

NERVEN

PERSONALTIDNING FÖR REGION KALMAR LÄN

Nr 4 | DECEMBER 2024

Janusz vision
blev verklighet

Innehåll

Regionplanen 2025-2027 är här	4	Så hamnade tre från samma by i Kalmar.....	11
Gemensam mottagning för barn och unga	5	Lunch med Kjell Johansson.....	12
Möt eldsjelen på käkkirurgen.....	6	Så har vi lyckats minska sjukfrånvaron.....	14
Länet i topp med HPV-vaccination.....	8	Nomineringar till Nervenfikat.....	16
Kvarnholmen satsar på förbättringar.....	9	Julklappsrim - utmana dina kollegor!.....	18

Ögonblicket



Hälsoinspiratörerna Carina Karlsson (längst upp till höger) och Annelie Mårtensson (längst upp till vänster) på måltidsvärdarna i Kalmar bjuder på hälsosmoothie på ett av deras APT som hålls tillsammans med kökspersonalen. Smoothien är gjord på mango, färsk ingefära, färsk spenat, apelsin, citron, banan och vatten. En riktigt god, nyttig och uppskattad drink hälsar det glada gänget på bilden!

NERVEN

Posttidning B, Personaltidning
för Region Kalmar län

Adress: Nerven, Box 601, 391 26 Kalmar. Nummer 4, 2024 årgång 53. ISSN 0345-8458. **Upplaga:** 1 000. Utkommer med 4 nr/år.
Redaktör: Camilla Breiler **E-postadress:** nerven@regionkalmar.se. **Ansvarig utgivare:** Lina Isaksson
E-postadress: lina.isaksson@regionkalmar.se **Produktion:** Regionstab kommunikation, Region Kalmar län.
Tryck: Pressgrannar, Linköping. Innehållet i Nerven får gärna citeras, bara källan anges. Vill du lämna tips eller artikelförslag är du välkommen att kontakta redaktionen: nerven@regionkalmar.se
Omslagsbilden: Käkkirurgen, Västervik **Foto:** Mattias Johansson
Läs Nerven digitalt på regionkalmar.se


Region Kalmar län

Välkommen!

Med våra 7 000 medarbetare är vi Kalmar läns största arbetsgivare. Vi är utspridda över hela länet och har nära 300 olika yrkesroller. Eftersom vi är en så stor arbetsgivare får vi ständigt nya, kompetenta kollegor, hela 70 stycken varje månad. Här får ni möta några av dem.

Elisabet Zöttl

Miljösamordnare, regionala utvecklingsförvaltningen

– Jag valde Region Kalmar län och utvecklingsförvaltningen för att jag vill bidra till regionens arbete mot en mer hållbar utveckling. Det känns som ett meningsfullt arbete. Jag kommer närmast från länsstyrelsen där jag framför allt har jobbat med vattenförvaltning och vattenhandläggning men även med miljöövervakning och andra mer tvärssektoriella uppdrag. Jag är superpepp på att få bredda och fördjupa mig inom energi- och klimatområdet och ser fram emot att få lära mig mer om regionens struktur och ansvarsområden, och självklart - lära känna en massa nya trevliga kollegor!

Maria Lagerström

SÄBE-samordnare, Västerviks och Oskarshamns sjukhus

– Det ska bli väldigt spännande att ta mig an nya arbetsuppgifter, särskilt då säkerhets- och beredskapsfrågor är viktiga och mycket aktuella i vår omvärld just nu. Jag har jobbat länge inom hälso- och sjukvården, senast på ambulansverksamheten i Västervik och Gamleby, där jag har varit första linjens chef under de senaste två åren. Dessförinnan arbetade jag som sjuksköterska på akutmottagningen i Västervik i 16 år. Att få återvända till Västerviks sjukhus känns verkligen roligt eftersom jag alltid har trivts så bra här.



Elias Thörngren

När intervjun gjordes biomedicinsk analytiker på klinisk kemi i Oskarshamn men jobbar nu i Kalmar

– Min första tid här har varit positiv. Jag har lärt mig mycket och blivit väl omhändertagen av alla kollegor. Mina arbetsuppgifter består kortfattat av att ta emot och analysera prover från sjukhus och hälsocentraler i regionen. Proverna jag främst arbetar med är koagulationsprover. Det bästa med mitt jobb är att få hjälpa människor och för mig är det viktigt att kunna erbjuda en evidensbaserad och kvalitetssäker del i vårdkedjan, och att ha roligt så klart. Arbetet är varierande, lärorikt och lagom utmanande.



Yasin Atac

ST-läkare, Lindsdals hälsocentral

– Jag har arbetat i många år som bemanningsläkare inom primärvården, en roll som tidigt har gett mig möjlighet att ta ansvar och utvecklas professionellt. Förra året fick jag chansen att arbeta på Lindsdals hälsocentral och insåg snabbt att detta var rätt plats för mig att fortsätta inom primärvården och ta en fast anställning. Jag blev varmt välkommen av personalen och har haft ett gott samarbete med mina kollegor. Flera nya medarbetare började ungefär samtidigt som jag och tillsammans ser jag fram emot att bidra till utvecklingen av Lindsdals hälsocentral.



Regionplanen 2025-2027 och budget 2025 klubbades vid regionfullmäktige i slutet på november. Tillgången till kompetensförsörjning tas upp som en viktig punkt för Region Kalmar län framåt.



Kompetensförsörjning avgörande för Region Kalmar län

Klartecken för regionplan och budget

En långsiktig kompetensförsörjning är helt nödvändig för Region Kalmar län. Det är ett tydligt budskap i regionplanen 2025-2027 och budgeten för nästa år.

För drygt ett år sedan inleddes arbetet med att fasa ut bemanningsbolag och effekten märks nu ute i flera verksamheter.

Region Kalmar län konstaterar att hyrpersonal kan vara nödvändig vid hög belastning, men arbetet med att minska hyrboendet behöver fortsätta långsiktigt. Bortsett från den ekonomiska synvinkeln kan ett stort hyrberoende leda till sämre arbetsmiljö, kontinuiteten för patienter minskar och patientsäkerheten riskeras.

Samverka med Linnéuniversitetet

Samtidigt är kompetensförsörjningen en av regionens, såväl som välfärdens, största utmaningar.

Att få tillgång till rätt yrkeskompetens är i fokus och ses som avgörande för att erbjuda länets invånare hög kvalitet och service. Som ett led i det arbetet ska regionen under 2025 stärka samverkan med Linnéuniversitetet för att få fler studenter att stanna kvar i länet. Region Kalmar län ska även arbeta för att via Linnéuniversitetet erbjuda vissa IT-utbildningar, något som är viktigt för kompetensförsörjningen inom digitalisering och e-hälsa.

En annan nyhet är att en utredning är genomförd där regionen

har undersökt vilka yrkesutbildningar på gymnasienivå som skulle kunna erbjudas av folkhögskolorna. Tanken är att möta upp de bristyrken som finns inom regionen. Utredningen har visat på flera specifika bristyrken där det skulle kunna vara möjligt att ge utbildning. Arbetet fortsätter under nästa år med ytterligare analyser och samverkan.

Jobba högre upp i åldern

En annan viktig punkt är att stärka och utveckla Region Kalmar läns arbetsgivarvarumärke för att kunna attrahera och rekrytera nya medarbetare men framför allt att behålla medarbetare. Regionen vill även att fler ska jobba längre. Arbetet med aktiviteter som

stärker ett förlängt arbetsliv är ett prioriterat område.

Medarbetare med lång erfarenhet kan vara lämpliga för uppdrag som expert, mentor, handledare eller andra arbetsuppgifter som bidrar till vägledning åt mindre erfarna medarbetare.

Ljusare läge

Ekonomiskt ser kommande år betydligt ljusare ut för Region Kalmar län. Men i regionplanen och budgeten slås det fast att det även under 2025 kommer att krävas ett hårt arbete med fortsatta effektiviseringar. Dessutom måste underskotten från 2023 och 2024 återställas de närmaste åren

Text: Daniel Bogefors

Foto: Mattias Johansson

Unga får tycka till om länets framtid

Flera medarbetare från regionala utvecklingsförvaltningen är ute och träffar elever på länets gymnasieskolor. Det är en del i dialogturnén som genomförs inför revideringen av Kalmar läns regionala utvecklingsstrategi.

– Delaktighet och dialog är det främsta verktyget för en framgångsrik strategi. Genom att in-

volvera gymnasieelever i arbetet hoppas vi att strategin i högre utsträckning ska spegla även länets yngre invånare, säger samhällsplaneraren Christian Forssell.

Under hösten genomfördes workshoppar med elever på Stagneliusskolan i Kalmar, Vilhelm Mobergsgymnasiet i Emmaboda, Västerviks gymnasium, Åkrahällskolan i Nybro och Oscarsgymnasiet i Oskarshamn.

Under våren är det dags för nya träffar då eleverna får en återkoppling om hur resultaten av workshopparna tas vidare i arbetet.

Grundar sig i barnkonventionen

Detta är första gången som elever är delaktiga i en strukturerad del av arbetet med den regionala utvecklingsstrategin. Arbetet grun-

dar sig i FN:s konvention om barnets rättigheter, att barn ska ges möjlighet att vara delaktiga i beslut som rör dem.

– Vi måste och vill ta hänsyn till barnets rättigheter, dels för barnets eget bästa, dels för att barns synpunkter är viktiga i länets utvecklingsarbete för att bygga ett långsiktigt hållbart samhälle. Men vi måste också komma ihåg att barn inte är en homogen grupp och att vi nu bara träffar en viss typ av elever. Men om vi ska bli bättre på att involvera barn behöver vi börja någonstans, säger biblioteksutvecklaren Elin Johansson.

Kalmar läns regionala utvecklingsstrategi är ett samarbete mellan flera olika aktörer och visar en gemensam målbild och färdriktning med länets styrkor och prioriterade utvecklingsområden.

Läs mer om regionala utvecklingsstrategin:



Text: Viktor Lovén



Från vänster: Karin Ekebjär, Christian Forssell, Emelie Bertholdsson, Alexander Eklund, Maria Stegefors, Carolina Lenesdotter samt Elin Johansson.

Ny gemensam mottagning för barn och unga med psykisk ohälsa från 2025

Sedan hösten 2023 har barn- och ungdomshälsan, barn- och ungdomspsykiatri och habiliteringen arbetat intensivt med att se över vårdflödena och förbättra tillgången till vård för barn och unga med psykisk ohälsa.

Målet är att göra det enklare att få hjälp och att ingen ska behöva skickas runt mellan olika vårdgivare. Tanken är också att göra det möjligt en mer samtida och stegvis vård.

Två tester och ett projekt startas nu för att förbereda en gemensam mottagning som ska lanseras

under 2025. Mottagningen ska vara en tydlig väg in till vården, där barn, unga och deras vårdnadshavare lättare kan få kontakt och stöd och där omhändertagandet är jämlikt över länet.

– Arbetet har lett till nya sätt att samarbeta och bättre förståelse mellan de olika verksamheterna, säger Denise Göransson, projektledare. För att förbättra vården för de här barnen har våra verksamheter behövt komma närmare varandra. Vi behöver prata mer med varandra inom och över verksamhetsgränserna och alltid ha barnets bästa i fokus.

Många regioner har redan lik-

nande lösningar och har sett att en gemensam ingång till vården ger stora förbättringar. För vårdpersonal innebär det nya arbetssätt och tydliga rutiner som gör det enklare att möta det ökande behovet av stöd inom psykisk ohälsa hos unga.

– Förbättringsarbetet har lagt grunden för den här förändringen. Under året kommer nya rutiner och arbetssätt att införas för att göra det smidigare för både medarbetare och patienter att få rätt hjälp i rätt tid, säger Denise.

Text: Luise Guse



Denise Göransson leder förbättringsarbetet tillsammans med Johanna Wahlgren. Arbetet ska förbättra samordningen och göra kontaktvägarna för barn och unga och deras föräldrar enklare.

Nu slipper patienter resa långt för avancerad käkkirurg



Käkkirurgin i Västervik genomför numera betydligt fler avancerade operationer. Övertandläkaren Gustav Henefalk (vänster) och ST-tandläkaren Arnela Begic (höger) är i färd med att sätta in ett implantat på en patient.



Förberedelser inför operationen.

Avancerade operationer som tidigare genomfördes i Linköping kan nu utföras i Region Kalmar län. En käk- kirurgtjänst har blivit till två och inom några år kommer käckkirurgin i Västervik att husera fyra specialister. Med ett metodiskt och långsiktigt arbete har verksamheten utvecklats men fortfarande finns många mål kvar att försöka nå.

Det är en slump. Det välbekanta introet till The final countdown ljuder från radion precis när operationen ska påbörjas. Visst är det en avancerad operation som ska genomföras, men det kan knappast jämföras med en raketupp- skjutning. En bentransplantation från underkäken hos en patient har genomförts och nu ska im- plantat sättas på plats.

– Det är en ganska vanlig ope- ration hos oss som görs regelbun- det. Tidigare genomfördes några om året, men nu har vi några per månad. Det är en avancerad ope- ration men är som en standard-

operation för oss nu.

Det berättar övertandläkare Ja- nusz Caban. Det är han som har jobbat för att höja statusen hos käckkirurgin i Västervik. 2011 anställdes han som assistenttand- läkare till dåvarande övertand- läkaren Robert Fermbergård. Två



Övertandläkare Janusz Caban har ar- betat hårt med att höja statusen för käckkirurgin i Västervik.

år senare påbörjade han sin ST- utbildning i Linköping där han bland annat fick lära sig mycket om ansiktstrauman och infektio- ner. 2017 återvände han till Västervik.

– När jag var tillbaka tänkte jag att vi måste göra något här i Västervik. Vi vill ha så pass hög kompetens hos oss så att vi inte tvingas skicka patienter till andra regioner, säger Janusz Caban och fortsätter.

– Robert lade en bra grund för mig för kirurgin men jag ville ut- veckla traumaområdet. Jag hade tur som hade positiva kollegor på öron-, näsa- och halskliniken som ville samarbeta. Vi har ett unikt samarbete och de är positiva till att vi hjälper till.

Större operationer

För nu kunde käckkirurgin börja ta hand om betydligt mer avance- rade operationer som stora cystor, ansiktstrauman, ortognatkirurgi (kirurgisk korrigering av käk- benen) och käkledskirurgi.

– I stället för att skicka patien- ter direkt till Linköping kunde vi

ta över och göra de operationerna hos oss i Västervik.

Den här förmiddagen är däremot inte Janusz Caban själv med vid operationen. För ett och ett halvt år sedan anställdes över- tandläkare Gustav Henefalk som till sin hjälp har ST-tandläkare Arnela Begic och operationstand- sköterska Elvira Sannikova.

Fyra specialister i framtiden

Gustav Henefalk lyfter upp bli- cken några sekunder från patien- ten och förklarar att det är ett precisionsarbete. Man planerar, mäter och ser till att få till rätt vin- kel på implantatet.

– Jag kände att det fanns ett driv här i Västervik och då ville jag vara med att utveckla. Vi har vissa ställen som är väldigt dri- vande inom vår profession som Halmstad och Växjö. Vårt mål är att komma dit. Vi vill bygga upp från grunden tillsammans med Arnela och Karin. Bygga för framtiden, säger Gustav Henefalk och syftar på ST-tandläkarna Arnela Begic och Karin Lundin.

”Väldigt stolt”

Karin har två år kvar som ST och återvänder sedan till Västervik. Arnela påbörjade sin ST i septem- ber och har fyra år kvar för att bli övertandläkare. Det betyder att käckkirurgin inom fyra år kommer att ha fyra specialister på plats i Västervik.

– Det var när jag var allmän- tandläkare i Hultsfred som jag fick intresset. Sedan har jag job- bat här i två år som assistenttand- läkare, berättar Arnela Begic.

– Från början opererade jag ensam tillsammans med mina tandsköterskor som hjälpte mig väldigt mycket. Nu har jag en käckkirurg till och på sikt är vi fyra käckkirurger. Dessutom alla andra här som gör ett otroligt jobb. Vi har ett fantastiskt team nu som jag är väldigt stolt över, säger Janusz Caban.

Text: Daniel Bogefors

Foto: Mattias Johansson

Oskarshamns sjukhus ska utvecklas till ett närsjukhus

Regionstyrelsen har beslutat att gå vidare med sex deluppdrag för att utveckla hälso- och sjukvården i länet. Uppdragen innebär bland annat längre öppettider på länets hälsocentraler och att utveckla Oskarshamns sjukhus utifrån ett närsjukvårdskoncept.

Det var på regionstyrelsen i juni som Ingeborg Eriksson, regiondirektör, fick i uppdrag att utreda hur regionens akutvårdsprocesser, de elektiva processerna samt rehabiliteringsprocesserna kan

utvecklas. På regionstyrelsen i oktober togs nya steg kring hur arbetet ska gå vidare.

– Beslutet ger oss en inriktning för hur vi ska utveckla hälso- och sjukvården i länet. Både för att kunna möta framtiden på bästa sätt och använda resurserna rätt, säger **Ingeborg Eriksson**.



Oskarshamns sjukhus

Akutmottagningen i Oskarshamn har sedan många år tillbaka en begränsning i vilka patienter de har möjlighet att ta emot. I dagsläget bedöms många akutfall

ha behov av att köras direkt till Västervik eller Kalmar. Dagens medicinakut i Oskarshamn ska nu ersättas med ett annat arbetssätt, ett närsjukvårdskoncept. Primärvården och medicinkliniken ska hitta nya arbetssätt tillsammans. Det kan handla om att de mest sköra patienterna får möjlighet att läggas in på medicinkliniken direkt i stället för att behöva vänta på akutmottagningen.

– Vi har ett viktigt arbete på våra tre sjukhus framöver, framför allt i uppdraget att utveckla Oskarshamns sjukhus till ett närsjukhus. Det kommer att bli förändringar och vi ska nu jobba fram utformningen tillsammans med chefer och medarbetare. Målet är att det ska bli så bra som möjligt för våra patienter, säger **Johan Rosenqvist**, hälso- och sjukvårdsdirektör.



Förändringarna ger också möjlighet att bygga upp slutenvårdsplatser på Oskarshamns sjukhus för rehabiliteringspatienter med komplexa behov.

Tillgänglighet på länets hälsocentraler

Tillgängligheten på länets hälsocentraler ska stärkas. Öppettiderna utökas till 07.30-17.00 varje helg-fri vardag. De hälsocentraler som har öppet på helger ska fortsätta utifrån samma omfattning som idag.

Operationsverksamheten på länets tre sjukhus ska bli effektivare. Målet är att uppnå en köfrihet till operation. Med det menas att samtliga patienter ska få tid till operation i länet inom vårdgarantin. Ett stegvis förändrings- och utvecklingsarbete genomförs under 2025.

Stärkt samverkan

Genom att patienter får rätt vård på rätt vårdnivå kan både kvaliteten och effektiviteten öka. Antalet akutbesök skulle kunna minskas genom att patienter som bör ska omhändertas av primärvården, inte ambulans eller akutmottagning. Därför ska rutiner för samverkan mellan akutmottagning, ambulans och hälsocentral utvecklas och införas i hela länet.

Text: Emma Rydh

Foto: Mattias Johansson



Oskarshamns sjukhus ska utvecklas utifrån ett närsjukvårdskoncept.

Kalmar län i topp när det gäller HPV-vaccination

67 procent av länets kvinnor i åldern 25-30 år har valt att vaccinera sig mot HPV-virus. Det är näst bäst i Sverige.

– Vi har stor chans att bli en av de första regionerna i världen som faktiskt uppnår den vaccinationstäckning som krävs för att på sikt utrota HPV och livmoderhalscancer. Det är stort, säger **Karin Dahl**, läkare och Region Kalmar läns projekt-



ledare för projektet Utrota HPV och livmoderhalscancer.

Arbetet började i maj förra året. Pensionerade barnmorskor och distriktssköterskor utbildades för att jobba som timanställda på tio av länets mödrälsöversvårdsmottagningar.

– Utan dem hade projektet inte varit genomförbart. Utöver att sköta vaccinationerna har de också ringt upp kvinnor som inte deltagit, för att svara på

deras frågor. Det har bidragit till att fler valt att vaccinera sig, säger Karin.

Hon beskriver det goda samarbetet som en annan viktig aspekt. Att det har underlättat med en nära dialog mellan all personal som varit inblandade i projektet - från mödrälsöversvården till patologen, mikrobiologen, IT och kvinnokliniken.



Många regioner har hört av sig och frågat hur Region Kalmar län nått sina goda resultat.

– Jag tror att en av anledningarna är att vi skickat upprepande kallelser med förbokade tider, både via post och digitalt. De som ännu inte deltagit har fått kallelse sammanlagt sex gånger. Vi kanske upplevs som lite tjatiga, men det har lönat sig.

Text: Malin Gustavsson

Kvarnholmens hälsocentral firar 900 förbättringar



Medarbetarna på hälsocentralen firar sitt gemensamma engagemang och 900 genomförda förbättringar som gör skillnad, både för dem och för patienterna.

Kvarnholmens hälsocentral har under de senaste åren gjort det till en vana att ständigt förbättra sin verksamhet. Med ett enkelt men effektivt system har de lyckats genomföra hela 900 förbättringar. Nyckeln till framgången? Uthållighet och ett stort engagemang från alla medarbetare!

Sedan 2011 har hälsocentralen arbetat systematiskt med förbättringar. På ett enkelt sätt har medarbetarna kunnat dela med sig av sina idéer om hur vardagen kan underlättas. Varje vecka har dessa idéer diskuterats och genomförts, vilket har lett till en ständigt förbättrad verksamhet.

Recept för en bättre vardag

Hjärtat i förbättringsarbetet är det så kallade PGSA-hjulet, där PGSA står för planera, göra, stu-

dera och agera. Det är ett enkelt men effektivt sätt att jobba med små, betydelsefulla förbättringar inom olika områden.

Tänk dig att du vill baka en bättre tårta. I stället för att ändra hela receptet på en gång, testar du att byta ut en ingrediens åt gången och ser vad som händer med smaken. Det är lite så PGSA-hjulet fungerar.

– Det blir aldrig riktigt några surdeggar hos oss. Vi tar snabbt tag i problemen, det minskar risken för att de ska växa sig stora och skapa onödig frustration, säger **Malin Runberg** som är distriktssköterska på hälsocentralen.

Enkelt men effektivt system

Genom att visualisera processen och att hjulet finns på anslagstavlan i fikarummet är den synlig för alla på hälsocentralen. Det skapar engagemang och påverkar arbets-

glädjen när man själv kan vara med att förändra. Tillsammans har de lyckats skapa en kultur där förbättringar är en naturlig del av vardagen.

– Det krävs uthållighet, det här är ett arbete som vi gör varje dag. Till slut blir det 900 förbättringar, stora och små, som under åren har satts upp på tavlan, säger **Ann-Louise Elling** som är chef på hälsocentralen.



900 gula lappar

Både stora och små förbättringar skrivs upp på listan. För större förändringar eller idéer kan en arbetsgrupp tillsättas för att komma vidare med en lösning. En post it-lapp handlade om waranordinationer som till slut ledde till en centralisering och en AVK-mottagning (antikoagulationsmottagning) för många år sedan. En annan lapp som kom upp hade endast orden "allt i allo" på sig.

Efter lite diskussioner kom man fram till att man behövde någon som pysslade om allt det där som inte de yrkesverksamma egentligen hade i sin arbetsbeskrivning. En uppgift att lösa för Ann-Louise Elling.

Resultatet blev **Manuella Palmqvist**, som i dag delar sin tjänst både i regionhuset och på hälsocentralen som ligger vägg i vägg med varandra. Fem timmar i veckan är Manuella på hälsocentralen och plockar med saker i personalrummet, miljörummet samt uppgifter kring dokumentförstöraren, tvätten och posten. Precis lagom för att fixa allt det där som annars lätt blir liggande när vardagen rullar på.

Text & foto: Luise Guse

Utbildningar för att jobba systematiskt med förbättringar

Alla regionens utbildningar inom systematiskt förbättringsarbete är upplagda enligt Varjedag-påbyggnadsmodellen med olika moduler. Du kan utbilda dig inom förbättringskunskap och förändringsledning där de olika utbildningarna du går blir pusselbitar som läggs till din kunskap och förmåga.

Ett sätt att delta är det årliga förbättringsprogrammet som vänder sig till dig som vill ingå i ett förbättringsteam eller vill driva och leda ett specifikt förbättringsarbete.

"Varje dag lite bättre passar in väldigt bra på vår verksamhet"



Annika Malmunger (tredje från vänster) tillsammans med sina medarbetare på vuxenpsykiatriska mottagningen i Vimmerby-Hultsfred. (Foto: Annika Malmunger)

Bäst i landet inom alla kriterier. Vuxenpsykiatri norr får fina betyg i årets nationella patientenkät inom psykiatrin.

Vuxenpsykiatrisk öppenvård i Västervik, Vimmerby, Hultsfred och Oskarshamn får sammantaget bäst betyg i Sverige inom alla kriterier. Vi frågade **Christian Jansson**, verksamhetschef för vuxenpsykiatri norr, om vad han tror är förklaringen till resultatet.

– En stor anledning till resultaten är duktiga medarbetare och chefer men även det goda samarbete vi har mellan alla våra yrkesgrupper. Vi har som alla verksamheter alltid mycket att jobba med och förbättra. Men hvi är också under många år haft god kontinuitet bland chefer vilket ger oss möjligheter att jobba både med dagliga vardagsproblem och långsiktiga strategiska frågor. Vi tycker att "varje dag lite bättre" passar in väldigt bra på vår verksamhet. Mycket fungerar bra men

det finns också hela tiden utrymme att jobba med förbättringar.

– Vi är också en av få verksamheter i Sverige som har rättspsykiatri och allmänpsykiatrisk öppenvård och heldygnsvård i samma verksamhet, med samma ledning och samma läkargrupp. Det gör att vi kan leda tillsammans och sammanhållet.

Annika Malmunger och August Erixon jobbar som chefer på mottagningen i Vimmerby och Västervik. De berättar att engagemang, flexibilitet och lyhördhet för patientens behov är viktiga delar i det dagliga arbetet.

– Vi har en stabil arbetsgrupp som tar ansvar, ger ett gott bemötande och hjälps åt. Flexibiliteten är också något vi återkommande pratar om. Våra medarbetare är duktiga på att använda sitt handlingsutrymme fullt ut för att ge bästa möjliga vård och behandling för patienterna. Vi är en platt organisation där vi frångått stuprör utifrån yrkesroll till

förmån för ökad tillgänglighet, säger **August och Annika**.

– Det personliga kontaktmannskapet är också en viktig del och något som stärker förutsättningarna för att vara lyhörd för patientens behov. När kritik eller synpunkter lyfts inom ramen för alliansen mellan patient och kontaktperson kan

vi bättre förstå innebörden av kritiken och ta till oss den. Vi får också in synpunkter och klagomål via 1177 och patientnämnden som vi hanterar enligt rutin. Här eftersträvar vi alltid att ge en personlig återkoppling med respekt för patientens eller den anhörigas perspektiv.

Ni står inför en flytt till helt nya lokaler i Västervik, vad innebär det för arbetet framåt?

– Det innebär ett stort förändringsarbete kopplat till organisatoriska förändringar. Rekrytering och utvecklad samverkan är viktiga delar att arbeta med framåt. Att alla verksamheter nu samlas under samma tak kommer ge ringar på vattnet vad gäller samverkan, det ska vi ta tillvara och stärka, avslutar Christian Jansson.

Text & Foto: Trine Nyberg

Om nationell patientenkät

Nationell patientenkät är en av Sveriges största undersökningar. I enkäten får patienter betygsätta vården inom sju kriterier: helhetsintryck, emotionellt stöd, delaktighet och involvering, respekt och bemötande, kontinuitet och koordinering, information och kunskap samt tillgänglighet.

Inom vuxenpsykiatrisk öppenvård får Västervik, Vimmerby, Hultsfred och Oskarshamn sammantaget bäst betyg i Sverige inom alla kriterier. På grund av ett tekniskt fel saknas i år enkätsvar för Kalmar inom vuxenpsykiatrisk öppenvård.

Barn- och ungdomspsykiatrin i Kalmar län får högre betyg än riket inom alla kriterier. Inom emotionellt stöd rankas regionen högst i landet. Delaktighet och involvering, tillgänglighet samt respekt och bemötande får också högt betyg.



Anna Andersson (längst till vänster), Maria Lindqvist och Johan Hansson är uppvuxna bara några kilometer från varandra. Idag jobbar de alla tre i regionhuset i Kalmar, 120 mil från hemorten.

Tre västerbottningar på vift

Kollegorna Anna Andersson, förhandlare på reigonstab HR, Johan Hansson, tandvårdschef, och Maria Lindqvist, folkhälsoutvecklare på hållbar samhällsplanering kommer alla från Skellefteå. Eller snarare från Myckle och Medle några kilometer väster om staden.

Hur hamnade ni här?

– Jag flyttade för kärleken, säger Maria. Nu är vi skilda och våra fyra barn utflugna men jag vill inte flytta, Kalmar är liksom mitt ställe.

– Det var samma sak för mig, säger Anna.

– Min kärlek kommer från

Kiruna så inte därav, men medan vi pluggade på västkusten flyttade svärföräldrarna från Kalix till Mörbylånga, säger Johan. När jag och min fru sedan var klara med studierna flyttade vi till Öland för att få lite stöd i vardagen. Sen flyttade min frus båda bröder efter så nu har vi stora delar av familjen här.

Känner ni varandra?

– Nej, inte sedan innan men nu gör vi det, säger Maria. Jag satt på ett möte med Anna och tyckte dialekten lät bekant, då kom vi på det.

– Sen började Johan och jag prata i pentryt och det visade sig att han också var från Skellefteå, säger Anna.

– Vi har ju alla gått på samma låg- och mellanstadieskola och i efterhand har vi kommit på att Annas och mina syskon gick i samma klass, men vi kände inte igen varandra, säger Johan.

– Det är en liten trygghet att ha de här två i huset, säger Maria. Jag har ingen annan här i stan som är "hemifrån". Vi kan bara stöta på varandra och så säger man "Jag är så förbannad på SJ", "Jaha" svarar man "Har du varit i Skellefteå?" De förstår. Eller som när Skellefteå hockey tog SM-guld, då log vi mot varandra i lunchrummet. Det behövs inte så mycket mer.

Hur trivs man som västerbottning i Småland?

– Vintrarna här är inte roliga, jag saknar snön, säger Maria.

– Det gör inte jag, säger Johan. Jag gillar att gå i skogen och det är fantastiskt att kunna göra det året runt här. Däremot kan jag sakna skiftningarna i naturen, årstiderna tar liksom längre tid i Västerbotten, här finns ingen vårvinter utan det blir bara sommar direkt.

– Jag saknar släkt och vänner så jag ska faktiskt flytta tillbaka till Skellefteå snart, säger Anna.

Text och foto: Camilla Breiler

Kjell ger kontinuitet ett ansikte



Om lunchen

Hur viktig är lunchen för dig?

Den är oundgänglig! Jag dricker bara kaffe och juice på morgonen så lunchen är mitt huvudmål.

Vilken tid äter du?

Oftast vid 12.00.

Vad äter du helst till lunch?

Jag äter alltid dagens på Tobbe & Fred i Torsås, det har jag gjort i många år.

Han har imponerande 38 år som allmänläkare i Torsås bakom sig. Musikälskaren och revyräven Kjell Johansson brinner för både musik, motion och människor.

Finns länets mest excentriska läkarkontor i Torsås? När Nerven ska bjuda Kjell Johansson, allmänläkare i Torsås, på lunch vill han visa upp sitt rum på hälsocentralen först. Och vi förstår varför. Kjells kontor är ett musikmuseum i liten skala. Här finns LP-skivor, CD-skivor och artisttavlor från golv till tak. Samlingar från Beatles, Miles Davis och David Bowie samsas med AC/DC och Abba. Att Kjell Johansson älskar musik går inte att ta miste på.

– Musik är oerhört betydelsefullt för mig. Jag är allätare men gillar mest rock och pop från 60-talet och framåt. Jag brukar lyssna på två, tre skivor per dag. Det är perfekt när jag sitter med administrativt arbete, berättar han.

Känner hela generationer

Hälsocentralen i Torsås har varit Kjell Johanssons hem under hela hans läkarkarriär. Han har aldrig velat byta, varken specialitet eller ort. Att det skulle vara på frestande att verka som läkare i samma bygd som man bor håller han inte med om.

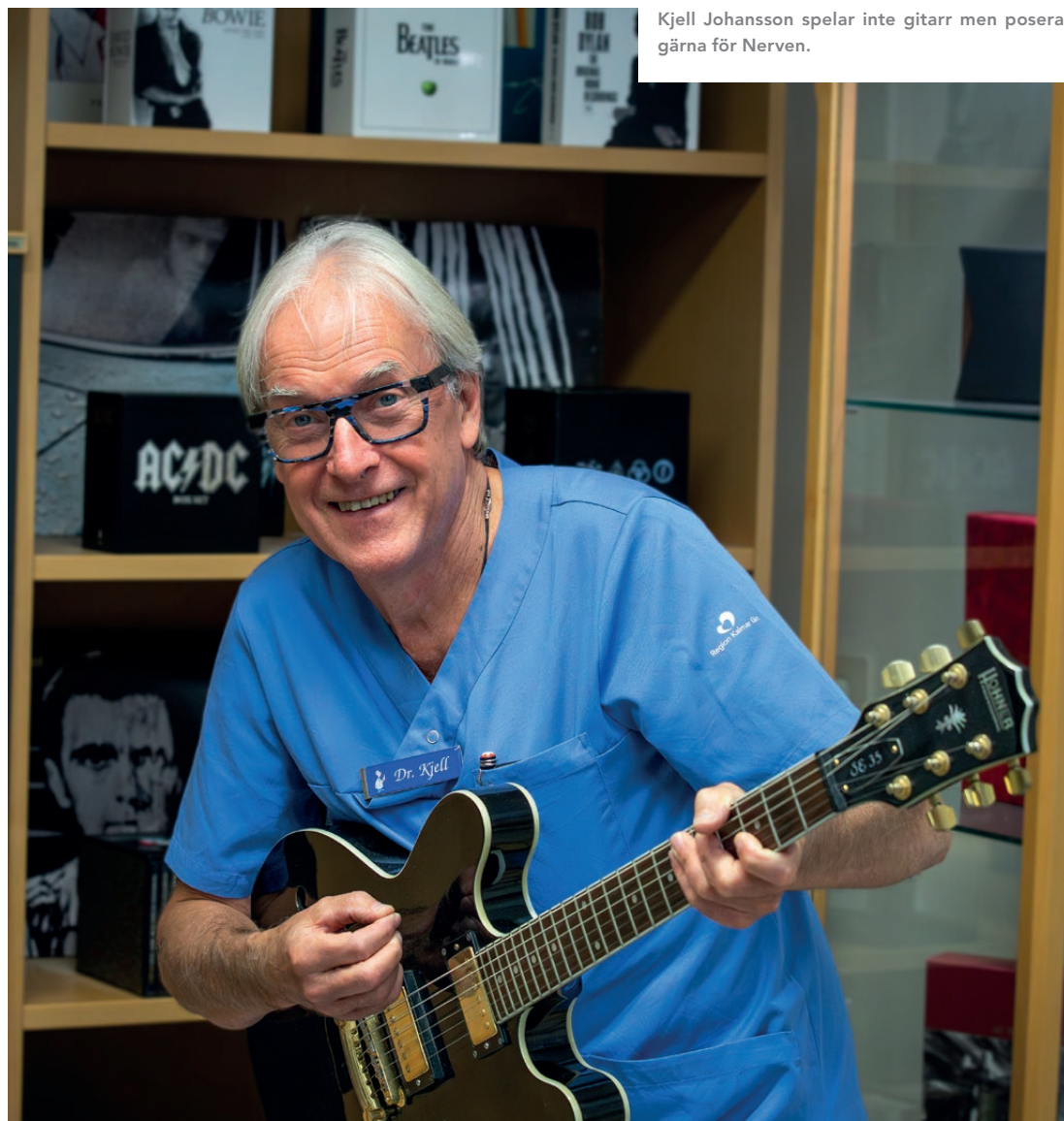
– För mig är det inga problem att både bo och jobba här. Snarare tvärtom. Patienterna vet att jag vet och de behöver inte berätta en massa.

Efter 38 år på hälsocentralen har Kjell inte bara följt människor genom livet utan även generationer.

– De patienter som jag träffade när jag började här börjar bli gamla nu. Jag brukar säga att mitt mål är att min första patient ska bli min sista också, och än så länge har jag lyckats hålla liv i honom, säger han och skrattar. Jag har jobbat här i 38 år och känner mig fortfarande pigg. Jag ska försöka hålla till 40.

Brinner för allmänmedicin

Kjell Johansson pratar engagerat om kontinuitetens betydelse för allmänmedicinen. De senaste åren



Kjell Johansson spelar inte gitarr men poserar gärna för Nerven.

har han börjat hålla föreläsningar om kontinuitet och relationer under rubriken "Den underbara allmänmedicinen".

– Kontinuitet och relationer är så viktigt för mig, säger han. Både gentemot patienten och inom teamet. Ju mer man känner sin läkare, desto tryggare känner man sig och desto mindre söker man vård. Det är också speciellt att arbeta på en mindre ort, de flesta kommer direkt till hälsocentralen. Torsåsborna har en bit in till akutmottagningen så det är lättare att komma hit först. Våra läkare får se allt!

– Tyvärr är det svårt att få läkare till landsbygden. Vore vi fullbemannade skulle vi kunna göra så mycket mer. Min personliga uppfattning är att vi behöver höja lönen för att locka fler yngre lä-

kare att jobba på vischan.

Kjell växte upp som enda barnet till föräldrar som var småbrukare "långt upp i Gullaboskogen". Han hade lätt för sig i skolan. Trots att hans familj saknade akademisk bakgrund bestämde sig Kjell tidigt för att bli läkare.

– Det handlade mest om att använda mina betyg, det var inte så mycket mer än det i början. Jag visste att läkare tjänade bra och tänkte att då skulle jag kunna köpa många skivor.

Efter studier i Lund och AT- och ST-tjänst i Kalmar sökte han och hans fru sig tillbaka till Torsås.

– Allmänmedicin låg mig tidigt varmt om hjärtat. Det var mötet med patienten, att få möta dem i rummet som lockade mig. Jag har aldrig funderat på något annat.

Musik, människor och motion, "de tre M-en", är Kjells drivkraft i livet. Under en tid var han engagerad i Torsåsrevyn men efter att hans fru blev svårt sjuk ligger revykarriären på is. Musiken däremot, fortsätter att vara hans livsnerv. Mängden skivor på kontoret visar sig vara en liten del av allt som Kjell har samlat på sig genom åren. Hemma finns 8 000 CD- och vinylskivor och han har dokumenterat allt han har köpt.

– Musik är både avkoppling, stimulans och en anledning att forska vidare. Man måste ha saker som ger en energi. Och för mig ger det energi att vara i gång.

Text: Emma Rydh

Foto: Roger Sjöström

Engagerade chefer nyckel till minskad sjukskrivning

Att minska sjukfrånvaron på en arbetsplats är viktigt för att verksamheten ska fungera optimalt, att medarbetarna ska trivas och att bli en attraktiv arbetsgivare. I Region Kalmar län har sjukfrånvaron minskat stadigt de senaste tre åren och många förvaltningar jobbar fokuserat med frågan.

– Vi ser en nedåtgående trend i hela Region Kalmar län liksom i andra regioner i hela landet, säger **Helen Persson**, HR-direktör. I många verksamheter är nu sjukfrånvaron nere på de nivåer som var innan pandemin.

Totalt har sjukfrånvaron i Region Kalmar län minskat från 6,4 procent 2022 till 5,5 procent

2024 (ackumulerad sjukfrånvaro januari till september respektive år). De två förvaltningar där sjukfrånvaron minskat mest hittills är regionservice och folktandvården. Inom regionservice har sjukfrånvaron sjunkit från 7,0 procent till under 5,0. För folktandvårdens del har den gått ner från 8,3 till dryga 5,8 procent.

Chefers engagemang avgörande

Regionservice arbetar på många olika sätt för att skapa den bästa arbetsplatsen, till exempel lag- och ledarutveckling, aktivt arbete med att få välfungerande grupper samt aktiviteter för att skapa gemenskap, delaktighet och utveckling.

– Det är troligtvis effekten av alla aktiviteter som påverkat våra

sjuktal. Det nära ledarskapet och engagemanget hos våra chefer är och har varit avgörande för att skapa hälsofrämjande arbetsplatser. Att arbeta hälsofrämjande är viktigt för att skapa kvalitet i våra leveranser av tjänster, men också för att skapa stabilitet i arbetsgrupperna med trivsel och en god ekonomi, säger

Linn Sjögren, HR-chef på regionservice.

Även för folktandvårdens del beror minskningen på flera faktorer minskar Jessica Frank, HR-konsult på förvaltningen. Sedan några år har man inom folktandvården ökat samverkan mellan HR och chefer i dessa frågor, vilket har gjort att cheferna i högre utsträckning lyckas göra rätt insatser i rätt tid.

– De senaste åren har vi haft fokus på vår värdegrund, berättar Jessica Frank. Chefer har tillsammans med sina medarbetare arbetat aktivt med den genom att ta fram gemensamma spelregler och diskuterat förväntade beteenden. Det kan ju tyckas självklart, men hur vi är mot varandra är ju ändå grunden för hur vi mår på jobbet.

– Vi har även haft ett stort projekt kring tidboksplanering, där vi har sett över arbetsflöden inom allmäntandvården. Att vi börjat arbeta smartare har medfört ett lugn i arbetsvardagen, säger Jessica Frank.

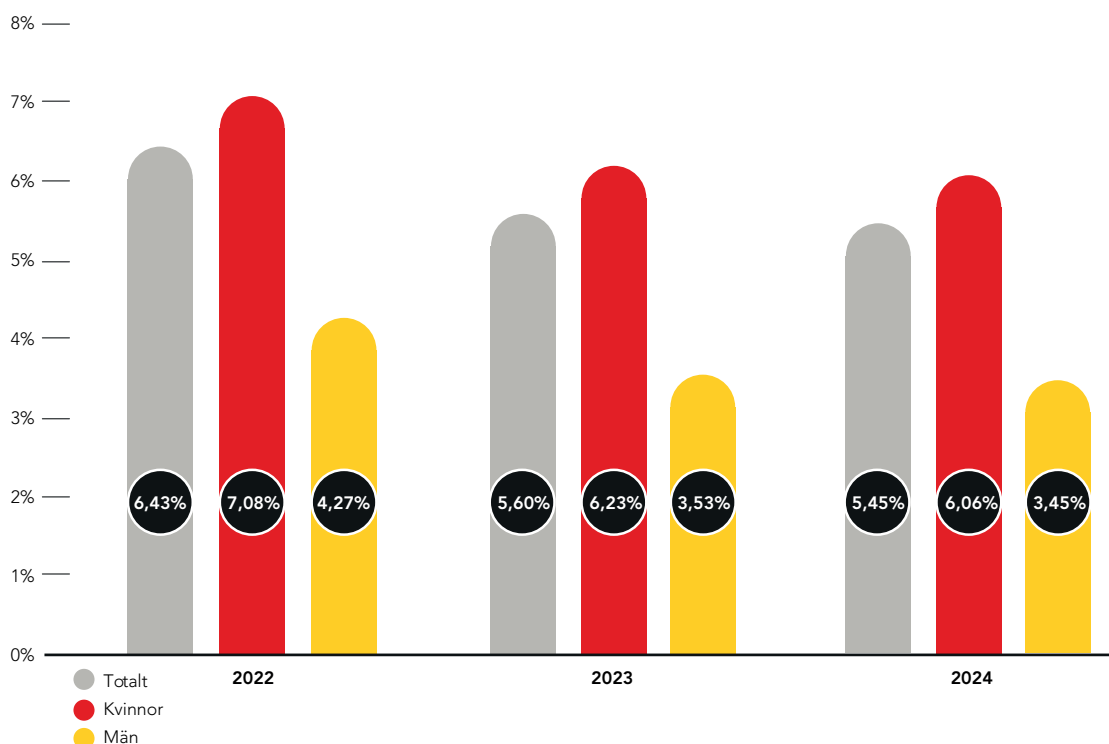
Fokus på det friska

Från centralt håll, på regionstab HR, arbetar man med flera olika hälsofrämjande aktiviteter för att stödja det lokala arbetet, bland annat Sunt arbetslivs friskfaktorer, fokus på kvinnors hälsa och friskvårdsbidrag.

– Forskning visar att organisationer med låg och stabil sjukfrånvaro kännetecknas av en bra arbetsmiljö där medarbetarna känner arbetslust, mår bra, utvecklas och orkar prestera, säger Helen Persson. Därför är det viktigt att vi arbetar förebyggande med insatser som främjar hälsan och jobbar systematiskt med de medarbetare som blir sjuka så att man kan komma tillbaka så snabbt som möjligt. Forskning visar också att det är viktigt för hälsan att så fort som möjligt komma tillbaka i arbete. Men är man sjuk ska man självklart sjukskriva sig. Att arbeta trots att man är sjuk kan ge problem på sikt.

Text: Camilla Breiler

Ackumulerad sjukfrånvaro i procent av ordinarie arbetstid till och med september 2024



"Viktigt att man trivs på jobbet"



På Esplanadens hälsocentral i Västervik har man just nu de lägsta sjukskrivningssiffrorna på tio år.

Minskad sjukfrånvaro är inte bara siffror på ett papper. Det handlar om att vi tillsammans skapar en arbetsplats där vi trivs och mår bra. På Esplanadens hälsocentral i Västervik har man just nu de lägsta sjukskrivningssiffrorna på tio år.

Genom att aktivt arbeta med arbetsmiljöfrågor, delta i utbildningar och ha regelbundna samtal med sina medarbetare har man skapat en trygg och stödjande arbetsmiljö på Esplanadens hälsocentral.

Under 2023 har cheferna i primärvårdsförvaltningen genomfört utbildningar kring friskfaktorer som är centrala för att skapa en hållbar arbetsmiljö.

– Utbildningen har varit mycket uppskattad och har lagt grunden för ett fortsatt arbete inom området, säger **Maria Enge Jonsson** som är HR-chef i förvaltningen.

Cheferna har också varit framgångsrika i att hantera sjukskrivningsärenden genom att ha en tydlig struktur för hur man arbetar med rehabilitering och att man har tagit tag i samarbetsproblem som ofta gör att man hamnar i sjukskrivningar.

Varje medarbetare gör skillnad

Inom primärvårdsförvaltningen har korttidsfrånvaron nu sänkts med en hel procentenhet sedan 2022. Och det är inte bara resultatet av chefernas arbete.

– Var och en av oss har en viktig roll att spela, säger



Katja Fridsta som är avdelningschef på hälsocentralen. Genom att ta hand om vår hälsa, vara öppna med hur vi mår och aktivt delta i att skapa en positiv arbetsmiljö bidrar vi alla till en friskare arbetsplats.

Öppen kommunikation, samarbete och individuella lösningar är komponenter som bidrar till en friskare arbetsplats menar Katja.

– Ett vinnande koncept för att undvika sjukskrivningar är att man faktiskt trivs på jobbet, tycker det är roligt och att man känner att man är ett viktigt kugg-hjul i det stora, säger hon.



– Minskad sjukfrånvaro sparar både pengar och förbättrar arbetsflödet genom minskat behov av att ta in vikarier. Det ger också en ökad stabilitet i personalstyrkan. Korttidsfrånvaron är ofta en signal om kommande längre sjukskrivningar, menar Maria och fortsätter:

– Vi har kommit långt, men det finns alltid mer att göra. Genom att fortsätta arbeta tillsammans och fokusera på friskfaktorer kan vi skapa en ännu bättre arbetsplats.

Text: Luise Guse

Åtta friskfaktorer att arbeta utifrån

Arbetsplatser som systematiskt och långsiktigt arbetar med friskfaktorer förbättrar arbetsmiljön och minskar sjukfrånvaron. Att arbeta enligt friskfaktorer är också utvecklande för verksamheten.

1. Rättvis och transparent organisation
2. Närvarande, tillitsfullt och engagerat ledarskap
3. Delaktighet och inflytande
4. Kommunikation och återkoppling
5. Prioritering av arbetsuppgifter
6. Kompetensutveckling hela arbetslivet
7. Systematiskt arbetsmiljöarbete i vardagen
8. Tidiga insatser och arbetsanpassning

Hållbar mat

För att minska klimat- och miljöpåverkan och samtidigt bidra till hälsosamma matvanor genomför kostverksamheten i regionen en rad åtgärder. Sedan i november visualiseras menyn med hjälp av klimatpoäng, symboliserat med stjärnor, så du som matgäst kan se om måltiden har ett högt eller lågt klimatavtryck. Priset på det gröna och hållbara lunchalternativet har också sänkts.

Utöver det arbetar vi också aktivt med att:

- säsongsanpassa menyer
- servera svenskt kött och fågel
- servera fisk från hållbara bestånd
- ta hänsyn till etiska och sociala krav vid inköp
- minska matsvinnet
- ersätta matlådan och råkostburken i plast med förpackningar i miljövänligare material.

Vad du lägger på din tallrik avgör hur stor vinsten blir för klimatet och hälsan. Ta bara så mycket du äter upp - blir du inte mätt kan du alltid ta mer!

Solcellstak på sjukhusparkeringar

Under hösten har Region Kalmar län byggt solcellstak över ett 80-tal parkeringsplatser vid Oskarshamns sjukhus.

– Målet är att mängden egenproducerad förnybar energi på regionens fastigheter ska öka så att vi år 2030 årligen producerar 1 600 MWh el. Det motsvarar en ökning från 1 procent till 5 procent av 2021 års elanvändning, säger Niklas Karlsson, projektledare.

Efter Oskarshamn står Västerviks sjukhusparkering på tur där också ett 80-tal parkeringsplatser vid Östra Kyrkogatan kommer att få solcellstak. Avslutningsvis kommer parkeringsplatser vid Länssjukhuset i Kalmar att få solcellstak.

"Hon sprider positiv energi och vi har alltid trevligt och kul tillsammans på jobbet"

Tänk så många fantastiska kollegor vi har! Här är några av de som nominerats till Nervenfikat.

1 Jag jobbar på Norrlidens hälsocentral i Kalmar. Jag jobbar med två helt fantastiska undersköterskor: **Rebecka och Ebba**. Jag skulle vilja nominera dem till Nervenfikat så att de får en extra guldkant i vardagen och visa hur mycket de betyder för mig.
/ Madeleine Junker Nilsson

.....

2 Vi vill nominera vår kollega och vän **Emma Daleen** på onkologiska kliniken och strålningsfysik i Kalmar som är en fantastisk onkologisjuksköterska och förtjänar att hyllas lite extra. Du har alltid patienten i centrum och ser lösningar i stället för problem. Du står alltid upp för det du tror på och din kliniska blick har sällan fel. Du har yrkesskicklighet när det gäller hjärna, hjärta, och även teknisk specialistkompetens då du förutom att ge behandling också ser till att patienten får en PICC-line på plats och har även tålamod att svara på dina kollegors tusen frågor. Vi hoppas att vi får jobba med dig i många år framöver!
/Lisa och Josefin

.....

Jag vill nominera **Emely Nilsson** till Nerven-fikat. Hon jobbar som HR-konsult på Oskarshamns sjukhus och är en trygg klippa att luta sig mot. Hon har erfarenhet av chef- och ledarskap vilket ger henne stor kapacitet att coacha i situationer som både är vanliga och ovanliga. Hon har mod att våga lyfta på lock och titta i hömen, hon är nyfiken och vill förstå varför. Emely möter besvärsliga lägen med en stor dos värme, omtanke och professionalitet. Jag är jätteglad över att ha Emely som min livlina när jag behöver ringa en vän!
/Karolina Höckerfelt

3 Jag skulle vilja nominera två kollegor på Nybro hälsocentral som tillsammans bidrar med ökat samarbete mellan kommun, hälsocentral och sjukhuset. De är även aktiva och jobbar mot våra äldre, där den ena är demenssjuksköterska och jobbar mycket med anhöriga och patienter med demenssjukdom och bedriver träffar med mera. Den andra är äldre- resjuksköterska och jobbar mycket med våra svårt sjuka och äldre och deras svårigheter att komma i kontakt med vård en eller ramlar mellan stolarna. Hon forskar även på detta område.

Nomineringen från mig lyder som så:

*Att bli gammal och sjuk kan göra livet svårt
Därför det är bra att Mi och Fanny jobbar hårt
Hjälper våra gamla på många sätt
Så att dom vård, hjälp och i telefonen komma rätt
Många knappval i TeleQ och 1177
Kanske inte så svårt tycker du
Men för vår lilla Agda 98 år
Kan detta ge frustration och Agda fälla en tår
Men tack vare Fanny och Mi så kan Agda få den hjälp hon behöver hemma*

*Tack vare dom får Agda vara med och bestämma
En fika är det minsta man kan ge
Så att alla uppmärksammar och kan se
Vilket fantastiskt jobb dom gör för våra äldre nu när befolkningen äldre bliva
Förebygger så dom vid akutens ingång inte behöver kliva
Fortsatt så för åren går fortare än man tror
Snart är det Fanny och Mi som på Kvarnbacken bor.*
/ Herman Boberg



Jag skulle vilja nominera mina två kollegor **Hanne och Camilla** på medicinmottagningen i Västervik. De ställer alltid upp vad det än gäller och alltid med ett leende på läpparna. Även de tyngsta dagarna man har gör de det lättare att gå till jobbet med vetskapen om att man kommer att träffa dem och få många skratt under dagen. Inne hos oss är det alltid mycket skratt och man kan ventilerar tankar och funderingar och veta att de inte dömer utan att de kommer med bra förslag och idéer. De gör verkligen att man kommer till jobbet och ser fram emot det.

/ Elle Hansson

.....

4 Jag önskar nominera min kollega **Sophie Adolfsen** på palliativa rådgivningsteamet, palliativa enheten för medicin, geriatriska kliniken Kalmar länssjukhus till Nervenfikat. Sophie är entusiastisk och engagerad och har influerat oss andra med idéer och utvecklingsanda. Hon bidrar med positivitet och är ett stöd för oss alla i teamet. Vårt arbete kan stundtals vara känslomässigt krävande och hon är klippa till kollega när det ibland är tufft. Sophie har alltid patient- och närstående- perspektivet med livskvalité i fokus och finns tillhands som stöd till andra sjuksköterskor som har patienter med palliativa vårdbehov.
/ Maria Modig Fransson

Vi ifrån njur- och dialysmottagningen i Västervik vill nominera våra fantastiska kärlikirurger **Joachim Starck och Emil Tomov**. Detta skulle gjorts för flera år sedan men nu äntligen kommer vi till skott! Samarbetet har utvecklats och blivit bättre och bättre genom åren. De gör alltid sitt yttersta, finns alltid tillgängliga och ställer upp för oss personal och för våra patienter. Inget är för stort eller för litet att ta upp. Mycket trevliga och kompetenta! De är värda all uppmärksamhet och uppskattning de kan få! Stort tack från oss alla på dialysen!
/Hanna och vi andra på dialysen i Västervik

Jag skulle vilja nominera hela **sjuksköterskegruppen på Lindsdals hälsocentral** för det fanatiska jobb de gjort och gör. Det har varit en tuff och tung tid här hos oss och de har jobbat ihop och tillsammans framåt för våra patienters bästa. De ser lösningar och möter det som kommer varje dag med en positiv inställning och fokus på patienten för att det ska bli så bra som det går. Flexibelt och glatt jobbar de tillsammans och framåt. Denna nominering ges för att de ska påminnas att de gör ett bra och väderfullt jobb.

/ Manda Haglund

.....

Jag skulle vilja nominera **Anita Andersson**, undersköterska på Nybro hälsocentral. Anita är fantastiskt kunnig, det hon mot förmodan inte kan tar hon reda på och är alltid så hjälpsam. Hon är lugn, trygg och en underbar kollega. Anita är en person att lita på och jag tycker att hon förtjänar att bli uppmärksam. Håller alla tummar och tår för att hon vinner, she deserves it! Heja Anita!

/ Karin Appelqvist

.....

Jag tycker min kollega **Pernilla Strömberg** som är chef på klinisk kemi och transfusionsmedicin i Västervik ska få Nervenfikat. Hon är under en tid ensam chef då hennes kollega är föräldraledig. I allt som är normalt arbete pågår också en omfattande renovering av arbetsplatsens lokaler samt rekrytering och upplärning av ny personal. Hon är väl värd uppmärksamhet och beröm!

/ Annika Edvinsson

.....

Jag vill nominera min kollega och vän **Elvira Sannikova** på specialisttandvården i Västervik. Hon är glad och hjälpsam när man behöver det som mest. Hon sprider positiv energi och vi har alltid trevligt och kul tillsammans på jobbet så därför vill jag att hon ska få Nervenfikat.

/ Therese Nilsson

Det finns många fantastiska människor inom regionen och nyligen kom jag att tänka på **Luise Guse**, kommunikatör på Regionstab kommunikation. Jag vill gärna nominera henne till Nervenfikat. Hon gör ett fantastiskt arbete som kommunikatör i primärvårdsförvaltningen! Hon hjälper till med både det lilla och det stora i verksamheten och vi får alltid snabb återkoppling. Hon kommer alltid med ett leende på läpparna och ofta med en kamera i handen för att uppmärksamma alla andra och för att sprida nyheter om vad som händer i primärvården. Vi på Kvarnholmens hälsocentral är så tacksamma för allt fin hjälp och tycker att nu förtjänar hon en fika i stället för att leverera den.

/Anna Ekberg

.....

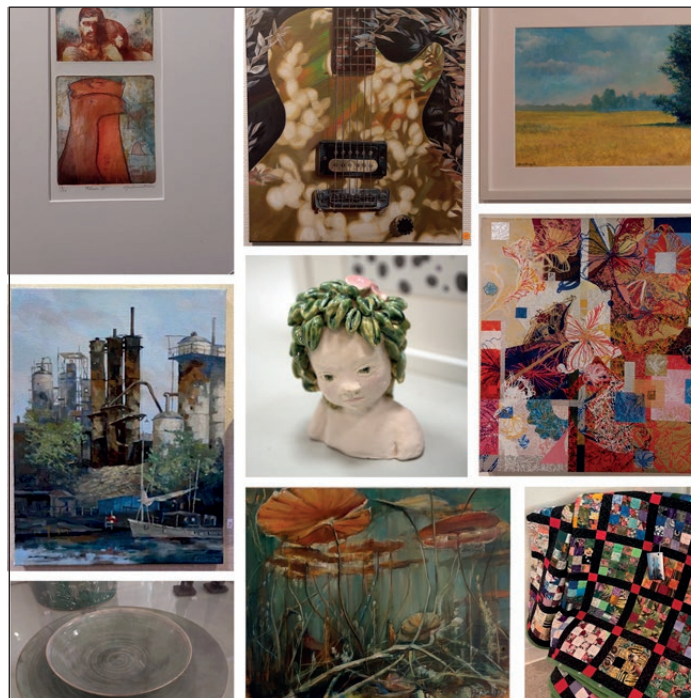
Vi vill nominera vår kollega **Frida Olausson** som är medicinsk sekreterare hos oss på Mörbylånga hälsocentral. Hon är ofta den våra patienter möts av i receptionen och alltid med ett stort leende. Förutom att skriva journaler och hantera administrativa uppgifter med hög kvalitet och noggrannhet är Frida också en fantastisk teamspelare, alltid villig att hjälpa sina kollegor och dela med sig av sin kunskap. Hon är duktig på att hantera stressiga situationer och bemöter våra patienter med professionalism och empati. Frida är verkligen en ovärderlig tillgång för vårt team och förtjänar verkligen en Nerven-fika.

/ Alla sjuksköterskor på Mörbylånga Hälsocentral genom Hanna Fried Lang

.....

Jag skulle vilja nominera **IVA i Västervik** till Nervenfikat. Inte som kollega utan som anhörig till min son som var inlagd där 5-6 dagar och var väldigt sjuk i lunginflammation och körtelfeber. Han fick förstklassig vård av alla inblandade och även fint bemötande mot oss anhöriga. Superpersonal helt enkelt!

/ Isacs mamma



Art attack

Region Kalmar läns konstförening

Gillar du konst? Är sköna naturmotiv, vacker keramik, spännande kompositioner, söta figurer, färgglada glaspjäser, roliga experimenterade idéer din grej? Tycker du om att botanisera hos regionala konstnärer i gallerier och ateljéer och har önskat ibland att du skulle köpt med dig något hem? Då ska du vara medlem i Art attack – Region Kalmar läns konstförening!

Vi ger dig 52 chanser att vinna spännande konstverk varje år. Art attack har koll på konstnärer med regional anknytning och köper in vinster till två stora medlemslotterier per år där 20 vinster delas ut vid varje tillfälle – ett sommar- och ett vinterlotteri. Utöver det lottar vi även ut en vinst varje månad bland våra härliga medlemmar.

Nu ser vi fram emot att du ska bli en av dem. För bara 40 kronor i månaden kan du som är anställd i Region Kalmar län bli medlem. Medlemsavgiften dras automatiskt från din lön. Hör av dig till oss så skriver vi upp dig, och du är med i alla lotteritillfällen!

Kontakta någon av oss i styrelsen:

Emma Rydh, ordförande: emma.rydh@regionkalmar.se
Ellinor Troli, sekreterare: ellinor.troli@regionkalmar.se
Simon Leijnse, kassör: simon.leijnse@regionkalmar.se
Agnes Gränse, medlemmar: agnes.gränse@regionkalmar.se
Sara Doverhed, månadsvinster: sara.doverhed@regionkalmar.se
Annika Lundmark: annika.lundmark@regionkalmar.se
Maria Koblanck: maria.koblanck@regionkalmar.se
Sandra Andreksson: sandra.andreksson@regionkalmar.se

Välkommen!

Vad är det i paketet?

Snart är det jul! Gissa vad det är i paketen, svar längst ner på sidan.
God jul önskar Nervenredaktionen!

1. Till miljökämpen

Slipp åka fram och tillbaka och runt
Och behöva lyssna på radions strunt
Med denna lapp kan du bara åka med
glid fram, sätt dig och njut utan att bli vred
För stressen är slut, det är dags att bli lugn
Åk till jobbet som en kung!

2. Till den prismedvetne

Ute på lunch flyger dina slantar
Det spelar ingen roll hur mycket du pantar
Nej packa dina rester, värn och PLING
så räcker din lön till lite mer med sting

3. Till fikafantasten

Trött på det där blasket du får?
Med denna växer din lycka för varje tår
I jobbets automat finns dryck med smak av grus,
här får du en något för ditt eget koffeinrus

4. Till hemmakocken

I köket du snart blir en stjärna så klar,
med detta du lagar, steker och far.
Mindre fett men lika god smak,
maten blir fräsigt, ingen flottig sak
Gott och så hälsosamt så,
nu kan du njuta med gott samvete ändå

6. Till preppern

När du är ute i skogen och magen kurrar,
så tror jag att du över detta hurrar.
Utan elektricitet klarar det sig,
ett litet kök – bara för dig!

5. Till barnen

När spelen ska pyntas med prylar och stil,
kan detta nog bli din bästa profil.
I Roblox-världen får du allt du vill ha,
med dessa mynt blir allt extra bra!

7. Till den bekväme

När dammet tar plats och golven
blir grå,
behövs det någon som kan jobba
då och då.
Den rullar och snurrar och gör rent
i ett klick,
du slipper att städa – som genom
ett trolleritrick!
Så luta dig tillbaka, vila och njut,
denna vän fixar städningen utan prut

FACIT: 1. Månadskort på KLT 2. Matlåda 3. Kaffebryggare 4. Airfryer 5. Robux 6. Stormkök 7. Robotdammsugare

Varjedag-berättelse

När livet krisade i rum 16

Berättad av medarbetare på regionstab kommunikation

När sonen för tredje gång är uppe och kissar under natten läser jag på 1177.se om typ1-diabetes för barn. På morgonen ringer jag 1177 och berättar för sjuksköterskan om symtomen.

– Så ska han ju inte behöva ha det, det här måste vi kolla upp, svarar hon.

En och en halvtimme senare är vi på hälsocentralen. Blodsockervärdet visade sig vara högre än vad mätaren kan läsa av. Läkaren konstaterar diabetes och i det ögonblicket börjar en ny resa i våra liv. Vi skickas vidare till barnakuten och blir därefter inlagda på barn- och ungdomsavdelningen.

I centrum är vår 10-åring. En stor liten människa, vilsen i den nya situationen och livrädd för sprutor.

Kuratorn hjälper till att förklara många av de känslor som sonen brottas med. Att hjärnan tokklamar för insulinsprutan eftersom hjärnan alltid är rädd för det som är

nytt och oklart. Men att det gäller att ta kontroll över sina känslor och styra dem själv. Tipset var att andas lugnt och bestämma sig. Och det gjorde han. Efter pepp från vårdpersonal, oss föräldrar och samtalet med kuratorn vände det.

Successivt börjar han själv ta insulinspruta i benet morgon och kväll, och i magen inför varje måltid. Belöningen är guldstjärna på hans ”stjärnkort”, en för varje spruta.

Med hjälp av fantastiskt proffsig och omhändertagande personal lär vi oss hur sjukdomen fungerar, vad den kräver och vilka hjälpmedel som finns. Det mesta annat i livet pausas för en stund och vår vardag finns på avdelningen. Information, kolhydraträkning och samtal varvas med pingis, VR och skratt på lekterapi. Efter en vecka är vi redo att lära oss mer på egen hand. Stjärnkortet är överfullt och vi lämnar sjukhuset.

Trots att omständigheterna var tuffa minns jag en fin tid. I mitt jobb har jag under åren intervjuat och fotograferat medarbetare från olika

verksamheter i alla förvaltningar. Jag har mött människor som alla bidrar till det här stora maskineriet, där allas kunskap och insats blir en viktig kugge för att helheten ska fungera. Och jag log lite inombords när jag under den här veckan kunde se det så tydligt.

Allt från proverna som analyserats och viktiga system som bidragit till att personalen vi mött alltid haft full koll på läget. Till det goda brödet som bakats i produktionsköket, goseddjuret från blodgivningen och tandsköterskan som

kom förbi rummet och pratade om tandhälsa för diabetiker. Men också läkarstudenten som efter en stunds samtal visade sin ”knapp” på armen och berättade om egna erfarenheter av sjukdomen.

I alla led fanns människor som gav oss det finaste man kan ge – sin värme, sin kunskap och sin tid.

Jag bär med mig många fina möten. Men också känslan av att alla i den här organisationen jobbad tillsammans, för oss, när livet krisade i rum 16.



Illustration: Simon Leijnse

Regiondirektören

Kraften hos många

Vi är inne i adventstider och kan snart lägga ytterligare ett år till handlingarna. Det har varit ett år som återigen präglats av en utmanande ekonomi för oss så väl som för andra, men jag kan också konstatera att vi som region har klarat av det betydligt bättre än många andra.

Anledningarna till det är flera förstås, men de insatser som ni alla har bidragit till runt om i våra verksamheter har varit viktiga. Vi har jobbat tillsammans och när vi gör det är vi starka. Många bäckar

små heter det, men hos oss handlar det mer om kraften hos många. De kommande åren går Sverige in i en bättre och mer stabil ekonomi och den ovanligt höga inflationen som har påverkar oss sjunker. De kommande åren ser ljusare ut och vi ska nu flytta fokus till att återställa vår ekonomi. Ett av målen i vår regionplan för de kommande åren handlar om att ha en långsiktigt hållbar ekonomi och det innebär enkelt uttryckt att vi ska fylla på i ladorna igen, så att vi klarar nästa nedgång i ekonomin på ett lika bra sätt som vi nu har gjort.

2024 har återigen varit ett år

med många fina verksamhetsresultat och jag är stolt över att vår region om och om igen får fina omdömen från våra kunder, patienter och samarbetspartner i olika sammanhang. Det är de som vi är till för.

Jag vill tacka dig för det jobb du gjort under året och jag hoppas att du får fina helger över jul och nyår!

Ingeborg Eriksson

Ingeborg Eriksson | Regiondirektör



Foto: Roger Sjöström



Jag skulle vilja ge Anna Raaegaard och hennes kollegor på Stensö hälsocentral Nervenfikat med motiveringen; Som den mest frekventa användaren av Taligenkänning i primärvården, går Anna i bräschan för ett förändrat arbetssätt på den hälsocentral i regionen som så här långt har varit bäst på att införa taligenkänning.

Därför skulle jag och Sofia Erlandsson (som arbetar med implementering av Taligenkänning i primärvården) vilja uppmärksamma Anna och hennes kollegor för det utvecklingsarbete de gör.

Nomineringen kommer från
Tomas Persson, controller, primärvårdsförvaltningen

Vad är taligenkänning (TIK)?

Taligenkänning är en funktion i Cosmic som översätter tal till text i realtid. Det är ett komplement till tangentbord och dikttering, vilket gör dokumentationen snabbare och enklare.

Hur känns det?

– Det känns jättekul och överraskande! Jag är sämst på att fika, så det här var verkligen en trevlig överraskning!

Vad gör du på jobbet?

– Jag är distriktsläkare/specialist i allmänmedicin och har jobbat på Stensö hälsocentral sedan 2011.

Vad är det bästa med ditt jobb?

– Att det är så varierat och man alltid får lära sig något nytt. Vi följer våra patienter genom livet och träffar alla, från små spädbarn på barnhälsovården till livets slut. Som specialist i

allmänmedicin behandlar och träffar jag både relativt friska patienter med lättare akuta krämpor till svårt kroniskt sjuka som befinner sig i livets slutskede.

Vilka egenskaper uppskattar du hos dina kollegor?

– Vi är ett bra gäng som arbetar här. Det är högt i tak och vi har ett starkt teamarbete, där vi alla samarbetar.

Vad gör du på fritiden?

– Jag har många intressen men just nu är det mest fokus på barnens aktiviteter.

Har du någon förebild

– Jag har jobbat med och träffat många duktiga kollegor som jag ser som förebilder på flera sätt. Under delar av min ST-utbildning fick jag handledning av Maria Yngvesson. Hon är en positiv, kunnig och kompetent kollega med fokus på patienten, kontinuiteten och det allmänmedicinska förhållningssättet och en fin förebild.