

Ett tobaksfritt län 2025 - kompletterande åtgärder



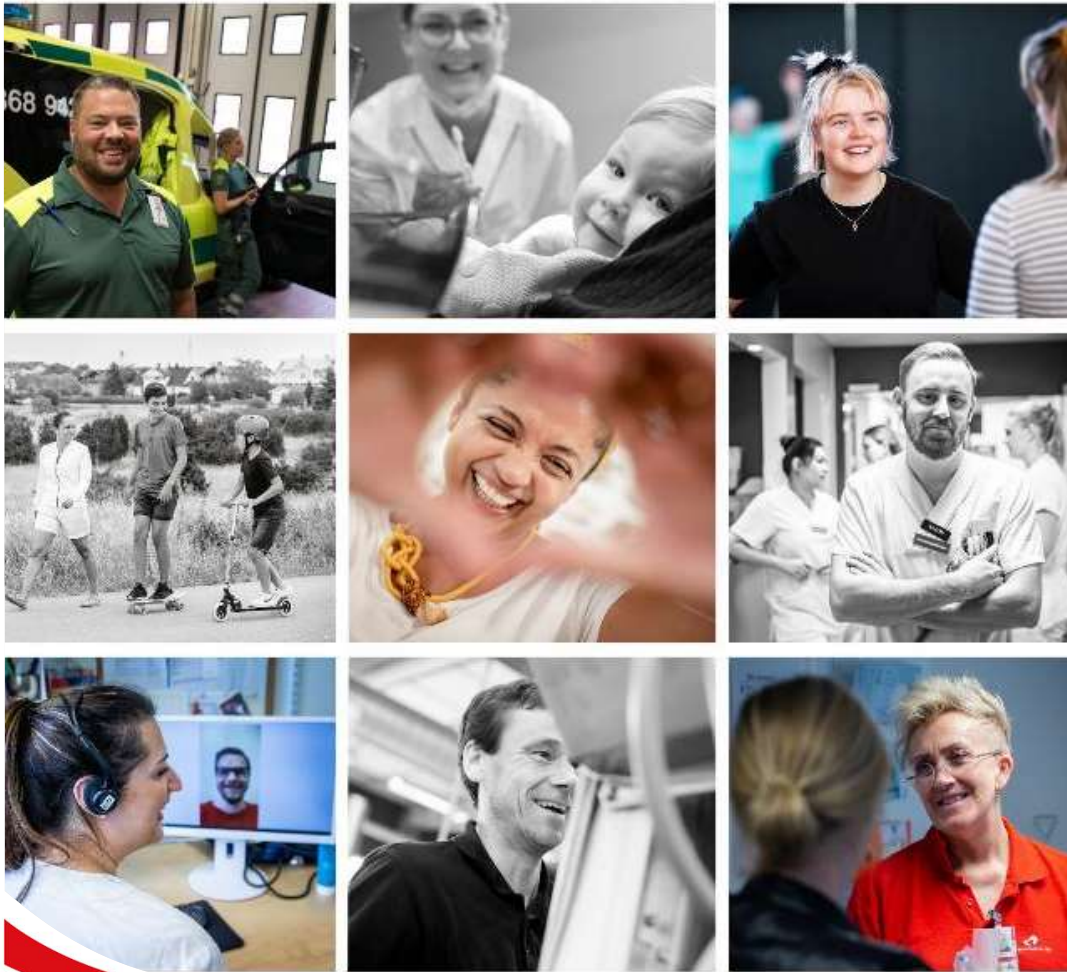
Rökning ökar
skillnaderna i
hälsa mellan
grupper



Ett tobaksfritt län 2025

Regionalt mål

regionkalmar.se |



- Tobaksfri duo
- Tobaksfri utmaning
- Tobaksavvänjare
- Hälsa inför, under och efter graviditeten
- Tobaksfri före och efter operation
- FTV ställer frågor om tobak
- Gratis tobaksavvänjning till alla
- Information på 1177.se
- Utbildar ANDTS-coacher i kommunerna

Detta gör RKL för att uppnå ett tobaksfritt län 2025



1. Fortsätta utveckla arbetet med Tobaksfri duo och Tobaksfri utmaning för unga
2. Utökad satsning på Tobakshjälpen
3. Hälsosamtalen 40-, 50- och 60-åringar
4. Informationsinsats till 70-åringar
5. Utredda mer stöd till utsatta grupper
6. Utvärdera följsamhet till riktlinjen tobaksfri före och efter operation
7. Utbildningsinsatser till medarbetare
8. Mödrahälsovården

Vad kan vi göra mer?

regionkalmar.se |



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv