

Måndag 5/10

Lunch	Vegetarisk:	Pasta limone med grönkål, svamp och grana padano serveras med grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Ugnsbakad sej med ädelost serveras med kokt potatis och grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Chili con carne med couscouspytt samt grönsaksblandning.
	Dessert:	Färs Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Redd grönsakssoppa
	Alternativ 2:	Sjömansbiff med pressgurka och Klyftad kokt morot

Tisdag 6/10

Lunch	Vegetarisk:	Quinoa fylld paprika med spenat och linser, serveras med yoghurtsås med sweet chili och kokt blomkål
	Alternativ 2:	Kycklingfärsbiff serveras med rostade rotfrukter och potatis samt dragon och grönpepparsås och kokta kokt blomkål
	Alternativ 3:	Spaghetti med carbonarasås och kokt blomkål
	Dessert:	Färs Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Blomkåls och purjolöksgratäng med sojakorv och romanescoblandning
	Alternativ 2:	Köttkorv med potatismos och senapssås samt romanescoblandning

Onsdag 7/10

Lunch	Vegetarisk:	Selleribiff med jalapeno serveras med couscous samt myntayoghurt och kokt Haricots verts
	Alternativ 2:	Fläskkalops serveras med kokt potatis och haricots verts
	Alternativ 3:	Laxlasagne med spenat serveras med haricots verts
	Dessert:	Färs Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Linspaj med salladsost och kall örtsås samt kokt morot
	Alternativ 2:	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis och kokt morot

Torsdag 8/10

Lunch	Vegetarisk:	Palak Paneer med tomat och grillrost, serveras med vitlöksskryddat matvete samt broccoliblandning
	Alternativ 2:	Isterband med stuvad potatis och broccoliblandning
	Alternativ 3:	Gulaschsoppa med crème fraiche
	Dessert:	Färs Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Falafel med varm rostad vitlökssås, pasta gnocci och grönsaksmix
	Alternativ 2:	Kycklinggryta med saltad tomat och vitlök serveras med pasta gnocchi samt grönsaksmix

Freitag 9/10

Lunch	Vegetarisk:	Sparris- och kronärtskockspizza med blomkål&morotsmix
	Alternativ 2:	Ostpanerad kungsfiskfilé med kokt ris och tomatsås samt Blomkål&morotsmix
	Alternativ 3:	Plommonspäckad fläskkarré serveras med kokt potatis samt gräddsås och kokt Blomkål&morotsmix
	Dessert:	Färs Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Böngryta med rotfrukter serveras med kokt ris och rostade rödbetor
	Alternativ 2:	Ost- och skinkpaj serveras med Rhode Islanddressing och rostade rödbetor

Lördag 10/10

Lunch	Vegetarisk:	Kidneybönserveras med broccoli & pastagrätäng och kokt morot
	Alternativ 2:	Fiskgrätäng med räkor serveras med kokt potatis och kokt morot
	Dessert:	Bananmousse med choklad
Middag:	Vegetarisk:	Indisk potatis och kikärtsgröta serveras med naturell yoghurt
	Alternativ 2:	Prinskorv med broccoli- & blomkålsgrätäng samt vaxbönor

Söndag 11/10

Lunch	Vegetarisk:	Tofuwok med kokossås serveras med kokt ris och Grillgrönsaker
	Alternativ:	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och Grillgrönsaker
	Dessert:	Glass med banan- och chokladsås
Middag:	Vegetarisk:	Sparrissoppa med linstopping
	Alternativ 2:	Kyckling Bangkok med kokt ris och kokt broccoli

Med reservation för ändringar.

Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.

 ***Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar***

