

# Ögonkliniken - Ögonmottagningen

## Huvudhandledare

Veronica Ax för sjuksköterskestudenter

## Studerande

Sjuksköterske-, läkar- och medicinska sekreterarstudenter. Ibland också AT-läkare samt randande ST-läkare från primärvården.

## Introduktion

Sjuksköterskestudenterna får ett välkomstbrev några veckor innan VFU-starten. Där presenteras verksamheten lite kort och namn på handledare och praktisk information lämnas. Väl på plats går vi den första dagen igenom schema, förväntningar på VFU-tiden och praktisk information om arbetsplatsen och lokalerna.

## Patienter

Vår verksamhet bedrivs på tre plan i hus 3. På entréplan (plan 3) ligger ögonklinikens operations- och dagavdelning. Hit kommer patienter som ska genomgå olika operationer i ögat eller i ögats närhet. Här ges också injektioner i ögat och olika laserbehandlingar utförs. På plan 4 ligger ögonmottagningen. Här sker utredningar och behandlingar av sjukdomar i och omkring ögat. Verksamheten bedrivs främst som öppenvård, vid behov av inläggning av patienter, har kliniken tillgång till vårdplats på avdelning 3 (ortopeden). Tidsbokade jourfall tas också emot på mottagningen. På plan 5 ligger ortoptistmottagningen. Dit kommer barn och vuxna för undersökning, utredning och behandling av bl a skelning och andra samsynsproblem.

## Hur arbetar vi?

Som sjuksköterska arbetar man ofta i team med läkare, men man har också egna mottagningar. Efter vidareutbildning till ögonsjuksköterska kan man bli en arbetar som operationssjuksköterska på ögonoperation och man kan också få ge intravitrealinjektioner. Vi samarbetar mycket med ögonmottagningarna i Oskarshamn och Vimmerby, samt med avdelning 3 dit ögonpatienterna kommer vid ev inläggning. Dit kommer även patienter via akuten på jourtid. Vi arbetar bara vardagar, sk kontorstider.

## Dagliga rutiner

En vanlig dag kan starta kl 07:30 på dagavdelningen, plan 3. Man tar emot patienterna som ska operera katarakt (grå starr). Ger information om hur operationen går till, utför ev. ordinerade förundersökningar (t ex ögontrycksmätning och mätning av ögats axellängd). Ger ev. premedicinering inför operationen. När patienten är opererad ges information om eftervård av ögat och om ordinerade ögondroppar. Om patienten behöver hjälp med att ta ögondropparna i hemmet, ombesörjes kontakt med hemkommun via sk egenvårdsintyg. Ev. återbesök bokas. Vi byter ofta arbetsuppgifter till eftermiddagen och då kan det handla om att sitta i telefonrådgivningen eller att arbeta på ögonmottagningen med att förbereda patienter inför läkarbesök. Förberedelserna kan bestå av att kontrollera synen, mäta ögontrycket och ge dilaterande ögondroppar. Ibland görs också synfältsundersökningar och olika fotograferingar av ögat eller området runt ögat.

## Undersökningar och behandlingar

Synundersökningar, ögontrycksmätningar, synfältsundersökningar, ögonfotograferingar, blodtryckskontroller, kapillär provtagning, odlingar, PVK, suturtagningar.

## Litteratur

Ögonboken av Kugelberg & Ygge, 2010. Finns också många informativa och bra filmer på Youtube