MENY V.49

Måndag 30/11

Lunch	Vegetarisk:	Chili sin carne med havreris och blomkål & morotsmix
	Alternativ 2:	Panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis och blomkål & morotsmix
	Alternativ 3:	Fransk korvgryta serveras med potatismos samt blomkål & morotsmix
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Spenatlasagne serveras med stekta grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Kyckling Marengo med kokt ris samt stekta grillgrönsaker

Tisdag 1/12

Lunch	Vegetarisk:	Falafel med tabbouleh, lime och vitlökssås samt grönsaksmix
	Alternativ 2:	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och grönsaksmix
	Alternativ 3:	Vinbärskycklinggryta med kokt potatis och grönsaksmix
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Fetaostpaj med soltorkade tomater och oliver serveras med vitlöksdressing
	Alternativ 2:	Husets egna köttbullar serveras med kokt potatis och gräddsås samt broccoliblandning

Onsdag 2/12

Lunch	Vegetarisk:	Lasagne med morotsröra och grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Bygårdens köttgryta med kokt potatis och grön grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Mexikansk gratäng serveras med grön grönsaksblandning
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Ost- och broccolisoppa med ägghalva och kokt morot
	Alternativ 2:	Kolja med grönärtspesto, potatis, vitvinsås och kokt morot

Torsdag 3/12

Lunch	Vegetarisk:	Linscurry med kokosmjölk & pumpakärnor, couscous med paprika
	Alternativ 2:	Citronkyckling med dragon serveras med kokt potatis och rostade rödbetor
	Alternativ 3:	Saffranskryddad fisksoppa med aioli
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Grillostbiff med vegofärs serveras med stuvad vitkål, potatis och kokt morot
	Alternativ 2:	Fläskpannkaka serveras med kokt morot

Fredag 4/12

Lunch	Vegetarisk:	Pastagratäng med oliver & soltorkade tomater och vaxbönor
	Alternativ 2:	Fisk à la King med kokt potatis och vaxbönor
	Alternativ 3:	Pannbiff med baljväxter serveras med brynt löksky, potatis och vaxbönor
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Fransk lök och linspaj med vitlöksdressing samt stekta grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Rotfruktsgratäng med rökt kalkon serveras med stekta grillgrönsaker

Lördag 5/12

Lunch	Vegetarisk:	Basilika & ostgratinerad quorn med blomkål och havreris samt bukettgrönsaker
	Alternativ 2:	Pastasås med kyckling, vitlök och senap, pasta gnocci samt bukettgrönsaker
	Dessert:	Kanelstekta äpplen med yoghurtkräm med kardemumma
Middag:	Vegetarisk:	Pastasås med blandsvamp, spenat, zucchini och vitlök serveras med pasta penne och blomkål & morotsmix
	Alternativ2:	Basilikafisk med citronsås med kokt potatis och blomkål & morotsmix

Söndag 6/12

Lunch	Vegetarisk:	Rostade rotfrukter med bönor och solroskärnor serveras med mangosalsa
	Alternativ 2:	Skinkstek och gräddsås med äpple, kokt potatis och haricotsverts
	Dessert:	Keso a la Malta med svartvinbärssås
Middag:	Vegetarisk:	Ugnspannkaka med purjolök och salladsost serveras med kokt broccoli
	Alternativ 2:	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos och kokt broccoli

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar