

# Tidsatta, prioriterade aktiviteter för länets folkhälsoarbete

## Uppdrag att redovisa tidsatta prioriterade aktiviteter för länets folkhälsoarbete

- Fokus för det fortsatta folkhälsoarbetet kommer att framgå av regionplanen 2024-2026 och tar sin utgångspunkt i de analyser som är gjorda utifrån hälsoutvecklingen i länets befolkning och den pågående samhällsutvecklingen.
- I nuvarande regionplan poängteras regionens viktiga roll att länka samman och tydliggöra samverkan mellan aktörer som genom sina verksamheter bidrar till en ökad hälsa för länets invånare
- Denna presentation är en delrapportering av uppdraget och anger vad som görs idag enligt de beslut som fattats i regionplanen 2023-2025
- Den andra delen i delrapporteringen kommer att handla om att hitta nya arbetssätt framåt ihop med kontinuerlig uppföljning för att se att resultaten går åt rätt håll

# Länsmodell för barn och ungas hälsa

## Planskrivning

Ett förslag till en mellan huvudmän sammanhållen länsmodell för jämlika uppväxtvillkor ska tas fram.



## Aktivitet

Mörbylånga kommun driver under år 2023 ett pilotprojekt för att skapa en sammanhållen modell för barn och ungas hälsa.

Styrgrupp för projektet är det kommun- och regiongemensamma forumet Läns-gemensam ledning i samverkan.

Beslut om vidare arbete tas i Läns-gemensam ledning utefter resultat från Mörbylångas projekt i slutet av år 2023

# Nytt handlingsprogram mot suicid

## Planskrivning

Det länsgemensamma handlingsprogrammet för 2020-2022, som tagits fram för att förebygga suicid, ska nu utvärderas och ett nytt program ska tas fram för åren 2023-2025



## Aktivitet

Ett nytt handlingsprogram för suicidprevention antogs i januari 2023. Utifrån handlingsplanen sker bland annat:

- Uppföljning och vidareutveckling av vårt nationellt uppmärksammade efterlevandestöd
- Utbildningssatsningar inom MHFA (första hjälpen till psykisk hälsa) och YAM (youth aware of mental health) och Livsviktiga snack i skolan
- Årlig suicidpreventiv konferens och andra riktade informationssatsningar

# Lokala utvecklingsarbeten

## Planskrivning

Länets kommuner har olika förutsättningar som behöver tas med i utvecklingsarbetet av hälsofrämjande insatser.




## Aktivitet

- Hälsolotssatsningen i Högsby ska följas och utvärderas
- Tillsammans med primärvård och kommuner hitta lokala modeller för samverkan i det förebyggande arbetet. Pågående diskussioner med Nybro och Hultsfred.
- Knyta an följeforskning från Linnéuniversitetet till arbetet

# Levnadsvanor

## Planskrivning

Arbetet för att öka länsinvånarnas fysiska aktivitet och minska stillasittandet samt stödja till goda matvanor ska fortsätta och vidareutvecklas 

Kalmar län ska bidra till ett brett förebyggande arbete mot alla slags beroenden som alkohol, tobak, nikotinprodukter, andra droger och spel.

## Aktivitet

Framtagande av regional ANDTS-strategi 2023–2026 i samverkan. Utifrån strategin sker bland annat:

- Tobaks- och nikotinfritt län 2025
- Regionala utbildningar inom tobakshjälpen, både fysiskt och digitalt
- Genomförande av två ANDTS-konferenser årligen tillsammans med Länsstyrelsen
- Kom igång satsning i samverkan med kommuner i länet

# HBTQ

## Planskrivning

HBTQ gruppens självskattade hälsa är lägre än i befolkningen i övrigt. Insatser för att förbättra kunskap om denna grupps villkor ska främjas i samverkan med olika samhällsaktörer.



## Aktivitet

- Tillhandahålla digital hbtq+-diplomering via Kompetensportalen, klart augusti 2023
- Tillgängliggöra utbildningen för personal inom kommunal sektor

# Funktionsnedsättning

## Planskrivning

Hälsan hos personer med funktionsnedsättning är sämre än i befolkningen i övrigt. I samverkan med länets kommuner, myndigheter och civilsamhällets aktörer ska insatser ske i syfte att öka delaktighet, stärka egenkraft och främja hälsa hos personer med funktionsnedsättning.



## Aktivitet

- Pågående insatser och utbildningar "Hälsan spelar roll" i flera kommuner
- Region Jönköping administrerar och finansierar för närvarande arbetet t.o.m. 2024 inom ramen för nära vård



# Civilsamhället

## Planskrivning

Civilsamhället bidrar till ökad social sammanhållning, gemenskap och mångfald.

Region Kalmar läns stöd till civilsamhället ska främja ett tryggt liv i en god miljö och ge förutsättningar för hälsa och välbefinnande.



## Aktivitet

- Samverkan med SPES (Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandestöd), Suicide Zero samt NSPH (nationell samverkan för psykisk hälsa) utifrån länets arbete med psykisk hälsa och suicidprevention.
- Samverkan pågår med det idéburna nätverket Coompanion. Överenskommelsen ska utökas med fler intressenter som Kommunförbund och Länsstyrelse

# Våld i nära relationer

## Planskrivning

Arbetet mot våld i nära relationer ingår nu som en del av handlingsplanen för jämställdhet. Kunskapshöjande insatser för att öka upptäckten av våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck och könsstympling, ska fortgå.

Kunskap om sambandet mellan våldsutsatthet och ohälsa ska finnas i verksamheter som möter patient.



## Aktivitet

- Stöd till chefer i införande av "lokala rutiner" i vårdens verksamheter i enlighet med socialstyrelsens föreskrifter – pågående under våren 2023
- Samverkansöverenskommelse med kvinnojour – klar januari 2023
- Övriga kunskapshöjande insatser och informationssatsningar enligt handlingsplan 2023-2025

# Jämlik och jämställd hälso- och sjukvård

## Planskrivning

Det finns skillnader i hälsa mellan både kön och mellan olika grupper. Här spelar det främjande och förebyggande arbetet en viktig roll, särskilt för att nå utsatta grupper och säkra att vård alltid ges efter behov.



## Aktivitet

- Utbildningsinsatser till medarbetare, större fokus på digitala utbildningar
- Stöd till chefer i att använda validerade verktyg för att säkerställa en jämställd vård
- I samverkan med civilsamhället arbeta för jämställda aktiviteter
- Sprida information om vårdriktlinjen för könsstämpning till all personal som möter patient

## Slutsats och fortsatt arbete

- Förändring av hälsan i en befolkning kräver en bred förankring och involvering av många olika aktörer, framförallt offentliga men också privata och idéburna organisationer.
- Pågående internt arbete för att öka strategiska arbetssätt och öka samverkan med andra aktörer som kommuner, Länsstyrelsen, civilsamhälle och inåt de egna förvaltningarna i regionen.
- Vi behöver bli bättre på att samordna oss omkring utvecklingsarbete och kunskapshöjande insatser, ffa i mindre län och kommuner som inte är jämförbara med storstadsregionerna.
- Arbete med att utveckla metoder för uppföljning och utvärdering ska därför genomföras.
- Slutrapportering av detta utvecklingsuppdrag sker i mars 2024.



**Tillsammans**  
för ett **friskare**  
**tryggare** och  
**rikare liv**