

Pensionärsrådet

Tid och plats	10:00-15.00, Utflykten, Regionhuset, Strömgatan 13, Kalmar
Beslutande	Lena Granath (V), ordförande Mona Jeansson (PRO), vice ordförande Agne Hansson (SPF), vice ordförande Martina Aronsson (S) Eva Joelsson (V), ersättare för Cecilia Hammar (V) Bengt Törnblad (C) Malin Sjölander (M) Jimmy Loord (KD) Claus Zaar (SD) Raija Äijö Heiding (PRO) Ann-Britt Björk (PRO) Helen Tellmo (PRO) Runa Liedén Karlsson (SPF) Lars Hamrin (SPF) Birgit Åberg (SKPF)
Ej tjänstgörande ersättare	Karin Helmersson (C) Göran Karlsson (PRO)
Övriga deltagare	Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare § 33 Helena Olsson, projektledare Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre, SPF Seniorerna § 34 Linus Öjebriink Åsberg, Kalmar länstrafik § 35 Ulrika Bokén, projektledare för Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära § 37 Emelie Ingvarsson, verksamhetsutvecklare Regionstab Lärande och förnyelse §§ 40–41 Magnus Persson, utvecklingsdirektör § 41 Johan Jarl, regionsekreterare
Justering	Skjer digitalt.
Paragrafer	31–41
Ordförande	Lena Granath (V)
Justerare	Agne Hansson (PRO)
Sekreterare	Johan Jarl

§ 31

Ärendenummer RS 2024/14

Godkännande av dagordningen

Beslut

Pensionärsrådet godkänner dagordningen för mötet.

§ 32

Ärendenummer RS 2024/14

Val av justerare

Beslut

Pensionärsrådet utser Agne Hansson (SPF) att tillsammans med ordförande justera mötets protokoll.

§ 33

Ärendenummer RS 2024/98

Preventivt folkhälsoarbete för äldre

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Region Kalmar län har ett uppdrag att skapa goda förutsättningar för hållbar utveckling i hela länet och att alla invånare ges möjlighet till ett friskt, tryggt och rikt liv. Preventivt folkhälsoarbete innebär att fokus läggs på hälsofrämjande och förebyggande insatser. De viktigaste styrmedlen är de åtta folkhälsopolitiska målområdena: tidiga livet, kunskaper, arbete, inkomst, boende, levnadsvanor, delaktighet, hälso- och sjukvård.

Exempel på preventiva insatser för äldre där Region Kalmar län deltar är:

- Sund Smart Stark Senior
- Livsberättargrupper och uppsökande verksamhet (Oskarshamns kommun)
- Ökad psykisk hälsa genom riktade hushållsutskick till äldre män

Föredragande

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare

§ 34

Ärendenummer RS 2024/98

Projekt Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre (SPF Seniorerna)

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Folkhälsomyndigheten anger att nästan var fjärde i befolkningen besväras av ofrivillig ensamhet och isolering. Ofrivillig ensamhet är vanligast bland unga vuxna och de äldsta, och är ett samhällsproblem med allvarliga konsekvenser. Kvinnor är mer ensamma än män, bland annat eftersom de ofta lever längre och hinner förlora sin livspartner. Äldre män har däremot svårare att klara ensamheten och står för en större andel självmord.

SPF Seniorerna har beviljats medel från Allmänna arvsfonden för ett treårigt projekt för frivilliga att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre. Projektet syftar bland annat till att skapa en modell för att genom ideellt engagemang ge stöd till äldre i ofrivillig ensamhet, samla kunskap och erfarenheter samt ta fram utbildningar för föreningar och frivilliga ideella inom området. Projektet kommer avslutas i maj 2027. För att fortsätta arbete ska ett nationellt nätverk om uppsökande arbete skapas.

Föredragande

Helena Olsson, projektledare Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre SPF Seniorerna

§ 35

Ärendenummer RS 2024/98

**Information från Kalmar länstrafik - Reskassan för
serviceresor ersätts med faktura**

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Kalmar länstrafik informerar om att möjligheten att betala serviceresor med reskassa ersätts med faktura under första halvåret 2025.

Reskassa är ett betalmedel som laddas med pengar och kan användas för att betala resor med Kalmar länstrafiks serviceresor, vilket innefattar färdtjänst, riksfärdtjänst och sjukresor i servicefordon. Reskassan har även kunnat användas i närtrafiken.

Från den 1 januari 2025 är det inte längre möjligt att lägga in pengar i reskassan. Kvarvarande belopp på reskassan går att resa upp till den 30 juni 2025. Från den 1 juli 2025 är det inte längre möjligt att betala med reskassan. Det finns möjlighet att ansöka om återbetalning av kvarvarande belopp i 10 år från det datum då pengarna sattes in.

Faktura som betalalternativ är inte tillgängligt för resor med Närtrafiken. Där gäller samma biljettutbud som för linjetrafiken, och det går att betala med betalkort ombord.

Föredragande

Linus Öjebrink Åsberg, kommunikatör Kalmar länstrafik

§ 36

Ärendenummer RS 2024/98

Aktuellt från äldreorganisationerna

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

PRO

Mona Jeansson informerar om aktuellt från PRO:s verksamhet. Medlemsvård och medlemsvärvning är viktiga frågor. PRO har lanserat en ny enklare hemsida, som kommer att kompletteras med en app för tillgång till kommande aktiviteter.

PRO Kalmar län har lämnat synpunkter inför arbetet med en ny regional utvecklingsstrategi för Kalmar län (RUS). Synpunkterna gäller framför allt behovet av ett äldreperspektiv samt möjligheter och risker med AI.

Nationellt driver PRO just nu att tandvård ska ingå i högkostnadsskyddet, och har antagit ett tolvpunktsprogram om bostadspolitik.

SKPF

Birgit Åberg informerar om SKPF:s verksamhet. SKPF har ett nytt medlemssystem, som bland annat ska underlätta för kontakt av nya medlemmar. Föreningen har firat sitt 75-årsjubileum med en länsträff.

SPF

Agne Hansson informerar om SPF:s verksamhet. SPF arbetar nu med utveckling av organisationens kommunikation, bland annat genom hemsida och app. SPF Kalmar län genomförde nyligen en höstkonferens, med medverkan från Region Kalmar län inom Nära vård, NKA anhörigförening samt Kalmar länstrafik om färdtjänstfrågor.

Nationellt har SPF tagit fram ett förslag till nytt sjukvårdspolitiskt program, som nu är på remiss i länsorganisationerna. SPF Kalmar län delar inte förbundets uppfattningar på en rad punkter, bland annat om centralisering av sjukvården. SPF Kalmar län anser i sitt remissvar att regionerna ska ha ett samlat huvudmannaskap för hela vårdkedjan. I svaret lyfts även Borgholmsmodellen och geriatrisk kompetens.

Runa Liedén Karlsson, SPF, informerar att Oskarshamns kommuns pensionärsråd kommer ersättas med ett tillgänglighetsråd. Ett möte kommer hållas inom kort med bland annat funktionshinderorganisationerna.

§ 37

Ärendenummer RS 2024/98

Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Projektet Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära har initierats inom Läns gemensam ledning i samverkan.

Projektet inleddes mellan augusti 2021-juni 2022 som ett uppstartsprojekt i samverkan mellan Region Kalmar läns och kommunernas habiliterings- och rehabiliteringsverksamheter, eHealth arena, invånare, näringsliv och akademien. Syftet var att skapa förutsättningar för framtidens habilitering och rehabilitering genom att öka förståelsen för vad som är viktigt för invånaren. Utifrån de insamlade synpunkterna identifierades följande fokusområden:

- Identifiera behov tidigt.
- Samordnad planering utifrån behov.
- Förutsättningar och arbetssätt för teamarbete.

I det fortsatta arbetet har bland annat följande aktiviteter genomförts:

- Lokala samverkansgrupper med första linjechefer har skapats för bättre förutsättningar för samverkan med patienten i centrum, samt för att arbeta med handlingsplanen lokalt och sprida goda exempel.
- En läns gemensam utbildningsgrupp har skapats för att bland annat stärka personalens kompetens, ge förutsättningar för mer jämlik habilitering och rehabilitering samt främja samverkan.
- Utveckla, testa och sprida idéer och arbetssätt för att möta framtidens utmaningar, där ett exempel är att fysioterapeuter testat distansmonitorering under hösten 2023 till hösten 2024.

Föredragande

Ulrika Bokén, projektledare Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära

§ 38

Ärendenummer RS 2024/98

Inspel teman och frågor inför 2025

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Pensionärsrådet lämnar förslag till teman och frågor att behandla under 2025. Pensionärsrådets sekreterare sammanställer förslagen och noterar de till sammanställningen över pågående ärenden.

§ 39

Ärendenummer RS 2024/98

Aktuella politiska frågor

Information om förslag till Regionplan 2025–2027 har redovisats för äldreorganisationerna vid möte den 23 oktober 2024.

§ 40

Ärendenummer RS 2024/98

Temadialoger

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Information redovisas om Region Kalmar läns arbete med temadialoger.

Region Kalmar län och Funktionsrätt Kalmar har löpande brukardialoger om aktuella utmaningar och utvecklingsfrågor inom vård och omsorg.

Förbättringsförslag som framkommer vid dialogerna sammanfattas av utvecklingsledarna tillsammans med Funktionsrätt Kalmar och förmedlas till de verksamheter som berörs.

Föredragande

Emelie Ingvarsson, verksamhetsutvecklare Regionstab Lärande och förnyelse

§ 41

Ärendenummer RS 2024/98

Invånarmedverkan

Beslut

Pensionärsrådet noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Invånares, patienters och närståendes medverkan är en viktig del av Region Kalmar läns förbättringsarbete inom kvalitet och patientsäkerhet, och bidrar till ömsesidigt lärande, bättre underlag för beslut och att stärka dessa gruppers ställning i hälso- och sjukvården och omsorgen.

Region Kalmar läns förbättringsarbete grundar sig i utvecklingsstrategin Varje dag lite bättre – kraften hos många. Region Kalmar län har tillsammans med representanter för patienter och närstående tagit fram en särskild strategi för arbetet med invånare-, patient- och närståendemedverkan.

Ett verktyg för invånarmedverkan i Region Kalmar län är Intressebanken, som är en resursbank av personer med erfarenhet som invånare, brukare, patient eller närstående. Intressebanken har sedan 2016 haft cirka 150 deltagare som medverkat i omkring 245 förfrågningar/aktiviteter.

Föredragande


Magnus Persson, utvecklingsdirektör


Emelie Ingvarsson, verksamhetsutvecklare Regionstab Lärande och förnyelse

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN:	Johan Jarl	
TID:	2024-11-19 15:30:05 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46722231672)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	2a6751920a11412f834aac10c4c8b33b	

NAMN:	Lena Granath	
TID:	2024-11-19 16:08:40 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46702364536)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	d09108f0658c4ee68968ccb9e25b7caa	

NAMN:	Agne Hansson	
TID:	2024-11-21 21:28:08 +01:00	
IDENTIFIKATIONSTYP:	SMS (+46706710359)	
IDENTIFIKATIONS-ID:	848aee5059414d338969f1281bcb3642	

Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2024-11-21 21:28:14 +01:00
Ref: 1828371
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)