Specialkostmatsedel

Vecka 45

2026-11-02 - 2026-11-08

Måndag 2/11

Lunch	Lunch GF	Fläskcurry, kokt potatis, grön grönsaksblandning
	Lunch LF	Fläskcurry, kokt potatis, grön grönsaksblandning
	BK Barnkost	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt grön grönsaksblandning
	MT MagTarm	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt kokt morot. Solskensmousse
	LT Grov Paté	Ångad kolja med dill och citronsås, potatis samt kokt morot. Solskensmousse
	TB Timbalkost	Torsktimbal med dill och citronsås, potatismos och grön sparristimbal.
	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick créme fraiche. Drottningsoppa
Middag	Middag GF	Kycklingsmulpaj m. rhode Island & morotsmix
	Middag LF	Kycklingsmulpaj m. rhode Island & morotsmix
	BK Barnkost	Kökets kycklingpizza
	MT MagTarm	Kycklingsmulpaj med rhode Islanddressing och broccoli
	LT Grov Paté	Kycklingsmulpaj m. rhode island & blomkål
	TB Timbalkost	Kycklingpaj timb med rhode island och broccolitimbal samt Klappkräm med vanilj och kardemummakvarg
	FL Flytande	Blomkål/broccolisoppa med kalv med en klick tomatcréme fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 3/11

Lunch	Lunch GF	Flygande Jacob Serveras med kokt ris och blomkål
	Lunch LF	Köttfärssås med kokt spaghetti samt kokt blomkål
	BK Barnkost	Köttfärssås med kokt spaghetti
	MT MagTarm	Kycklinggratäng med banan serveras med ris, blomkål. Äppekaka i långpanna
	LT Grov Paté	Köttfärssås med kokt spaghetti samt välkokt blomkål Äppelkaka
	TB Timbalkost	Kycklinggratäng med banan, ris, blomkål, päronkräm
	FL Flytande	Kycklingsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa
Middag	Middag GF	Frukostkorv med stuvad blomkål, morot, purjolök serveras med kokt potatis
	Middag LF	Frukostkorv med stuvad blomkål, morot, purjolök serveras med kokt potatis
	MT MagTarm	Frukostkorv med stuvad morot och kokt potatis
	LT Grov Paté	Frukostkorv med stuvad morot och kokt potatis
	TB Timbalkost	Korvtimbal, Vit sås, Potatismos, Morotstimbal, Bananmousse

	FL Flytande	Jordärtskocksoppa med ärtklick. bärsås

Onsdag 4/11

Lunch	Lunch GF	Ugnstekt alaskafilé med pankotäcke serveras med potatismos och Haricotsverts
	Lunch LF	Ugnstekt alaskafilé med pankotäcke serveras med potatismos och vitvinssås
	BK Barnkost	Panerad alaskafilé med citronaioli och kokt potatis
	MT MagTarm	Kokt alaskafilé, potatismos och blomkål & morotsblandning.
	LT Grov Paté	Kokt alaskafilé, potatis och blomkål & morotsblandning
	TB Timbalkost	Torsktimbal, potatismos, vitvinssås, böntimbal
	FL Flytande	Fisk och räksoppa med Créme fraicheklick. Jordgubbssoppa
Middag	Middag GF	Kebabgryta serveras med Kokt ris och kokt morot
	Middag LF	Kebabgryta serveras med Kokt ris och kokt morot
	MT MagTarm	Kebabgryta, Ris, Broccoli
	LT Grov Paté	Kebabgryta, Potatismos, Broccoli
	TB Timbalkost	Kebabgryta timbal, potatismos, blomkålstimbal, Vaniljpannacotta med Jordgubb och limeås
	FL Flytande	Broccoli och skinksoppa med créme fraiche klick. Mangoyoghurt

Torsdag 5/11

Lunch	Lunch GF	Medelhavskyckling serveras med klyftpotatis samt broccoliblandning
	Lunch LF	Medelhavskyckling serveras med klyftpotatis samt broccoliblandning
	BK Barnkost	
	MT MagTarm	Kycklingfilé med stekt potatis och tomatsås, Broccoli
	LT Grov Paté	Kycklingpaté med stekt potatis, tomatsås, broccoli
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal m. tomatsås, potatismos, broccoli och
	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Blåbärssoppa
Middag	Middag GF	Apelsin & rosmarin kryddad fiskgratäng med potatismos och grönsaksmix
	Middag LF	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatis, grönsaksmix
	BK Barnkost	Stekt fisk med apelsin och rosmarinsås och potatismos
	MT MagTarm	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos, blomkål/broccoli
	LT Grov Paté	Fiskgratäng med smak av apelsin och rosmarin, potatismos, blomkål/broccoli
	TB Timbalkost	Fisktimbal m apelsinsås, potatismos, sparristimbal, Vit choklad och youghurtkräm med mangosås
	FL Flytande	Sparrissoppa med en klick av citron créme fraiche. Nyponsoppa

Fredag 6/11

Lunch	Lunch GF	Helstekt kotlettrad med paprikasås och klyftpotatis samt morotsmix

	Lunch LF	Helstekt kotlettrad med paprikasås och klyftpotatis samt morotsmix
	MT MagTarm	Helstekt kotlettrad med paprikasås, kokt potatis och kokt morot
	LT Grov Paté	Oxpaté med kokt potatis, paprikasås och kokt morot
	TB Timbalkost	Skinktimbal med potatismos, paprikasås, ärttimbal och päronkräm
	FL Flytande	Fisksoppa med tomat, och créme fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa
Middag	Middag GF	Pastagratäng med skinka och ost serveras med kokt blomkål
	Middag LF	Pastagratäng med skinka och ost serveras med kokt blomkål
	MT MagTarm	Pastagratäng med skinka och ost, blomkål & morotsmix
	LT Grov Paté	Pastagratäng med skinka och ost, blomkål & morotsmix
	TB Timbalkost	Skinksås med potatismos och böntimbal samt Citronmousse
	FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick créme fraiche. Jordgubbsyoghurt

Lördag 7/11

Lunch	Lunch GF	Kycklinggratäng med senap och äpple serveras med kokt potatis
	Lunch LF	Kycklinggratäng med senap och äpple serveras med kokt potatis
	MT MagTarm	Kycklinggratäng med senap och äpple serveras med kokt potatis
	LT Grov Paté	Kycklinggratäng med senap och äpple serveras med kokt potatis
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal med senap och äppelsås, potatismos, samt morotstimbal
	FL Flytande	Kyckling och blomkålssoppa med en ärtklick. Hallonsoppa
Middag	Middag GF	Köttfärspaj Serveras med kall chilisås samt steka grillgrönsaker
	Middag LF	Köttfärspaj, kall chilisås serveras med steka grillgrönsaker
	MT MagTarm	Köttfärspaj, Kall chilisås, blomkål/broccoli
	LT Grov Paté	Köttfärspaj serveras med kall chilisås och kokt broccoli/blomkål
	TB Timbalkost	Köttfärspaj med potatismos, broccoli och kall chilisås sam blåbärskräm med vispad grädde
	FL Flytande	Laxsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa

Söndag 8/11

Lunch	Lunch GF	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och vaxbönor
	Lunch LF	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och vaxbönor
	MT MagTarm	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och kokt morot
	LT Grov Paté	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och kokt morot
	TB Timbalkost	Torsktimbal, hummersås, potatismos, broccoli/blomkål, drottningkräm
	FL Flytande	Grön ärtsoppa, äggkräm, nyponsoppa
Middag	Middag GF	Bacon och potatislåda
	Middag LF	Bacon och potatislåda & broccoli
	MT MagTarm	Baconlåda med kokt blomkål
	LT Grov Paté	Baconlåda med kokt blomkål
	TB Timbalkost	Oxtimbal med potatisgratäng, paprikasås och ärttimbal samt Hallon och ananasmousse

FL Flytande	Dillköttsoppa med en klick créme fraiche med dill & citron. Blåbärsyoghurt