

Specialkostmatsedel

Vecka 7

2026-02-09 - 2026-02-15



Måndag 9/2

Lunch	Lunch GF	Fläskcurry, kokt potatis och broccoliblandning
	Lunch LF	Fläskcurry, kokt potatis och broccoliblandning
	BK Barnkost	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt broccoliblandning
	MT MagTarm	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt välkokt morot. Solskensmousse
	LT Grov Paté	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt välkokt morot. Solskensmousse
	TB Timbalkost	Fläskcurry med potatismos, sparristimbal och solskensmousse.
Middag	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraiche. Drottningssoppa
	Middag GF	Kycklingsmulpaj med Rhode Islanddressing & broccoli
	Middag LF	Kycklingsmulpaj med Rhode Islanddressing & broccoli
	BK Barnkost	Kökets kycklingpizza
	MT MagTarm	Kycklingsmulpaj med Rhode Islanddressing och broccoli
	LT Grov Paté	Kycklingsmulpaj med Rhode Islanddressing & broccoli
	TB Timbalkost	Kycklingpaj timbal med Rhode Islanddressing, broccolitimbal samt klappkräm med vanilj och kardemummakvarg
	FL Flytande	Blomkål/broccolisoppa med kalv med en klick tomatcrème fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 10/2

Lunch	Lunch GF	Flygande Jacob Serveras med kokt ris och blomkål
	Lunch LF	Köttfärssås med kokt spaghetti samt kokt blomkål
	BK Barnkost	Köttfärssås med kokt spaghetti samt kokt blomkål
	MT MagTarm	Kycklinggratäng med banan serveras med ris och blomkål. Äppelkaka i långpanna
	LT Grov Paté	Köttfärssås med kokt spaghetti samt välkokt blomkål. Äppelkaka
	TB Timbalkost	Kycklinggratäng med banan, potatismos, blomkålstimbal och päronkräm
Middag	FL Flytande	Kycklingsoppa med morotskräm. Aprikossoppa
	Middag GF	Frukostkorv med stuvad blomkål, morot, purjolök serveras med kokt potatis
	Middag LF	Frukostkorv med stuvad blomkål, morot, purjolök serveras med kokt potatis
	MT MagTarm	Frukostkorv med stuvad morot och kokt potatis
	LT Grov Paté	Frukostkorv med stuvad morot och kokt potatis
	TB Timbalkost	Korvtimbal, vit sås, potatismos, morotstimbal och fluffig yoghurtskaka med vanilj

Onsdag 11/2

Lunch	Lunch GF	Ugnstekt alaskafilé med tomat och vitlök serveras med potatismos och romanescoblandning
	Lunch LF	Ugnstekt alaskafilé med tomat och vitlök serveras med potatismos och
	BK Barnkost	Panerad alaskafilé med citronaioli och potatismos samt romanescoblandning
	MT MagTarm	Ugnstekt alaskafilé med tomat och vitlök, potatismos och blomkål & morotsblandning. Glass med jordgubbssås
	LT Grov Paté	Ugnstekt alaskafilé med tomat och vitlök, potatismos och blomkål & morotsblandning. Glass med jordgubbssås
	TB Timbalkost	Stekt fläsktimbal, löksås, potatismos, böntimbal och glass med jordgubbssås.
Middag	FL Flytande	Fisk och räksoppa med Crème fraicheklick. Jordgubbssoppa
	Middag GF	Kebabgryta serveras med kokt ris och grön grönsaksblandning
	Middag LF	Kebabgryta serveras med kokt ris och grön grönsaksblandning
	MT MagTarm	Kebabgryta med ris och välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Kebabgryta med potatismos och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Kebabgryta timbal, potatismos, blomkålstimbal, vaniljpannacotta med lime och jordgubbssås
	FL Flytande	Broccoli och skinksoppa med crème fraicheklick. Mangoyoghurt

Torsdag 12/2

Lunch	Lunch GF	Grekisk pytt med kyckling med tzatziki och kokt broccoli
	Lunch LF	Grekisk pytt med kyckling med tzatziki och kokt broccoli
	BK Barnkost	Stekt kyckling med klyftpotatis och tzatziki
	MT MagTarm	Kycklingfilé med kokt potatis, vitlöksdressing och välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Kycklingpaté med kokt potatis, vitlöksdressing och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal med gräddsås, potatismos, broccolitimbal och blåbärskrä
Middag	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Drottningssoppa
	Middag GF	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos och broccoliblandning
	Middag LF	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos och broccoliblandning
	BK Barnkost	Stekt fisk med apelsin och rosmarinsås och potatismos
	MT MagTarm	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos och välkokt blomkål/broccoli
	LT Grov Paté	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos och välkokt blomkål/broccoli
	TB Timbalkost	Fisktimbal med apelsinsås, potatismos, sparristimbal samt vit choklad och yoghurtkräm med mangosås
	FL Flytande	Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Mangosoppa

Fredag 13/2

Lunch	Lunch GF	Helstekt kotlettrad med paprikasås och rostad potatis samt gröna ärtor
	Lunch LF	Helstekt kotlettrad med paprikasås och rostad potatis samt gröna ärtor
	MT MaqTarm	Helstekt kotlettrad med paprikasås, kokt potatis och välkokt morot
	LT Grov Paté	Oxpaté med kokt potatis, paprikasås och välkokt morot
	TB Timbalkost	Skinktimbal med potatismos, paprikasås, ärttimbal och päronkräm
	FL Flytande	Fisksoppa med tomat och crème fraicheklick med dill & citron. Päronsoppa
Middag	Middag GF	Pastagratäng med skinka och ost samt kokt blomkål & morotsmix
	Middag LF	Pastagratäng med skinka och ost samt kokt blomkål & morotsmix
	MT MaqTarm	Pastagratäng med skinka och ost, välkokt blomkål & morotsmix
	LT Grov Paté	Pastagratäng med skinka och ost, välkokt blomkål & morotsmix
	TB Timbalkost	Skinksås med potatismos och böntimbal samt citronmousse
	FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt

Lördag 14/2

Lunch	Lunch GF	Kycklinglårfilé med senap och äpple, kokt potatis samt bukettgrönsaker
	Lunch LF	Kycklinglårfilé med senap och äpple, kokt potatis samt bukettgrönsaker
	MT MaqTarm	Kycklinglårfilé med senap & äpple, kokt potatis och välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Kycklingpaté med senap- och äppelsås, kokt potatis och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal med senap och äppelsås, potatismos, morotstimbal samt chokladpannacotta med hallsonsås
	FL Flytande	Kyckling och blomkålssoppa med en paprikaklick. Hallonsoppa
Middag	Middag GF	Köttfärspaj med kall chilisås och kokt blomkål
	Middag LF	Köttfärspaj med kall chilisås och kokt blomkål
	MT MaqTarm	Köttfärspaj med kall chilisås och välkokt blomkål/broccoli
	LT Grov Paté	Köttfärspaj med kall chilisås och välkokt blomkål/broccoli
	TB Timbalkost	Köttfärspaj, broccolitimbal och kall chilisås samt blåbärskräm med vispad grädde
	FL Flytande	Laxsoppa med morotskräm. Aprikossoppa

Söndag 15/2

Lunch	Lunch GF	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och morotsklyftor
	Lunch LF	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och morotsklyftor
	MT MaqTarm	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och välkokt morot
	LT Grov Paté	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och välkokt morot
	TB Timbalkost	Torsktimbal, hummersås, potatismos, broccoli/blomkåltimbal och drottningkräm
	FL Flytande	Grön ärtsoppa med äggkräm. Mangosoppa

Middag	Middag GF	Bacon och potatislåda med grön grönsaksblandning
	Middag LF	Bacon och potatislåda med grön grönsaksblandning
	MT MagTarm	Baconlåda med välkokt blomkål
	LT Grov Paté	Baconlåda med välkokt blomkål
	TB Timbalkost	Oxtimbal med potatisgratäng, paprikasås och ärttimbal samt hallon och ananasmousse
	FL Flytande	Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med dill & citron. Blåbärsyoghurt