Region Kalmar län

MENY V.47

Måndag 16/11

Lunch	Vegetarisk:	Vitkålspaj med röd quinoa serveras med Rhode Islanddressing och grönskasmix
	Alternativ 2:	Panerad sej med stuvad spenat, kokt potatis och grönsaksmix
	Alternativ 3:	Kycklingkorv provencale med potatismos och grönsaksmix
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Kebabkryddad vego-stripes serveras med klyftpotatis, tzatziki samt kokt morot
	Alternativ 2:	Pasta med skinksås och kokt morot

Tisdag 17/11

Lunch	Vegetarisk:	Svampbiffar med rostade morotsstavar och aioli samt Grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Kålpudding med kokt potatis, gräddsås och Grön grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Thaikycklinggryta med kokos och curry serveras med kokt ris samt Grön grönsaksblandning
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Grönärts- och fänkålssoppa med pepparrotskräm
	Alternativ 2:	Pytt i panna med stekt ägg serveras med broccoliblandning

Onsdag 18/11

Lunch	Vegetarisk:	Spenatlasagne serveras med blomkål & morotsmix
	Alternativ 2:	Gratinerad Chorizo med ratatouille och rostad potatis
	Alternativ 3:	Biff stroganoff serveras med kokt ris och blomkål & morotsmix
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Sötpotatisgryta med rostade kikärter med apelsin samt vaxbönor
	Alternativ 2:	Sweetchiligratinerad stillahavskungsflundra med rotfrukter, kokt potatis samt vaxbönor

Torsdag 19/11

Lunch	Vegetarisk:	Het grillostgryta med potatis och broccoliblandning
	Alternativ 2:	Ugnstekt kolja serveras med vitvinssås med gräslök samt kokt potatis och broccoliblandning
	Alternativ 3:	Köttfärssoppa med vita bönor
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Rödbetspaj med ost, spenat och vitlöksdressing samt klyftad kokt morot
	Alternativ 2:	Dillkyckling med kokt potatis och klyftad kokt morot

Fredag 20/11

Lunch	Vegetarisk:	Sticky tofu med stekt bulgur serveras med srirachamajonnäs samt grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Ugnstekt kotlettrad med rostade rotfrukter och rödvinssås samt grillgrönsaker
	Alternativ 3:	Havets Wallenbergare med skirat smör, potatismos och grillgrönsaker
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Broccolibiff serveras med couscouspytt samt tomatsås
	Alternativ 2:	Omelett med varm skaldjurssås samt kokt grönsaksmix

Lördag 21/11

Lunch	Vegetarisk:	Pumpapolenta och tomatsås med bönor samt grönärtsröra
	Alternativ:	Köttbullar med gräddsås serveras med kokt potatis samt bukettgrönsaker
	Dessert:	Vaniljpannacotta med jordgubbssås
Middag:	Vegetarisk:	Cowboysoppa med aioli
	Alternativ 2:	Janssons frestelse med kokt ägg och blomkål & morotsmix

Söndag 22/11

Lunch	Vegetarisk:	Rödbetsbiff med potatisgratäng och haricotsverts
	Alternativ:	Kyckling med senap och ost serverad med kokt potatis och haricotsverts
	Dessert:	Mangomousse
Middag:	Vegetarisk:	Lins och grillostgryta med pasta och kokt broccoli
	Alternativ 2:	Chiligratinerad kassler med ris och kokt broccoli

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar