

Specialkostmatsedel

Vecka 11

2026-3-09 - 2026-03-15



Måndag 9/3

Lunch	Lunch GF	Fransk korvgryta med potatismos och gröna ärtor
	Lunch LF	Panerad rödspätta med remouladsås och kokt potatis samt gröna ärtor
	MT MagTarm	Kokt hoki hummersås, kokt potatis och välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Kokt hoki hummersås, kokt potatis och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Torsktimbal med hummersås, potatismos, ärttimbal och blåbärs mousse
Middag	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraiche. Drottningssoppa
	Middag GF	Kyckling marengo med kokt ris
	Middag LF	Kyckling marengo med kokt ris
	Bk Barnkost	Stekt kyckling med kokt ris och tomatsås
	MT MagTarm	Kyckling marengo med kokt ris och välkokt morot
	LT Grov Paté	Kyckling marengo med kokt potatis och välkokt morot.
	TB Timbalkost	Kyckling marengo med potatismos, tomatsås och morotstimbal samt hallon och ananasmousse
	FL Flytande	Blomkål/broccolisoppa med kalv med en klick tomatcrème fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 10/3

Lunch	Lunch GF	Vinbärskycklinggryta med kokt potatis och romanescoblandning
	Lunch LF	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och romanescoblandning
	MT MagTarm	Vinbärskycklinggryta med kokt potatis, välkokt morot samt äppelsoppa med kesogrädde
	LT Grov Paté	Raggmunk med stekt fläskpaté, välkokt morot samt äppelsoppa med kesogrädde
	TB Timbalkost	Stekt fläsktimbal, potatismos, löksås, böntimbal och chokladpudding
Middag	FL Flytande	Kycklingsoppa med morotskräm. Aprikossoppa
	Middag GF	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis
	Middag LF	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis
	MT MagTarm	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis
	LT Grov Paté	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis
	TB Timbalkost	Köttbullstimbal, gräddsås, potatismos, ärttimbal och fluffig yoghurtkaka med vanilj
	FL Flytande	Jordärtskocksoppa med paprikaklick. Körsbärssoppa

Onsdag 11/3

Lunch	Lunch GF	Bygårdens köttgryta med kokt potatis och bukettgrönsaker
-------	----------	--

Middag	Lunch LF	Bygårdens köttgryta med potatis och bukettgrönsaker
	MT MagTarm	Bygårdens köttgryta, kokt potatis, morot/blomkålsmix
	LT Grov Paté	Bygårdens köttgryta, kokt potatis, morot/blomkålsmix
	TB Timbalkost	Bygårdens köttgryta, potatismos, Grönsakstimbal tricolore, Jordgubbskräm och vispad grädde
	FL Flytande	Fisk och räksoppa med crème fraicheklick. Jordgubbssoppa
	Middag GF	Kolja med grönärtspesto, kokt potatis och vitvinssås
	Middag LF	Kolja med grönärtspesto, kokt potatis och vitvinssås
	BK Barnkost	Panerad alaskafilé med kokt potatis och remouladsås
	MT MagTarm	Ångad kolja, vitvinssås, kokt potatis och välkokt morot
	LT Grov Paté	Kolja med grönärtspesto, kokt potatis, vitvinssås och välkokt morot
	TB Timbalkost	Torsktimbal, potatismos, vitvinssås, blomkålstimbal, vaniljpannacotta med jordgubb och limesås
	FL Flytande	Broccoli och skinksoppa med crème fraicheklick. Mangoyoghurt

Torsdag 12/3

Lunch	Lunch GF	Kokt köttkorv med rotmos och grön grönsaksblandning
	Lunch LF	Kokt köttkorv med rotmos och grön grönsaksblandning
	BK Barnkost	Kokt köttkorv serveras med potatismos samt grön grönsaksblandning
	MT MagTarm	Kokt köttkorv med rotmos och välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Kokt köttkorv med rotmos och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Korvtimbal med ostsås, potatismos, ärttimbal, och morotskaka
	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Drottningssoppa
Middag	Middag GF	Fläskpannkaka
	Middag LF	Fläskpannkaka
	MT MagTarm	Fläskpannkaka och välkokt morot
	LT Grov Paté	Fläskpannkaka och välkokt morot
	TB Timbalkost	Omelett med skinksås och broccolitimbal samt vitchoklad och yoghurtkräm med mangosås
	FL Flytande	Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Mangosoppa

Fredag 13/3

Lunch	Lunch GF	Pannbiff med bönor, lötsky, potatis och bukettgrönsaker
	Lunch LF	Pannbiff med bönor, lötsky, potatis och bukettgrönsaker
	MT MagTarm	Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och välkokt morot
	LT Grov	Pannbiff med bönor, lötsky, kokt potatis och välkokt morot
	BK Barnkost	Pannbiff med kokt potatis och gräddsås
	TB Timbalkost	Köttbullar med gräddsås, potatismos, broccolitimbal och Bananmousse
Middag	FL Flytande	Fisksoppa med tomat, och crème fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa
	Middag GF	Vinmarinerad kassler med rotfruktsgratäng
	Middag LF	Vinmarinerad kassler med rotfruktsgratäng
	MT MagTarm	Vinmarinerad kassler med rotfruktsgratäng och blomkål/broccoli

LT Grov Paté	Vinmarinerad skinkpaté med rotfruktsgratäng och blomkål/Broccoli
TB Timbalkost	Skinktimbal, rotfruktsgratäng, rödvinssås, sparristimbal och citronmousse
FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt
BK Barnkost	Pannbiff med rotfruktsgratäng

Lördag 14/3

Lunch	Lunch GF	Pastasås med kyckling, vitlök och senap. Pasta och klyftad morot
	Lunch LF	Pastasås med kyckling, vitlök och senap. Pasta gnocchi klyftad morot
	MT MaqTarm	Kycklinggryta, pasta Gnocchi, välkockt morot
	LT Grov Paté	Kycklingpaté med senap och ost, pasta gnocchi och välkockt morot
	TB Timbalkost	Kycklinggryta med senap, potatismos, morotstimbal och inkokta päron
	FL Flytande	Kyckling och blomkålssoppa med en paprikaklick. Hallonsoppa
Middag	Middag GF	Basilikafisk med citronsås med kokt potatis
	Middag LF	Basilikafisk med citronsås med kokt potatis
	BK Barnkost	Kokt alaskafilé med kokt potatis och dill och citronsås
	MT MaqTarm	Basilikafisk med citronsås med kokt potatis
	LT Grov Paté	Basilikafisk med citronsås med kokt potatis
	TB Timbalkost	Lax och fisktimbal, potatismos, basilika och citronsås, böntimbal,
	FL Flytande	Blåbärskräm med vispad grädde Laxsoppa med morotskräm. Aprikossoppa

Söndag 15/3

Lunch	Lunch GF	Skinkstek och gräddsås med äpple, kokt potatis och romanescoblandning
	Lunch LF	Skinkstek, gräddsås med äpple, kokt potatis och romanescoblandning
	MT MaqTarm	Skinkstek, gräddsås med äpple, kokt potatis och välkockt blomkål
	LT Grov Paté	Skinkpaté, kokt potatis, gräddsås med äpple och välkockt blomkål
	TB Timbalkost	Skinktimbal, gräddsås med äpple, potatismos och broccoli & blomkålspaté. Glass med jordgubbssås
	FL Flytande	Grön ärtsoppa, äggkräm och mangosoppa
Middag	Middag GF	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos
	Middag LF	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos
	MT MaqTarm	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos och kokt morot
	LT Grov Paté	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos och kokt Morot
	TB Timbalkost	Korvtimbal, potatismos, tomatås med chili, palsternackstimbal, Ananas och hallonmousse
	FL Flytande	Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med citron. Blåbärsyoghurt