Region Kalmar län

MENY V.45

Måndag 2/11

Lunch	Vegetarisk:	Cheese stroganoff, bulgur med spanska grillgrönsaker och grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Fläskcurry serveras med bulgur med spanska grillgrönsaker och grön grönsaksblandning
	Alternativ 3:	Ångad kolja med dill och citronsås serveras med kokt potatis
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Krämig potatis och purjolökssoppa
	Alternativ 2:	Kycklingsmulpaj med Rhode Islanddressing och kokt morotsmix

Tisdag 3/11

Lunch	Vegetarisk:	Grönkålspaj med vitlöksdressing och kokt blomkål
	Alternativ 2:	Flygande Jacob serveras med kokt ris och kokt blomkål
	Alternativ 3:	Köttfärssås med spaghetti samt kokt blomkål
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Panerad tofu, potatismos, remouladsås
	Alternativ 2:	Frukostkorv med stuvad blomkål, morot, purjolök serveras med kokt potatis

Onsdag 4/11

Lunch	Vegetarisk:	Vegetarisk moussaka med haricotsverts
	Alternativ 2:	Öländsk Lufsa med lingonsylt
	Alternativ 3:	Ugnstekt alaskafilé med pankotäcke, potatismos, vitvinssås
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Indisk linsgryta med kokt ris och kokt morot
	Alternativ 2:	Kebabgryta serveras med kokt ris och kokt morot

Torsdag 5/11

Lunch	Vegetarisk:	Vegetarisk kålpudding med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoliblandning
	Alternativ 2:	Medelhavskyckling serveras med klyftpotatis samt kokt broccoliblandning
	Alternativ 3:	Ärtsoppa med fläsk
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Paprikagryta med kikärtor och kokt potatis samt grönsaksmix
	Alternativ 2:	Apelsin & rosmarin kryddad fiskgratäng med potatismos och grönsaksmix

Fredag 6/11

Lunch	Vegetarisk:	Rödbetsbiffar serveras med havrerisotto och morotsmix
	Alternativ 2:	Helstekt kotlettrad med paprikasås och klyftpotatis samt morotsmix
	Alternativ 3:	Saffransdoftande fiskgryta med fänkål, serveras med kokt potatis
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Bakad potatis med vegetarisk röra samt kokt blomkål
	Alternativ 2:	Pastagratäng med skinka och ost serveras med kokt blomkål

Lördag 7/11

Lunch	Vegetarisk:	Spansk bondomelett samt kokta bukettgrönsaker
	Alternativ 2:	Kycklinggratäng med senap och äpple serveras med kokt potatis samt bukettgrönsaker
	Dessert:	Chokladpannacotta med hallonsås
Middag	Vegetarisk:	Couscouspytt med kall mangosås och steka grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Köttfärspaj serveras med kall chilisås och stekta grillgrönsaker

Söndag 8/11

Lunch	Vegetarisk:	Veg. Hawaiigryta med kokt potatis och vaxbönor
	Alternativ:	Kokt hoki med hummersås, kokt potatis och vaxbönor
	Dessert:	Bärkompott med lingon och vispad grädde
Middag:	Vegetarisk:	Pizza med soltorkad tomat, oliver & salladsost serveras med kokt broccoli
	Alternativ 2:	Bacon och potatislåda serveras med kokt broccoli

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar

MENY V.45

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.
Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar