

Måndag 28/9

Lunch	Vegetarisk:	Tomat och pumpalaspagare med aubergin & salladsost samt haricotsverts
	Alternativ 2:	Ängad koljafilé med ägg och persiljesås, kokt potatis och haricotsverts
	Alternativ 3:	Köttfärs med tomat och timjan serveras med brunsaas och potatis
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Cheese stroganoff med kokt ris samt kokt broccoli
	Alternativ 2:	Fransk korvgryta serverad med kokt ris samt kokt broccoli

Tisdag 29/9

Lunch	Vegetarisk:	Tikka Masalagryta serveras med havreris med grillgrönsaker
	Alternativ 2:	Marinerad kyckling med rotfruktsgratäng samt kokt blomkål
	Alternativ 3:	Basilika- och ostbakad sej med potatismos och kokt blomkål
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Chili och linsgryta med rotfrukter, serveras med ris och broccoliblandning
	Alternativ 2:	Janssons frestelse med kokt ägg och broccoliblandning

Onsdag 30/9

Lunch	Vegetarisk:	Fransk lök och linspaj med tzatziki och romaneskoblandning
	Alternativ 2:	Skinkfärsbiff med gräddsås smaksatt med äpple och rosmarin samt kokt potatis och romaneskoblandning
	Alternativ 3:	Krämig fiskgryta med fänkål, kokt potatis och romaneskoblandning
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Grillstburgare med hamburgerbröd och chilicoleslaw
	Alternativ 2:	Stekt prinskorv med stuvad spenat, kokt potatis och grön grönsaksblandning

Torsdag 1/10

Lunch	Vegetarisk:	Currygryta med vegobites och kokosmjölk, samt couscous och sommarmix
	Alternativ 2:	Kycklinglasagne serveras med sommargrönsaker
	Alternativ 3:	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis samt kokta sommargrönsaker
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Rotfruktpytt i panna med stekt ägg och senapskräm samt broccoliblandning
	Alternativ 2:	Gyrosgröda med pasta tricolor och broccoliblandning

Fredag 2/10

Lunch	Vegetarisk:	Morotsbiff serveras med bulgur med grillgrönsaker samt citron och dillsås
	Alternativ 2:	Pankoppanerad alaskafilé serveras med kokt potatis samt citron och dillsås
	Alternativ 3:	Husets egna köttbullar serveras med kokt potatis samt gräddsås, kokt morot
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Champinjonsoppa med gröna linser
	Alternativ 2:	Chiligratinerad kassler med stekt potatis samt blomkål och morotsmix

Lördag 3/10

Lunch	Vegetarisk:	Varm matvetesallad med curryblomkål, sparris & tofu serveras med limeyoghurt och bukettgrönsaker
	Alternativ 2:	Chili con carne serveras med kokt ris samt kokta bukettgrönsaker
	Dessert:	Vaniljpannacotta med hallonsås
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Grönsaksbiff Caribbean med tzatziki, klyftpotatis och kokta vaxbönor
	Alternativ 2:	Falukorv med äpple med potatismos och kokt Vaxbönor

Söndag 4/10

Lunch	Vegetarisk:	Sötpotatisgryta med apelsinrostade kikärtar och klyftade morötter
	Alternativ:	Boeuf Bourguignon med kokt potatis samt klyftade morötter
	Dessert:	Chokladmousse
	Dessert:	Färsk Fukt
Middag:	Vegetarisk:	Crepes med champinjoner och grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Skaldjurspaj med lime och dillsås samt grön grönsaksblandning

Med reservation för ändringar.
Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.