

## **BUP Öppenvård Oskarshamn**

### **Huvudhandledare**

Ann Karlsson för sjuksköterskestudenter

### **Studerande**

BUP tar emot studenter som går sjuksköterskeprogrammet i termin 4.

### **Introduktion**

Studenten som ska göra sin VFU träffar yrkeshandledare/ huvudhandledare första dagen för att lära känna varandra för en bra samverkan under VFU:n och samordna t.ex. hospiteringar och studiebesök. Övergripande information om verksamheten ges och möjlighet till frågor och funderingar.

### **Patienter**

Till oss är barn och ungdomar mellan 0-18 år och deras familjer välkomna. Barn- och ungdomspsykiatri är en specialistmottagning för barn och ungdomar upp till 18 år med psykisk ohälsa eller funktionshinder. Till BUP vänder man sig när resurserna i vårdcentralen, barnhälsovården eller skolhälsovården inte räcker till. Till BUP söker föräldrar eller vårdnadshavare för sina barn som är rädda, ängsliga och blyga, är oroliga, splittrade och har svårt att koncentrera sig. Är aggressiva och bråkar, inte vill gå till skolan, känner sig deprimerade. Åter för lite eller hetsäter, har varit med om svåra upplevelser, har huvudvärk, magont och andra kroppsliga symtom. Har varit utsatta för sexuella övergrepp, har kontaktsvårigheter, tvångstankar, har stora inlärningssvårigheter.

### **Hur arbetar vi?**

Här arbetar socionomer, psykologer, barnpsykiater, psykoterapeuter, teamsekreterare och sjuksköterska. Tillsammans kan vi erbjuda en bred psykiatrisk kompetens för bedömning och behandling. Vi utformar behandlingen utifrån barnets och familjens behov.

Vi har flera samverkanspartner som skolhälsovården, socialtjänsten m fl.

### **Dagliga rutiner**

På BUP mottagningen har vi tidsbokade mottagningsbesök och har öppet alla vardagar.

### **Undersökningar och behandlingar**

Behandlingsarbetet kan utgöras av familjeterapi, nätverksarbete, stöd till föräldrar samt av medicinsk behandling. Ibland finns behov av individuell terapi för barnet eller ungdomen. Behandlingsarbete kan även utgöras av behandling i grupp och föräldrautbildning. Det är inte ovanligt att behandlingsarbetet innefattar en kombination av dessa.