

2024-10-28

Barn- och ungdomspsykiatri i Region Kalmar län BUP akutvårdsavdelning

Huvudhandledare för sjuksköterskor

Vilhelm Åberg telefonnummer: 010–358 12 86

Studerande

BUP akutvårdsavdelning tar emot studenter som går sjuksköterskeprogrammet i termin 4 och termin 6. Vi tar också emot studenter inom specialistutbildning, både inom psykiatrisk vård och barnsjukvård. När möjlighet finns tar vi emot studerande som går vuxenutbildning till skötare.

Introduktion

Sjuksköterskestudenter termin 4 träffas första dagen på vuxenpsykiatri där övergripande information om de olika psykiatriska vårdavdelningarna och öppenvårdsmottagningarna ges. Där delas även aktuellt schema ut för din praktikperiod. En mer grundlig introduktion av BUP akutvårdsavdelning ges på din första praktikdag hos oss. Vi ger dig då en rundvandring på vårdavdelningen, muntlig och skriftlig information om våra rutiner, säkerhet samt förhållningssätt. Vi går även igenom dina mål för praktikplaceringen.

Patienter

BUP akutvårdsavdelning tar emot barn/ungdomar upp till 18 år. Psykisk ohälsa som kan leda till inläggning är suicidförsök eller starka suicidtankar och planer, psykotiska tillstånd, depression, svåra ångesttillstånd samt ungdomar med svår ätstörning. Bedömning av behov av inläggning görs av specialistläkare som också beslutar vilken tillsyn som ska gälla. För det mesta vårdas patienter enligt HSL (Hälso- och sjukvårdslagen) men ibland krävs tvångsvård enligt LPT (Lagen om psykiatrisk tvångsvård). Föräldrarnas delaktighet är viktig och de ska i största mån finnas med på avdelningen under vårdtiden.

Hur vi arbetar/ Dagliga rutiner

På akutvårdsavdelningen arbetar sjuksköterskor, psykiatrisjuksköterskor och skötare. En del av personalgruppen har KBT- steg 1 utbildning. Till akutvårdsavdelningen finns även en avdelningsläkare, vårdkoordinator, lärare och sekreterare. Avdelningsmiljön är utformad så att ungdomarna har egna rum, allrum för gemensamma aktiviteter och matsal där vi äter tillsammans. Vi har på avdelningen ett aktivitetsrum med bland annat pingisbord och löpband. En innergård med klättervägg och möjlighet för frisk luft. Vi har även tillgång till arbetsterapi och lekterapeut.

På varje arbetspass fördelas patientansvar och dagliga sysslor inom arbetsgruppen. Vi följer sjukhusets måltider och har även struktur och tider för patienternas vardagliga rutiner. Våra omvårdnadsåtgärder utgår från en individuell omvårdnadsplan utifrån patientens behov. Det innebär att träna och förbättra bristande psykiska funktioner genom stödjande/tryggande insatser, motiverande samtal och vägledning i det dagliga livet på och utanför avdelningen. En viktig omvårdnadsåtgärd i detta är att hjälpa patienten med att återfå vardaglig struktur med planerade aktiviteter som t.ex. skola, individuella samtal och olika aktiviteter. Det dagliga omvårdnadsarbetet för sjuksköterskor innebär även läkemedelsdelning och muntlig/skriftlig rapportering mellan varje arbetspass. Vi har behandlingskonferens vid behov per vecka och sittrond dagligen på vardagar. Under jourtid tar vi hjälp av vuxenpsykiatris- eller barnklinikens jourläkare. Akutvårdsavdelningen har nära samarbete med BUP öppenvård, patientens hemskola och socialtjänst.

Undersökningar och behandlingar

Barn- och ungdomspsykiatri i Region Kalmar län är hälso- och sjukvårdens specialistverksamhet för barn och ungdomar med psykiatriska problem och sjukdomar. Målgruppen är barn/ungdomar 0–18 år och deras familjer. Barn- och ungdomspsykiatri består av en akutvårdsavdelning och fyra stycken öppenvårdsmottagningar utplacerade från Vimmerby i norr till Kalmar i söder. Vi har också nära samarbete med ABC och Valnötsträdet. På öppenvårdsmottagningarna kommer barn/ungdomar med familjer på planerade besök för samtal och behandling. Målsättningen är att till största del genomföra all behandling inom ramen för öppenvård. Vid svår psykisk ohälsa läggs patienten in på akutvårdsavdelningen. Akutvårdsavdelningen är en länsresurs som består av fyra stycken vårdplatser med möjlighet för fem stycken.

Litteratur

Cullberg, J. Kris och utveckling: Natur och Kultur

Wright, L. M. Familjefokuserad omvårdnad: Studentlitteratur

Kåver, A. Mindfulness: Natur och Kultur

Kåver, A. Att leva ett liv inte vinna ett krig: Natur och Kultur

Ottosson, J. O. Psykiatri: Liber

Lökensgard, I. Psykiatrisk vård och specifik omvårdnad. Studentlitteratur AB.

Det finns också mycket skönlitteratur som beskriver psykisk ohälsa