

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

Tid och plats	10:00-14:20, digitalt sammanträde
Beslutande	Johanna Wyckman (L), ordförande Jonas Lövgren (M), vice ordförande Lena Segerberg (S) Matilda Wärenfalk (S), deltar §§ 38-43 Olle Hjertqvist (S) Per-Inge Pettersson (C), deltar §§ 43-45 Margreth Johansson (KD) Johnny Svedin (SD)
Tjänstepersoner	Johanna Schelin, hållbarhetschef Anna Soltorp, basenhetschef hållbar samhällsplanering Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare Ingela Lindström, HR-strateg Stefan Westblom, energistrateg Pär Eriksson, folkhälsoepidemiolog Marie Tigeryd, folkhälsoutvecklare
Övriga	Linda Fleetwood (V), regionråd med närvarorätt
Justering	Sker digitalt.
Paragrafer	38-45
Ordförande	Johanna Wyckman (L)
Justerare	Margreth Johansson (KD)
Sekreterare	Gulistan Ucar

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 38

Godkännande av dagordning

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa godkänner dagordningen.

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 39

Val av justerare

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa utser Margreth Johansson (KD) att tillsammans med ordförande justera mötets protokoll.

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 40

Aktuellt/på gång inom hållbarhet och folkhälsa

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Aktuellt inom Region Kalmar läns arbete med hållbarhet och folkhälsa redovisas, bland annat följande:

- Hållbara halvtimmen, frukostseminarium, anordnades av Region Kalmar län i maj. Det planeras nu för ett seminarium även i augusti med tema kring hållbar konsumtion.
- Gröna kortet har anordnats digitalt för chefer.
- Det pågår enkätundersökning gällande hållbar utveckling, kopplat till hållbarhetsredovisningen. Enkäterna finns nu tillgängliga för medarbetare och invånare. Återföring av resultat ska ske till beredningen när det är klart.
- Det pågår samverkan med sydöstra sjukvårdsregionen, bland annat gällande att ta fram en gemensam guide för hållbara materialval.
- Den 17 juni planeras en hearing gällande gemensamma regionala krav mot fossilfritt för tunga fordon och godstransporter. Syftet är att lyssna av marknaden och utmaningarna för att ställa om till fossilfritt.
- Det sker uppföljning av elbilar för att ta reda på hur bland annat teknik och användningen uppfattas.
- Det arbetas med Öppna jämförelser Miljö, regionen är med i en arbetsgrupp och driver temat där (coronas effekter). Rapporten planeras vara färdig i oktober, återkoppling kommer att ske till beredningen.
- Det arbetas med olika utbildningar i verksamheterna, bland annat finns nu en film om hur man ska må bra som nyanställd. Utbildning om orosanmälan håller på att tas fram i samarbete med forskare på Linnéuniversitetet. En HBTQ-utbildning är också under framtagande.
- Det har tagits fram en kortfattad vägledning kopplad till våld i nära relationer.

Föredragande

Johanna Schelin, hållbarhetschef

Anna Soltorp, basenhetschef hållbar samhällsplanering

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 41

Jämställdhet

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare, och Ingela Lindström, HR-strateg, informerar om Region Kalmar läns arbete med jämställdhet.

Region Kalmar län har nolltolerans mot diskriminering och trakasserier. Region Kalmar läns arbetsplatser ska präglas av jämställdhet och mångfald, och ha nolltolerans mot diskriminering och trakasserier.

Regionens arbete med jämställdhet för medarbetare och invånare utgår bland annat från åtaganden i den europeiska deklARATIONEN om jämställdhet (CEMR), regeringens nationella jämställdhetsmål samt den regionala strategin Ett jämställt Kalmar län 2017-2027. Av regionplanen framgår också att Region Kalmar län har som mål att jämställdhetsintegrera all verksamhet för att alla invånare ska erbjudas en likvärdig service, oavsett kön. Detta innebär bland annat att analysera osakliga skillnader mellan könen och långsiktigt arbeta för att åtgärda dessa.

Regionen arbetar systematiskt med aktiva åtgärder kopplat till jämställdhet, bland annat gällande arbetsförhållanden, bestämmelser och praxis om löner och andra anställningsvillkor, rekrytering och befordran, utbildning och kompetensutveckling, föräldraskap och arbete.

Region Kalmar län har också beslutat om handlingsplan för jämställdhetsintegrering, som ett steg i genomförandet av det jämställdhetsarbete som regionen har förbundit sig till. De nio aktiviteterna i handlingsplanen innefattar rehabilitering, företagsstöd, projektstöd, medarbetarsamtalet, folkhögskolornas allmänna kurser, internkommunikation, läkemedelsförskrivningar samt utbildning inom jämställdhet för all personal.

Föredragande

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare

Ingela Lindström, HR-strateg

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 42

HBTO

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare, informerar om Region Kalmar läns arbete med HBTO. HBTO är ett begrepp för homosexuella, bisexuella, transpersoner och personer med queera uttryck och identiteter.

Region Kalmar läns arbete med HBTO utgår bland annat från FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna och Regeringsformen. Av regionplanen framgår också att kunskap inom HBTO-frågor är en del i arbetet med en jämställd och jämlik hälso- och sjukvård, och att kompetensen inom detta område ska öka inom organisationen.

Region Kalmar län arbetar sedan 2019 med HBTO-diplomering av verksamheter. I HBTO-diplomeringen ingår kunskap om begrepp, normer och dess konsekvenser, för att enheterna ska kunna utveckla det området som är aktuellt inom deras verksamhet. HBTO-diplomeringen kommer att göras om och bland annat bli digital. Arbetet med HBTO kommer att utökas till arbete med HBTOI, för att också inkludera intersexuella personer.

Forskning visar att unga HBTO-personer har sämre hälsa jämfört med övriga befolkningen. Hälsoskillnaderna har framförallt samband med att HBTO-personer i större utsträckning utsätts för fördomar, diskriminering och våld på grund av negativa föreställningar om sexuell läggning och könsidentitet. På 1177 Vårdguiden finns information om var vård kan sökas samt olika verksamheter som erbjuder stöd vid våld i nära relationer.

Föredragande

Carolina Lenesdotter, folkhälsoutvecklare

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa

§ 43

Hållbar byggnation

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Stefan Westblom, energistrateg, informerar om Region Kalmar läns arbete med hållbar byggnation. Det noteras en tydlig trend från både samhället och marknaden, med mål om att byggbranschens klimat- och miljöpåverkan ska minska. Regionen som beställare av byggprojekt kan bidra genom att ställa krav i upphandlingar mot en mer hållbar byggproduktion med lägre klimatpåverkan. Exempel på sådant som stödjer mer hållbarhet i byggandet är

- Återbruk av byggmaterial vid rivning av byggnader, exempelvis tegel, glas, fönster/dörrar samt elstegar av metall.
- Bättre sortering av spillmaterial och avfall från byggarbetsplatsen så att fraktioner kan återvinnas i högre grad.
- Krav på redovisning av nybyggnaders klimatpåverkan under tillverkning och produktion av byggnaden stödjer att välja en byggnad som byggs av miljömässigt bättre material med lägre koldioxidutsläpp.

Beredningen informeras om hur regionfastigheter arbetar med hållbart byggande. Regionfastigheter arbetar med ett antal styrande riktlinjer och anvisningar för att stödja beslut och val som har fokus främst på hållbarhet för ekonomi och miljö vid byggnation. För närvarande är det låga eller inga krav inom social hållbarhet för byggbranschen.

Beredningen får också information om nya psykiatribyggnaden i Västervik, och hållbarhetsarbetet genom byggprocessen.

Regionfastigheter samverkar med andra parter inom sydostregionen gällande bland annat:

- Återbruk av byggmaterial.
- Solelproduktion till byggnader.
- Digitalisering av byggnader.
- Energieffektivitet.
- Klimatberäkning av byggnaders påverkan.
- Samverkan näringsliv och byggherrar öka hållbart byggande.

Redogörelse sker också för olika aktuella pågående aktiviteter inom hållbar byggnation. Bland annat arbetas det med att utreda och planera för återbruk av tegel från två byggnader på länssjukhuset, husen ska rivas för att ge plats för ny strålningsenhet. Det sker även inventering av överblivet byggmaterial från tidigare byggnationer, som ska återcirkulera i nybyggnader.

Föredragande

Stefan Westblom, energistrateg

§ 44

Livsstil och hälsosamma vanor, med omvärldsbevakning

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare, och Pär Eriksson, folkhälsoepidemiolog, informerar om livsstil och hälsosamma vanor, med omvärldsbevakning.

Pär Eriksson informerar om hur covid-19 har påverkat folkhälsan på olika sätt. En högre andel har vistats i grönområden. Andelen som äter frukt och grönt minst två gånger per dag har minskat, medan konsumtionen av snacks och sötsaker har ökat. Det noteras ingen ökning av tobaksbruk eller alkoholbruk för befolkningen i stort. En högre andel i åldern 75-84 år uppger psykisk påverkan under pandemin jämfört med innan.

Beredningen får presentation av resultat från Hälsa på lika villkor, en nationell undersökning som genomförs av Folkhälsomyndigheten, bland befolkningen i åldern 16-84 år. Syftet med undersökningen är att visa hur befolkningen mår och följa förändringar i hälsa över tid. Av undersökningen framgår att den självskattade hälsan i Kalmar län är god. Andelen som uppger att de har en god eller mycket god hälsa har stadigt ökat de senaste 15-20 åren, men verkar nu landa på en nivå på drygt 70 %.

Beredningen får också information utifrån Hälsokalkylatorn, som möjliggör beräkning av förväntad sjukdomsincidens och kostnader i femårsperspektiv utifrån befolkningens utveckling av levnadsvanor. Det önskvärda utfallet är minskade antal sjukdomsfall och minskade kostnader. Hälsokalkylatorn är ett bra verktyg för att förstå betydelsen av förebyggande och hälsofrämjande arbete.

Marie Tigerryd informerar om Region Kalmar läns arbete med folkhälsa. Några exempel är ny satsning på tobakshjälpen- digitalt stöd i vårdmötet, suicidpreventiv konferens 8 december 2021 samt nytt stöd (material och film) till vårdpersonal för att upptäcka våldsutsatta.

Redogörelse sker också för riskfaktorer som påverkar ohälsa och förtida död. Av en undersökning som gjordes 2017 framgår att matvanorna rankas som den främsta riskfaktorn för ohälsa och tidig död i befolkningen i Sverige

idag, vid sidan av tobak. I Kalmar län är cirka 39 % av befolkningen överviktiga. Stora skillnader noteras mellan socioekonomiska grupper, där bland annat utbildning, kultur och funktionsvariation har betydelse. De största riskfaktorerna i svenskarnas matvanor 2017 var låga intag av fullkorn, nötter, frön, frukt och grönsaker samt höga intag av salt och charkprodukter.

Region Kalmar län arbetar med livsstil och hälsosamma vanor på olika sätt. Bland annat har regionen flera gånger prisats för sina sjukhusmåltider. Patienter får stöd med kost via dietister och livsstilsmottagningar. Barn och föräldrar får också stöd via barnhälsovården.

Beredningen får information om hur det kan arbetas förebyggande och främjande framåt, med exempel från andra regioner. Västra götalandregionen arbetar bland annat med familjecentrerat stöd genom hälsopromotörer. Region Jönköping har arbetat mycket med hälsoinspiratörer och hälsokommunikatörer, samt startat hälsocenter.

Föredragande

Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare

Pär Eriksson, folkhälsoepidemiolog

§ 45

Hälsan spelar roll

Beslut

Beredningen för hållbarhet och folkhälsa noterar informationen till protokollet.

Bakgrund

Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare, informerar om Hälsan spelar roll, en hälsofrämjande kurs som vänder sig till personer med LSS-insats (insats enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade). Forskning visar att det är vanligt att personer med funktionsnedsättning har en sämre hälsa än befolkningen i övrigt. Bland personer med LSS-insatser är fetma mer än tre gånger vanligare jämfört med andra. Skillnad noteras även vad gäller diabetes och psykisk ohälsa, där det är dubbelt så vanligt bland personer med LSS-insatser, jämfört med andra.

Hälsan kan påverkas positivt genom levnadsvanor, och det är därför möjligt att förbättra förutsättningarna för en god hälsa. Personer med LSS-insatser är i olika grad beroende av andra, bland annat personal inom LSS-verksamhet. För personalen kan det samtidigt vara en utmaning att förhålla sig till rätten om självbestämmande. Hälsan spelar roll har fokus på bra mat och fysisk aktivitet men omfattar även delar kopplade till kroppskännedom, rättigheter och självbestämmande.

Region Kalmar län undersöker just nu om det finns möjlighet att erbjuda och genomföra Hälsan spelar roll, tillsammans med övriga inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Föredragande

Marie Tigerryd, folkhälsoutvecklare

SIGNATURSIDA

Detta dokument har elektroniskt undertecknats av följande undertecknare:

NAMN: Gulistan Ucar
TITEL: Sekreterare
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46725016219)
IDENTIFIKATIONS-ID: 9b99c4ad4fde45fcb257e2f2c2cf4ae1
DATUM & TID: 2021-06-14 16:14:21 +02:00



NAMN: Margreth Johansson
TITEL: Justerare
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46703571412)
IDENTIFIKATIONS-ID: deb23ab18fc742daa5c414b57db02f64
DATUM & TID: 2021-06-14 16:14:57 +02:00



NAMN: Johanna Wyckman
TITEL: Ordförande
IDENTIFIKATIONSTYP: SMS (+46724658043)
IDENTIFIKATIONS-ID: 73bc043bcf544bffb1c7dc161bb42a23
DATUM & TID: 2021-06-14 19:49:20 +02:00



Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2021-06-14 19:49:25 +02:00
Ref: 1122547
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)