

Måndag 12/1

Lunch	Vegetarisk:	Pasta limone med grönkål, svamp och grana padano serveras med gröna ärtor
	Alternativ 2:	Ugnsbakad sej med ädelost serveras med kokt potatis och gröna ärtor
	Alternativ 3:	Chili con carne med kokt havreris samt gröna ärtor.
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Redd grönsakssoppa
	Alternativ 2:	Sjömansbiff med pressgurka och kokt morot

Tisdag 13/1

Lunch	Vegetarisk:	Quinoa fylld paprika med spenat och linser, serveras med yoghurtsås med sweet chili och bukettgrönsaker
	Alternativ 2:	Kycklingfärsbiff serveras med rostade rotfrukter och potatis dragon och grönpepparsås och kokta bukettgrönsaker
	Alternativ 3:	Spaghetti med carbonarasås och bukettgrönsaker
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Blomkåls och purjolöksgratäng med sojakorv och broccoliblandning
	Alternativ 2:	Köttkorv med potatismos och senapssås samt broccoliblandning

Onsdag 14/1

Lunch	Vegetarisk:	Selleribiff med jalapeno serveras med couscous samt myntayoghurt och kokt broccoli
	Alternativ 2:	Fläskkalops serveras med kokt potatis och kokt broccoli
	Alternativ 3:	Laxlasagne med spenat serveras med kokt broccoli
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Linspaj med salladssost och kall örtsås samt grön grönsaksblandning
	Alternativ 2:	Ostöverbakad alaskafilé med kokt potatis och grön grönsaksblandning

Torsdag 15/1

Lunch	Vegetarisk:	Palak Paneer med tomat och grillrost, serveras med vitlöksskryddat matvete samt romanescoblandning
	Alternativ 2:	Isterband med stuvad potatis och romanescoblandning
	Alternativ 3:	Gulaschsoppa med crème fraiche
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Falafel med varm rostad vitlökssås, pasta gnocci och kokta morötter
	Alternativ 2:	Kycklinggryta med saltad tomat och vitlök serveras med pasta gnocchi samt kokt morot

Fredag 16/1

Lunch	Vegetarisk:	Sparris- och kronärtskockspizza med broccoliblandning
	Alternativ 2:	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis, gräddsås samt broccoliblandning
	Alternativ 3:	Ostpanerad kungsfiskfilé, ris med sojabönor, tomatssås och broccoliblandning
	Dessert:	Färsk Frukt
Middag:	Vegetarisk:	Böngryta med rotfrukter serveras med kokt ris samt kokt broccoli
	Alternativ 2:	Ost- och skinkpaj serveras med Rhode Island dressing och kokt broccoli

Lördag 17/1

Lunch	Vegetarisk:	Kidneybönserver med broccoli & pastagrätäng och romanescoblandning
	Alternativ 2:	Fiskgrätäng med räkor serveras med kokt potatis och romanescoblandning
	Dessert:	Kokosgratinerade persikor med vispad grädde
Middag:	Vegetarisk:	Indisk potatis och kikärtsgröta serveras med naturell yoghurt
	Alternativ 2:	Prinskorv med broccoli- & blomkålsgratäng samt kokta morötter

Söndag 18/1

Lunch	Vegetarisk:	Tofuwok med kokosås serveras med kokt ris och bukettgrönsaker
	Alternativ:	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och bukettgrönsaker
	Dessert:	Glass med banan- och chokladsås
Middag:	Vegetarisk:	Sparrisoppa med linstopping
	Alternativ 2:	Kyckling Bangkok med kokt ris och blomkål/broccoli

Med reservation för ändringar.

Sallad, bröd, smör och dryck serveras vid måltiderna.



Vi serverar svenskt kött och fågel på våra avdelningar

