

# Specialkostmeny

Vecka 10  
2026-03-02 - 2026-03-08



## Måndag 2/3

|        |               |                                                                                                |
|--------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Basilika- och ostgratinerad sej med kokt potatis och romanescoblandning                        |
|        | Lunch LF      | Basilika- och ostgratinerad sej med kokt potatis och romanescoblandning                        |
|        | MT MagTarm    | Basilika- och ostgratinerad sej med kokt potatis och broccoli                                  |
|        | LT Grov Paté  | Basilika- och ostgratinerad sej med kokt potatis och broccoli                                  |
|        | TB Timbalkost | Torsktimbal, potatismos, basilikasås och ostsås, broccoli/morotspaté drottningkräm             |
| Middag | FL Flytande   | Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraîche. Drottningssoppa                                |
|        | Middag GF     | Wienerkorv med potatismos, gurkmajonnäs                                                        |
|        | Middag LF     | Wienerkorv med potatismos, gurkmajonnäs                                                        |
|        | MT MagTarm    | Skinnfri prinskorv serveras med potatismos och remouladsås                                     |
|        | LT Grov Paté  | Skinnfri prinskorv serveras med potatismos och remouladsås                                     |
|        | TB Timbalkost | Korvtimbal med ostsås, potatismos och broccolitimbal. Klappkräm med vanilj och kardemummakvarg |
|        | FL Flytande   | Blomkål och broccolisoppa med kalv och en klick tomatcrème fraîche. Hallonyoghurt              |

## Tisdag 3/3

|        |               |                                                                                               |
|--------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Marinerad kycklinglårfilé med potatisgratäng & broccoli                                       |
|        | Lunch LF      | Marinerad kycklinglårfilé med potatisgratäng och broccoli                                     |
|        | MT MagTarm    | Marinerad kycklinglårfilé med potatisgratäng och kokt broccoli                                |
|        | LT Grov Paté  | Marinerad kyckling med potatisgratäng och kokt broccoli                                       |
|        | TB Timbalkost | Stekt kyckling, potatisgratäng, tomat och chilisås, blomkål, ålandspannkaka                   |
| Middag | FL Flytande   | Kycklingsoppa med kräm. Aprikossoppa                                                          |
|        | Middag GF     | Laxpaté, kall sås med kryddgrönt och kokt potatis                                             |
|        | Middag LF     | Laxpaté, kall sås med kryddgrönt och kokt potatis                                             |
|        | BK Barnkost   | Hamburgare Nöt, Hamburgerbröd, Hamburgerdressing                                              |
|        | MT MagTarm    | Laxpaté, kall sås med kryddgrönt, kokt potatis och kokt blomkål                               |
|        | LT Grov Paté  | Laxpaté, kall sås med kryddgrönt, kokt potatis och kokt blomkål                               |
|        | TB Timbalkost | Laxtimbal med kall sås, potatismos, broccoli och morotspaté. Fluffig yoghurtsskaka med vanilj |
|        | FL Flytande   | Jordärtskocksoppa med ärtklick. Körsbärssoppa                                                 |

## Onsdag 4/3

|        |               |                                                                                            |
|--------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Kassler med färskosttäckle serveras med rostad potatis och romaneskoblandning              |
|        | Lunch LF      | Pankopanerad alaskafilé, kall ansjovis och äggsås, kokt potatis samt romaneskoblandning    |
|        | BK Barnkost   | Pankopanerad alaskafilé med remouladsås och kokt potatis                                   |
|        | MT MaqTarm    | Kassler med färskosttäckle, potatismos, välkokt broccoli                                   |
|        | LT Grov Paté  | Kassler med färskosttäckle, potatismos, välkokt broccoli                                   |
|        | TB Timbalkost | Skinktimbal med röksmak, potatismos, färskostsås, ärttimbal och drottningpaj med vaniljsås |
| Middag | FL Flytande   | Fisk och räksoppa med crème fraicheklick. Jordgubbssoppa                                   |
|        | Middag GF     | Varm smörgåstårta med köttfärsröra                                                         |
|        | Middag LF     | Varm smörgåstårta med köttfärsröra                                                         |
|        | BK Barnkost   | Köttfärssås med spaghetti                                                                  |
|        | MT MaqTarm    | Varm smörgåstårta med köttfärsröra och välkokt broccoli                                    |
|        | LT Grov Paté  | Varm smörgåstårta med köttfärsröra och välkokt broccoli                                    |
|        | TB Timbalkost | Köttfärssås med potatismos och morotstimbal. Vaniljpannacotta med lime och jordgubbssås    |
|        | FL Flytande   | Broccoli och skinksoppa med crème fraiche klick. Mangoyoghurt                              |

## Torsdag 5/3

|        |               |                                                                                                       |
|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Boeuf Bourguignon med potatis och gröna ärtor                                                         |
|        | Lunch LF      | Boeuf Bourguignon med potatis och gröna ärtor                                                         |
|        | MT MaqTarm    | Boeuf Bourguignon med potatis och kokt morot                                                          |
|        | LT Grov Paté  | Boeuf Bourguignon med potatis och kokt morot                                                          |
|        | TB Timbalkost | Boeuf Bourguignon med potatismos, grön sparristimbal och aprikoskräm                                  |
|        | FL Flytande   | Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Drottningssoppa                                         |
| Middag | Middag GF     | Fiskgratäng med dragon & purjolök, samt potatismos                                                    |
|        | Middag LF     | Fiskgratäng med dragon & purjolök, samt potatismos                                                    |
|        | BK Barnkost   | Kokt fisk med potatismos och dragon & purjolökssås                                                    |
|        | MT MaqTarm    | Fiskgratäng med dragon och potatismos                                                                 |
|        | LT Grov Paté  | Fiskgratäng med dragon & purjolök, samt potatismos                                                    |
|        | TB Timbalkost | Laxtimbal med potatismos, sås med dragon och böntimbal samt Vit choklad och yoghurtkräm med mangosås. |
|        | FL Flytande   | Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Mangosoppa                                         |

## Fredag 6/3

|       |              |                                                                                  |
|-------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch | Lunch GF     | Färsbiff med grönpeppar serveras med champinjonsås, kokt potatis samt kokt morot |
|       | Lunch LF     | Färsbiff med grönpeppar serveras med champinjonsås, kokt potatis samt kokt morot |
|       | BK Barnkost  | Pannbiff med gräddsås, kokt potatis                                              |
|       | MT MaqTarm   | Färsbiff med grönpeppar serveras med kokt potatis, svampsås och välkokt morot    |
|       | LT Grov Paté | Färsbiff med grönpeppar serveras med kokt potatis, svampsås och välkokt morot    |

|        |               |                                                                                                |
|--------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Middag | TB Timbalkost | Grönpepparbiff serveras med potatismos, svampsås och morotstimbal. Päronkräm och vispad grädde |
|        | FL Flytande   | Fisksoppa med tomat, och crème fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa                     |
|        | Middag GF     | Potatis- och skinkfrestelse med grön grönsaksblandning                                         |
|        | Middag LF     | Potatis- och skinkfrestelse med grön grönsaksblandning                                         |
|        | MT MaqTarm    | Potatis- och skinkfrestelse med välkockt broccoli                                              |
|        | LT Grov Paté  | Potatis- och skinkfrestelse med välkockt broccoli                                              |
|        | TB Timbalkost | Skinktimbal med potatismos, vitsås, palsternackstimbal samt citronmousse                       |
|        | FL Flytande   | Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt                           |

## Lördag 7/3

|        |               |                                                                                          |
|--------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Kycklinglasagne serveras med romanescoblandning                                          |
|        | Lunch LF      | Kycklinglasagne serveras med romanescoblandning                                          |
| Middag | MT MaqTarm    | Kycklinglasagne serveras med kokt blomkål/broccoli                                       |
|        | LT Grov Paté  | Kycklinglasagne serveras med kokt blomkål/broccoli                                       |
|        | TB Timbalkost | Kyckling, brunsås, potatismos, broccoli och blomkålspaté. Vaniljpannacotta med hallonsås |
|        | FL Flytande   | Kyckling och blomkålssoppa med en paprikaklick. Hallonsoppa                              |
|        | Middag GF     | Falukorv med äpple, potatismos och bukettgrönsaker                                       |
|        | Middag LF     | Falukorv med äpple, potatismos och bukettgrönsaker                                       |
|        | MT MaqTarm    | Falukorv med äpple, potatismos och välkockt morot                                        |
|        | LT Grov Paté  | Falukorv med äpple, potatismos och välkockt morot                                        |
|        | TB Timbalkost | Korvtimbal med tomatås, potatismos och morotstimbal. Blåbärskräm med vispad grädde       |
|        | FL Flytande   | Laxsoppa med morotskräm. Aprikossoppa                                                    |

## Söndag 8/3

|        |               |                                                                                |
|--------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | Lunch GF      | Dillkött på kalv med kokt potatis och broccoliblandning                        |
|        | Lunch LF      | Dillkött på kalv med kokt potatis och broccoliblandning                        |
| Middag | MT MaqTarm    | Dillkött på kalv med kokt potatis och välkockt blomkål                         |
|        | LT Grov Paté  | Dillkött, kokt potatis och välkockt blomkål                                    |
|        | TB Timbalkost | Dillkött med sås, potatismos, broccolitimbal och glass med chokladsås          |
|        | FL Flytande   | Grön ärtsoppa, äggkräm och mangosoppa                                          |
|        | Middag GF     | Skaldjurspaj med kall lime och dillsås                                         |
|        | Middag LF     | Skaldjurspaj med kall lime och dillsås                                         |
|        | BK Barnkost   | Köttbullar med stuvade makaroner                                               |
|        | MT MaqTarm    | Skaldjurspaj med kall lime och dillsås samt välkockt broccoli                  |
|        | LT Grov Paté  | Skaldjurspaj med kall lime och dillsås samt välkockt broccoli                  |
|        | TB Timbalkost | Skaldjurspaj med kall lime och dillsås, sparristimbal, Hallon och ananasmousse |
|        | FL Flytande   | Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med dill & citron. Blåbärsyoghurt    |

