

Regionstyrelsen 28 februari 2023

Informationspunkter



- Nöjda invånare och samarbetspartners
- Hållbar utveckling i hela länet
- Sveriges bästa kvalitet, tillgänglighet och säkerhet
- En av Sveriges bästa arbetsplatser
- God ekonomisk hushållning

Övergripande mål i regionplan | 2023-2025



Tillsammans

- Möter vi människor där de är
- Driver vi förbättring och innovation
- Främjar vi människors egenkraft

Fokusområden 2023

regionkalmar.se

Hållbar utveckling i hela länet

Hälsa på lika villkor – Helena Nilsson

Kundnöjdhet och resande – Linus Öjebrink Åsberg

Sveriges bästa kvalitet, tillgänglighet och säkerhet

Hälso- och sjukvårdsbarometern – Magnus Persson

Nationell patientenkät primärvård – Sofia Hartz

En av Sveriges bästa arbetsplatser

Helen Persson

God ekonomisk hushållning

Lars Mattsson

Informationspunkter 28 februari 2023

Hållbar utveckling i hela länet

Helena Nilsson, regional utvecklingsdirektör
Linus Öjebrink Åsberg, kommunikatör

Hälsa på lika villkor

Helena Nilsson, regional utvecklingsdirektör



Hälsa på lika villkor?

En undersökning om hälsa och livsvillkor i Sverige 2022



Folkhälsomyndigheten



Hälsa

Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd?

Mycket bra
 Bra
 Någorlunda
 Dåligt
 Mycket dåligt

Har du någon långvarig sjukdom, besvär efter olycksfall, någon nedsatt funktion eller annat långvarigt hälsoproblem?

Nej → Gå vidare till fråga 3
 Ja

Medför dessa besvär att din arbetsförmåga är nedsatt eller hindrar besvären dig i dina andra dagliga sysselsättningar?

Nej, inte alls
Ja, i någon mån
Ja, i hög grad

du utan svårighet se och urskilja vanlig text i on dagstidning?

utan glasögon
med glasögon

du utan svårighet höra vad som sägs i samtal mellan flera personer?

utan hörapparat
med hörapparat

springa en kortare sträcka (ca 100 m)?

→ Gå vidare till fråga 7

grund av ditt hälsotillstånd begränsad i någon av följande aktiviteter?
Svara på varje rad.

	Ja	Nej
Upp ett trappsteg utan besvär? ? buss eller tåg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Upp en kortare promenad (ca 5 min) i sk takt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Med hjälpmedel eller hjälp av någon för att forflytta dig utomhus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

du?
minuter.

cm

8. Hur mycket väger du?
Svara i hela kilo. Om du är gravid ange hur
mycket du brukar väga.

kg

- Genomfördes under våren 2022
- Nationellt urval 44 800
- Svarsfrekvens 37,9 procent
- 61 frågor plus delfrågor
- Resultat redovisas på FHMs hemsida
- Extraurval från Kalmar län 8 000

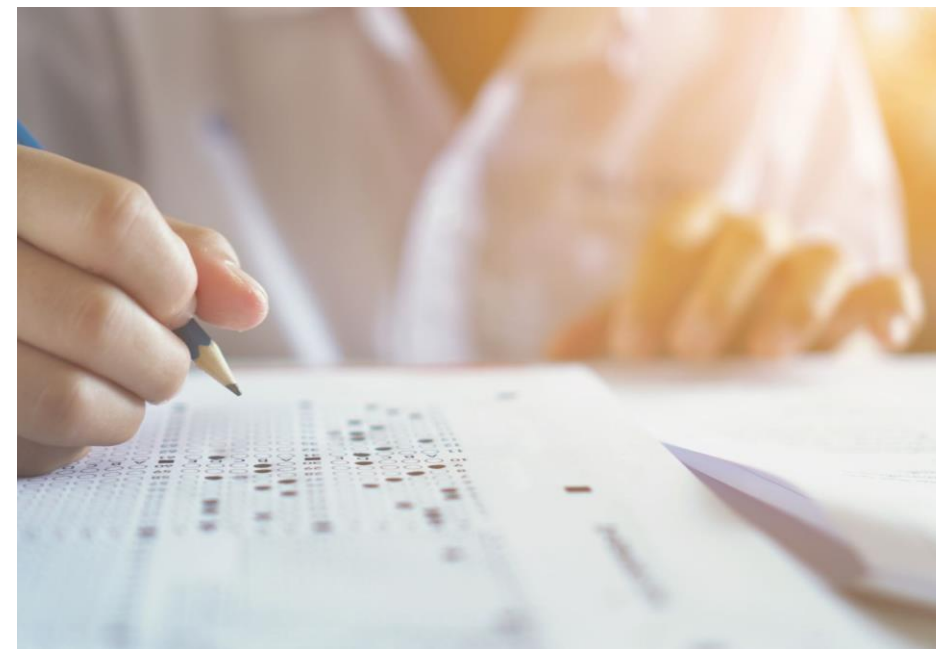
Folkhälsomyndighetens enkät Hälsa på lika villkor 2022

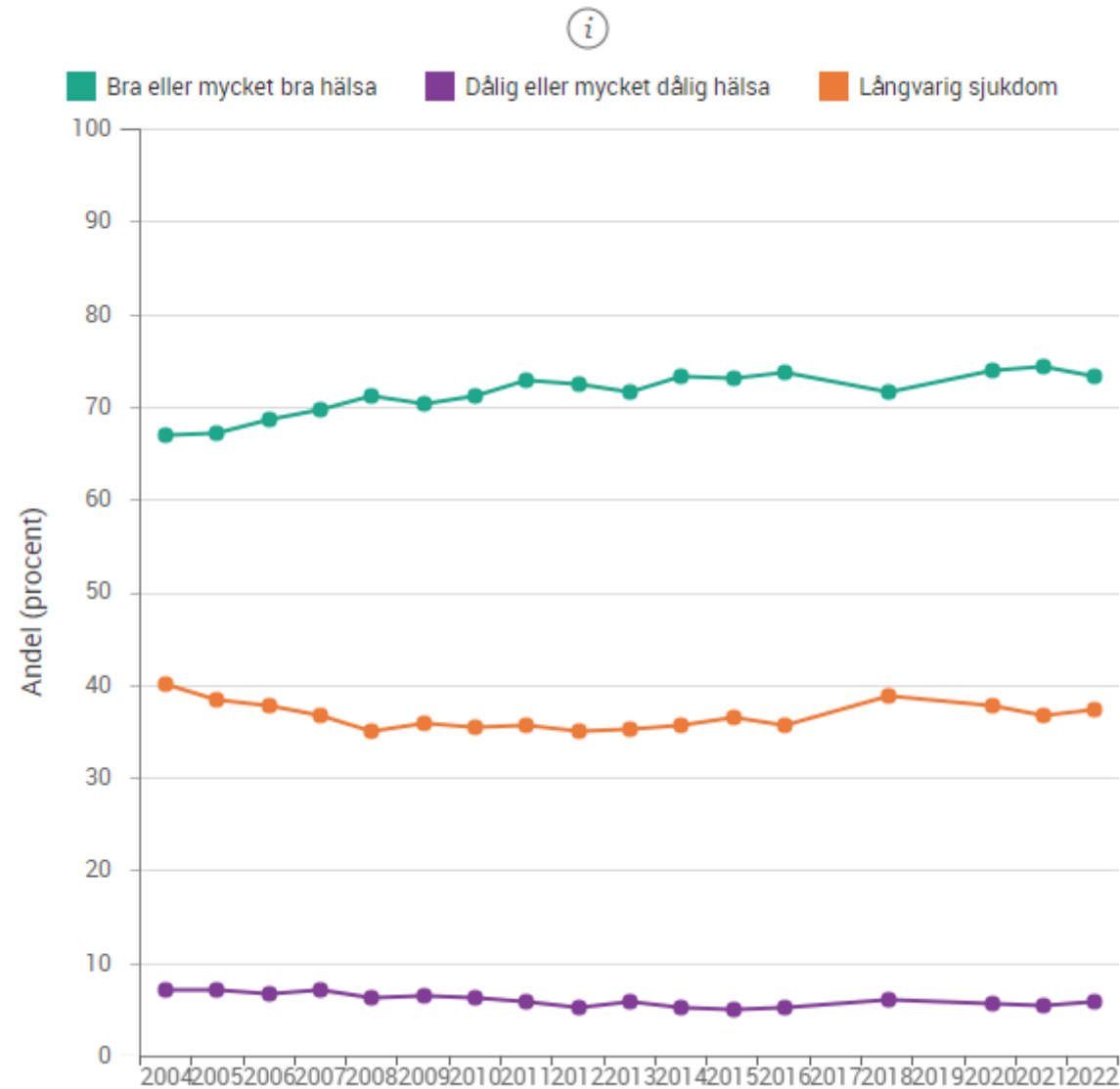
Sammanfattning av resultaten från 2022 års enkät

Befolkningens hälsa är god men skiljer sig åt mellan olika grupper beroende på kön, ålder och socioekonomiska faktorer.

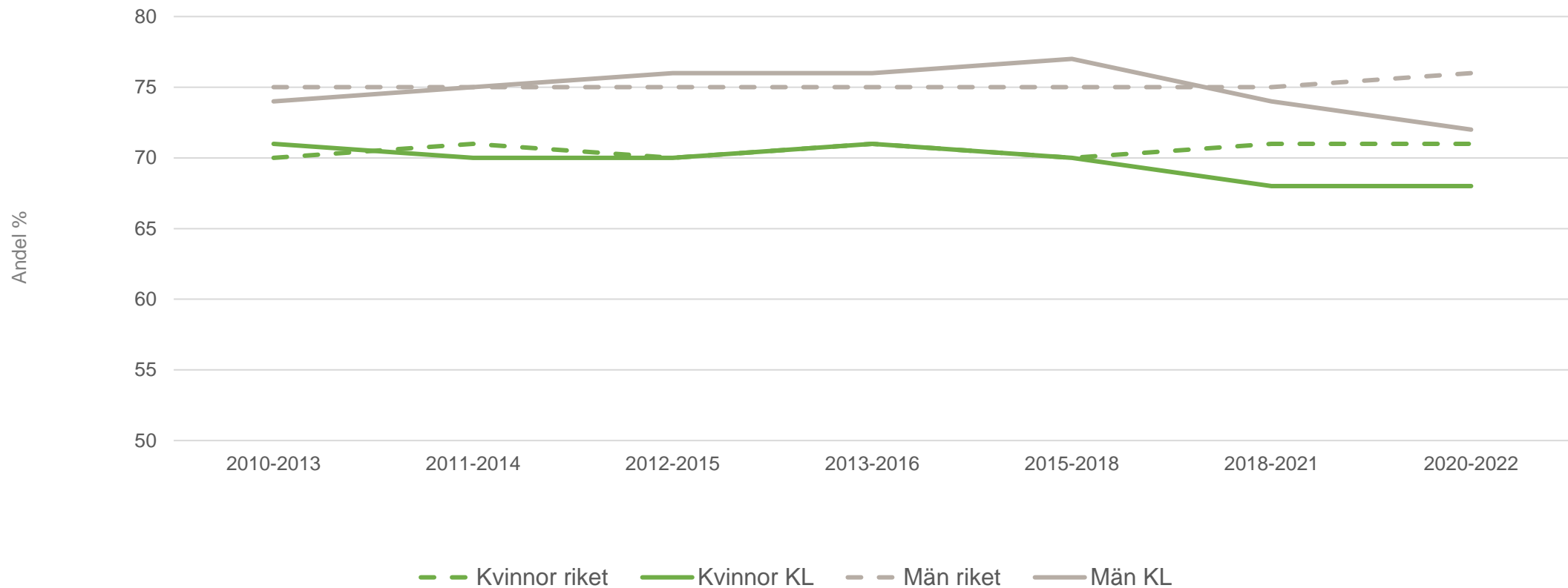
För några indikatorer som övervikt och fetma, och psykisk ohälsa går utvecklingen åt fel håll

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser behöver förstärkas för att minska skillnader i hälsa och skapa förutsättningar för människor att göra bra hälsoval.

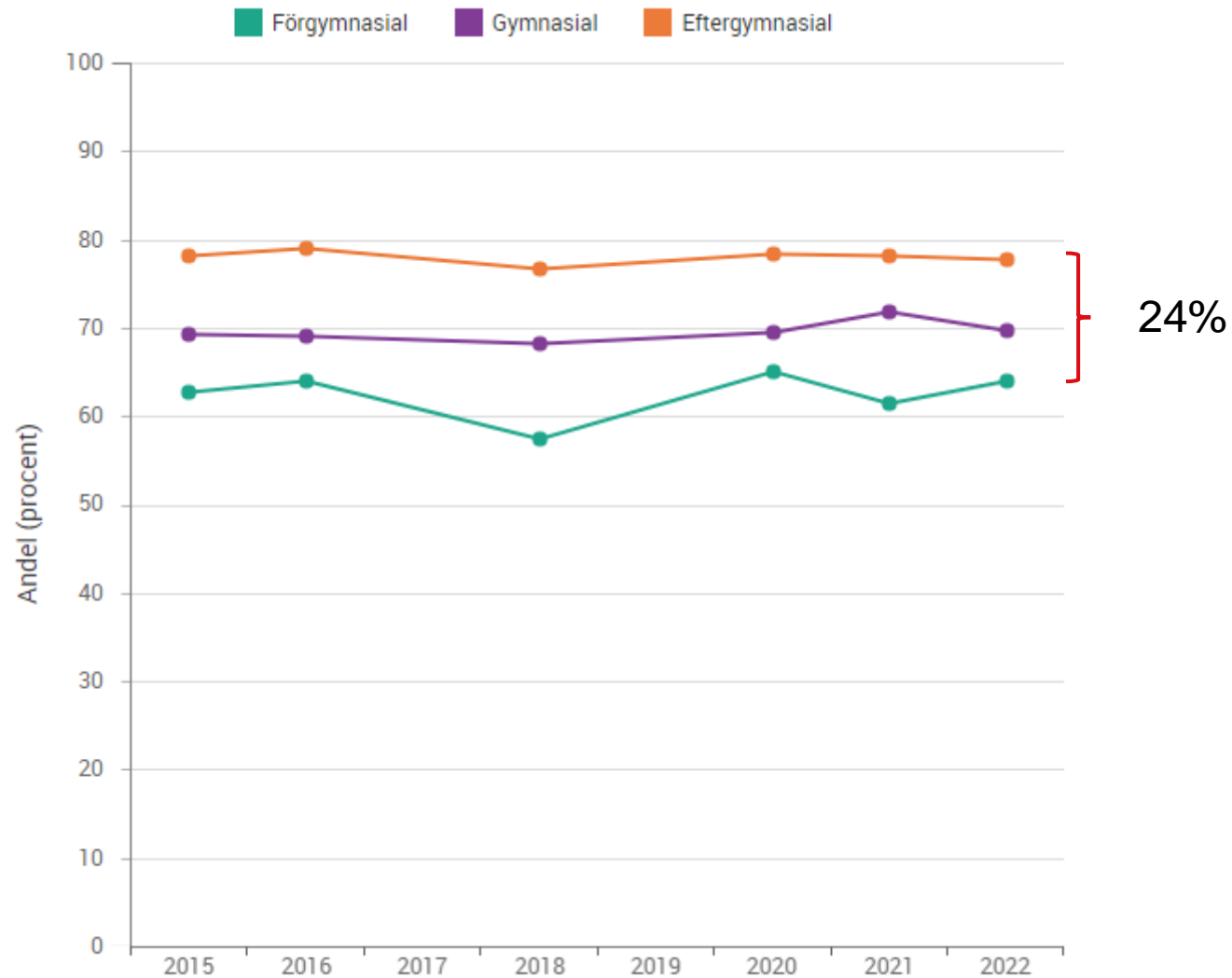




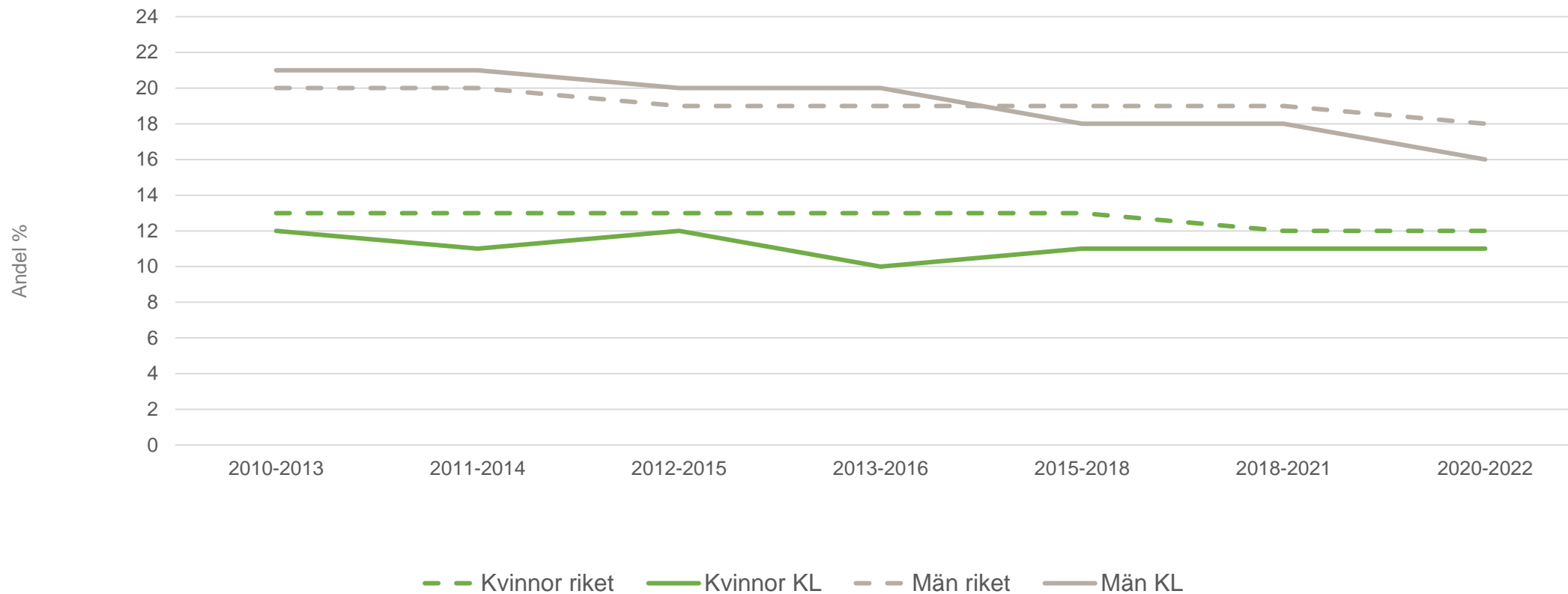
Andel med god hälsa, dålig hälsa samt långvarig sjukdom



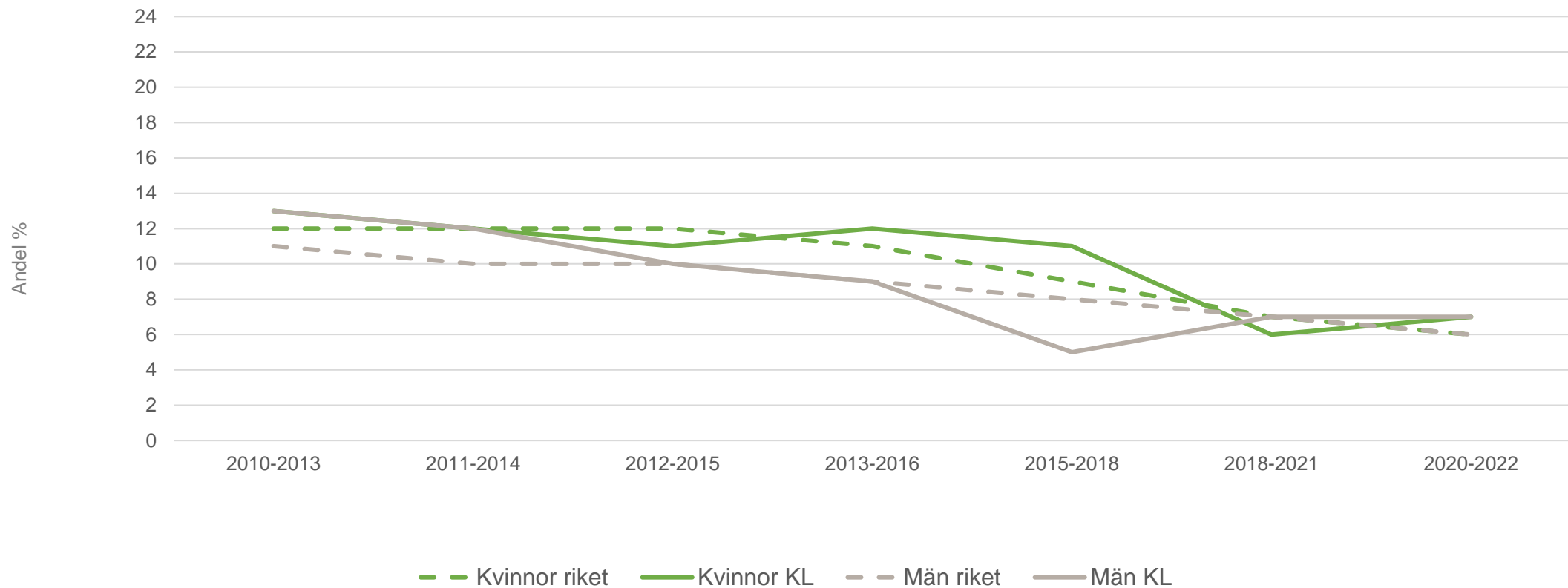
Andelen som skattar sin hälsa som god fortsatt hög men ökningen planar ut



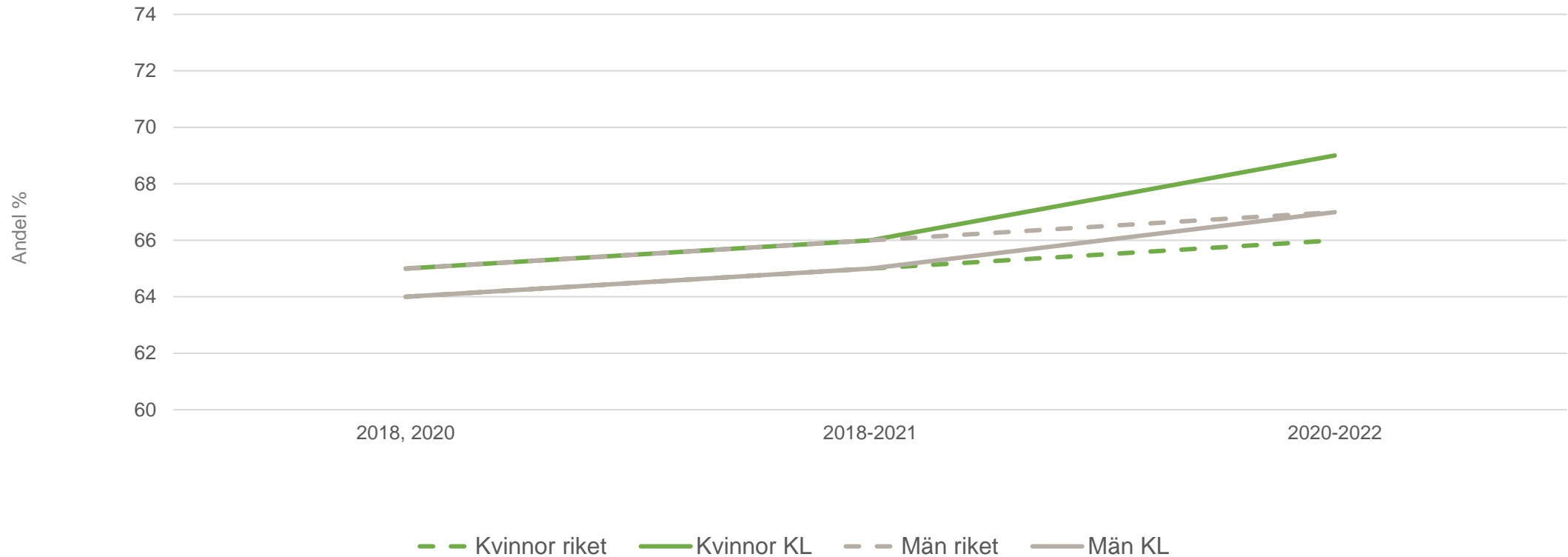
Andel av befolkningen som upplever god hälsa skiljer sig åt mellan utbildningsgrupper



Andelen med riskkonsumtion av alkohol sjunker, mest bland yngre



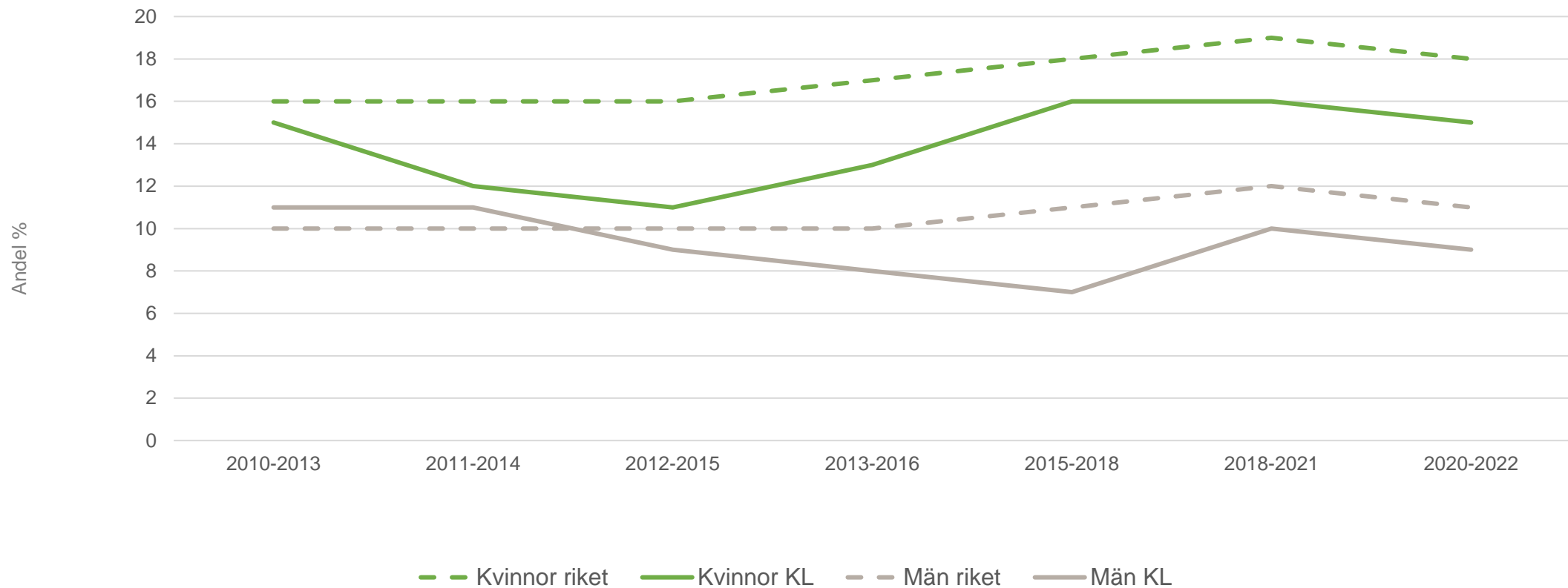
Andelen dagligrökare minskar, minskningen skiljer sig åt mellan olika grupper



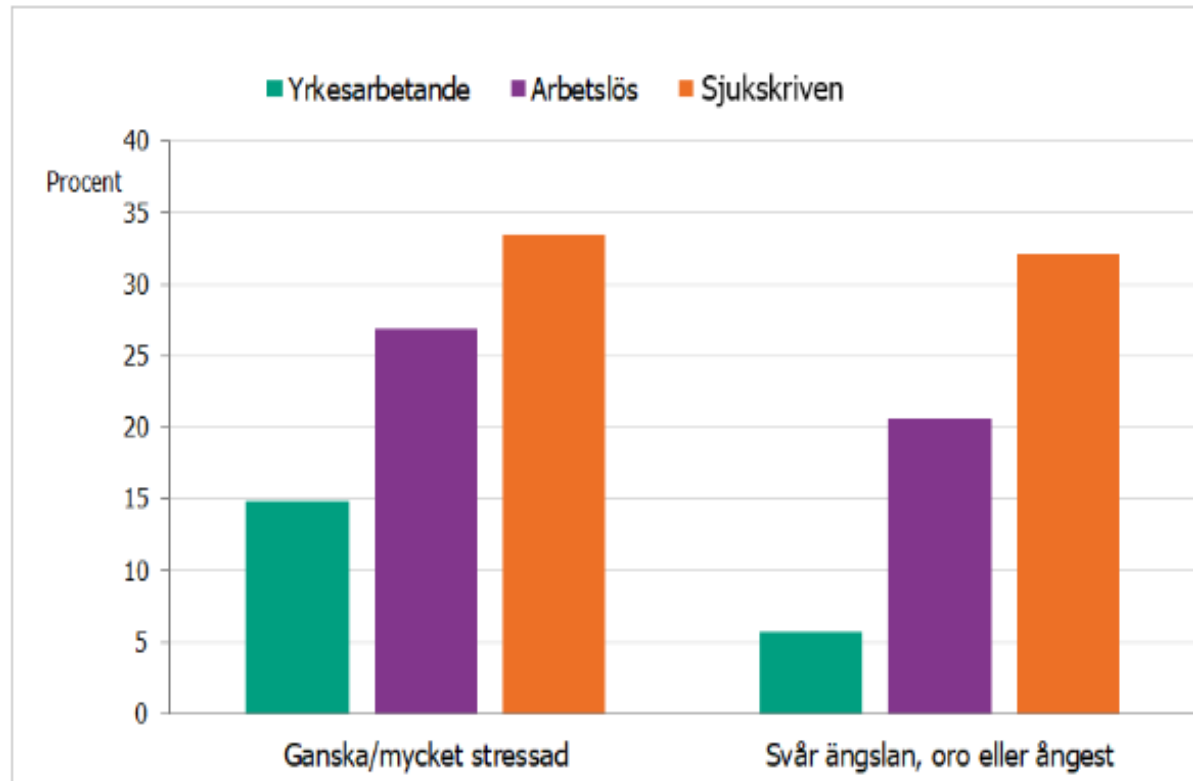
Andelen fysiskt aktiva ökar, mest bland yngre och de med eftergymnasial utbildning



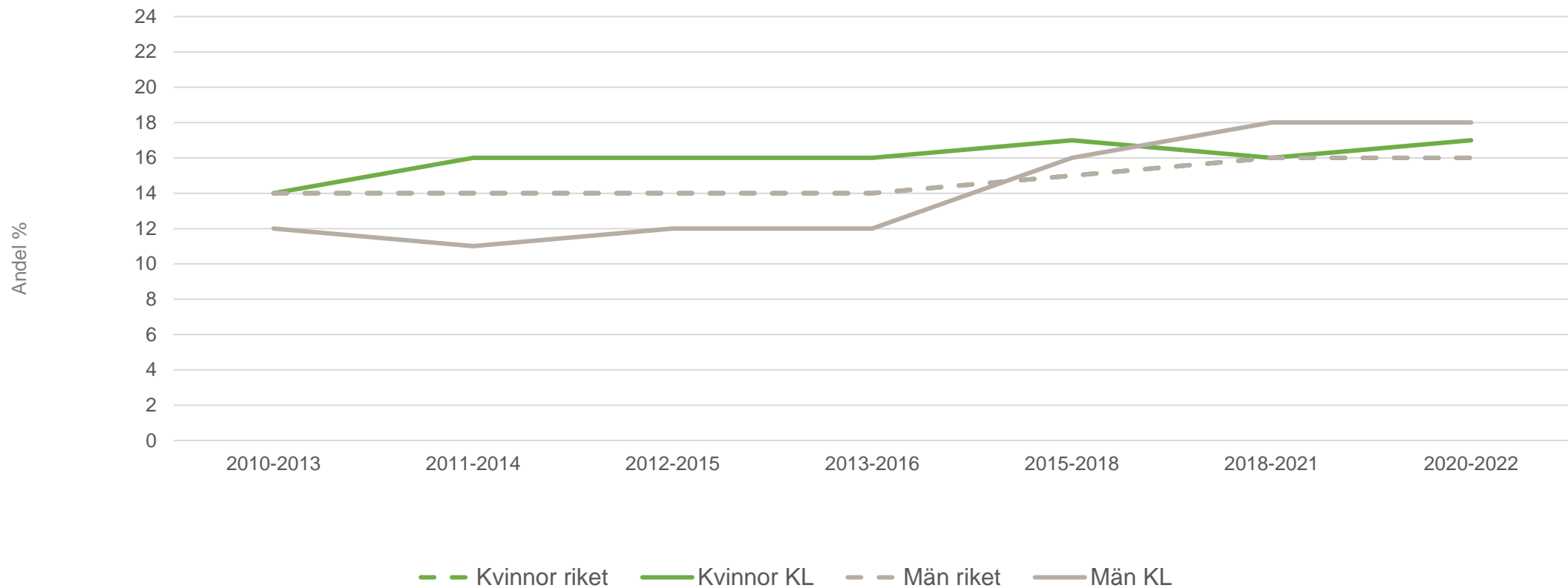
Region Kalmar län



Andel som upplever stress planar ut, fler unga och kvinnor känner sig stressade

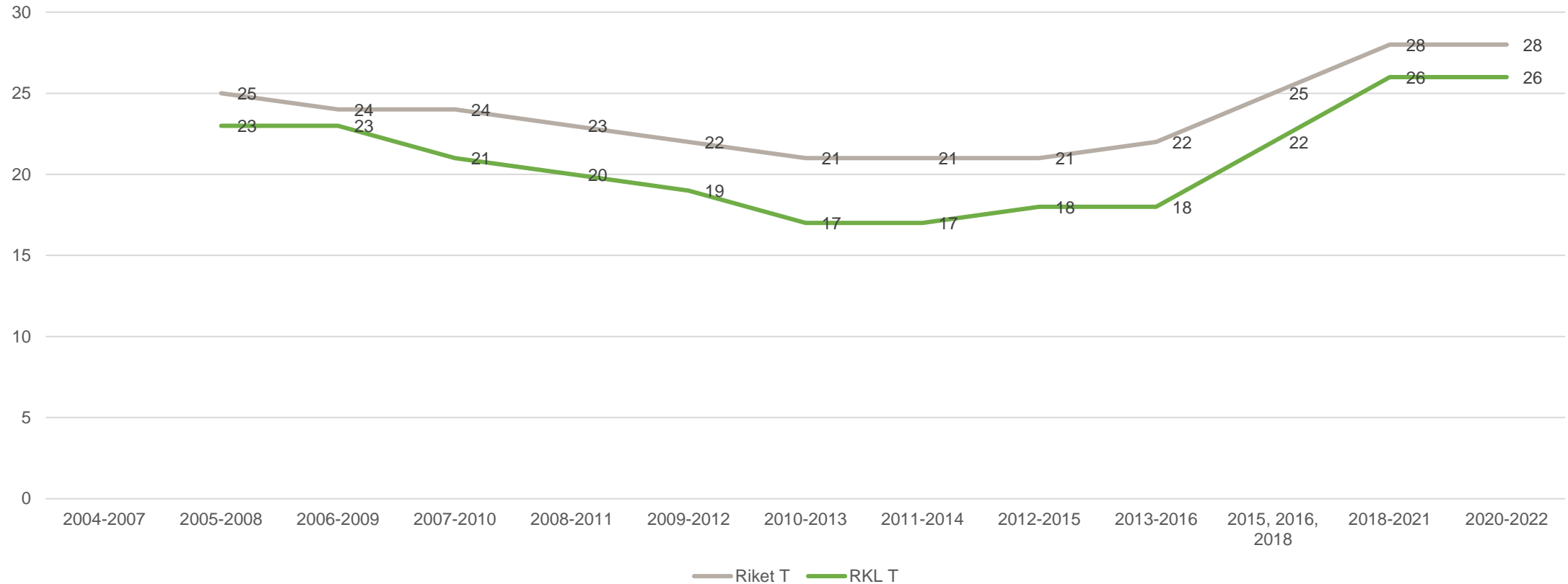


Stress och oro hänger ihop med faktorer som arbetslöshet och sjukskrivning



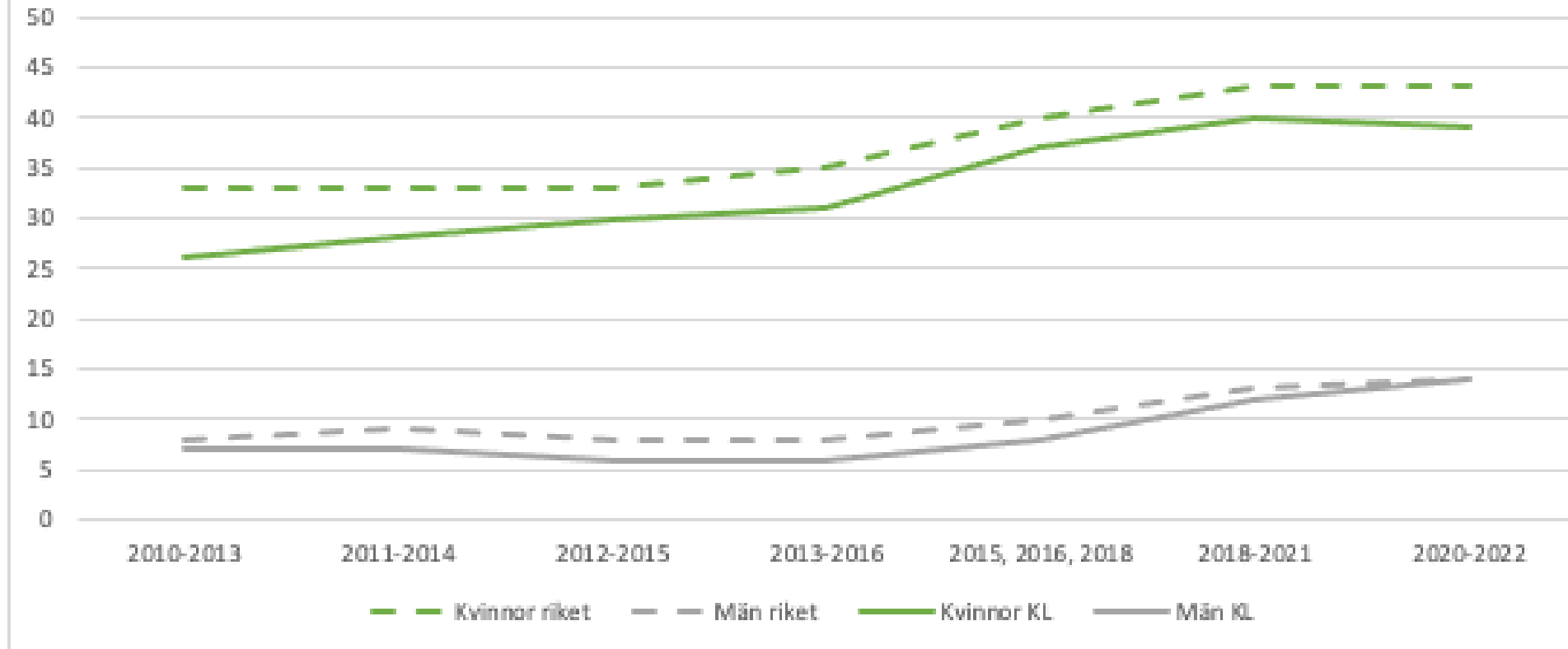
Fetma fortsätter att öka i alla åldersgrupper

Andel rädd att gå ut ensam



Andel som är rädd att gå ut ensam på fortsatt hög nivå

Andel rädd att gå ut ensam



Kalmar länstrafik

Nöjdhet och resandet

Linjetrafik

Kollektivtrafikbarometern
(Kollbar)



Ca 300 intervjuer per månad.
Webb- och telefonintervjuer.

Sjuk- och färdtjänstresor

Barometer för anropsstyrd trafik
(Anbaro)



Ca 200 telefonintervjuer per månad.

- 3 om dagen för sjukresor
- 3 om dagen färdtjänst

Handläggning

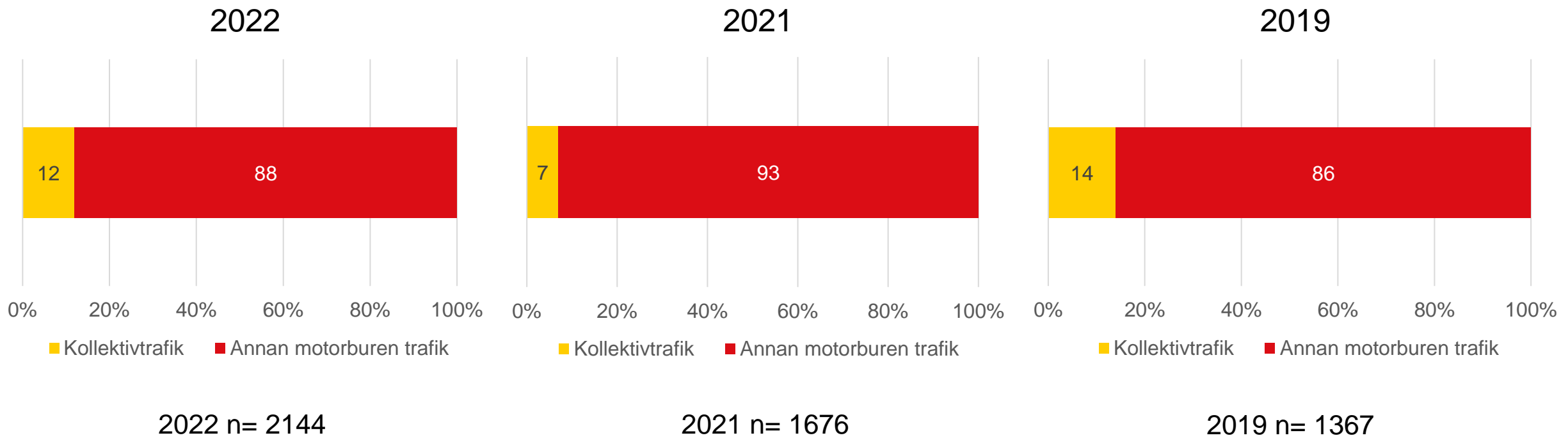
Handläggningsförfarandet för
färdtjänst och riksfärdtjänst
(Hanbaro)



Ca 3 telefonintervjuer per dag

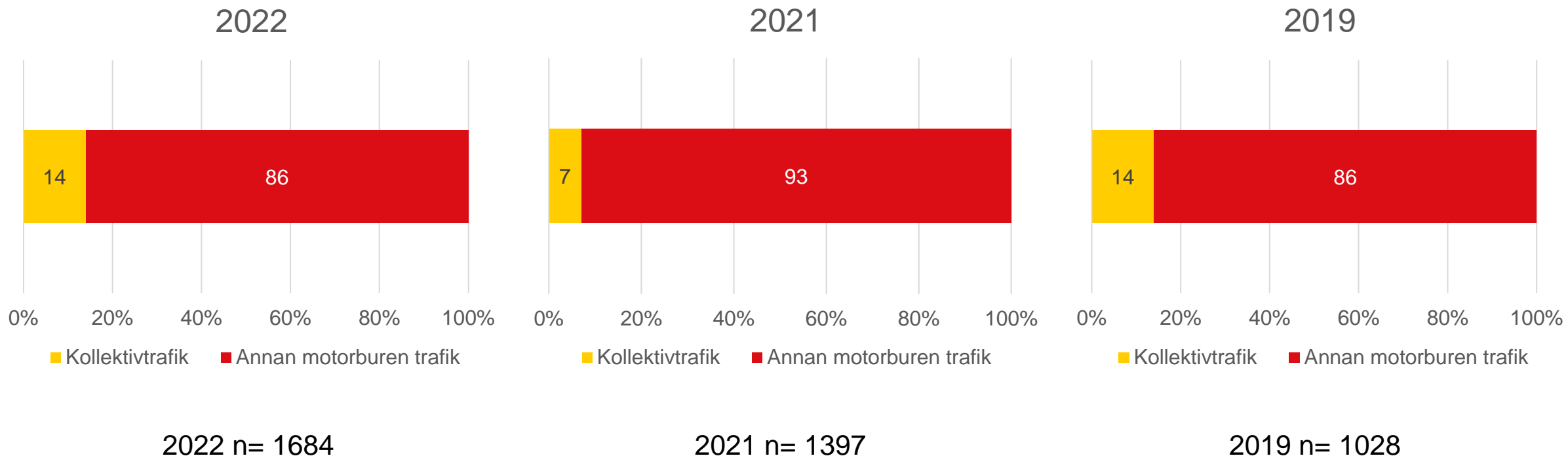
Tre olika kundnöjdhetsmätningar – Kollbar, Anbaro & Hanbaro

Kundnöjdhet linjetrafik 2022



n= antal respondenter

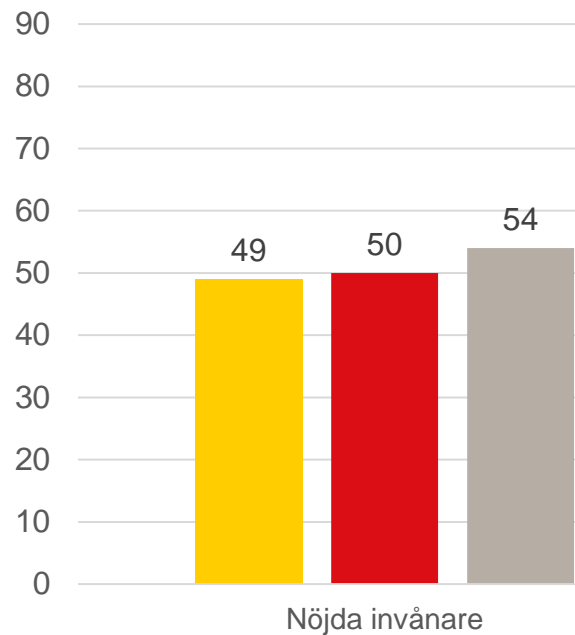
Kollektivtrafikens marknadsandel motoriserat resande



n= antal respondenter

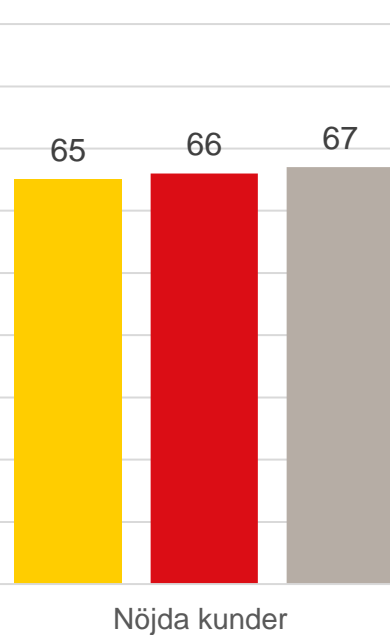
Kollektivtrafikens marknadsandel motoriserat resande (april-dec)

Invånares nöjdhet



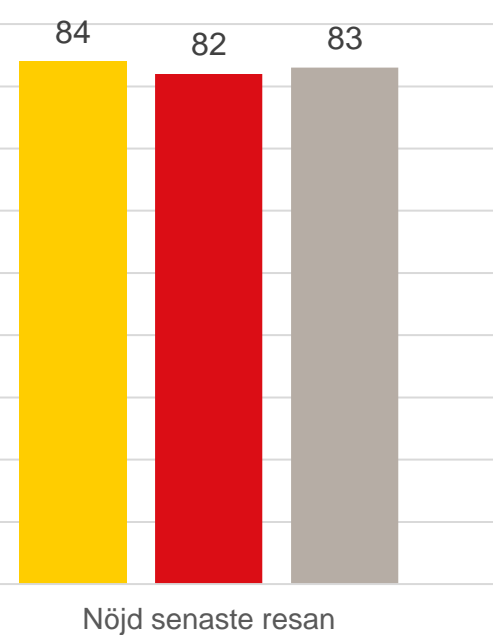
n=2857

Kunders nöjdhet



n= 1090

Kunders nöjdhet med senaste resa

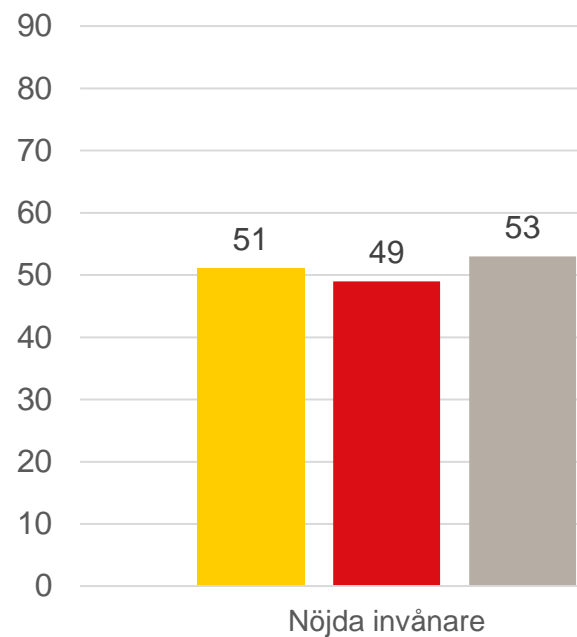


n= 1085

n= antal respondenter

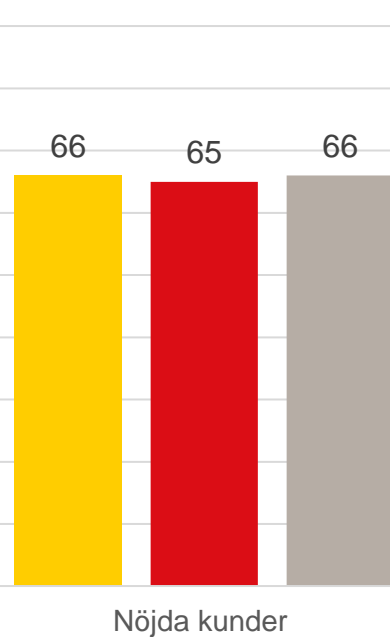
Nöjdhet linjetrafik 2022, 2021 och 2019 i procent

Invånares nöjdhet



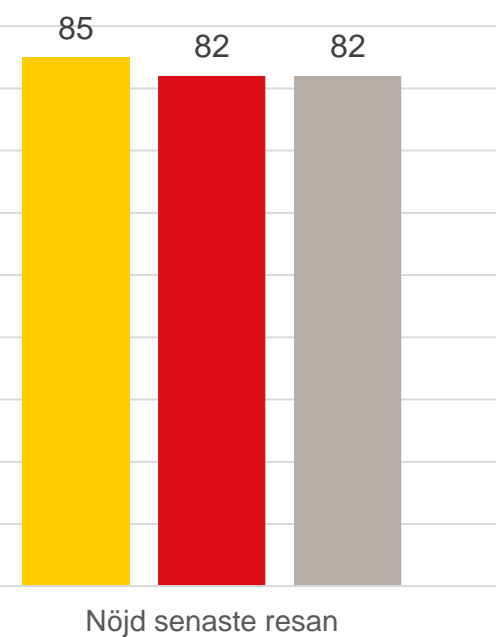
n= 2229

Kunders nöjdhet



n= 890

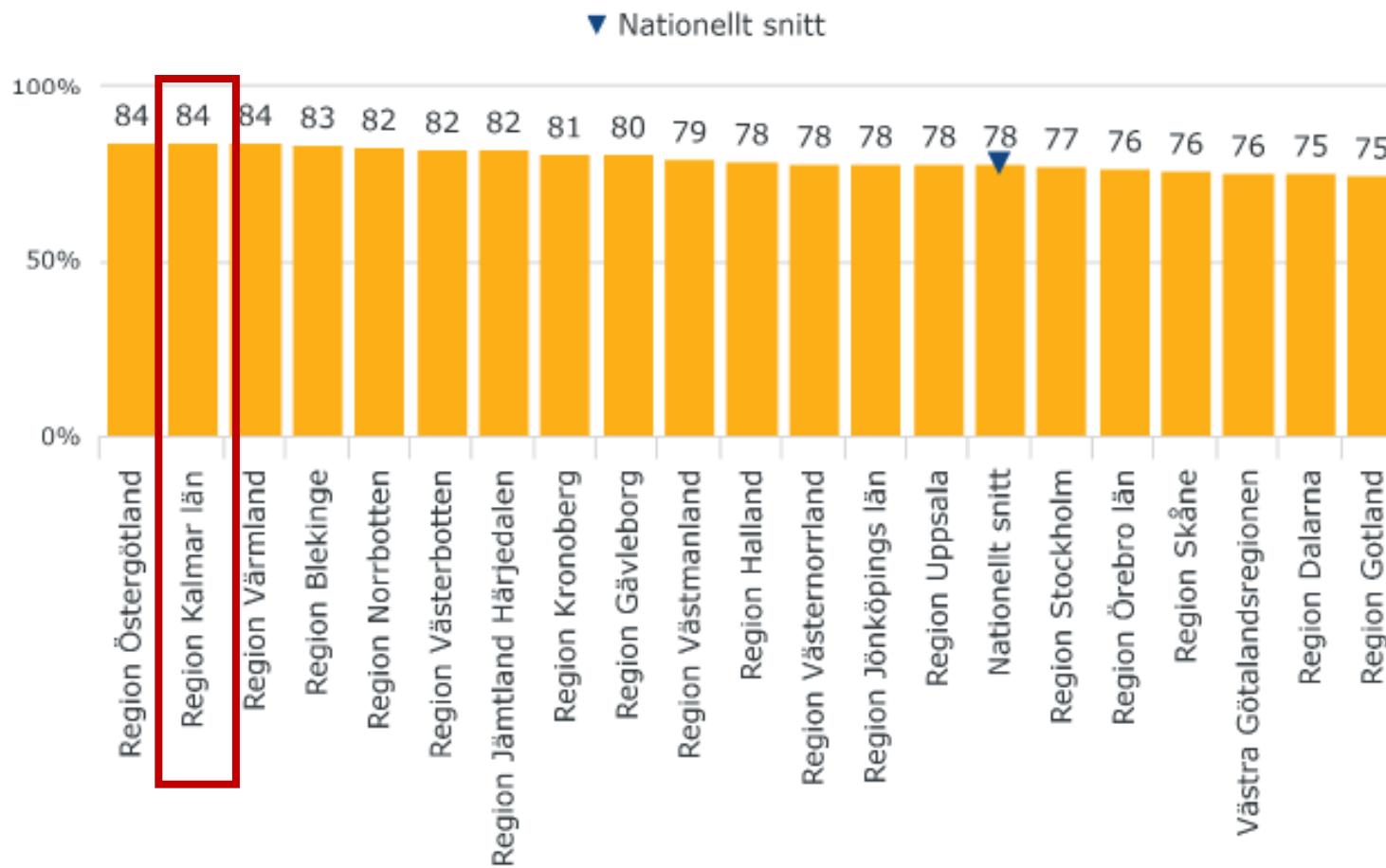
Kunders nöjdhet med senaste resa



n= 887

n= antal respondenter

Nöjdhet linjetrafik 2022, 2021 och 2019 i procent (april-dec)



Figur 2, Kunders nöjdhet med senaste resan med kollektivtrafikbolaget per samtliga regioner år 2022

Nöjdhet med senaste resan 2022

Topp-5 i Sverige 2022

1. Blekinge	81%
2. Karlstad	80%
2. Norrbotten	80%
2. Kalmar	80%
3. Luleå	80%

Nationellt snitt: 75%

17 län deltar i frågan, Kollektivtrafikbarometern

Nöjdhet med bemötande från förare/ombordpersonal

Topp-5 i Sverige 2022

1. Karlstad	84%
2. Luleå	82%
2. Kalmar	82%
3. Norrbotten	79%
3. Östgötatrafiken	79%
<i>Nationellt snitt</i>	<i>74%</i>

17 län deltar i frågan, Kollektivtrafikbarometern

Det är rent och snyggt i fordonen

Topp-5 i Sverige 2022

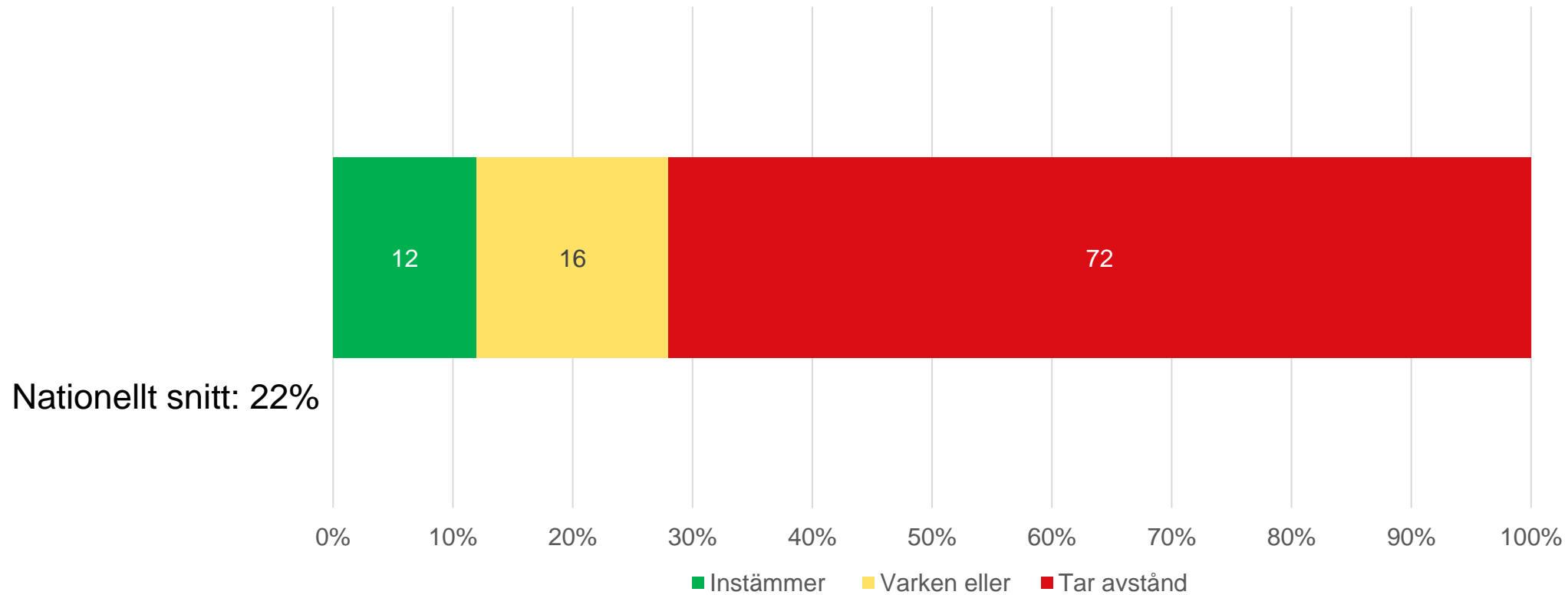
1. Luleå	56%
2. Kalmar	55%
2. Östgötatrafiken	55%
3. Jämtland	51%
4. Karlstad	50%

Nationellt snitt: 44%

22 län deltar i frågan, Kollektivtrafikbarometern

Information vid förseningar och stopp är bra

Jag sparar tid genom att resa med Kalmar länstrafik

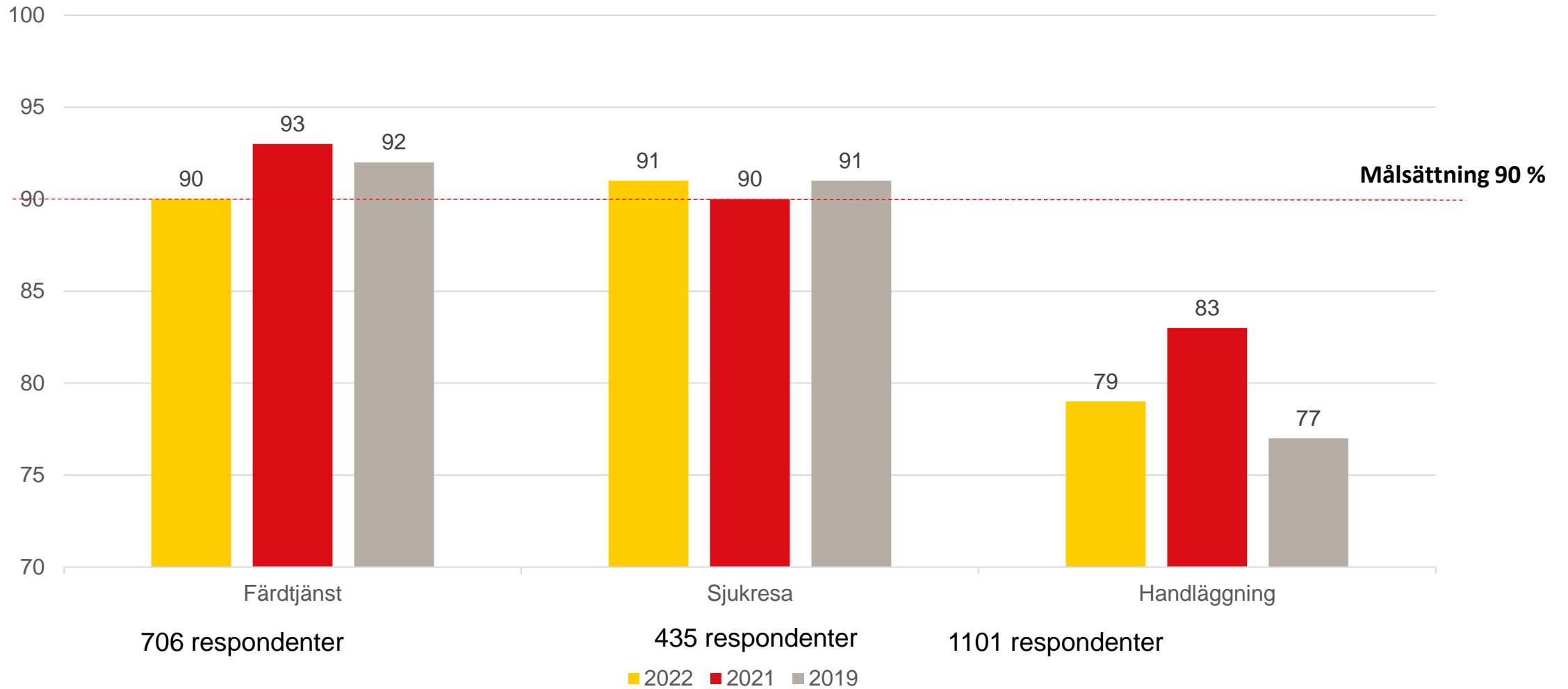


2022 n= 1114

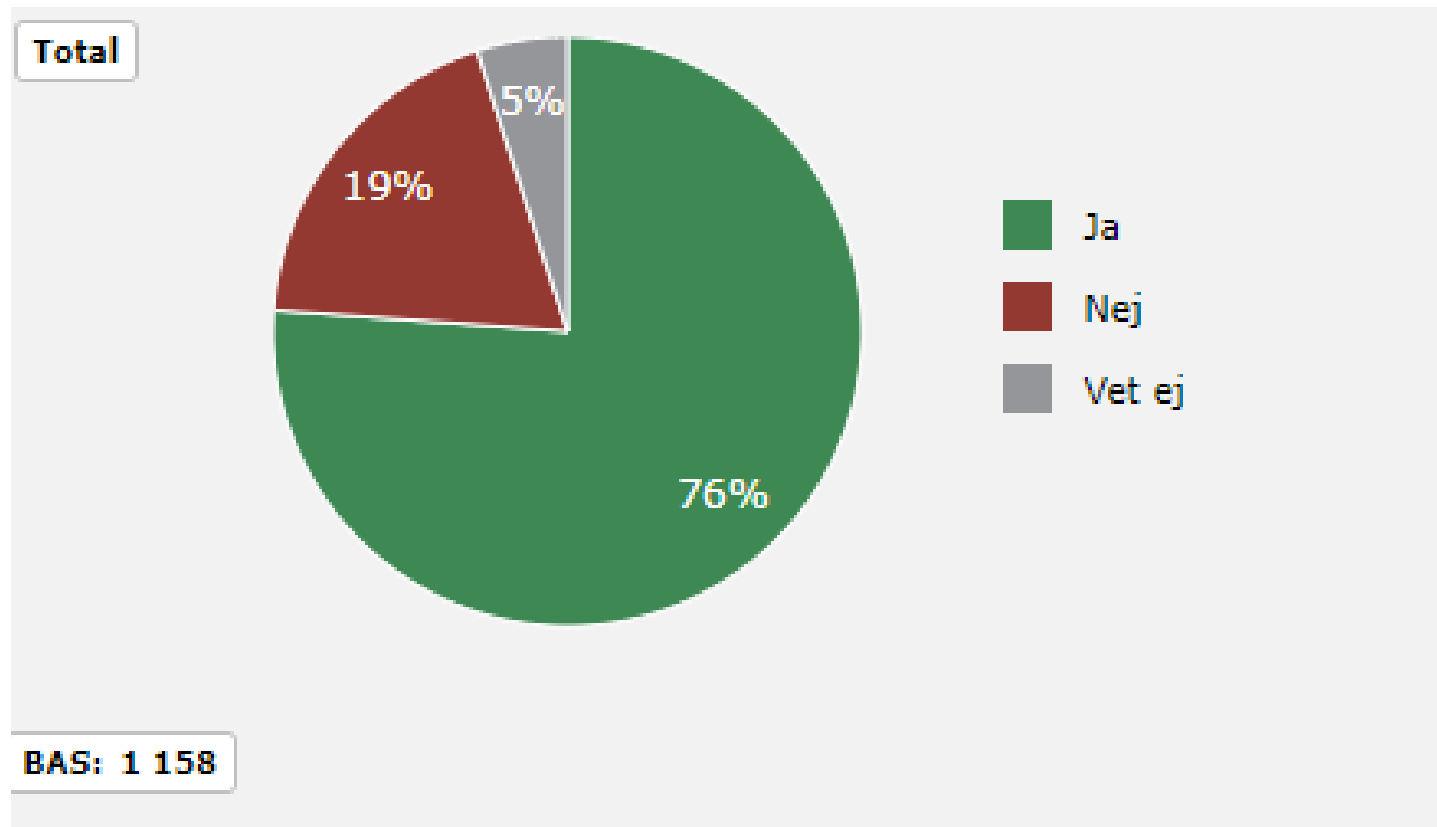
n= antal respondenter

Jag sparar tid genom att resa med Kalmar länstrafik

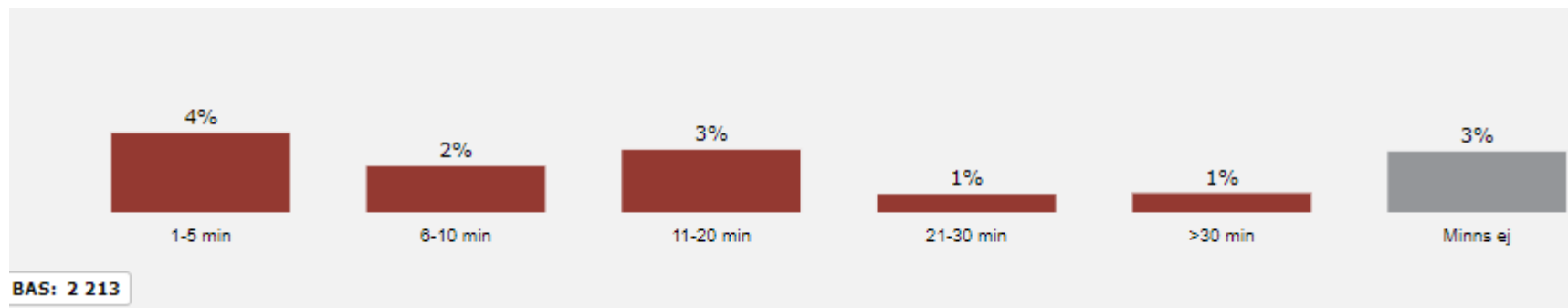
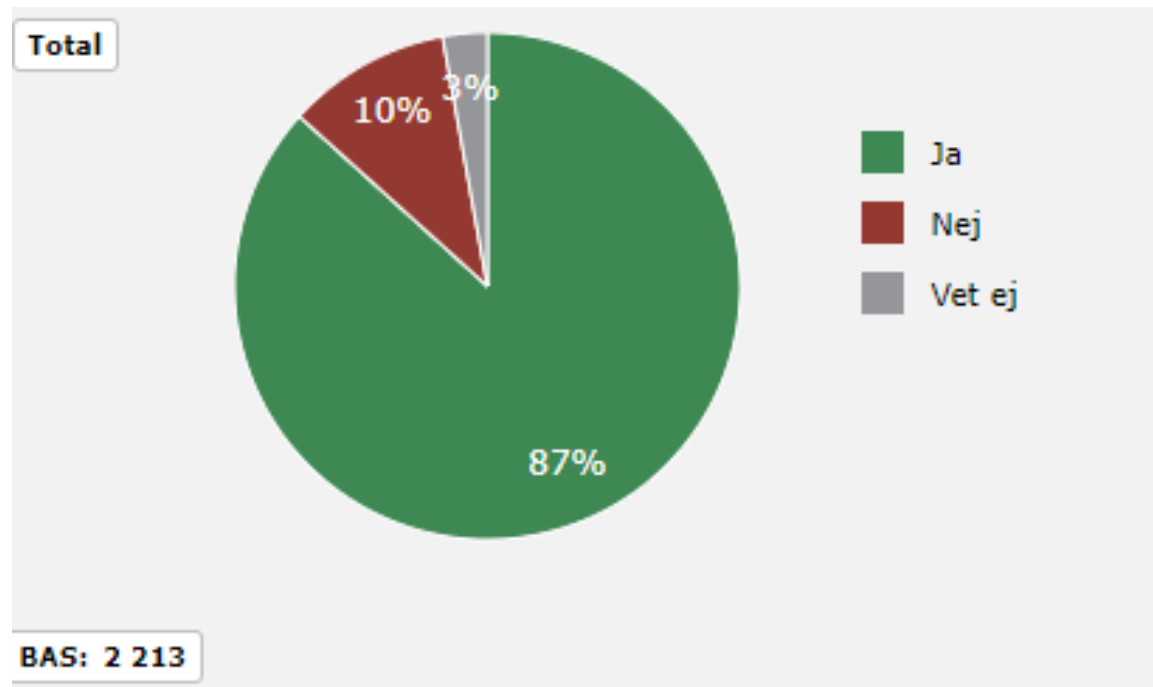
Serviceresor och handläggning



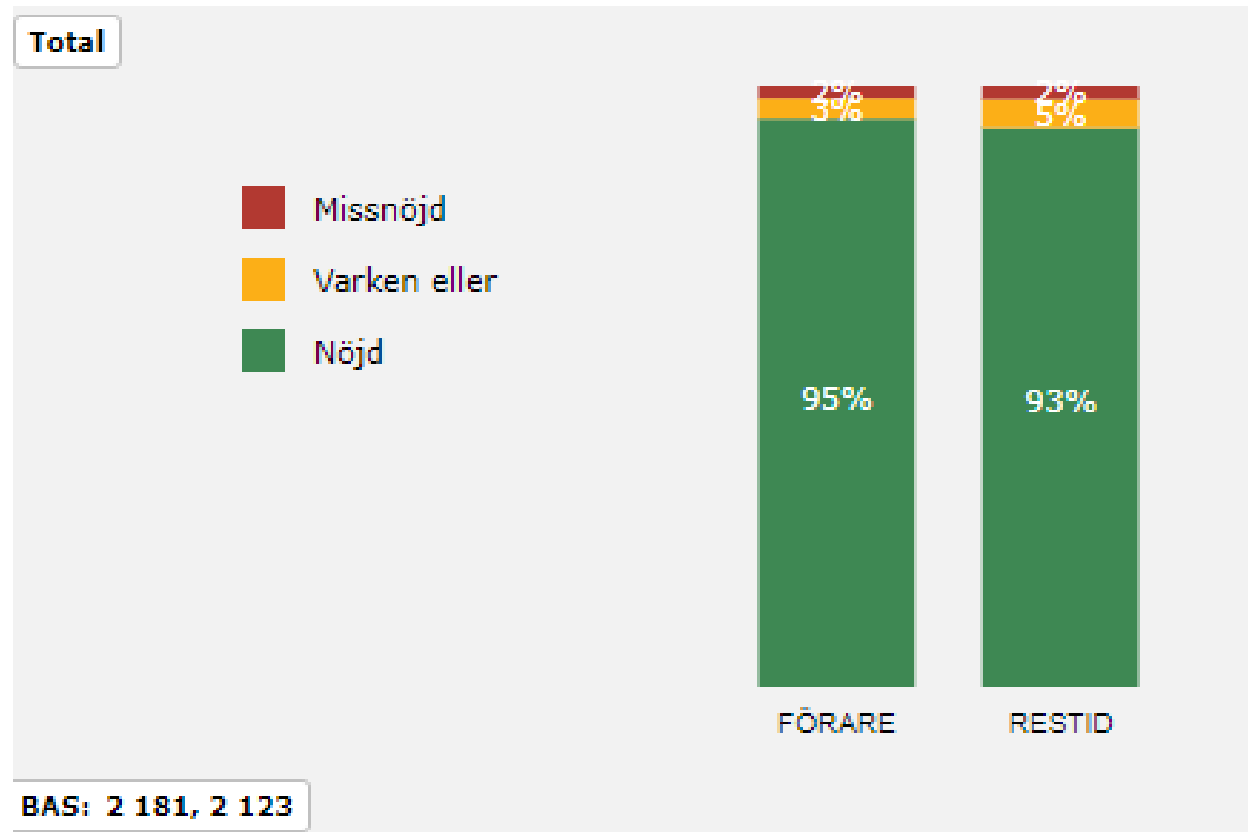
Nöjdhet färdtjänst, sjukresor och handläggning 2022, 2020 och 2019



Rimlig väntetid bokning färdtjänst och sjukresor? 2022

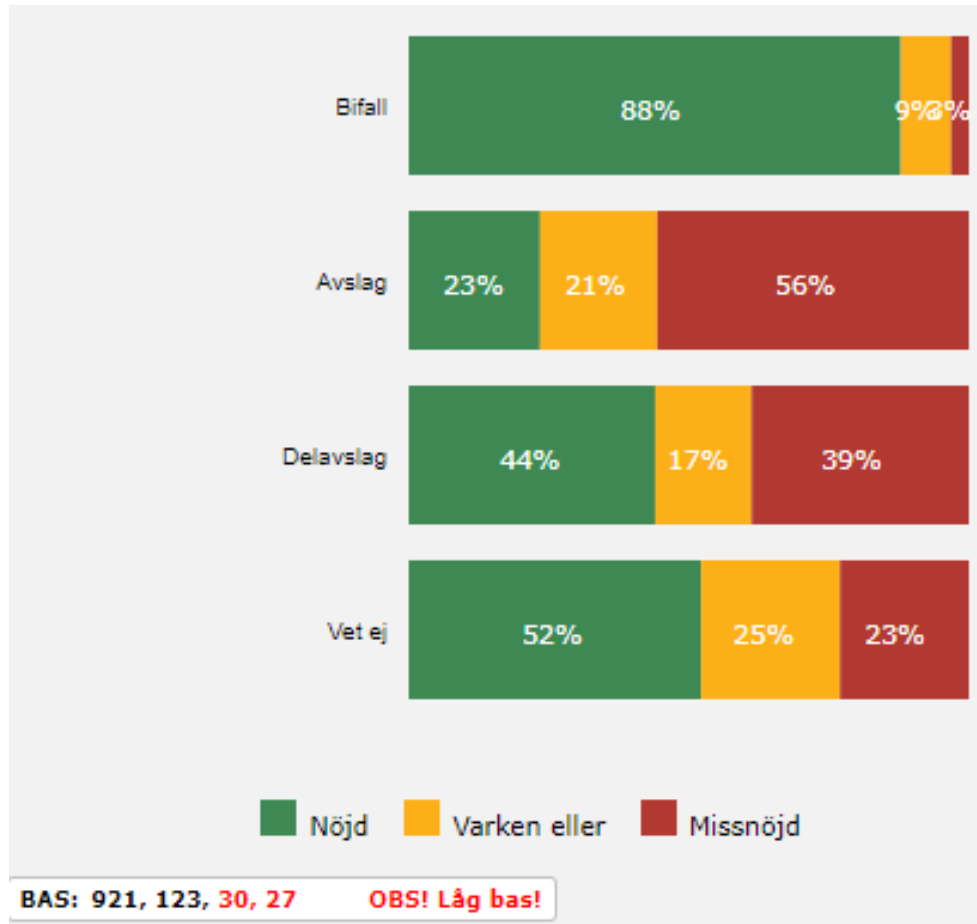


Kom fordonet på det klockslag som du fick löfte om? 2022

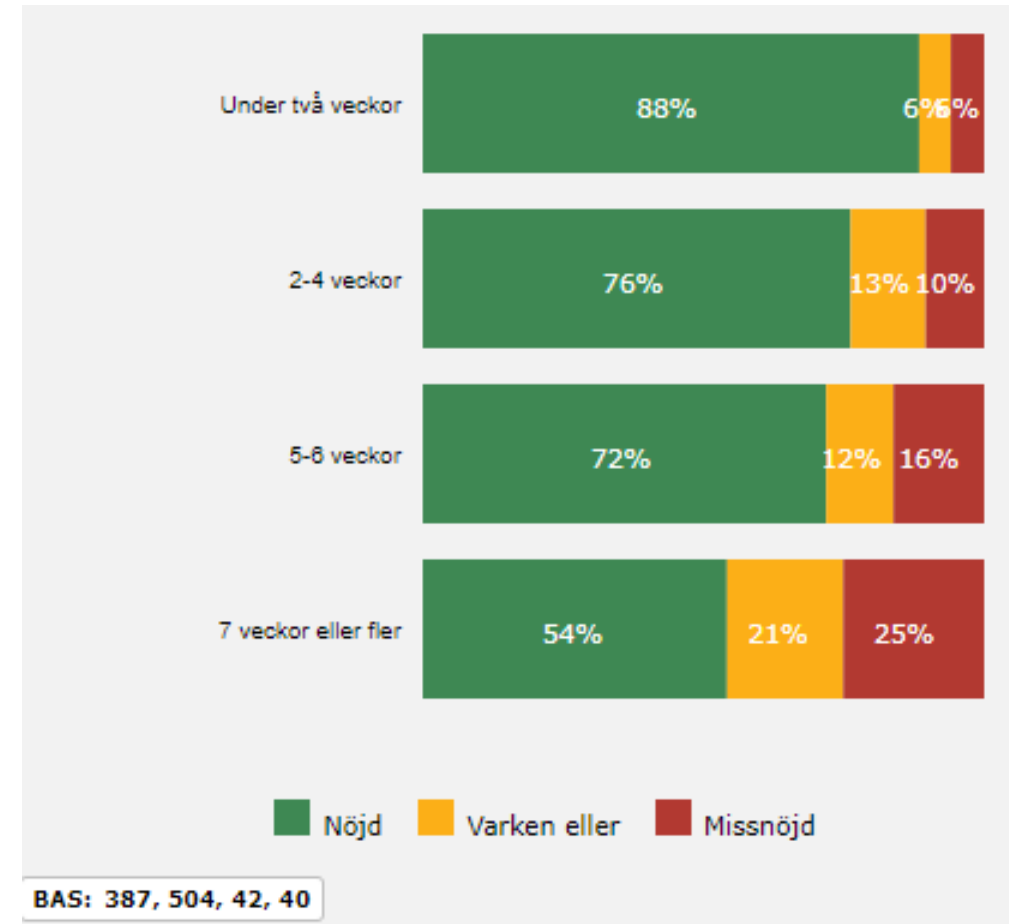


Förarens bemötande, restiden färdtjänst och sjukresor 2022

Nöjdhet per beslutsfall



Nöjdhet per handläggningstid



Nöjdhet per beslutfall och per handläggningstid 2022

Resandet 2022

Resandet i kollektivtrafik

År	2019	2020	2021	2022
Serviceresor	668 339	504 919	564 190	613 000
Tåg	1 996 500	1 386 005	1 145 300	1 900 000
Linjetrafik buss och skärgårdstrafik	8 634 830	6 709 122	5 151 500	7 243 000
Totalt	11 299 669	8 600 046	6 860 990	9 756 000

2021 jämfört med 2022 = ca 28 % ökat resande

2019 jämfört med 2022 = ca 14 % minskat resande

Sveriges bästa kvalitet, tillgänglighet och säkerhet

Hälsa- och sjukvårdsbarometern

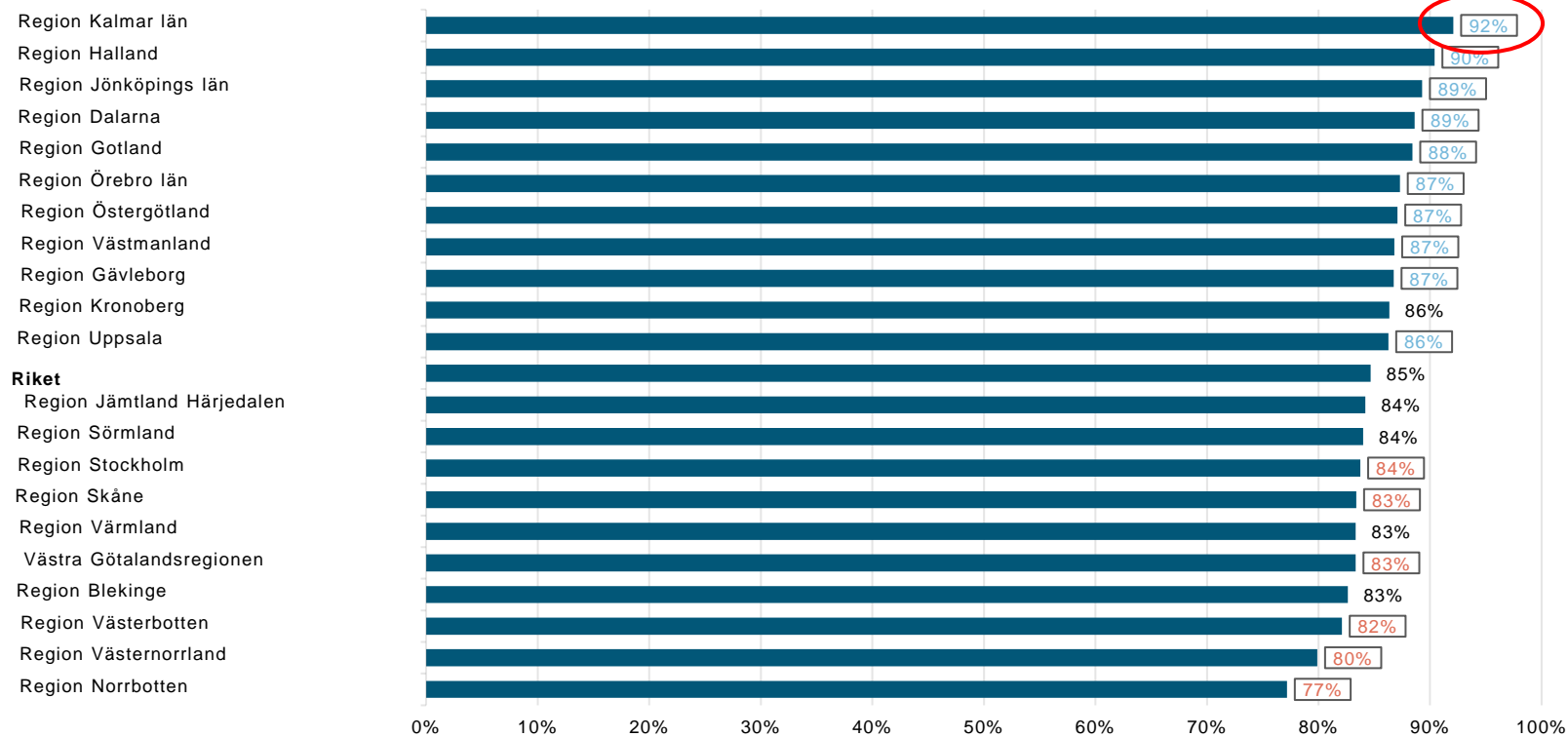
Magnus Persson, utvecklingsdirektör

Hälsa- och sjukvårdsbarometern

- 1000 svarande
- Från 18 år
- Fortsatta bra resultat för Kalmar län, men andelen positiva sjunker jämfört med förra mätningen
- Resultaten ligger fortfarande högt när det gäller tillgång till och förtroende för vården.
- Något sämre när det gäller förtroendet för 1177 och de tjänster som erbjuds via nätet.

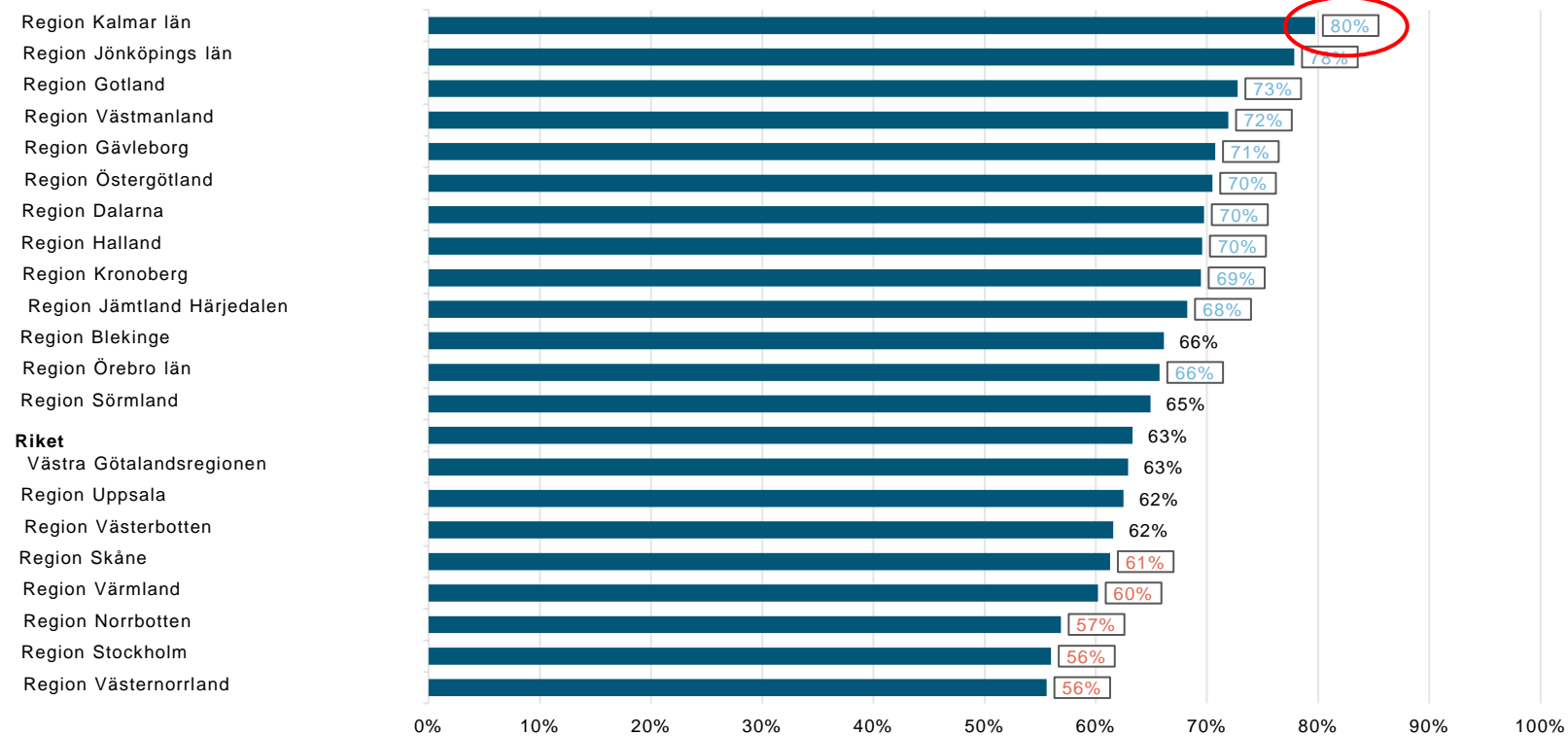
Resultat från enkäten 2022

Jag har tillgång till den hälso- och sjukvård jag behöver.



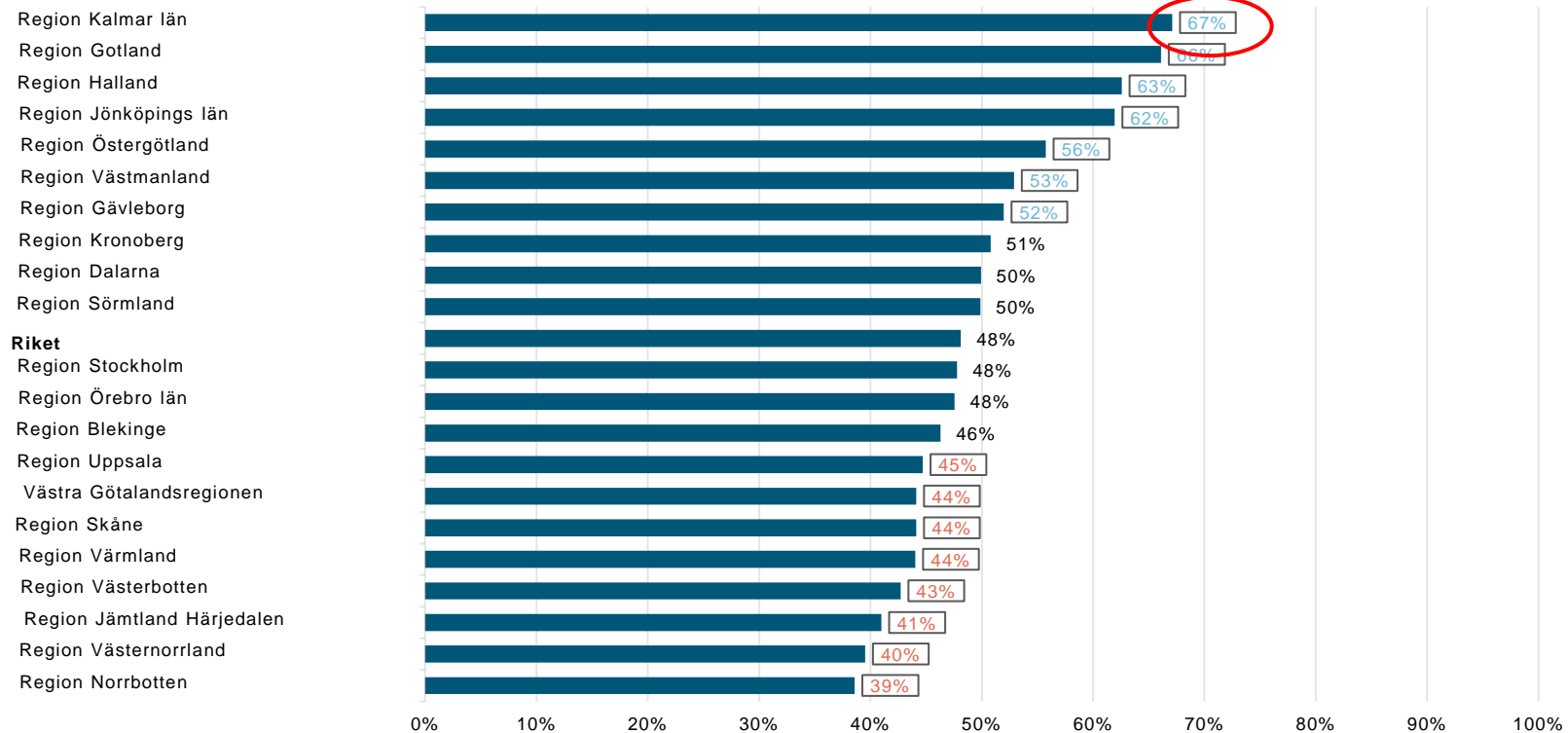
Andel positiva

I min region är väntetider till besök på hälso-/vårdcentral rimliga.



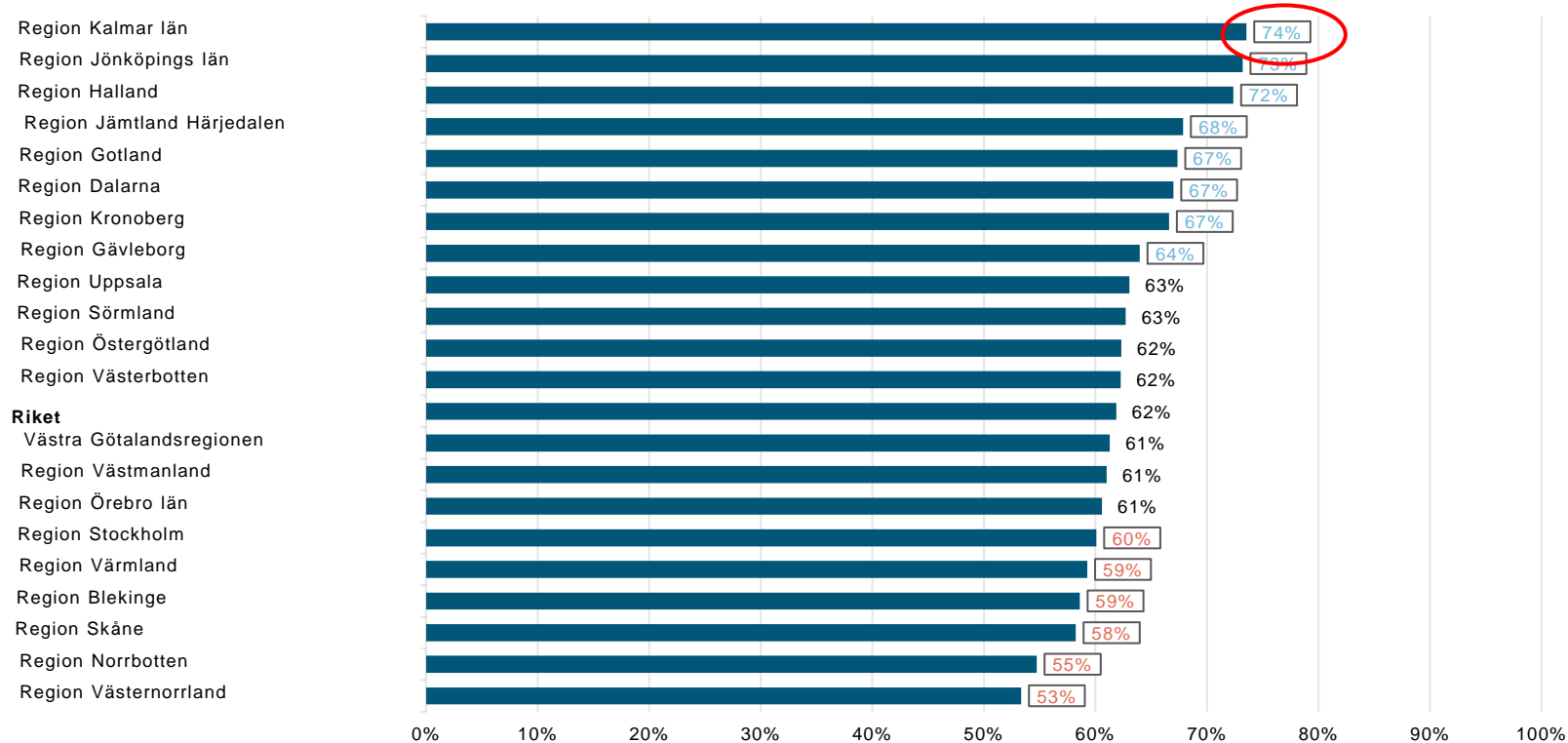
Andel positiva

I min region är väntetider till besök och behandling på sjukhus rimliga.



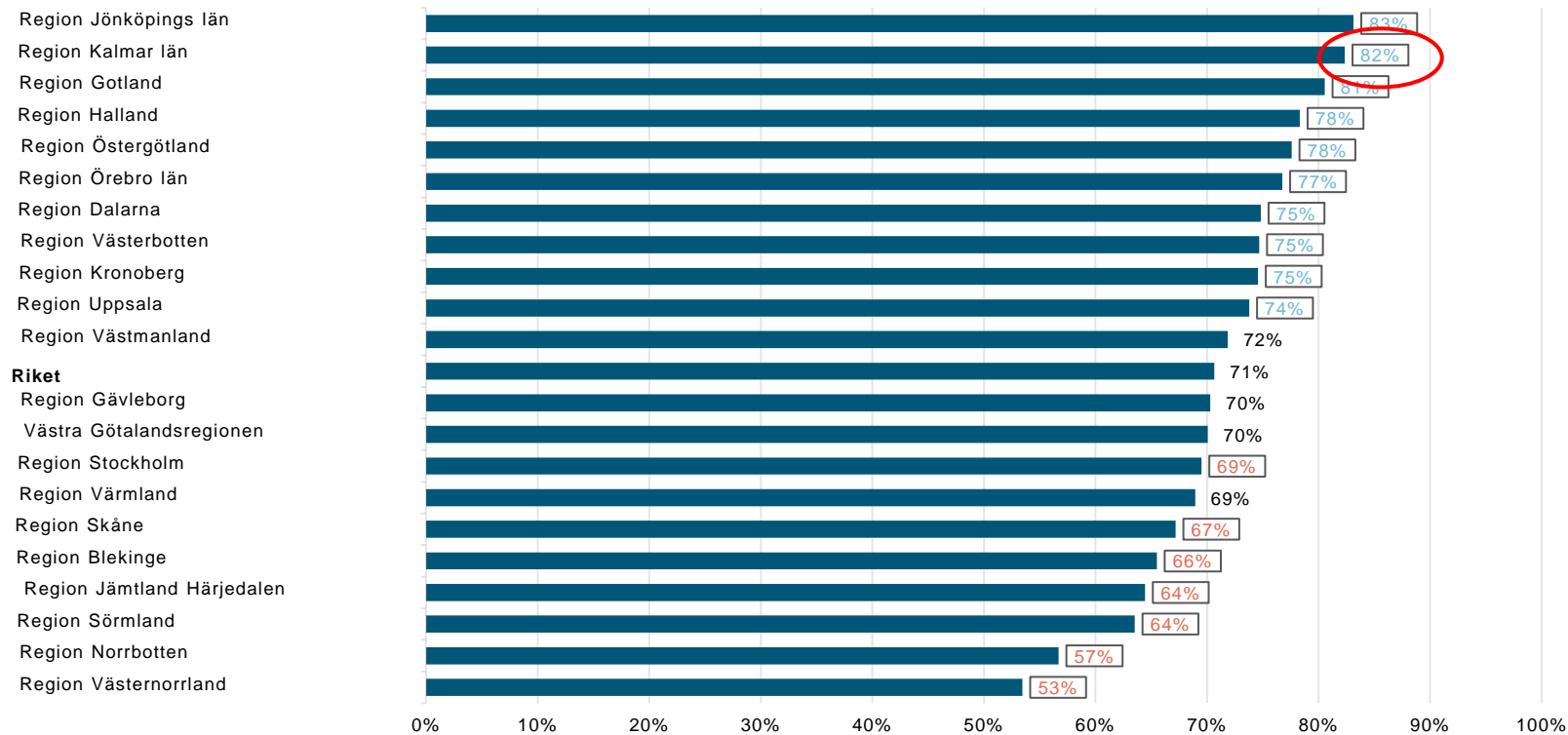
Andel positiva

Hur stort eller litet förtroende har du för hälso-/vårdcentraler i din region?



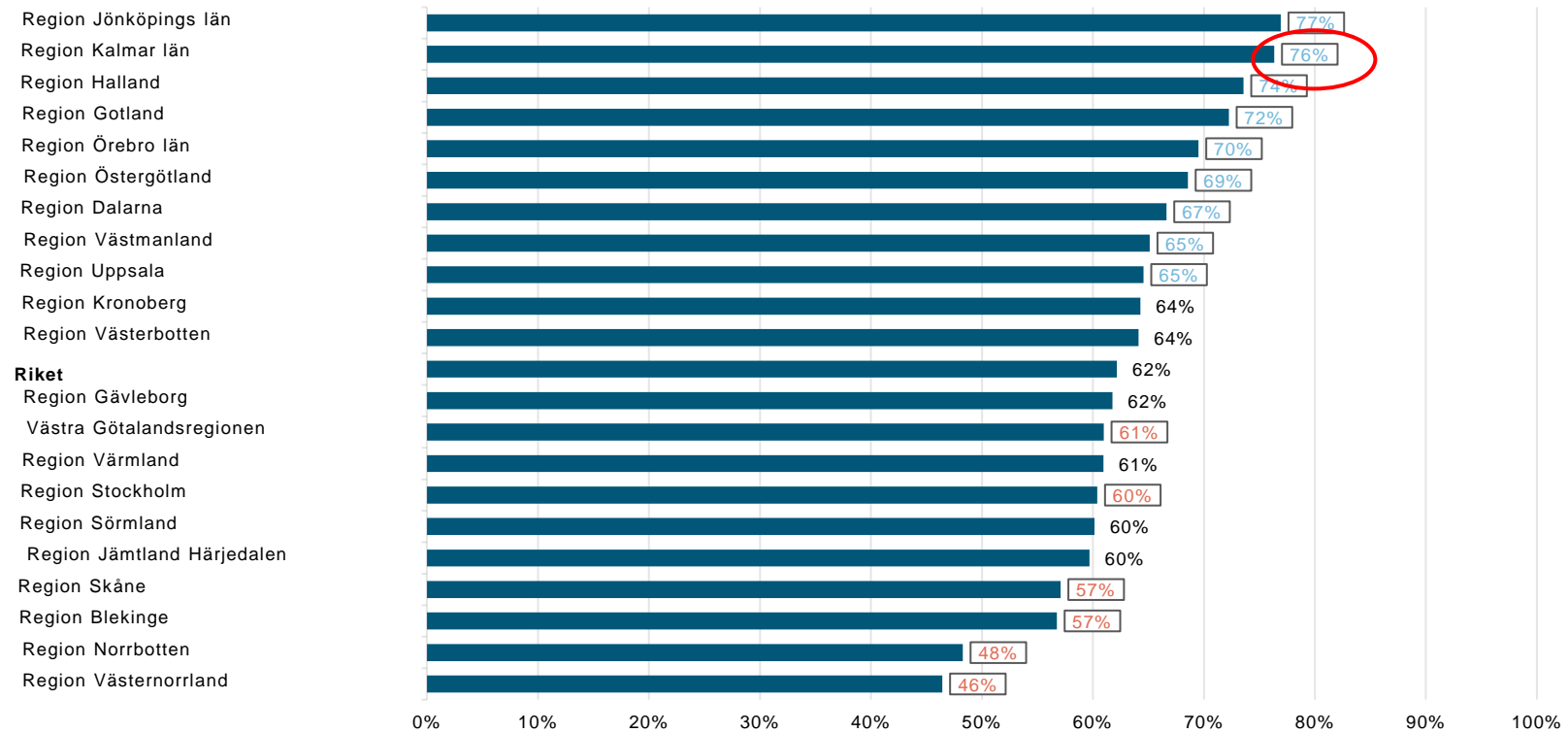
Andel positiva

Hur stort eller litet förtroende har du för sjukhusen i din region?



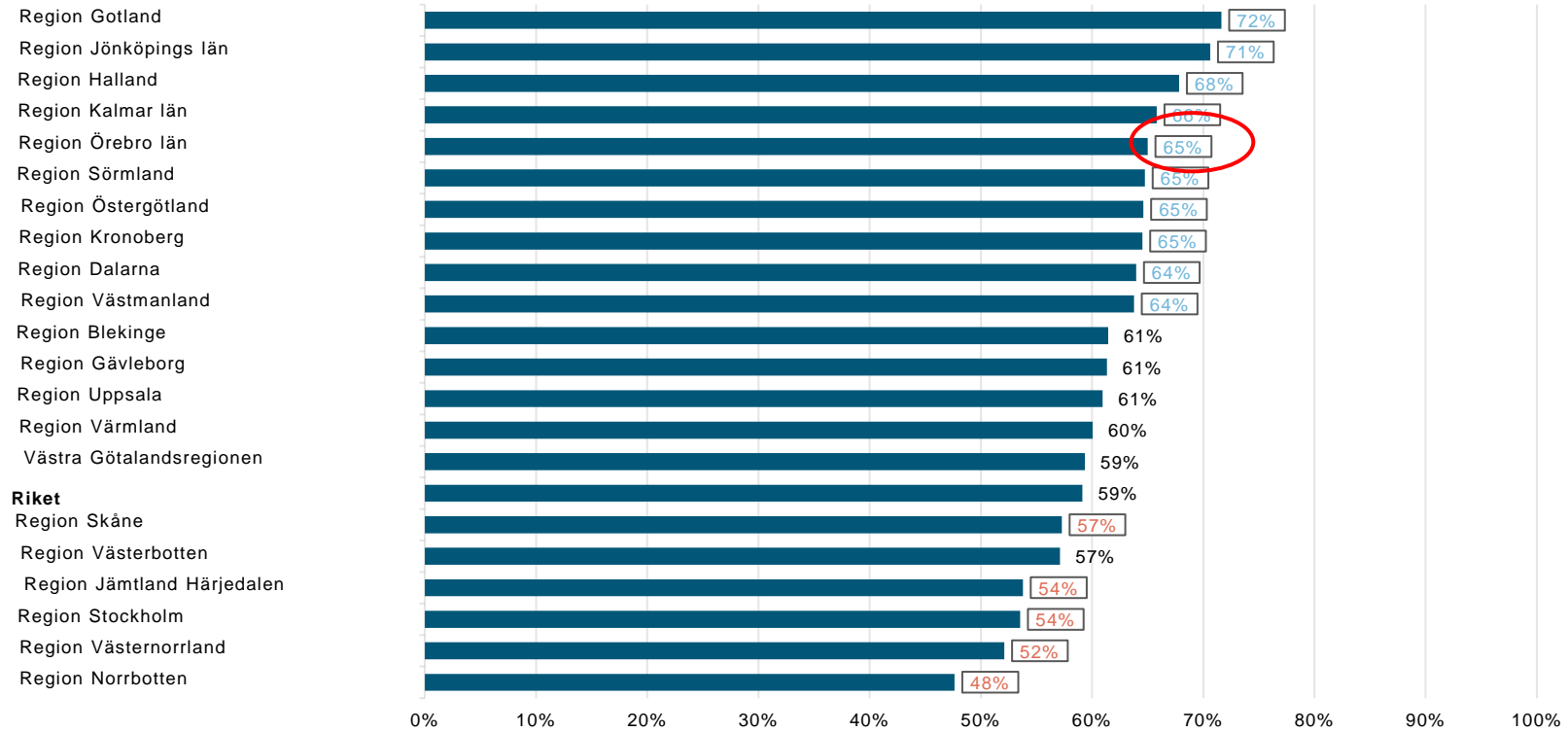
Andel positiva

Hur stort eller litet förtroende har du för hälso- och sjukvården i sin helhet i din region?



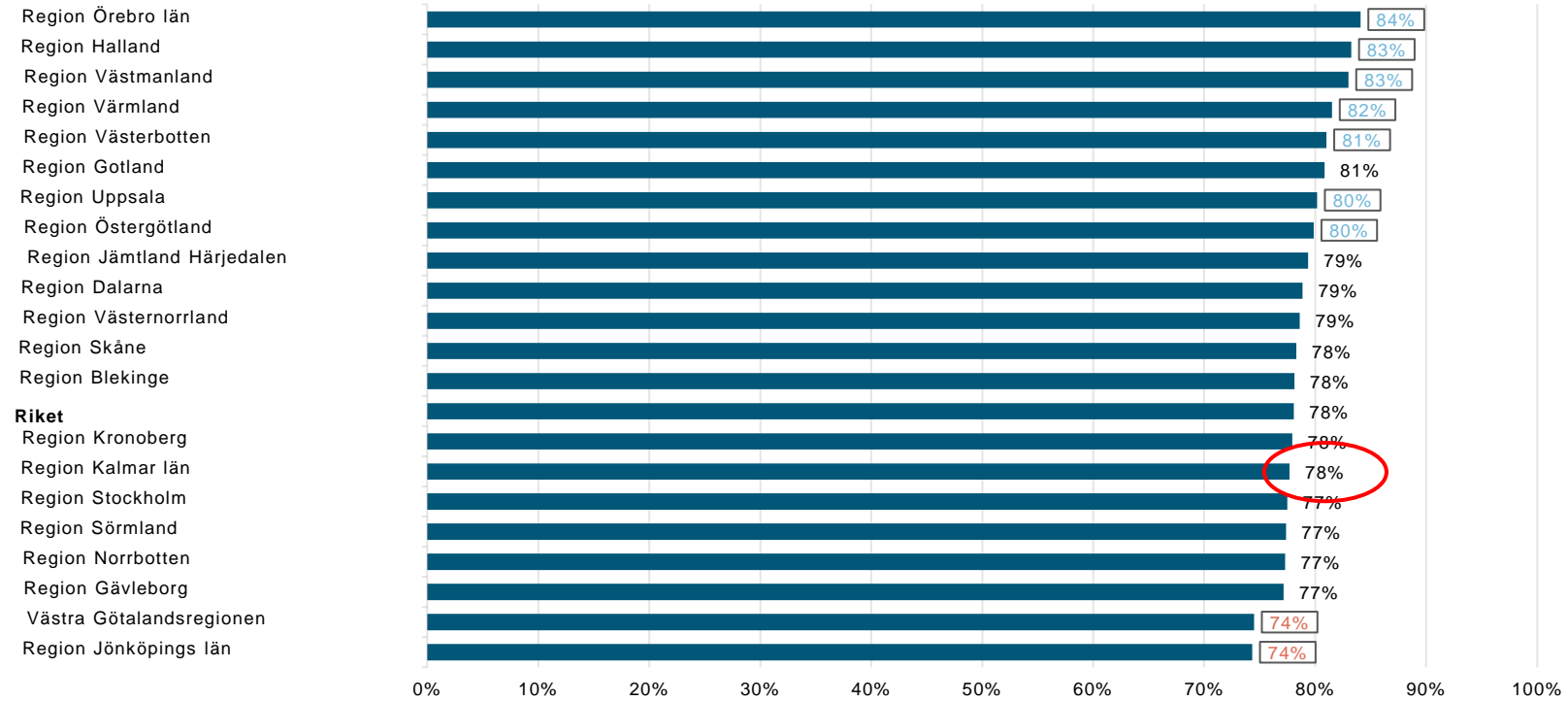
Andel positiva

Uppfattar du att vården ges på lika villkor, dvs. att behovet av vård avgör, inte något annat?



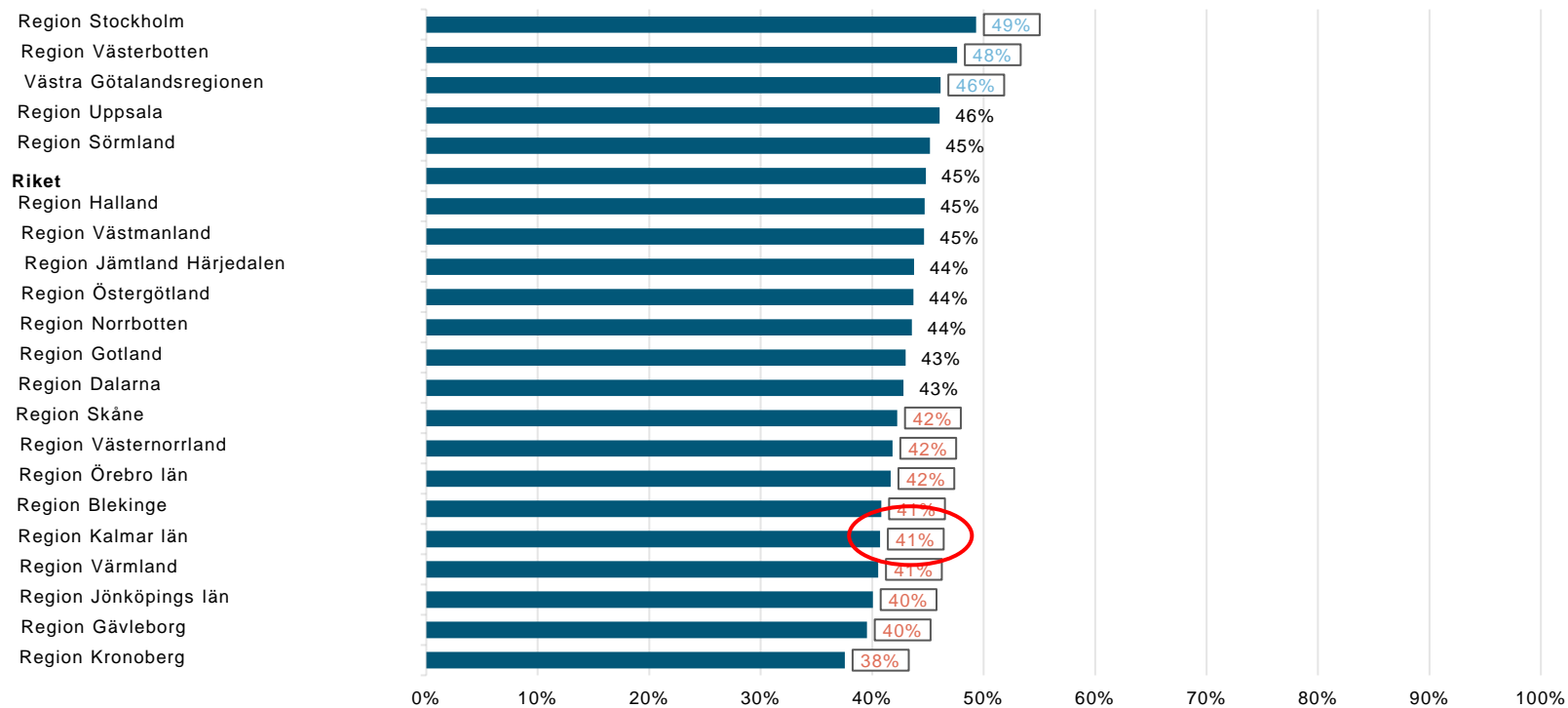
Andel positiva

Hur ställer du dig till att använda 1177 Vårdguidens e-tjänster för att tex. boka besök, läsa din journal eller förnya recept?



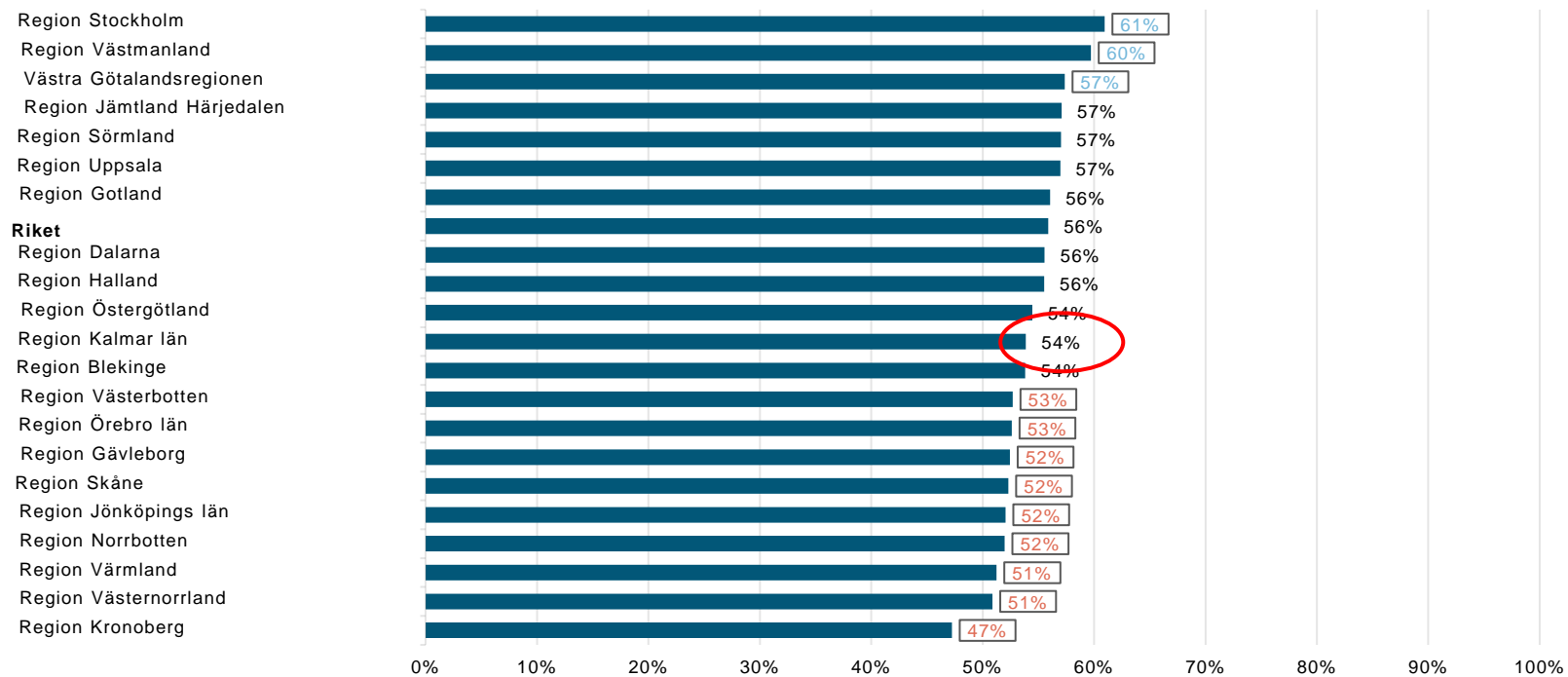
Andel positiva

Hur ställer du dig till vård, konsultation och behandling med hjälp av digital teknik (t.ex. videosamtal med läkare eller annan vårdpersonal)?



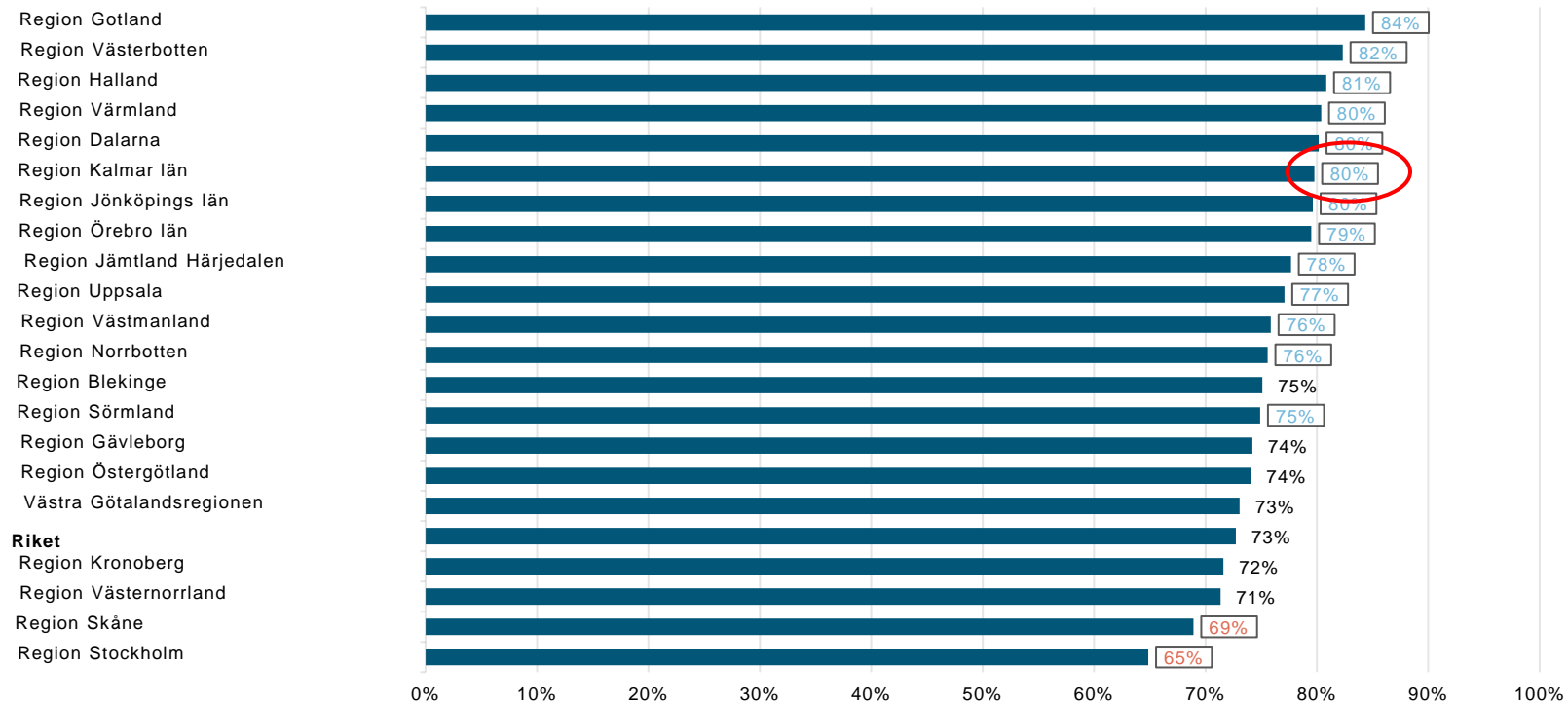
Andel positiva

Hur ställer du dig till större möjligheter att kunna vårdas hemma, genom hembesök av vårdpersonal varvat med stöd av digital teknik (t.ex. videosamtal med vård- och omsorgspersonal, digital avläsning av värden, trygghetslarm)?

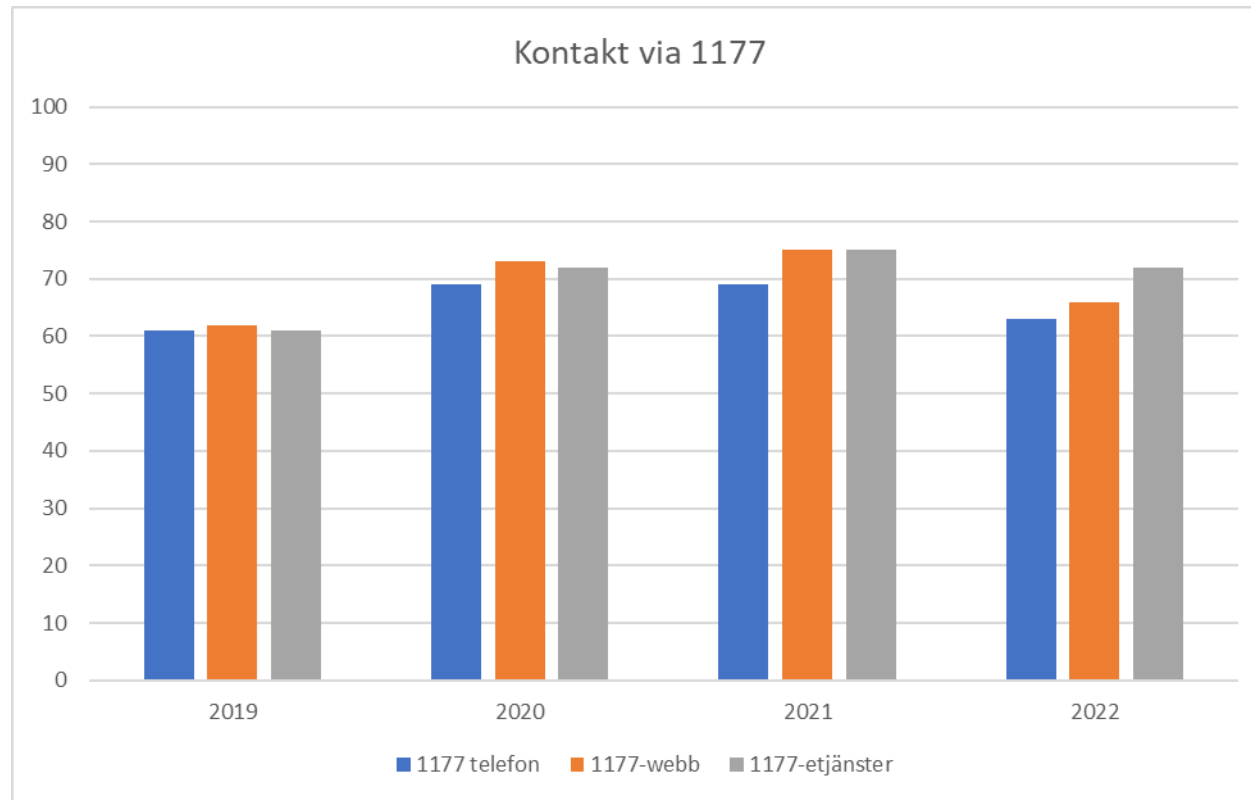


Andel positiva

Hur stort eller litet förtroende har du för hälso- och sjukvårdens hantering av coronapandemin i din region?

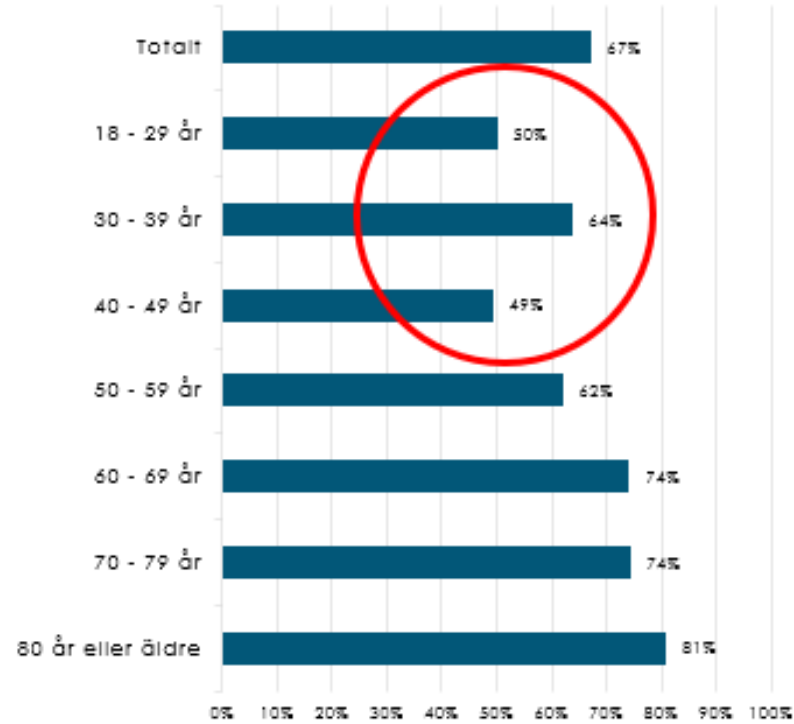


Andel positiva

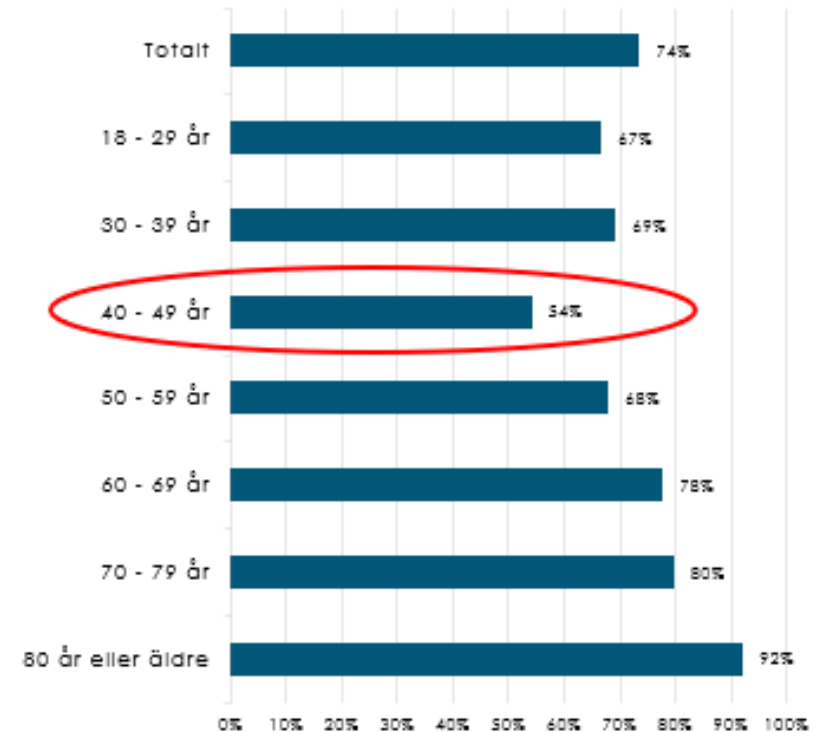


Regionspecifika frågor

I min region är väntetider till besök och behandling på sjukhus rimliga. - Åldersgrupp

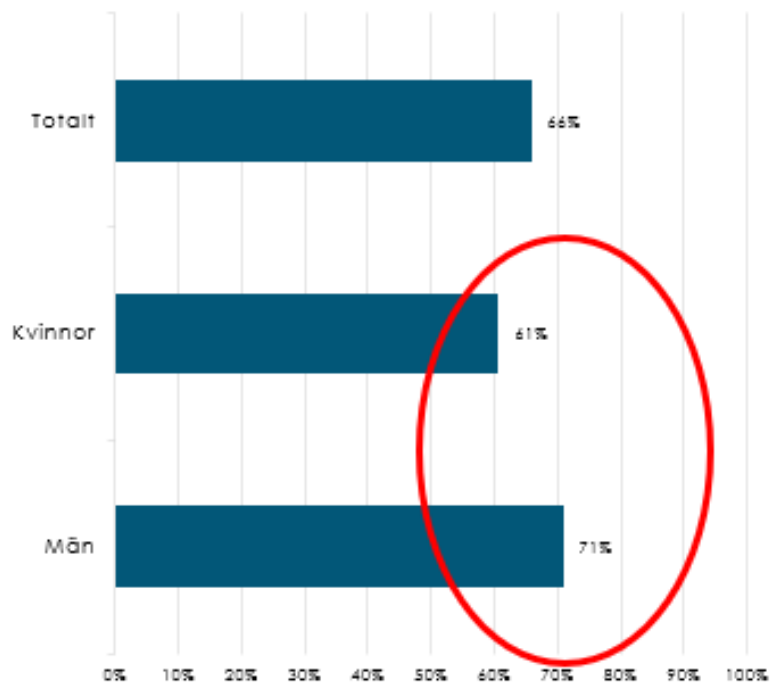


Hur stort eller litet förtroende har du för hälso-/vårdcentraler i din region? - Åldersgrupp

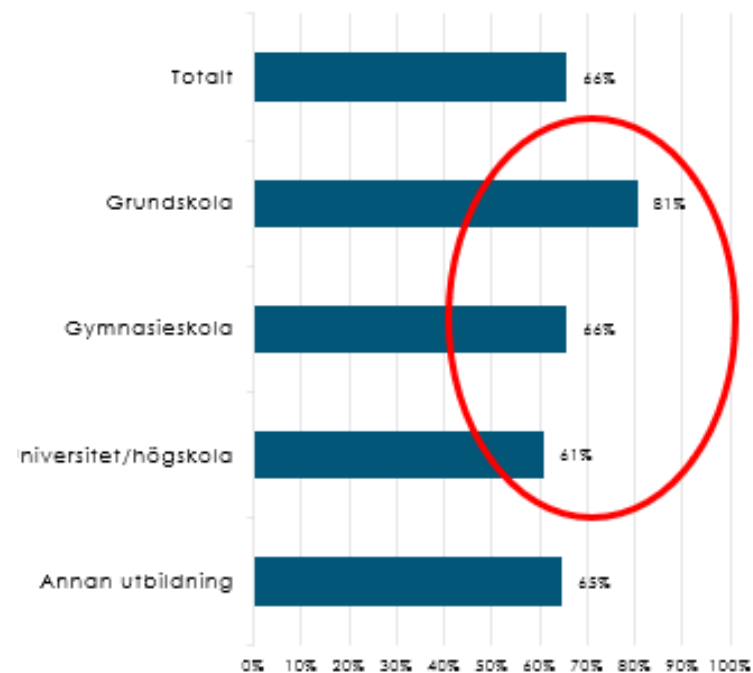


Yngre är mindre nöjda med väntetider och har lägre förtroende för vården

Uppfattar du att vården ges på lika villkor, dvs. att behovet av vård avgör, inte något annat? -
Kön



Uppfattar du att vården ges på lika villkor, dvs. att behovet av vård avgör, inte något annat? -
Utbildningsnivå



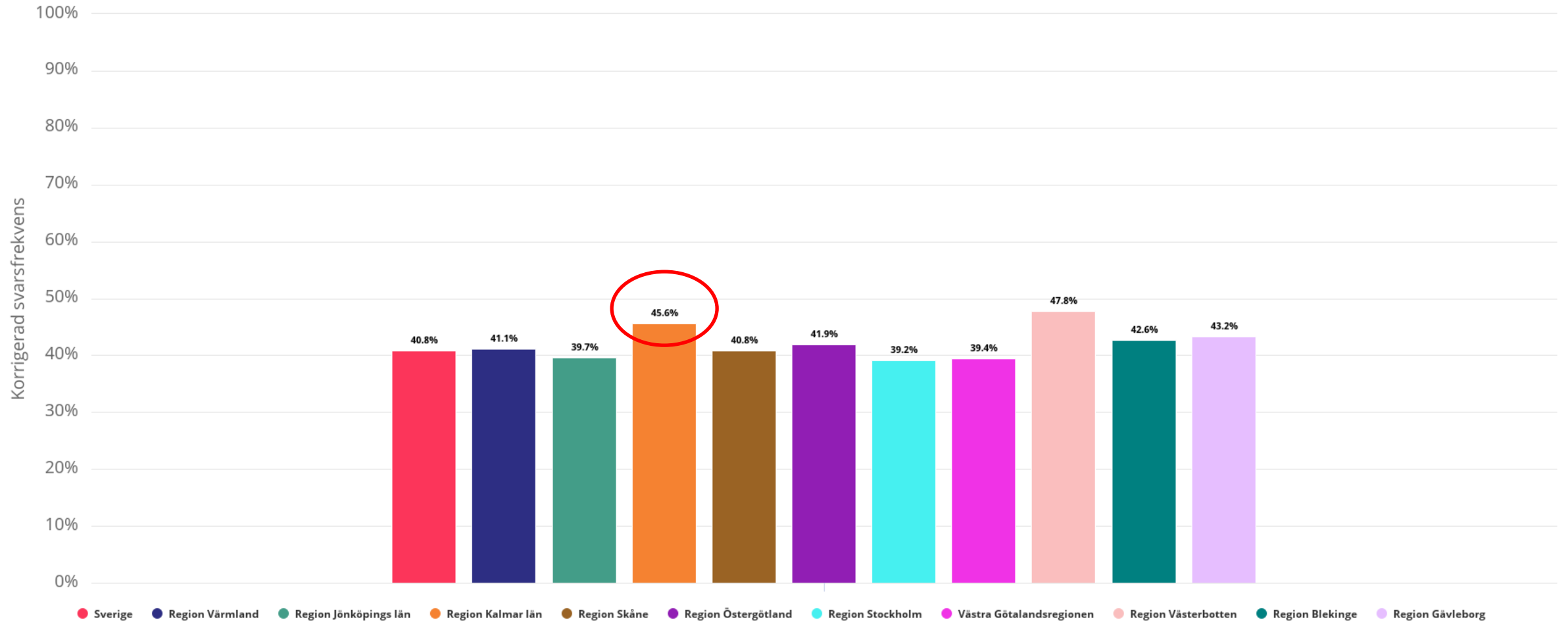
Fler män än kvinnor tycker att vården ges på lika villkor

Nationell patientenkät primärvård

Sofia Hartz, planeringsdirektör

Svarsfrekvens

Svarsfrekvens 2022



Dimensioner



Helhetsintryck

Dimensionen avser att belysa patientens upplevelse av vården som helhet, övergripande förväntansstyrda faktorer, upplevd effektivitet och upplevt utfall samt omhändertagande och trygghet.



Emotionellt stöd

Dimensionen avser att belysa om patienten upplever att personal eller behandlare är aktiva och lyhörda inför patientens oro, ångest, smärta, farhågor, rädslor eller smärtor. Och om de är tillgängliga och stödjande, på ett för patienten tillfredställande sätt.



Delaktighet och involvering

Dimensionen avser att belysa huruvida patienten upplever sig involverad och delaktig i sin vård och beslut som rör vården. Dimensionen innehåller perspektiv som belyser läkarinitiativ och patientönskan samt i vilken utsträckning patienten upplever att behandlaren tog hänsyn till patientens önskemål.



Respekt och bemötande

Dimensionen avser att belysa patientens upplevelser av vårdens förmåga till ett bemötande anpassat till individuella behov och förutsättningar. Parametrar som följs upp är om bemötandet präglades av respekt utifrån allas lika värde, medkänsla, engagemang och omsorg. Denna dimension är nära besläktad med Delaktighet och involvering.



Kontinuitet och koordinering

Dimensionen avser att belysa patientens upplevelser av vårdens förmåga till kontinuitet och koordinering. Alltså hur väl patientens vård samordnas internt och externt. Parametrar som följs upp är hur patienten upplever personalens förmåga att samarbeta med varandra i relation till patienten. Dimensionen innehåller även uppföljning av patientönskan, avseende kontinuitet.



Information och kunskap

Dimensionen avser att belysa hur väl patienten upplever att vården förmår informera och kommunicera på ett sätt som är anpassat till patientens individuella förutsättningar och på ett proaktivt sätt. Detta innefattar information om förseningar och väntetider, att patienten får svar på sina frågor på ett begripligt sätt. Att patienten får information om behandling, medicinering, biverkningar och varningssignaler att vara uppmärksam på. Dimensionen avser även att belysa patientens upplevelse av hur väl närstående involveras.

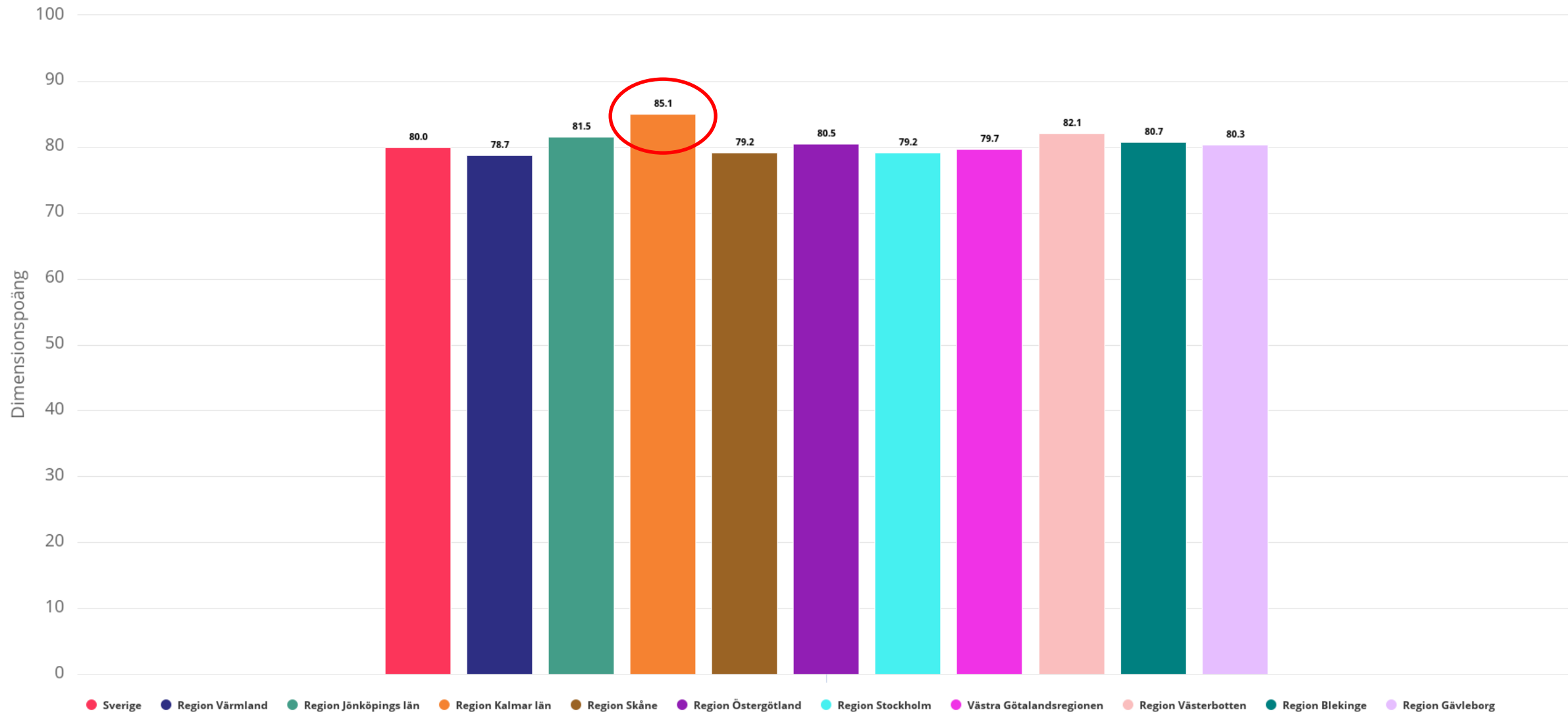


Tillgänglighet

Dimensionen avser att belysa patientens upplevelser av vårdens tillgänglighet vad avser närhet, kontaktvägar och personalens tillgänglighet för patienten och patientens anhöriga.

Helhetsintryck

Dimension: Helhetsintryck 2022



Emotionellt stöd

Dimension: Emotionellt stöd 2022



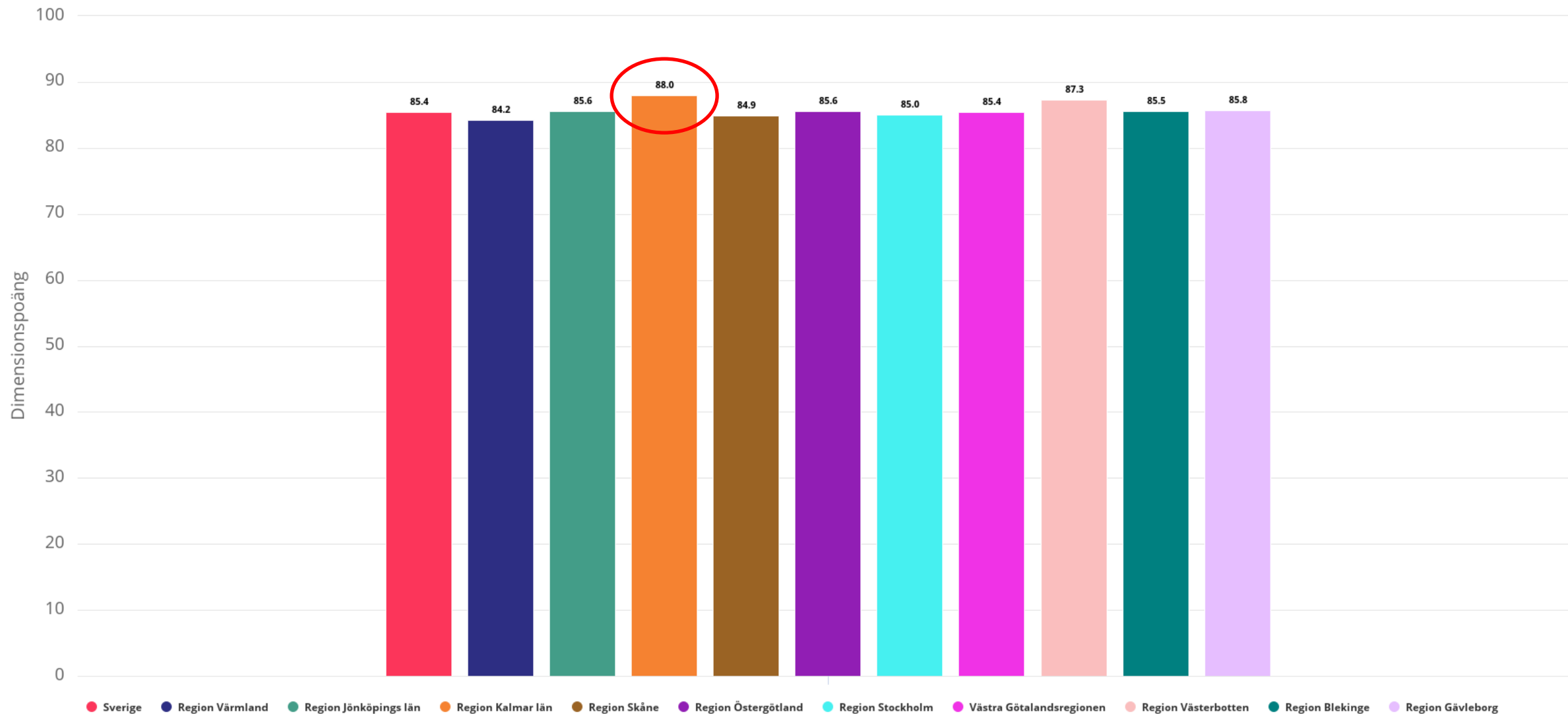
Delaktighet och involvering

Dimension: Delaktighet och involvering 2022



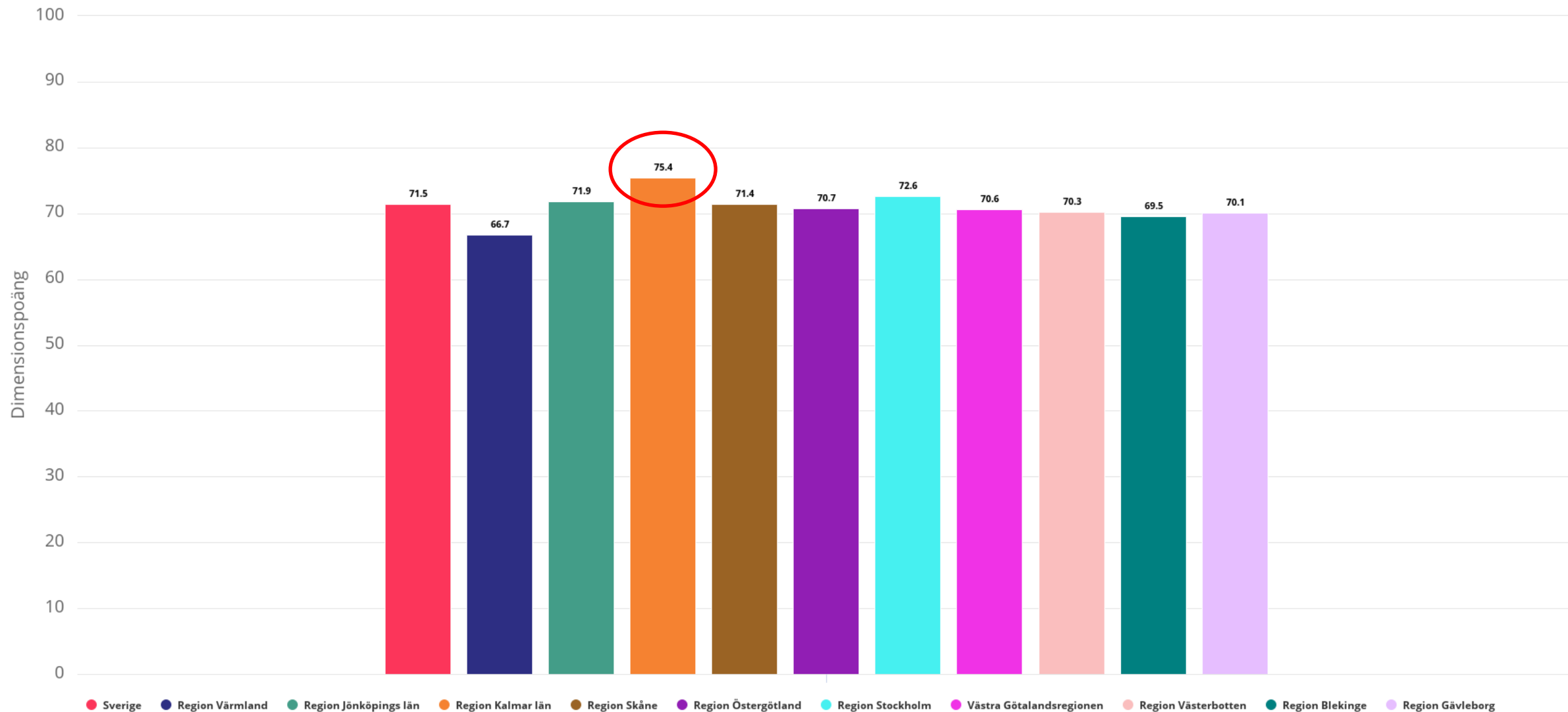
Respekt och bemötande

Dimension: Respekt och bemötande 2022



Kontinuitet och koordinering

Dimension: Kontinuitet och koordinering 2022



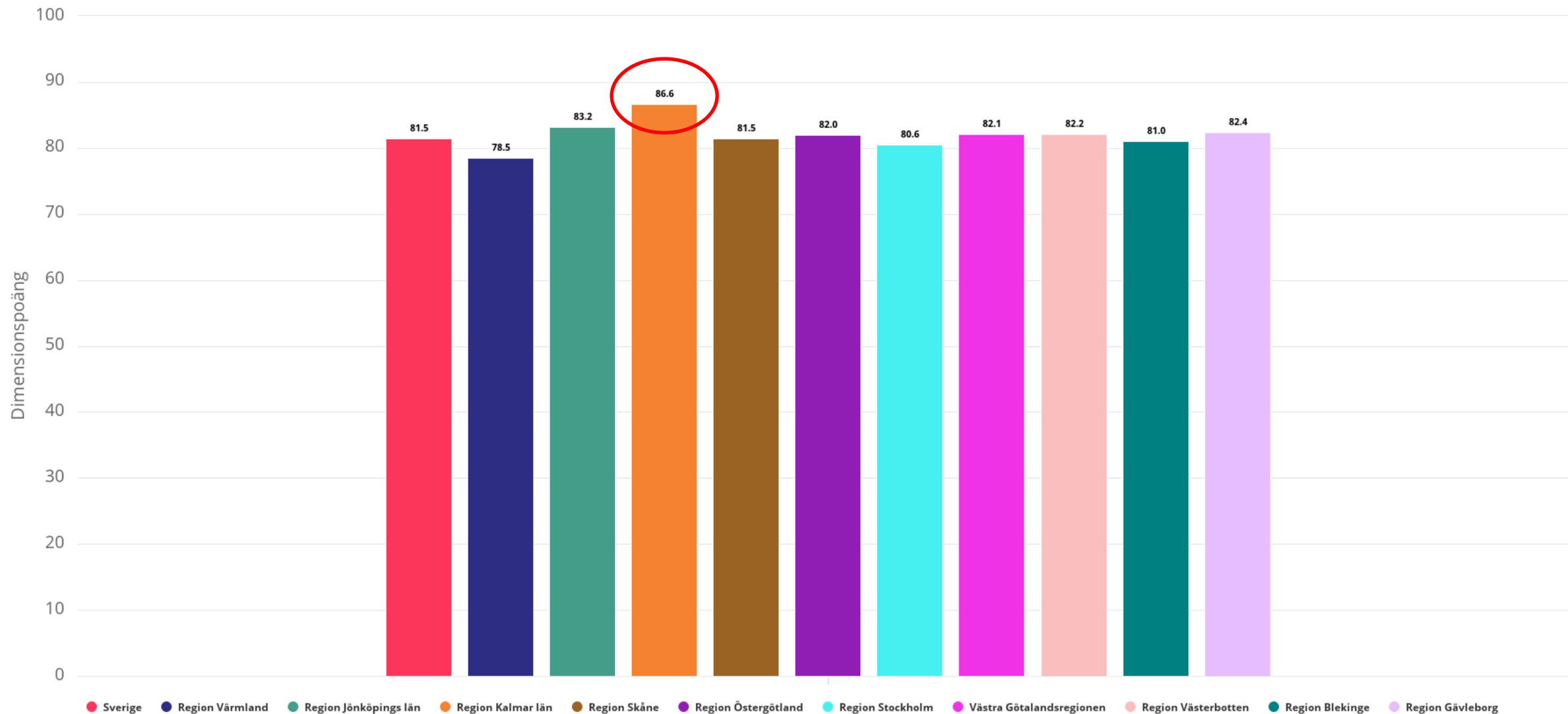
Information och kunskap

Dimension: Information och kunskap 2022



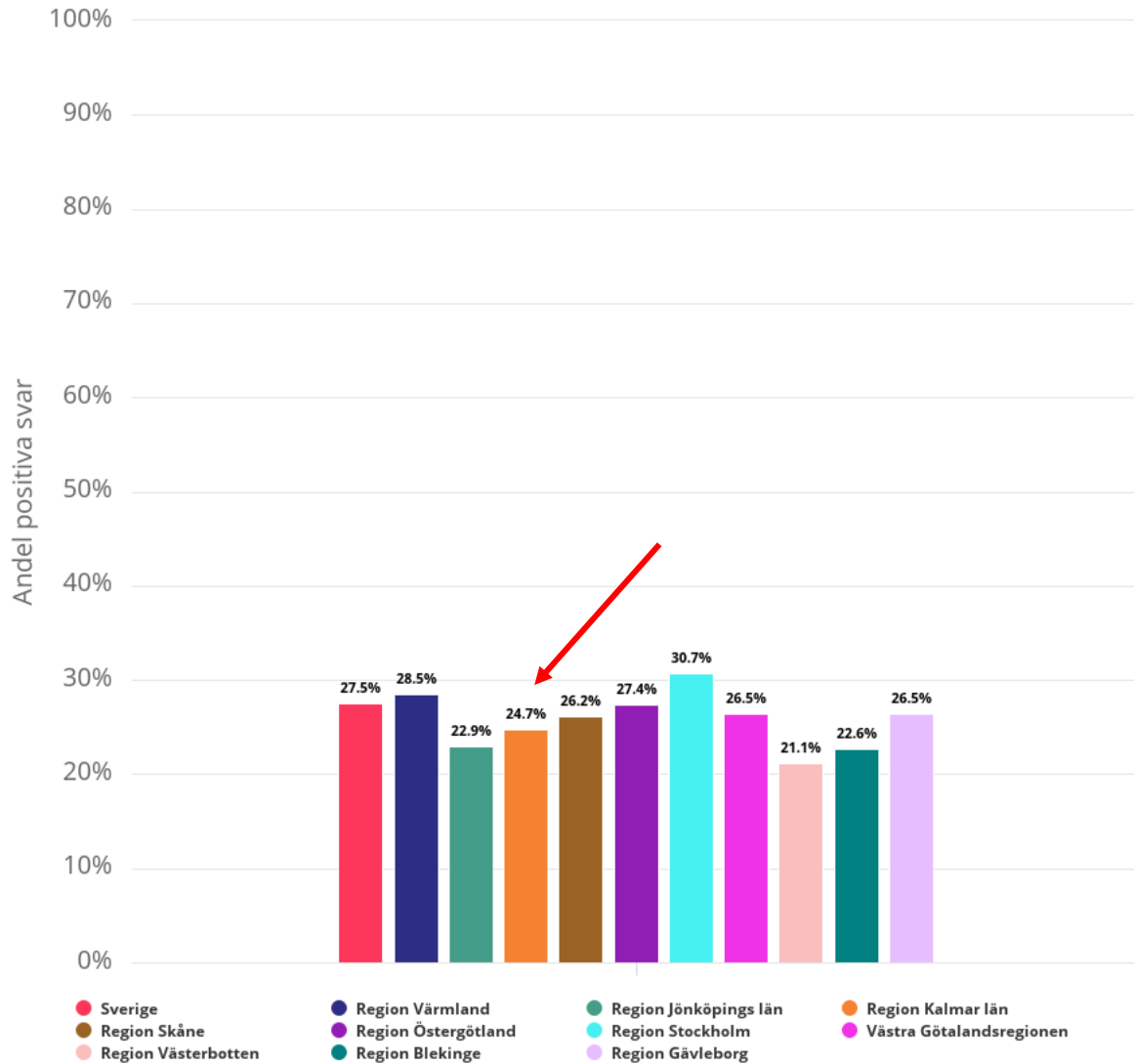
Tillgänglighet

Dimension: Tillgänglighet 2022

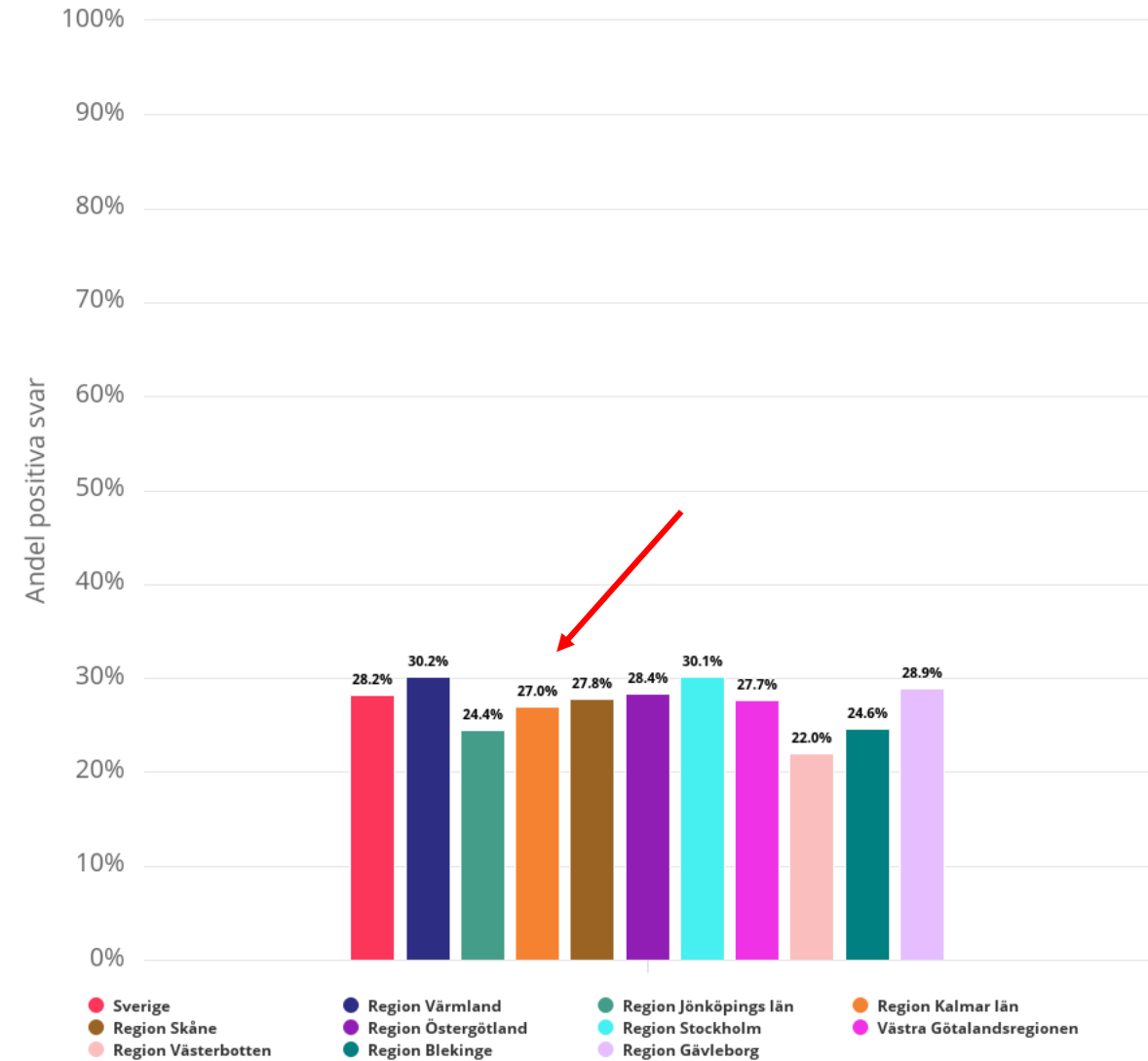


Dimension: Levnadsvanor

Diskuterade läkaren eller någon annan ur personalen någon av följande levnadsvanor med dig? Alkoholvanor 2022

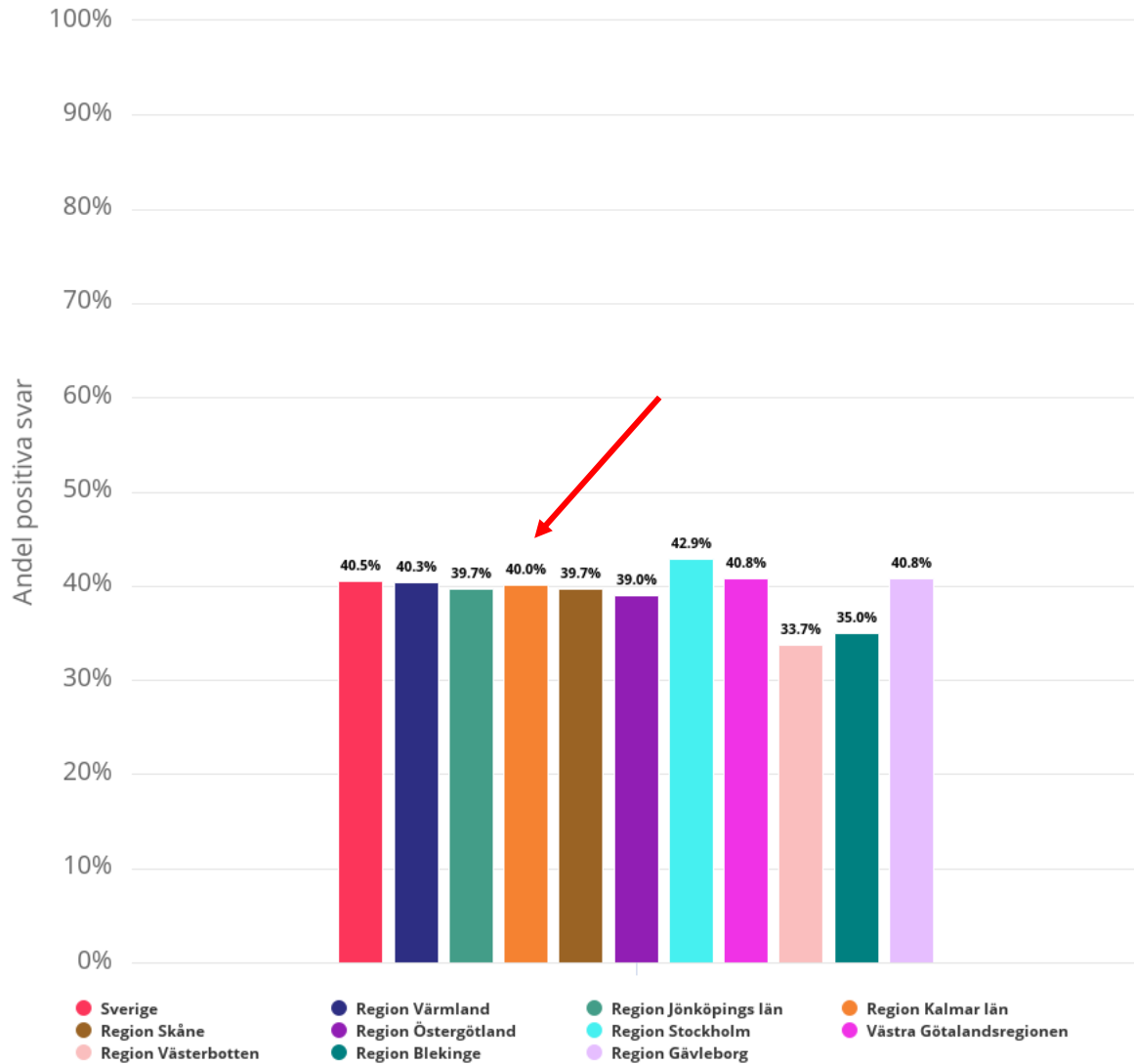


Diskuterade läkaren eller någon annan ur personalen någon av följande levnadsvanor med dig? Tobaksvanor 2022

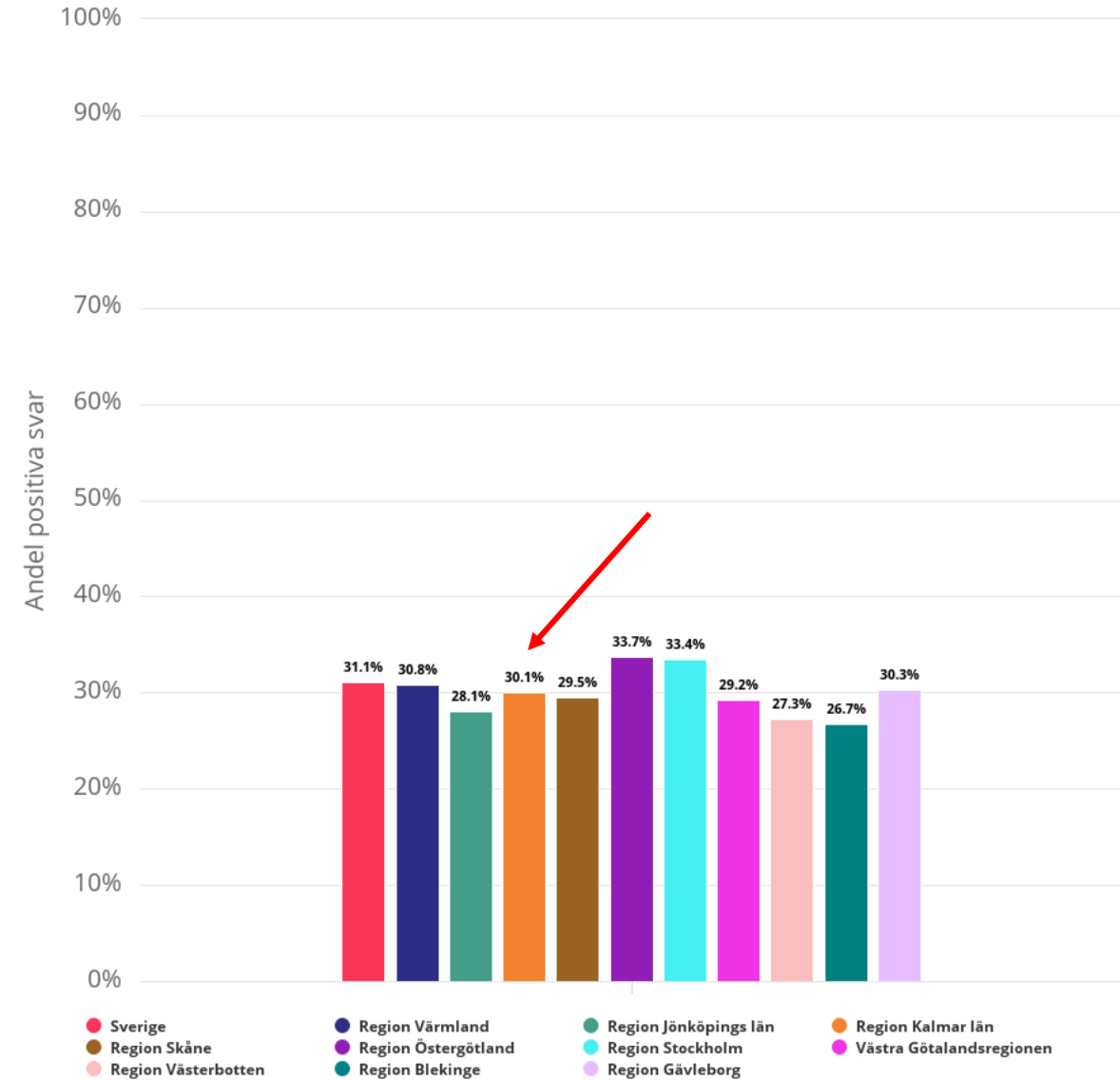


Dimension: Levnadsvanor

Diskuterade läkaren eller någon annan ur personalen någon av följande levnadsvanor med dig? Motionsvanor 2022

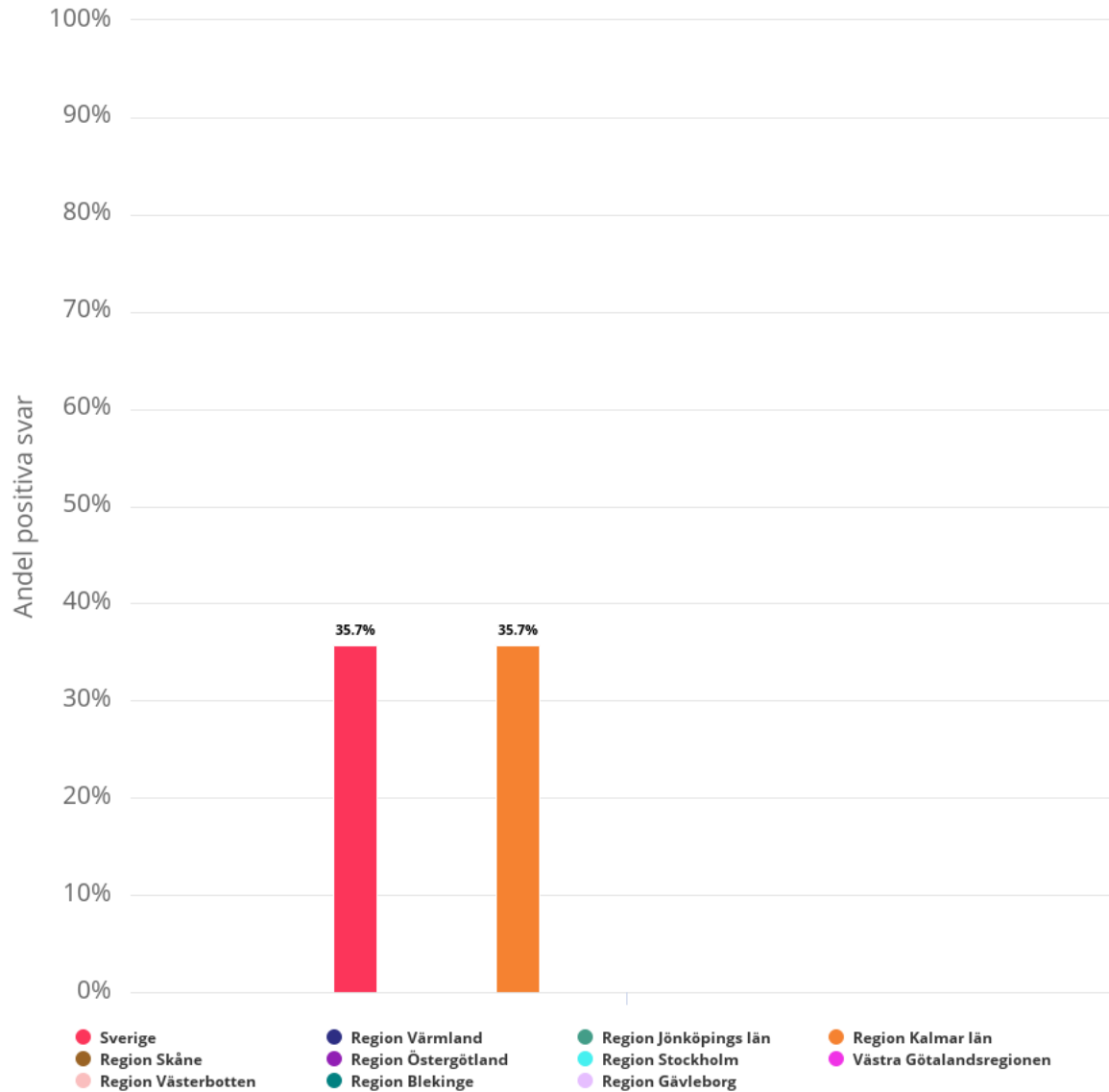


Diskuterade läkaren eller någon annan ur personalen någon av följande levnadsvanor med dig? Matvanor 2022

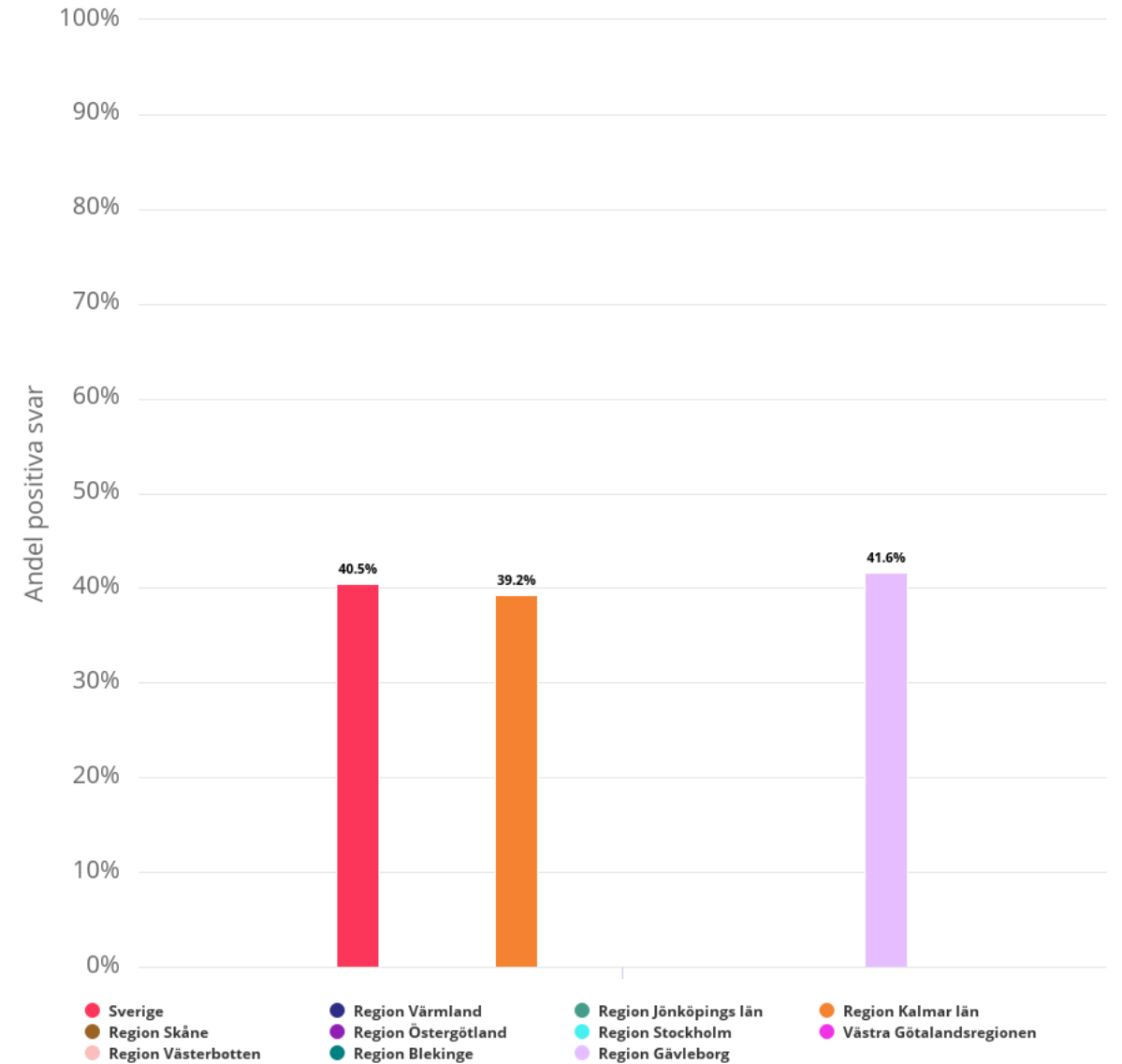


Dimension: Övrigt

Fick du möjlighet att själv boka tid för nästa steg/åtgärd via 1177? 2022

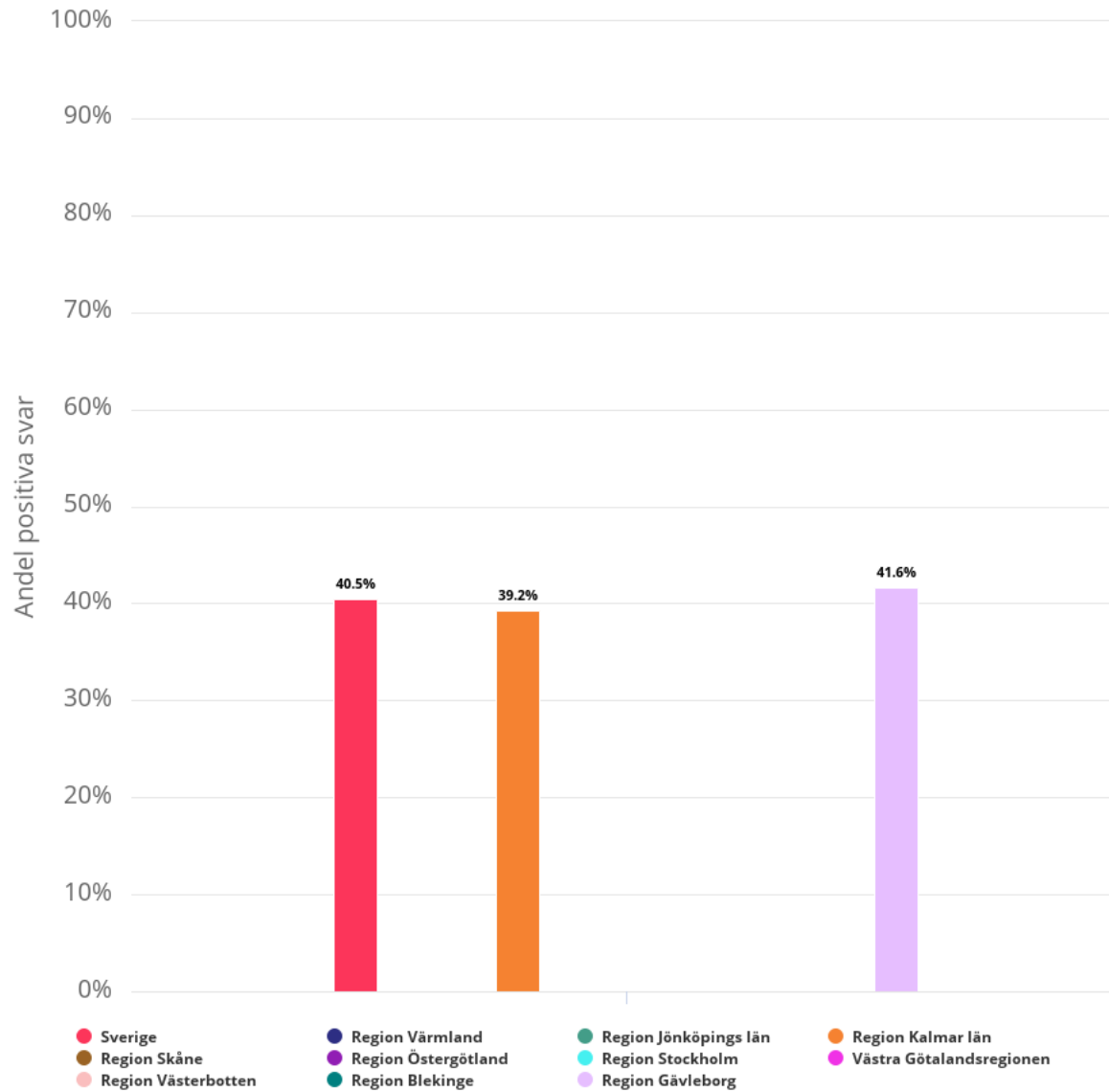


Fick du en tid för nästa steg/åtgärd direkt i samband med besöket/kontakten? 2022

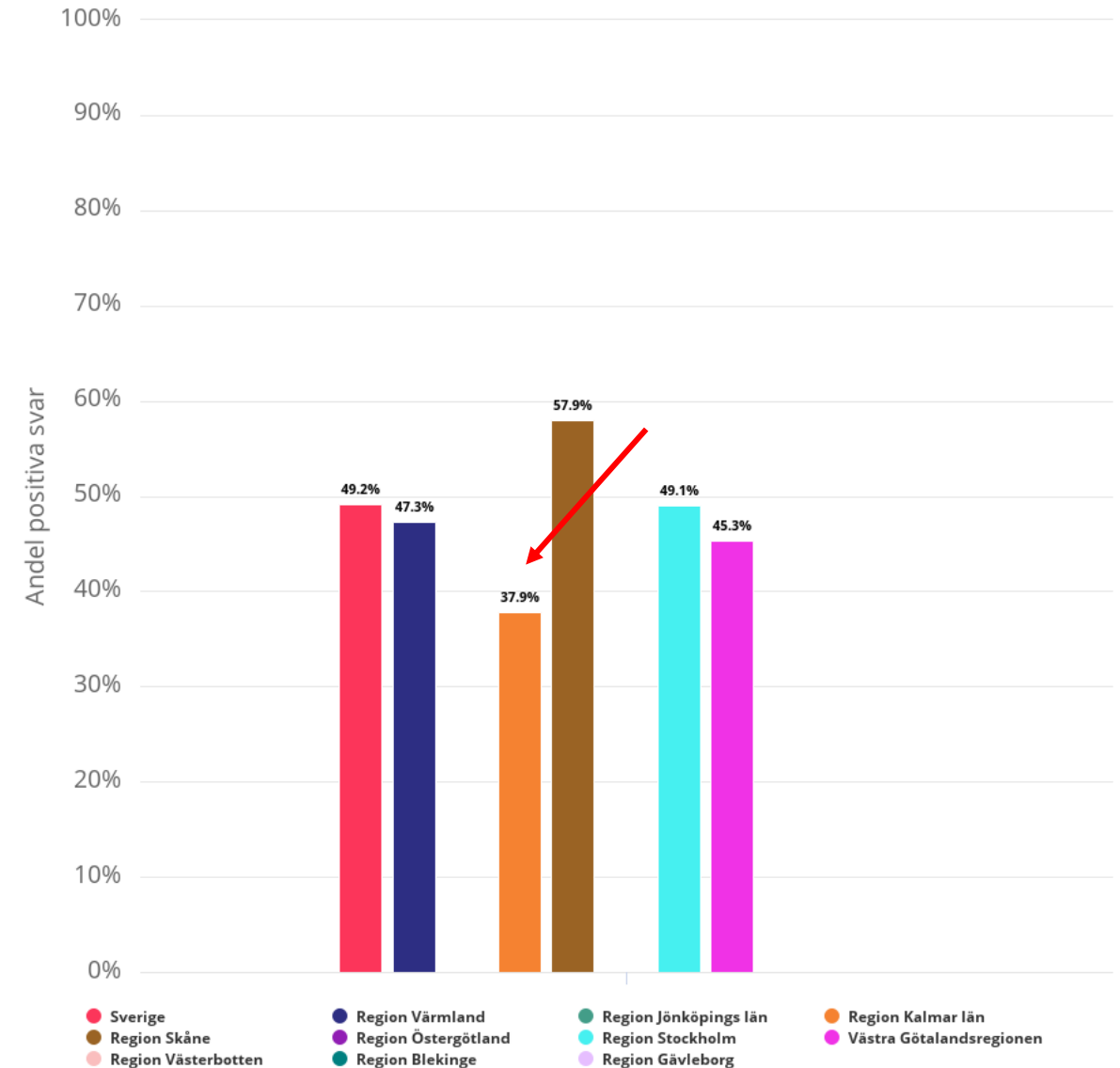


Dimension: Övrigt

Fick du en tid för nästa steg/åtgärd direkt i samband med besöket/kontakten? 2022

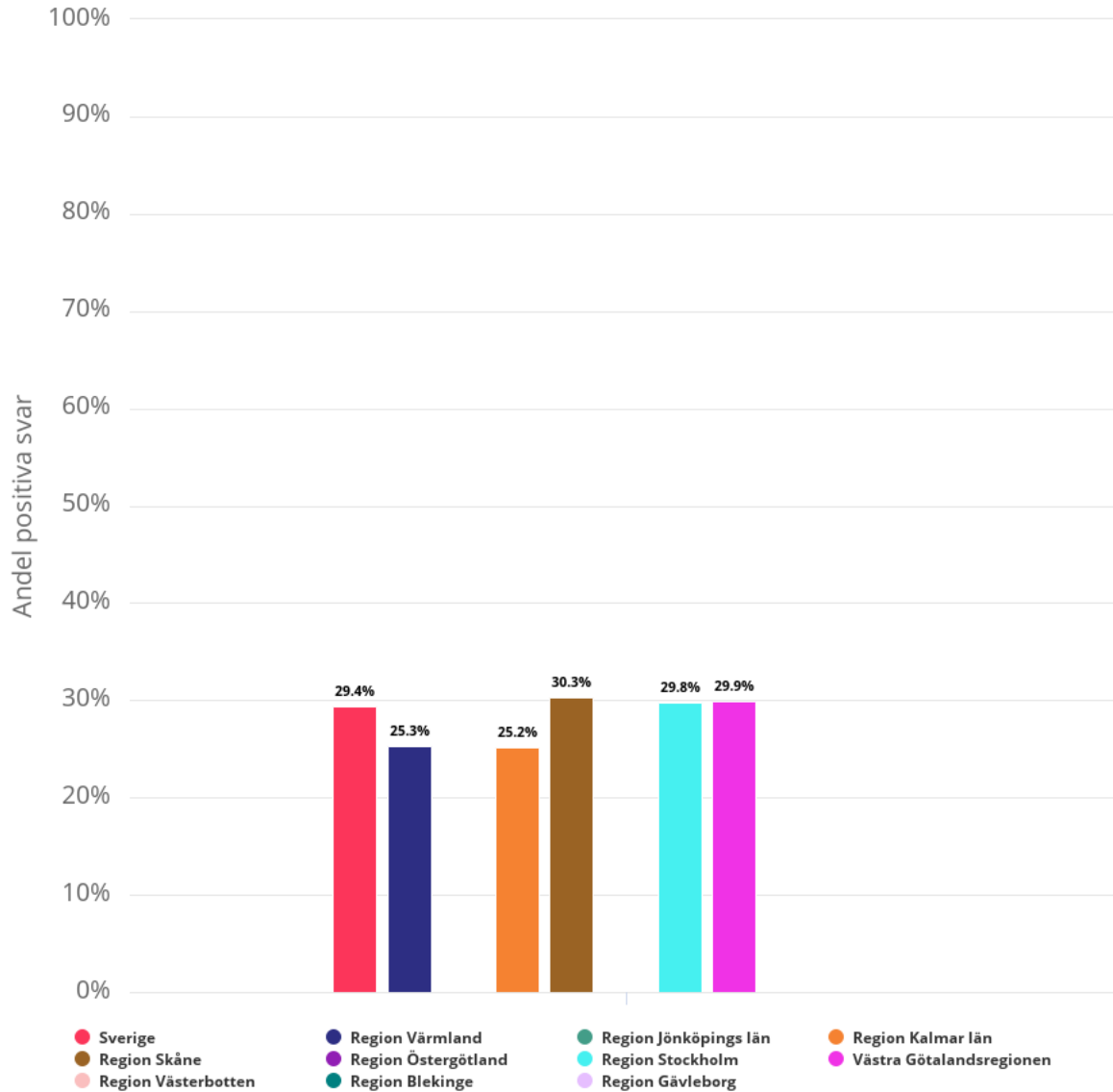


Har du haft distanskontakt (t ex telefon eller videolänk) med enheten? 2022

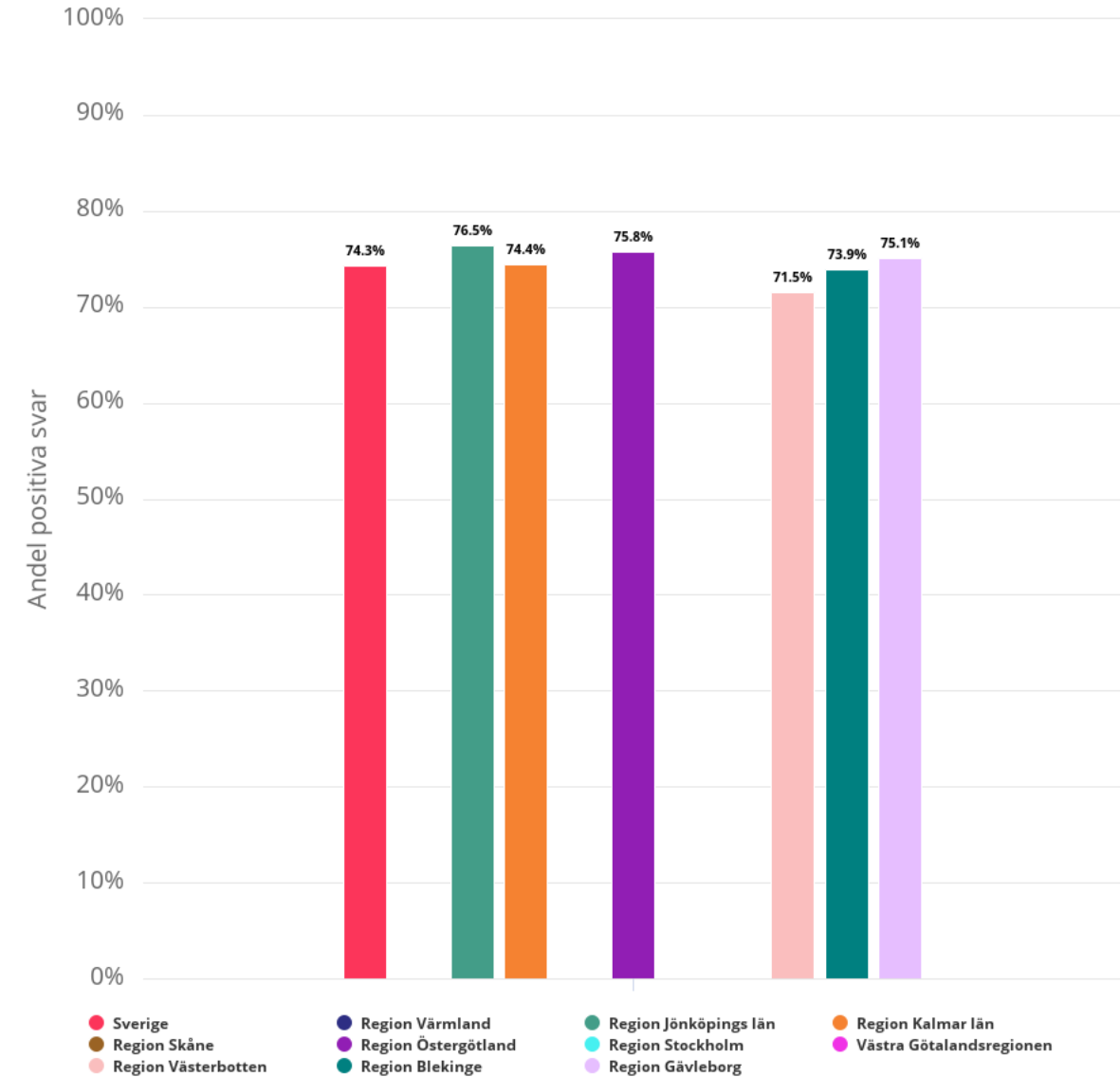


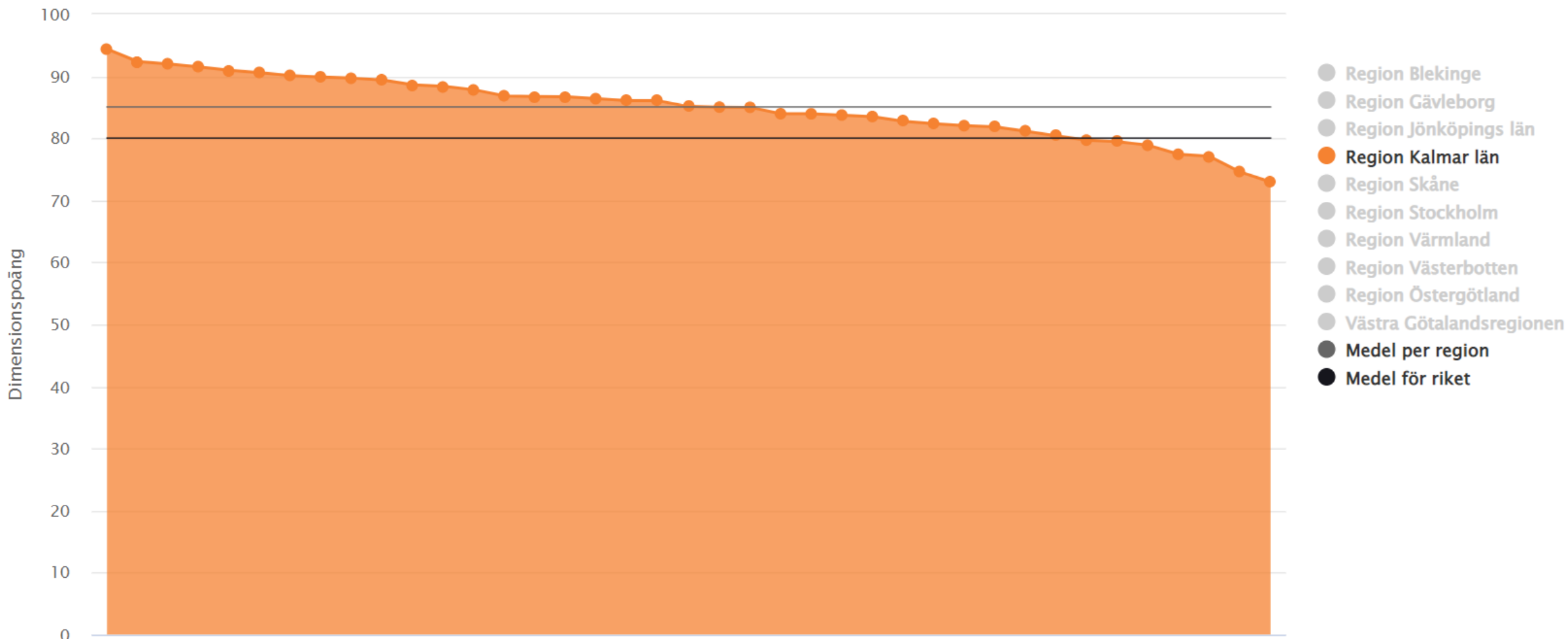
Dimension: Övrigt

Upplever du att distanskontakt är lika bra som att träffa personalen på riktigt? 2022



Fick du vid din kontakt med vården veta vad som är nästa steg/åtgärd i din vård/behandling? 2022





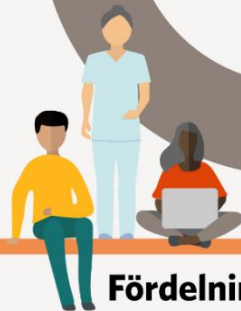
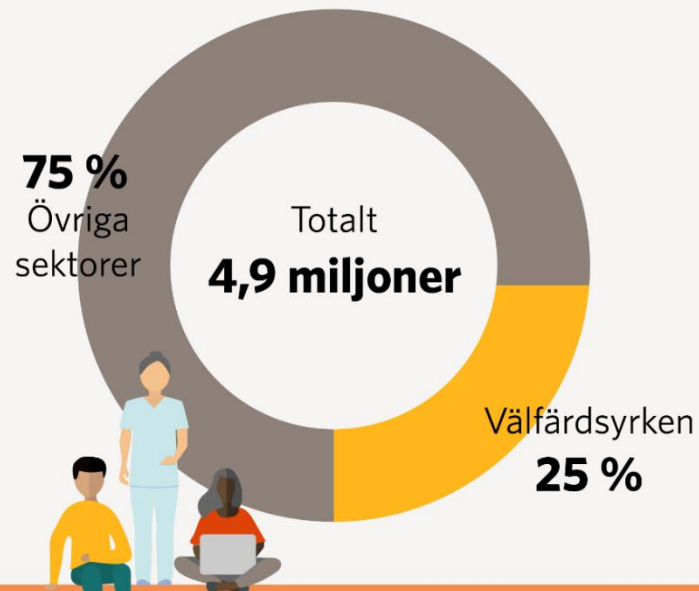
En av Sveriges bästa arbetsplatser

Helen Persson, HR-direktör



VÄLFÄRDENS KOMPETENSUTMANING

Med samma ökning av personaltätheten som idag skulle 80 procent av de tillkommande i arbetsför ålder behöva arbeta i välfärden.



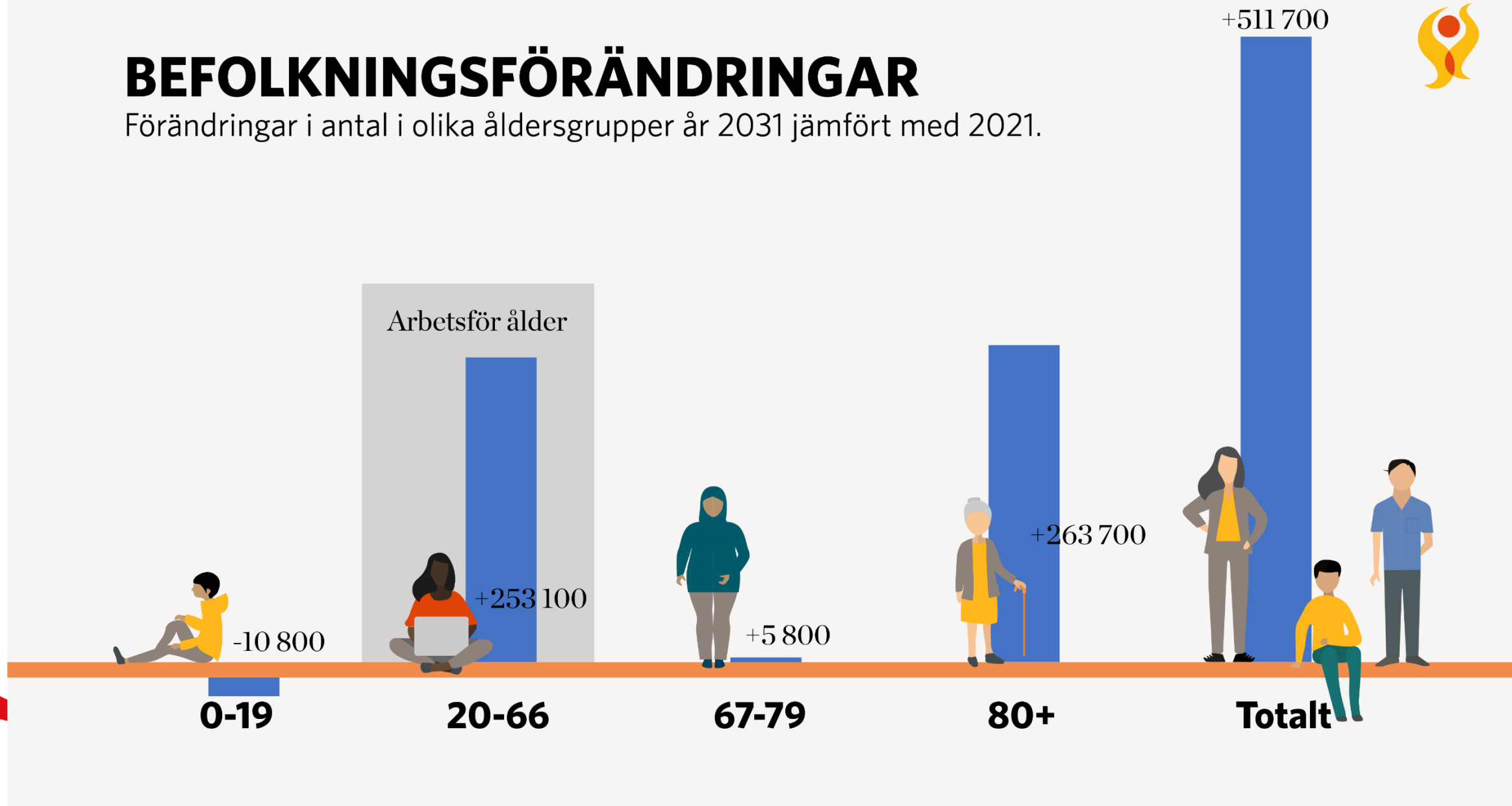
Fördelningen på dagens arbetsmarknad



Tillkommande i arbetsför ålder 2021-2031

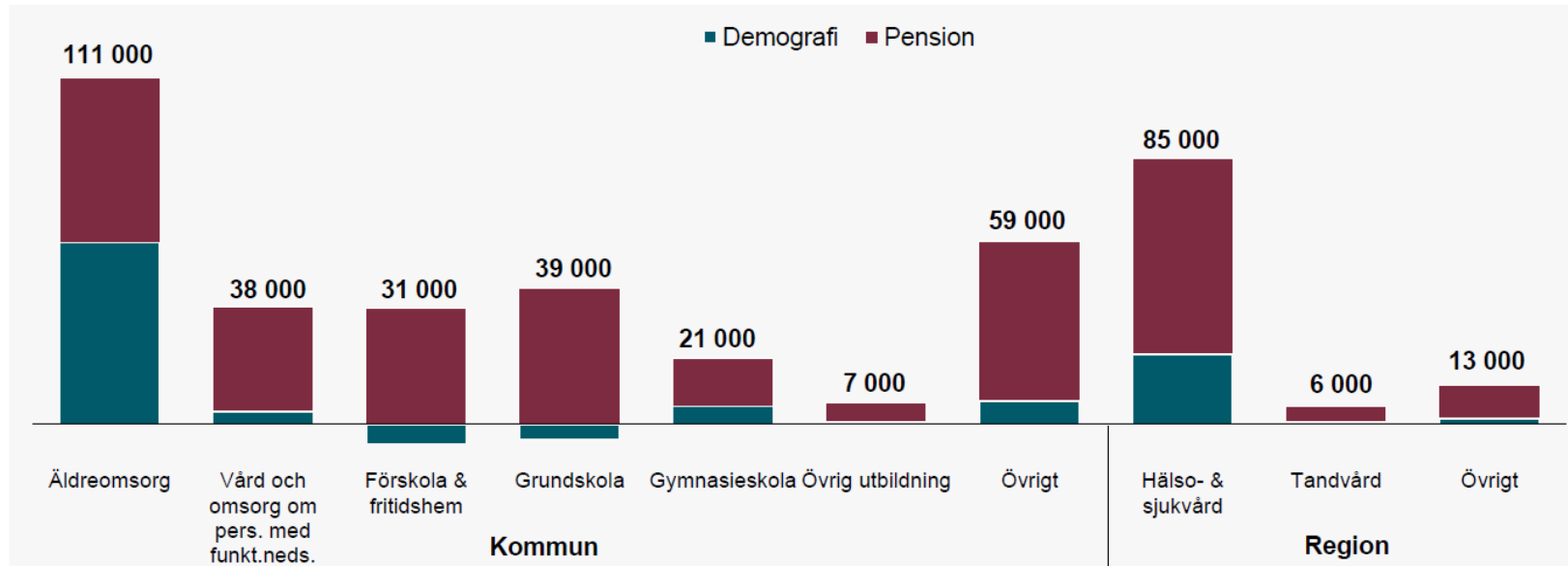
BEFOLKNINGSFÖRÄNDRINGAR

Förändringar i antal i olika åldersgrupper år 2031 jämfört med 2021.



Behov av anställda per verksamhet 2021-31

(inkl. privata utförare)



Strategier för att möta kompetensutmaningen (SKR)

Attraktiv arbetsgivare

Stöd
medarbetarnas
utveckling

Stärk ledarskapet

Rekrytera
bredare

Nya lösningar

Utnyttja
tekniken smart

Använd
kompetensen
rätt

Sök nya
samarbeten

Hållbart arbetsliv

Prioritera
arbetsmiljöarbetet

Öka
närvaro

Förläng
arbetslivet



Förläng arbetslivet

3 av 10

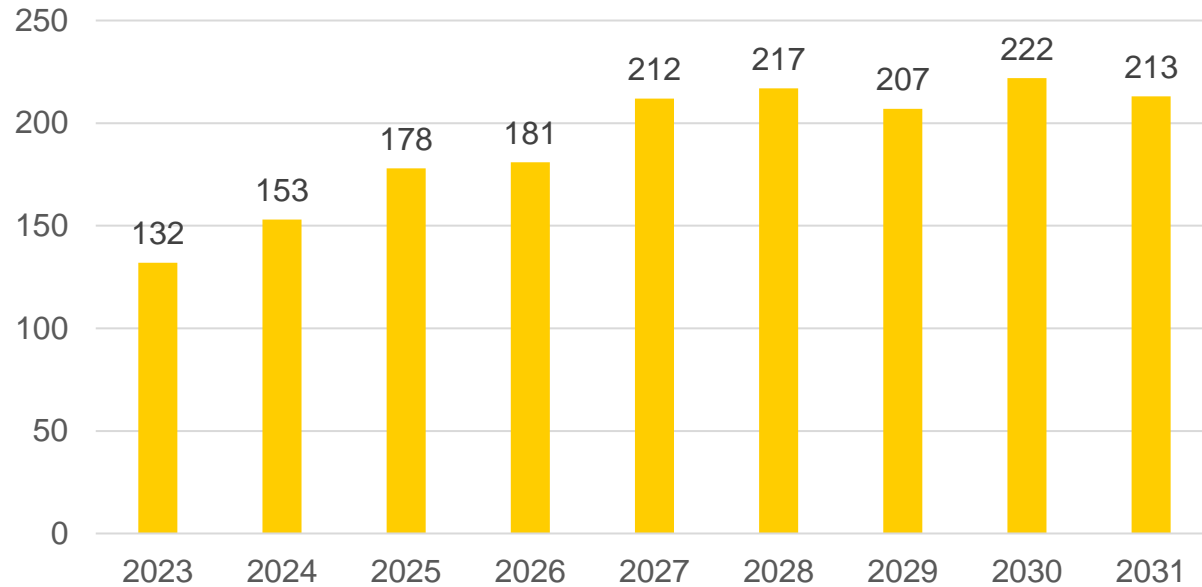
tror att de kommer att
jobba till 67 eller
längre

6 av 10

kan tänka sig att jobba
längre med rätt
förutsättningar

Erfarna medarbetare har värdefull kompetens. I takt med att medellivslängden ökar kan även arbetslivet förlängas. Med fler år i yrkeslivet ökar välfärdens möjligheter att möta kompetensutmaningen.

Kommande pensionsavgångar per år



657
personer över 65
i arbete

Varje person som vill arbeta fler år är en rekrytering mindre vi behöver göra.



Prioritera arbetsmiljöarbetet

Att arbeta med arbetsmiljön bidrar till att ta vara på medarbetarnas engagemang, främja hälsa och skapa förutsättningar för ett hållbart arbetsliv.



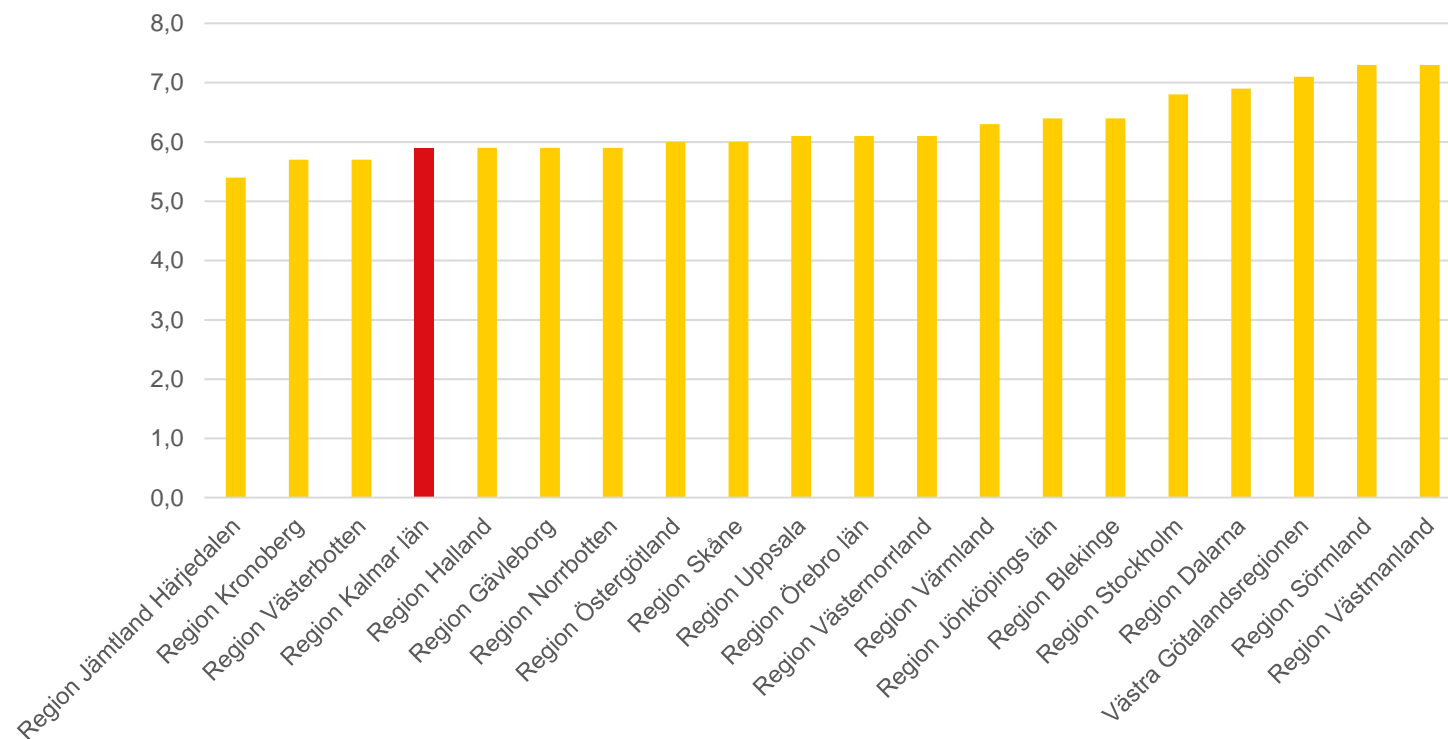
231

årsarbetare motsvarade den
långa sjukfrånvaron i Region
Kalmar län 2021

Sjukfrånvaron påverkar kompetensförsörjningen

Sjukfrånvaro

Den totala sjukfrånvarotiden, ackumulerad under året, som andel (%) av den tillgängliga ordinarie arbetstiden 2021



Minskad sjukfrånvaro med
1 procentenhet
motsvarar
83 årsarbetare



Kvinnor arbetar oftare deltid, har högre sjukfrånvaro, tar ut mer föräldraledighet.

Dessa strukturella skillnader bidrar till att kvinnor är mer frånvarande än män på arbetsmarknaden.

Målet är att motverka arbetsmarknadsrelaterade ojämlikheter och att koppla samman detta med den stora kompetensutmaning som finns i välfärden där kvinnors närvaro på arbetsmarknaden måste öka.

Jämställdheten måste öka



Rekrytera bredare

Välfärdens arbetsgivare behöver se och ta tillvara all kompetens!

- Etnisk och kulturell mångfald stärker möjligheten till kompetensförsörjning och bidrar till en god arbetsmiljö inom Region Kalmar län
- En attraktiv arbetsplats och en attraktiv region att flytta till från utlandet.



Personalomsättningen kan anses vara för hög och detta ger direkta nackdelar i form av onödiga kostnader för rekrytering, introduktion och handledning och tappad produktion/kvalitet och patientsäkerhet.

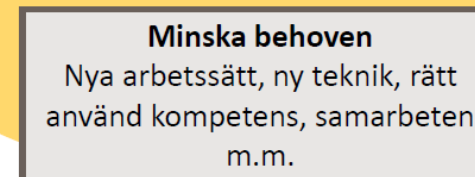
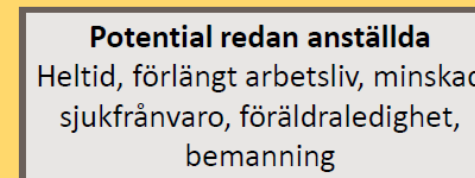
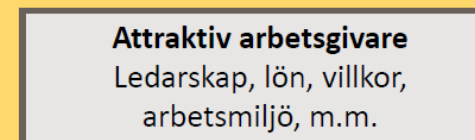
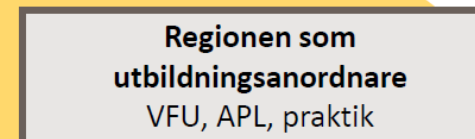
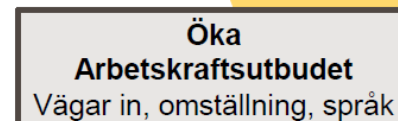
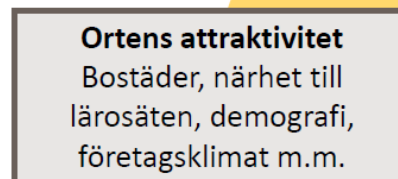
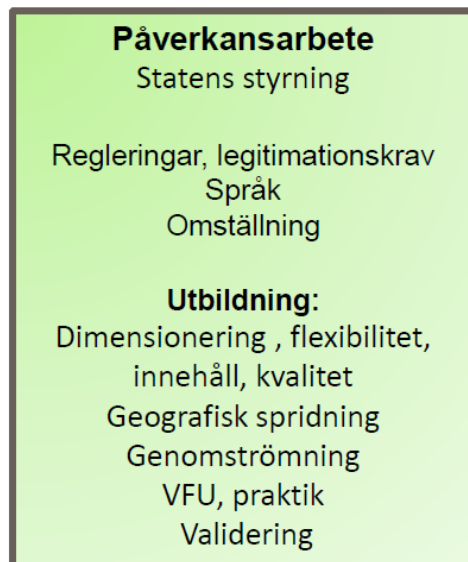
Personalomsättningstalet kan även tolkas som en indikator på hur det upplevs att jobba på ett visst ställe.

Men personalomsättningstalet kan också anses vara för lågt. Viktigt med ny kompetenser och nya perspektiv.

Personalomsättning

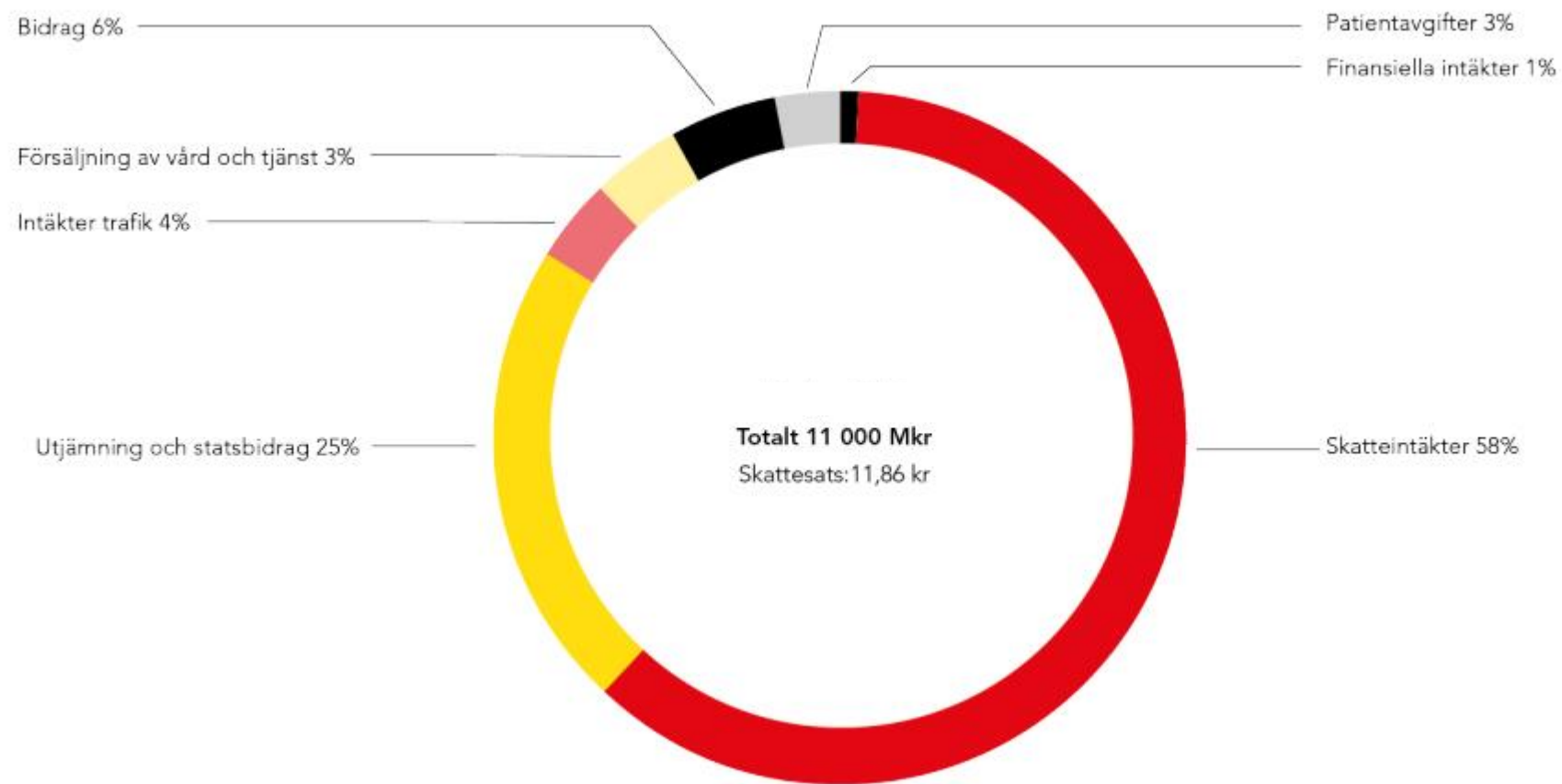
Kompetensförsörjning

Möjligheter inom och utanför den egna organisationens rådighet



God ekonomisk hushållning

Lars Mattsson, ekonomidirektör



Finansiering av verksamheten

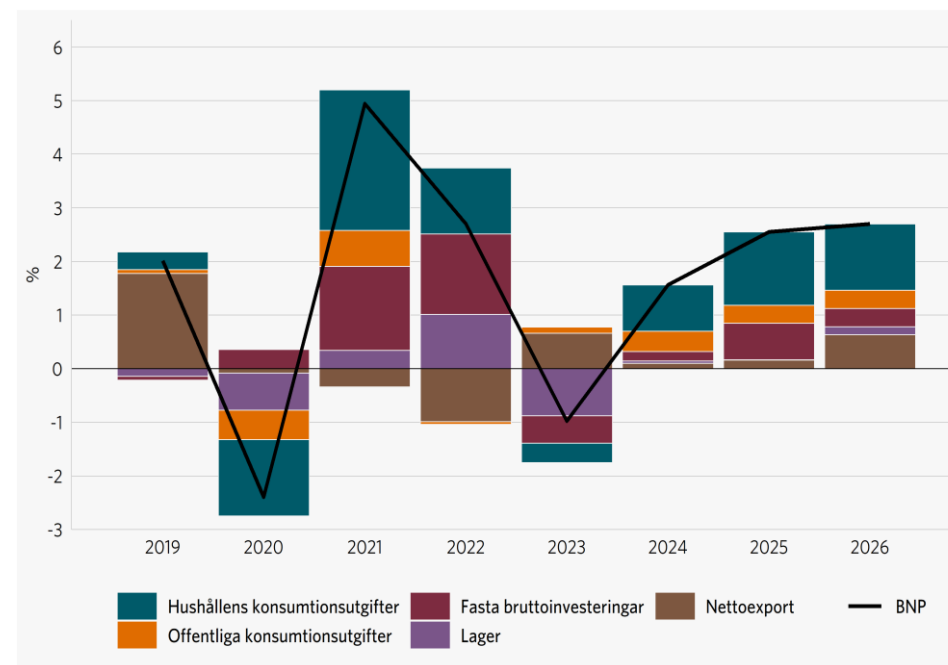
- Samhällsekonomins tillväxt och dess påverkan på skatteunderlaget
- Befolkningsutvecklingen i länet
- Kommunalekonomisk utjämning och statsbidrag
- Skattesats
- Priser och avgifter

Ekonomiska förutsättningar

- Inbromsning skedde redan hösten 2022; BNP faller 2023
- Inflation och räntor ligger bakom
 - Direkt genomslag
 - Skillnad mot EU
 - Hushållens konsumtion tar smällen
- Lager och bostadsinvesteringar drar också ner!

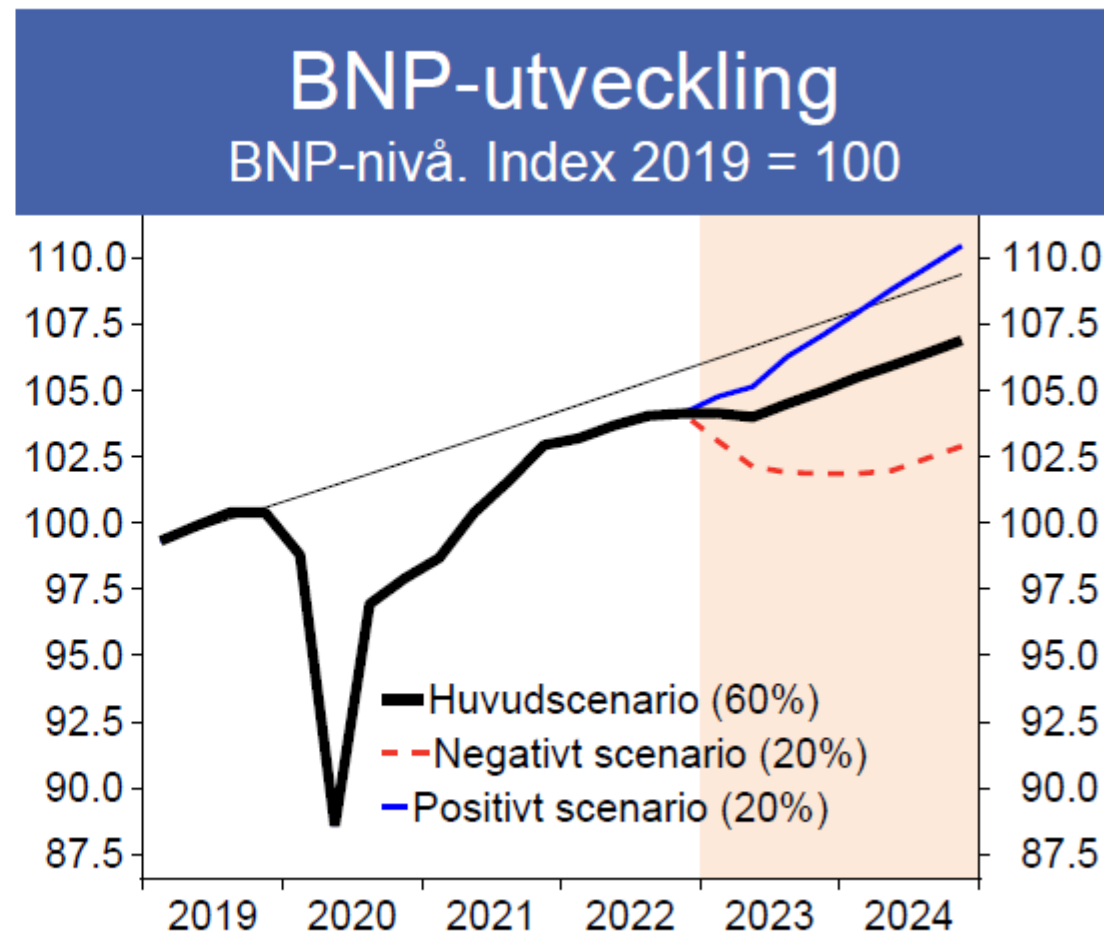
Svensk BNP-tillväxt

Årlig procentuell förändring och bidrag, procentenheter

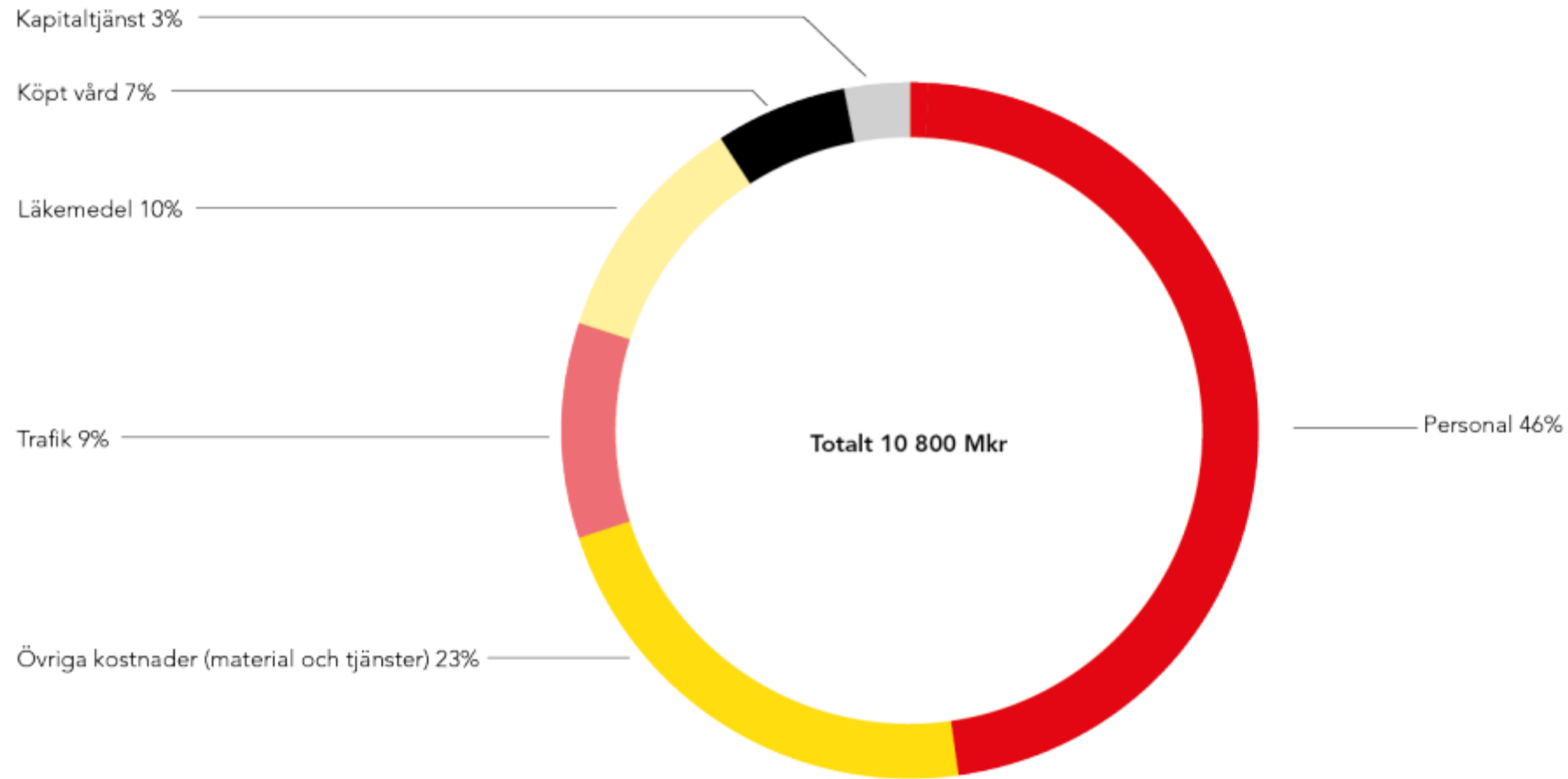


Svag BNP-tillväxt både 2023 och 2024

BNP-prognos	2021	2022	2023	2024
Världen	6.0	3.3	2.5	3.3
USA	5.9	2.0	0.5	1.2
Kina	8.1	3.0	5.5	4.9
Tyskland	2.6	1.8	-0.3	2.4
Storbritannien	7.6	4.0	-1.2	0.7
Sverige	5.1	2.9	-1.2	1.1
OECD	5.7	2.9	0.7	1.7
Euroområdet	5.3	3.4	0.0	1.9
Baltikum	5.9	1.6	0.2	3.3
EM	6.7	3.7	3.9	4.5

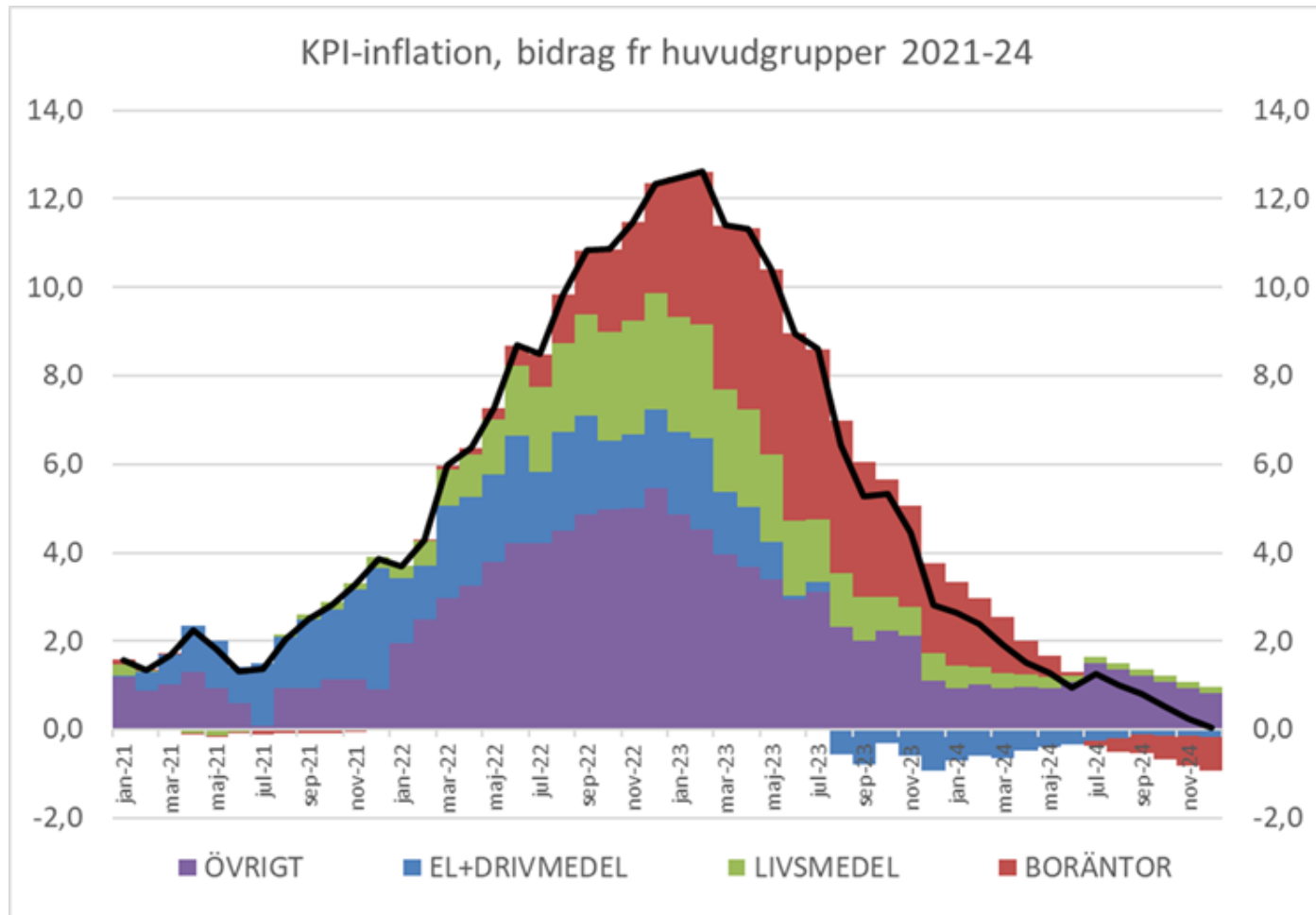


BNP prognoser i olika ekonomier



Vart går pengarna?

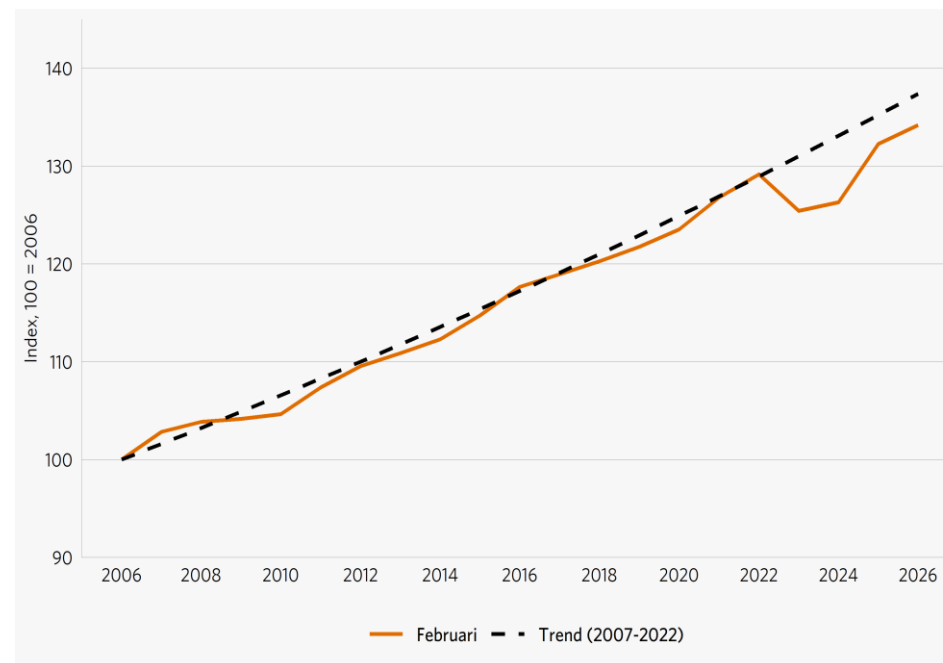
Inflationen sprider sig



- Priser stiger
 - Bränsle-/energipriser
 - Allmän prisuppgång
 - Omvärdering pensionsskulden
- Osäker prognos framöver
 - Fallande priser 2025?

Realt skatteunderlag

Faktisk och trend, index



Högre prisökningar

Tabell 1. Sammanfattningstabell över regeringens beräkningar

Procentuell förändring om inte annat anges; värden enligt "Vårpropositionen 2022" inom parentes (publicerad 19 april 2022).

	2021	2022	2023	2024	2025
BNP ¹	4,9 (4,7)	2,6 (3,1)	-0,2 (1,8)	2,0 (1,6)	3,4 (1,9)
Arbetade timmar ¹	2,3 (2,3)	2,2 (2,3)	0,6 (1,5)	0,8 (0,3)	2,0 (0,6)
Arbetslöshet ²	8,8 (8,8)	7,4 (7,6)	7,7 (7,0)	7,5 (7,0)	7,2 (7,0)
BNP-gap ³	-0,6 (-0,9)	0,2 (0,3)	-1,7 (0,3)	-1,5 (0,0)	0,0 (0,0)
Timlöner ⁴	2,6 (2,7)	2,7 (2,6)	3,6 (3,1)	3,5 (3,1)	3,5 (3,1)
KPIF, årsgenomsnitt	2,4 (2,4)	7,9 (4,6)	5,2 (1,8)	2,0 (2,0)	2,0 (2,0)
KPI, årsgenomsnitt	2,2 (2,2)	8,6 (4,8)	8,3 (2,5)	3,0 (2,7)	2,5 (2,4)
Prisbasbelopp, tusen kronor	47,6 (47,6)	48,3 (48,3)	52,5 (50,9)	57,3 (52,1)	59,0 (53,5)
Finansiellt sparande i off. sektor ⁵	-0,1 (-0,2)	0,6 (-0,5)	0,2 (0,7)	0,4 (0,8)	1,4 (1,4)
Strukturellt sparande i off. sektor ⁵	0,5 (-0,2)	0,4 (-0,4)	0,7 (0,5)	1,2 (0,9)	1,8 (1,5)
Konsoliderad bruttoskuld ⁵	36,3 (36,7)	31,8 (33,5)	29,4 (30,7)	28,6 (28,9)	26,2 (26,4)

¹Kalenderkorrigerat. ²Procent av arbetskraften. ³Procent av potentiell BNP.

⁴Konjunkturlönestatistiken (Medlingsinstitutet). ⁵Procentandel av BNP.

Budgetpropositionen



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv