

## **Vuxenpsykiatri Oskarshamn**

### **Huvudhandledare**

Pia Nyberg för sjuksköterskor

### **Psykiatriska mottagningen Oskarshamn/Högsby/Mönsterås kommuner**

Psykiatriska mottagningen i Oskarshamn erbjuder sedan slutet av sjuttioalet psykiatrisk öppenvård till invånarna i Oskarshamn, Mönsterås och Högsby. Till psykiatriska mottagningen hör även PRE, psykos och rehabiliteringsverksamhet. Verksamheten bedrivs i Oskarshamn och vid filialmottagningen i Mönsterås. Jour- och akutverksamhet finns i Västervik och Kalmar, där resurser finns för inläggning. Till verksamheten hör tidsbokad mottagningsverksamhet och rehabiliteringsverksamhet. Hembesök görs när det behövs. Det finns även möjlighet till speciell träning och utveckling i socialpsykiatriska teamet (SPT) och i projektet Kustkraft

Mottagningen är uppdelade i två team, affektiva teamet och personlighetsteamet. I varje team finns psykiater, psykolog, psykoterapeut, socionom, sjuksköterska/ 1:e skötare och teamsekreterare.

Något förenklat kan vi dela in våra sökande i olika grupper:

- Kristillstånd (livskriser, relationskriser eller kriser efter mycket svåra händelser)
- Ångesttillstånd (fobier, tvångstankar, panikångest eller generaliserad ångest)
- Depressiva tillstånd (lättare eller djupare depressioner eller bipolär sjukdom)
- Psykos (tillfälliga förvirringstillstånd, psykos eller schizofreni)
- Neuropsykiatriska sjukdomar (ADHD, Asperger)
- Personer med personlighetsstörningar.

Vi erbjuder samtalsbehandling i olika former som ex. KBT (kognitiv beteende terapi), KPT (kognitiv psykoterapi), psykodynamisk terapi, stödsamtal etc. men även gruppbehandling som DBT. (dialektiskt beteende terapi). Vi har också Mindfulnessgrupper och anhörigutbildning riktad till barn med ADHD-diagnos.

Psykiatriska mottagningen vänder sig till personer från arton år och uppåt.

”Unga vuxna” mottagningen vänder sig till ungdomar mellan 16-25 år och är ett samarbete mellan psykiatrin och kommunerna i upptagningsområdet.

Som studerande får du inblick i psykiatrisk verksamhet främst öppenvård men det ges även tillfälle att hospitera inom slutenvården som är förlagd till Västervik och Kalmar men även i andra verksamheter knutna till psykiatrin. Inom öppenvården finns begränsade möjligheter till egen patientkontakt då verksamheten i huvudsak bygger på individualkontakt, patient- behandlare.

Skribent: Ann Karlsson