

Specialkostmatsedel

Vecka 39

2026-09-21 - 2026-09-27



Måndag 21/9

Lunch	Lunch GF	Orientalisk sejfilé med rotfruktsstrimlor och kokt potatis
	Lunch LF	Orientalisk sejfilé med rotfruktsstrimlor och kokt potatis
	MT	Orientalisk sejfilé med rotfruktsstrimlor och kokt potatis, välkokt blomkål. Drottningkräm
	LT Grov	Orientalisk sejfilé med rotfruktsstrimlor och kokt potatis, välkokt blomkål. Drottningkräm
	TB	Torsktimbal, vitvinsås med potatismos, morotstimbal och drottningkräm
Middag	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraiche. Drottningssoppa
	Middag GF	Korvstroganoff med ris
	Middag LF	Korv stroganoff med ris
	MT	Korv stroganoff, kokt ris och välkokt morot
	LT Grov	Korv stroganoff, potatismos och välkokt morot
	TB	Korvstroganoff med potatismos, palsternackstimbal samt klappkräm med kardemummakräm
	FL Flytande	Blomkål och broccolisoppa med en klick tomatcrème fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 22/9

Lunch	Lunch GF	Kycklingbiffar med citron serveras med rostade rotfrukter, kall ajvarsås
	Lunch LF	Kycklingbiffar med citron serveras med rostade rotfrukter, kall ajvarsås
	MT	Kycklingbiffar med citron serveras med kokt potatis, paprikasås samt välkokt morot/blomkål
	LT Grov	Kycklingbiffar med citron, kokt potatis, paprikasås och välkokt morot/blomkål
	TB	Kycklingtimbal, potatismos, paprikasås, broccolitimbal och aprikoskräm
Middag	FL Flytande	Kycklingsoppa med morotskräm. Aprikossoppa
	Middag GF	Pytt i panna med stekt ägg
	Middag LF	Pytt i panna med stekt ägg
	MT	Pytt i panna med stekt ägg & broccoli välkokt
	LT Grov	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg & broccoli välkokt
	TB	Pytt i panna med brunsås samt äggkräm och blomkålstimbal. Fluffig yoghurtkaka med vanilj
	FL Flytande	Jordärtskocksoppa med paprikaklick. Körsbärssoppa
	Lunch GF	Kycklingbiffar med citron serveras med rostade rotfrukter, kall ajvarsås

Onsdag 23/9

Lunch	Lunch GF	Ugnstekt kotlett med äpple, purjolök och vitkål serveras med lingongräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
	Lunch LF	Ugnstekt kotlett med äpple, purjolök och vitkål serveras med lingongräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
	BK Barnkost	

	MTMaa/tarm	Ugnstekt kotlett med äpple serveras med kokt potatis, lingongräddsås och blomkål/broccoliST
	LT Grov	Skinkpaté med äpple serveras med kokt potatis, lingongräddsås och blomkål/broccoliLT
	TB	Skinktimbal, potatismos, lingongräddsås, böntimbal
	FL Flytande	Fisk och räksoppa med Crème fraicheklick. Jordgubbssoppa
Middag	Middag GF	Dillkyckling med kokt potatis
	Middag LF	Dillkyckling med kokt potatis
	MT	Dillkyckling med kokt potatis och välkokt morot
	LT Grov	Dillkyckling med kokt potatis och välkokt morot
	TB	Dillkyckling med potatismos och grönsakstimbal.
		Vaniljpannacotta med lime och jordgubbssås
	FL Flytande	Skink och broccolisoppa med crème fraiche klick. Mangoyoghurt
	Middag GF	Dillkyckling med kokt potatis

Torsdag 24/9

Lunch	Lunch GF	Färsbiffar med kantarellsås ,rostade rotfrukter & klyftpot, Grön grönsaksblandningGF
	Lunch LF	Färsbiffar med kantarellsås ,rostade rotfrukter & klyftpot, Grön grönsaksblandning GFLF
	MTMaa/tarm	Färsbiffar med kantarellsås tb, potatis och morotssymfoni LT
	LT Grov	Färsbiffar med kantarellsås tb, potatis och morotssymfoni LT
	TB	Skinktimbal, kantarellsås & potatismos m. morot.äppelpaj m. vaniljsås
	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Drottningssoppa
Middag	Middag GF	Potatis- och skinkfrestelse med kokt morot
	Middag LF	Potatis- och skinkfrestelse med kokt morot
	MT	Potatis- och skinkfrestelse med välkokt morot
	LT Grov	Potatis- och skinkfrestelse med välkokt morot
	TB	Skinktimbal med gräddsås, potatisfrestelse och morotstimbal. Vit choklad yoghurtkräm med mangosås
	FL Flytande	Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Mangosoppa

Fredag 25/9

Lunch	Lunch GF	Stekt kycklinglårfilé serveras med rotfruksgratäng med jordärtskocka, rödvinsås och bukettgrönsaker
	Lunch LF	Ångad Sej med zucchini, fänkål, timjan serveras med kokt potatis, saffransaioli och bukettgrönsaker
	MTMaa/tarm	Ugnsstekt kycklinglårfilé med rotfruksgratäng med jordärtskocka rödvinssås samt blomkål
	LT Grov	Kycklingpaté, Rotfruksgratäng med jordärtskocka, Rödvinsås, Blomkål
	TB	Kycklingtimbal, Potatis och jordärtskockspuré, Rödvinsås, Böntimbal, MorotskakaTB
	FL Flytande	Fisksoppa med tomat, och crème fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa
	BK Barnkost	Stekt kycklinglårfilé, Brunsås, Potatismos, Kokt morot
Middag	Middag GF	Tacoköttfärspaj med gräddfil
	Middag LF	Tacoköttfärspaj med gräddfil
	BK Barnkost	Tacofärs med majs serveras med nachochips och gräddfil
	MT	Tacoköttfärspaj med gräddfil och välkokt broccoli/blomkål
	LT Grov	Tacoköttfärspaj med gräddfil, välkokt broccoli/blomkål

TB	Köttfärspaj (tacokryddad), gräddfil, Broccoli/morotspaté. Citronmousse
FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt

Lördag 26/9

Lunch	Lunch GF	Citron och örtmarinerad kyckling med klyftpotatis och tzatziki
	Lunch LF	Citron och örtmarinerad kyckling med klyftpotatis och tzatziki
Middag	MT	Citron och örtmarinerad kyckling med potatis, vitlöksås och välkockt morot. Chokladpannacotta med hallonsås
	LT Grov	Citron och örtmarinerad kyckling med potatis, vitlöksås och välkockt morot. Chokladpannacotta med hallonsås
	TB	Kyckling med potatismos, citronsås, blomkålstimbal. Chokladpannacotta med hallonsås
	FL Flytande	Kyckling och blomkålssoppa med en paprikaklick. Hallonsoppa
	Middag GF	Fiskgratäng med champinjoner, räkor, curry och kokt potatis
	Middag LF	Fiskgratäng med champinjoner, räkor, curry och kokt potatis
	BK Barnkost	Panerad fisk, kokt potatis, dill och citronssås
	MT	Fiskgratäng med räkor och curry samt kokt potatis. Välkockt blomkål
	LT Grov	Fiskgratäng med räkor och curry samt kokt potatis. Välkockt blomkål
	TB	Torsktimbal med potatismos, räksås och ärttimbal. Blåbärskrä

Söndag 27/9

Lunch	Lunch GF	Bygårdens köttgryta med kokt potatis
	Lunch LF	Bygårdens köttgryta med kokt potatis
	MT	Bygårdens köttgryta med kokt potatis, välkockt broccoli samt glass med jordgubbssås
	LT Grov	Bygårdens köttgryta med kokt potatis, välkockt broccoli samt glass med jordgubbssås
	TB	Bygårdens köttgryta, potatismos, broccoli/blomkålstimbal. Glass med jordgubbssås
Middag	FL Flytande	Grön ärtsoppa med äggkräm och mangosoppa
	Middag GF	Gratinerad pasta med skinka och broccoli
	Middag LF	Gratinerad pasta med skinka och broccoli
	MT	Gratinerad pasta med skinka och broccoli, morot välkockt
	LT Grov	Gratinerad pasta med skinka och broccoli, Morot välkockt
	TB	Broccoli/skinktimbal med potatismos, mildostsås, morotstimbal och Chokladmousse
	FL Flytande	Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med dill & citron. Blåbärsyoghurt