

Ortopedkliniken avd 16

Huvudhandledare

Frida Törnblad och Emma Heimark för sjuksköterskestudenter
Ann-Charlott Eriksson för undersköterskeutbildningarna

Studerande

Avdelning 16 tar emot sjuksköterskestudenter i termin 2, 4 och 6 samt undersköterskestuderande.

Introduktion

Vår ambition på avd 16 är att du som student under din VFU-period hos oss genom god introduktion och handledning snabbt ska känna dig trygg och självständig i det vårdande arbetet med våra patienter.

Huvudhandledaren skickar ett informationsbrev och inbjuder till en introduktionsdag som äger rum den första måndagen i VFU-perioden. Alla studenter handleds initialt några dagar av undersköterska. Termin 2-studenter handleds 1-2 veckor av undersköterska, resterande tid kopplas sjuksköterskan in. Termin 4 handleds tre dagar av undersköterska och termin 6 handleds av undersköterska i två dagar. Alla studenter följer under en förmiddag en av våra sjukgymnaster i dennes arbete med patienterna.

Patienter

På ortopedkliniken vårdas patienter som har drabbats av sjukdomar eller skador i rörelseapparaten, vi bedriver både elektiv och akut sjukvård. Patienterna rymms inom ett stort åldersspann, en del är helt friska sedan tidigare medan andra är multisyuka. Detta gör arbetet omväxlande och stimulerande.

Hur arbetar vi?

Vi arbetar enligt parvård. En sjuksköterska och en/två undersköterskor vårdar tillsammans ett visst antal patienter. Vi planerar arbetet och för hela tiden dialog och gör avstämningar inom arbetslaget under dagen.

Vi har nära samarbete med sjukgymnaster, arbetsterapeuter, ortopedmottagningen, röntgenkliniken. Många patienter behöver vårdplaneras tillsammans med kommunen.

Dagliga rutiner

Då man arbetar A-tur 07.00-15:30 kan den se ut som nedan:

07:00 -07:15 överrapportering av nattsjuksköterska.

07:15-08:00 patienterna får hjälp med morgonhygien/mobilisering

08:00-08:30 frukost, läkemedel, transport till operation/röntgenavdelning

08:30-11:30 fortlöpande omvårdnadsåtgärder, förberedelser inför patienters hemresa, dialog med sjukgymnaster och arbetsterapeuter, läkarrond.

11:30-12:00 patientlunch , rondarbete, telefonsamtal

12:00-13:00 Personalgruppen tar lunch i omgångar (30 min)

13:30 -15:30 Kvällspersonalen börjar (läsande rapport), avstämning med

dagpersonalen, eftermiddagskaffe för patienterna. Hämta nyopererade patienter från



Region Kalmar län

uppvakningsavdelningen. Transporter till och från röntgenavdelningen. Eftermiddagskaffe för personal, fortlöpande omvårdnadsåtgärder för patienterna, dokumentation

Undersökningar och behandlingar

Ortopediska operationer, diagnostiska undersökningar ex röntgen, MR-undersökning CT(datortomografi). Pre- och postoperativ omvårdnad. Blodtryck, saturation, puls, temp, andningsfrekvens, venösa provtagningar, EKG-undersökning, sterila såromläggningar, gipsbehandling (utförs av ortopedmottagningen), PVK, antibiotikabehandling, infusioner, bladderscan.

Litteratur

Ortopedi (Urban Lindgren, Olle Svensson)
Sjuksköterskans journalföring (Catrin Björvell)
Smärta hos äldre (Glenn Haegerstam)
Höftfraktur hos äldre (Lars-Eric Olsson)
Geriatric (Ove Dehlin, Åke Rundgren)