

Patientnämnden

Tid och plats	09:00-12:00, Vandraren i regionhuset, Strömgatan 13, Kalmar
Beslutande	Magnus Danlid (C), ordförande Eila Medin (M) Åke Jägerö (S) Lena Fyhr (V) Renée Solstad (S) Liza Holmkvarn (SD), ersättare för Jessica Hellman (SD) Monica Ljungdahl (M), ersättare för Madeleine Rosenqvist (KD)
Icke tjänstgörande ersättare	Mårten Ekblad (S) Lena Persson (S) Eva Joelsson (V)
Tjänstepersoner	Fredrik Hagerman, ordförande läkemedelskommittén Tobias Damgaard, apotekare Urban Oskarsson, sektionschef Moa Rosholm, regionsekreterare
Justering	Sker digitalt
Paragrafer	28-35
Ordförande	Magnus Danlid (C)
Justerare	Liza Holmkvarn (SD)
Sekreterare	Moa Rosholm

§ 28

Ärendenummer PN 2026/5

Godkännande av föredragningslista

Beslut

Patientnämnden godkänner föredragningslistan för mötet.

§ 29

Ärendenummer PN 2026/5

Val av justerare

Beslut

Patientnämnden väljer Liza Holmkvarn (SD) att tillsammans med ordföranden justera mötets protokoll.

§ 30

Ärendenummer PN 2026/6

Stödpersonsverksamhet

Beslut

Patientnämnden noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Den patient som tvångsvårdas enligt lagen om psykiatrisk tvångsvård, lagen om rättspsykiatrisk vård inom psykiatrin eller isoleras enligt smittskyddslagen har rätt att få en stödperson under tiden tvångsvården eller isoleringen pågår. Det ingår i patientnämndens uppdrag att utse och rekrytera stödpersoner.

Under perioden 5 maj 2026 till och med 25 augusti 2026 har 8 nya förordnanden tillkommit, sex i Kalmar och två i Västervik. Under samma period har sex förordnanden avslutats, varav fem i Kalmar och ett i Västervik.

I samband med patientnämndens förra möte den 4 juni hölls en stödpersonsträff då stödpersoner deltog på besöket vid psykiatriska museet.

Föredragning av:

Urban Oskarsson, sektionschef

§ 31

Ärendenummer PN 2026/6

Information från verksamheten

Beslut

Patientnämnden noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Sedan senaste sammanträdet har Magnus Danlid, ordförande, och Urban Oskarsson, sektionschef, träffat socialnämnden i Borgholms kommun för att informera om patientnämndens uppdrag och arbete.

Säker digital kommunikation (SDK) är en digital tjänst som gör det möjligt för offentliga verksamheter att skicka känslig information på ett säkert sätt. SDK kan ersätta fax, brev och telefonsamtal. Det är möjligt att skicka meddelanden med text och bilagor till andra myndigheter som också använder SDK, men också inom den egna organisationen. Patientnämnden är anslutna till denna tjänst vilket gör att handläggning och beslut kan gå snabbare och bli säkrare.

Föredragning av:

Urban Oskarsson, sektionschef

§ 32

Ärendenummer PN 2026/6

Avslutade ärenden från beredningslistan

Beslut

Patientnämnden noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Beredningslistan är den samlade listan över de ärenden som avslutats sedan senaste sammanträdet med patientnämnden. Patientnämnden för en gemensam diskussion kring ärendena.

Avslutade ärenden för perioden 5 maj till och med 25 augusti 2026 redovisas. Statistik för perioden visas.

§ 33

Ärendenummer PN 2026/6

Information från Läkemedelssektionen – Beroendeframkallande läkemedel

Beslut

Patientnämnden noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Beroendeframkallande läkemedel (BFL) är kraftfulla läkemedel som behövs vid vissa tillstånd, men kan orsaka stort lidande om de används felaktigt. Ibland är utskrivning av dessa läkemedel oundvikligt men det finns särskilda risker som måste tas i beaktande:

- Beroendeutveckling
- Allvarliga biverkningar
- Oavsiktliga dödsfall
- Suicid
- Sociala konsekvenser
- Vidareförsäljning till svarta marknaden

Beroendeframkallande läkemedel kan skrivas ut vid tillstånd som ångest (bensodiazepiner), smärta (opioider), sömnstörning (zopiklon/zolpidem) eller smärta/ångest (pregabalin). Det är konstaterat att långvarigt bruk av dessa läkemedel inte ger ökad effekt, snarare tvärtom, att opioider över tid ger minskad effekt och sämre mående.

Riktlinje - ansvarsfull ordination av beroendeframkallande läkemedel

På grund av de stora riskerna med långvarigt bruk av beroendeframkallande läkemedel behöver ordination av dessa läkemedel vara ansvarsfull och genomtänkt. I Region Kalmar län finns en övergripande riktlinje med ett gemensamt förhållningssätt vid ordination av dessa läkemedel. Riktlinjen gäller opioider, bensodiazepiner, zopiklon/zolpidem och pregabalin.

Riktlinjen bygger i korthet på att:

- Det finns en tydlig indikation och väldokumenterad plan, inklusive uppföljning eller avslut.
- Patienten är informerad om sin individuella behandlingsplan och att läkemedlet har beroendepotential.
- Ordinatören eller enheten är ansvarig för insatt behandling med BFL. Man tar över ansvaret om man ändrar en ordination, förnyar en förskrivning eller accepterar övertag från någon annan.

- Om skadligt bruk eller beroendetillstånd uppstår ska åtgärder vidtas.

Riktlinjen började gälla den 1 januari 2026 och syftet med riktlinjen är att skapa ett gemensamt arbetssätt i hela regionen. Senast den 1 november 2026 ska riktlinjen och lokala anpassningar vara implementerade på berörda kliniker.

Föredragning av:

Mattias Damgaard, apotekare

Fredrik Hagerman, ordförande läkemedelskommittén

§ 34

Ärendenummer PN 2026/6

Strategi för kommunikation om patientnämnden och spridning av rapporter

Beslut

Patientnämnden noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

En strategi för kommunikation om patientnämnden och spridning av rapporter har tagits fram. Strategin läggs som bilaga till patientnämndens kommunikationsplan.

Föredragning av:

Urban Oskarsson, sektionschef

Handling

Strategi för kommunikation om patientnämnden och spridning av rapporter

§ 35

Ärendenummer PN 2026/419

**Verksamhetsberättelse januari till augusti 2026
Patientnämnden**

Beslut

Patientnämnden godkänner verksamhetsberättelse med intern kontroll för januari till augusti 2026 och gör bedömningen att den interna kontrollen är tillräcklig.

Bakgrund

Patientnämnden utarbetar inför varje nytt år en verksamhetsplan. Genom verksamhetsplanen bekräftar patientnämnden hur den planerar, genomför och följer upp sitt ansvar och grunduppdrag, samt hur den bidrar till uppföljningar av de övergripande målen i regionplanen.

Regelbundet under året sker uppföljning av planen samt en redovisning till patientnämndens ledamöter.

Verksamhetsberättelse för januari till augusti 2026 innehåller uppföljning av verksamhetsplanen gällande patientnämndens mål och aktiviteter samt intern kontroll under samma period.

Efter avslutad överläggning beslutar patientnämnden enligt redovisat förslag.

Handlingar

1. Tjänsteskrivelse daterad den 10 september 2026
2. Verksamhetsberättelse med intern kontroll januari till augusti 2026

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: Liza Holmkvarn
TID: 2026-09-22 10:07:35 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46720167527)
IDENTIFIKATIONS-ID: eb7f8e5ae4dd48669ace280e25999051



NAMN: Magnus Danlid
TID: 2026-09-22 16:12:40 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46705335060)
IDENTIFIKATIONS-ID: b52d1259e1e5484c99b2e4f1aca9eeb5



NAMN: Moa Rosholm
TID: 2026-09-23 08:09:52 +02:00
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46730937054)
IDENTIFIKATIONS-ID: 03e30b2baeb34599b71dee99a0ef9367



Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2026-09-23 08:09:58 +02:00
Ref: 372335SE
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)