

Specialkostmeny

Vecka 3

2026-01-12 - 2026-01-18



Måndag 12/1

Lunch	Lunch GF	Ugnsbakad sej med ädelost serveras med kokt potatis & Gröna ärtor
	Lunch LF	Chili con carne med kokt havreris och gröna ärtor.
	MT MagTarm	Ugnsbakad sej med ädelost, kokt potatis, välkokt blomkål
	LT Grov Paté	Ugnsbakad sej med ädelost, kokt potatis, välkokt blomkål
	TB Timbalkost	Torsktimbal, ädelostsås, potatismos, broccolitimbal, drottningkräm
Middag	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraiche. Drottningssoppa
	Middag GF	Sjömansbiff med pressgurka och Kokt morot
	Middag LF	Sjömansbiff med pressgurka och Kokt morot
	BK Barnkost	Nötskavsgryta med kokt pasta
	MT MagTarm	Sjömansbiff med välkokt morot
	LT Grov Paté	Sjömansbiff med färs och välkokt morot
	TB Timbalkost	Sjömansbiff och Brunsås, morotstimbal och klappkräm med vanilj och kardemummakvarg
	FL Flytande	Blomkål och broccolisoppa med kalv, klick tomatcrème fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 13/1

Lunch	Lunch GF	Kycklingfärsbiff serveras med rostade rotfrukter m potatis, dragon&grönpepparsås samt kokta bukettgrönsaker
	Lunch LF	Kycklingfärsbiff serveras med rostade rotfrukter m potatis, dragon&grönpepparsås samt kokta bukettgrönsaker
	MT MagTarm	Kycklingbiff med potatismos och grönpepparsås samt blomkål och morotsmix
	LT Grov Paté	Kycklingbiff med potatismos och grönpepparsås samt blomkål och morotsmix
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal med potatismos och grönpepparsås samt broccolitimbal
Middag	FL Flytande	Kycklingsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa
	Middag GF	Köttkorv med potatismos och senapssås
	Middag LF	Köttkorv med potatismos och senapssås
	BK Barnkost	Stekt skivad kycklingkorv med potatismos
	MT MagTarm	Köttkorv med potatismos och senapssås
	LT Grov Paté	Köttkorv med potatismos och senapssås
	TB Timbalkost	Korvtimbal, potatismos, senapssås, böntimbal och fluffig yoghurtsskaka
	FL Flytande	Jordärtskocksoppa med ärtklick. Körsbärssoppa

Onsdag 14/1

Lunch	Lunch GF	Fläskkalops serveras med potatis och kokt broccoli
	Lunch LF	Fläskkalops serveras med potatis och kokt broccoli
	MT MagTarm	Fläskkalops med potatis och morot välkokt samt Solskensmousse
	LT Grov Paté	Laxlasagne med spenat samt kokt broccoli
	TB Timbalkost	Fläskkalops med potatismos och morotstimbal. Solskensmousse
	FL Flytande	Fisk och räksoppa med crème fraicheklick. Jordgubbssoppa
Middag	Middag GF	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis
	Middag LF	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis
	BK Barnkost	Stekt panerad sej, Gurkmajonäs, kokt potatis
	MT MagTarm	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis
	LT Grov Paté	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis
	TB Timbalkost	Torsktimbal med potatismos, ostsås och broccolitimbal samt vaniljpannacotta med lime och jordgubbssås
	FL Flytande	Broccoli och skinksoppa med crème fraiche klick och mangoyoghurt

Torsdag 15/1

Lunch	Lunch GF	Gulaschsoppa med en klick crème fraiche samt kokt romanescoblandning
	Lunch LF	Gulaschsoppa med en klick crème fraiche samt kokt romanescoblandning
	BK Barnkost	Stekt falukorv med stuvad potatis, Romanescoblandning
	MT MagTarm	Isterband med Potatis stuvad och Broccoli
	LT Grov Paté	Isterband med Potatis stuvad och Broccoli
	TB Timbalkost	Isterband med vit sås, potatismos och ärttimbal. Blåbärspaj och vaniljsås
Middag	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Drottningssoppa
	Middag GF	Kycklinggryta med saltad tomat och vitlök serveras med pasta gnocchi samt kokt morot
	Middag LF	Kycklinggryta med saltad tomat och vitlök serveras med pasta gnocchi samt kokt morot
	MT MagTarm	Kycklinggryta med tomat och vitlök, pasta gnocchi, välkokt morot
	LT Grov Paté	Kycklingpaté med tomat och vitlökssås, pasta gnocchi och välkokt morot
	TB Timbalkost	Kycklingtimbal, potatismos, tomat och vitlökssås, morotstimbal, Vit choklad och yoghurtkräm med mangosås
	FL Flytande	Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Mangosoppa

Fredag 16/1

Lunch	Lunch GF	Plommonspäckad fläskkarré serveras med kokt potatis samt gräddsås och kokt broccoliblandning
	Lunch LF	Ostpanerad kungsfiskfilé med kokt ris och tomatsås samt kokt broccoliblandning

	MT MagTarm	Örtmarinerad fläskkarré, kokt potatis, gräddsås samt välkokt blomkål Stomi
	LT Grov Paté	Grov Oxpaté m. gräddsås, Potatis, välkokt Blomkål LT
	TB Timbalkost	Oxtimbal med potatismos, gräddsås och sparristimbal
	FL Flytande	Fisksoppa med tomat, och crème fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa
Middag	Middag GF	Ost och skinkpaj Serveras med Rhode Island och kokt Broccoli
	Middag LF	Ost och skinkpaj med rhode islanddressing
	MT MagTarm	Ost och skinkpaj MT, Rhode Island, Välkokt broccoli
	LT Grov Paté	Ost och skinkpaj med rhode island och välkokt broccoli
	TB Timbalkost	Skinkpaj med Rhode Island och Grönsakstimbal tricolor, Citronmousse
	BK Barnkost	Spaghetti med ost och skinksås
	FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt

Lördag 17/1

Lunch	Lunch GF	Fiskgratäng med räkor och kokt potatis
	Lunch LF	Fiskgratäng med räkor och kokt potatis
	BK Barnkost	Kokt sej med vitvinssås och kokt potatis
	MT MagTarm	Fiskgratäng med räkor, kokt potatis, Blomkål & morotsblandning.
	LT Grov Paté	Fiskgratäng med räkor, kokt potatis, Blomkål & morotsblandning.
	TB Timbalkost	Torsk, räksås, potatismos, bönor och mixad Persika
	FL Flytande	Kyckling och blomkålsoppa med en ärtklick. Hallonsoppa
Middag	Middag GF	Prinskorv, broccoli- & blomkålsgratäng, kokta morötter
	Middag LF	Prinskorv med broccoli och blomkålsgratäng
	BK Barnkost	Prinskorv med potatismos
	MT MagTarm	Prinskorv skinnfri, broccoli & blomkålsgratäng välkokt morot
	LT Grov Paté	Prinskorv skinnfri, broccoli & blomkålsgratäng välkokt morot
	TB Timbalkost	Korvtimbal, potatismos, vitsås, broccoli/blomkålspaté, blåbärskrämer med vispad grädde
	FL Flytande	Laxsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa

Söndag 18/1

Lunch	Lunch GF	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	Lunch LF	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	MT MagTarm	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	LT Grov Paté	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	TB Timbalkost	Köttbullstimbal, potatismos, gräddsås, grön sparristimbal.
	FL Flytande	Grön ärtsoppa, Äggkräm, mangosoppa GF FL
Middag	Middag GF	Kyckling Bangkok med kokt ris
	Middag LF	Kyckling Bangkok med kokt ris
	BK Barnkost	Stekt kycklinglårfile med bankoksås, kokt ris
	MT MagTarm	Kyckling bangkok, kokt ris, välkokt morot
	LT Grov Paté	Kyckling bangkok med potatismos och välkokt morot

TB Timbalkost	Kycklingtimbal med bangkoksås, potatismos och blomkålstimbal. Hallon och ananasmousse Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med dill & citron.
FL Flytande	Blåbärsyoghurt