



# Karriärmodell psykolog



Region Kalmar län

# Psykolog

**Som psykolog inom Region Kalmar län har du goda möjligheter att utvecklas i din yrkesroll.**



Syftet med karriärmodellen är att skapa tydliga karriärvägar inom yrket i Region Kalmar län och därigenom bidra till att attrahera, inspirera och behålla våra medarbetare. Syftet är också att skapa förutsättningar för kompetensutveckling med verksamhetens mål som grund. Karriärmodellen stödjer chefer och medarbetare att tillsammans planera medarbetarens yrkesutveckling. Kompetensutveckling sker genom olika aktiviteter och som del av det dagliga arbetet. Till exempel genom medverkan i projekt, olika förbättringsarbete, arbetsgrupper, nätverk, handledning, aukultation, mentorskap, nya arbetsuppgifter och genom interna eller externa utbildningar, kurser och konferenser.

Att göra karriär kan innebära olika saker för olika individer. Karriärmodellen synliggör och tydliggör utvecklingsmöjligheter inom yrket. Andra möjliga karriärvägar i Region Kalmar län är exempelvis att söka andra tjänster inom regionen eller att söka sig till chef- och ledarskapsområdet.

## Faser

Karriärmodellen består av faser. Antal faser skiljer sig åt mellan olika yrkesgrupper och beror på yrkets förutsättningar och behov. Faserna beskriver övergripande formell och reell kompetens och utveckling av arbetsuppgifter och ansvar. Formell kompetens är bedömt och dokumenterat genom

exempelvis legitimation och utbildningsbevis. Reell kompetens handlar om den samlade kompetensen. I karriärmodellen beskrivs den reella kompetensen utifrån kärnkompetenser.

En individuell bedömning tillsammans med närmaste chef avgör i vilken fas och hur länge medarbetaren befinner dig på denna. För övergång till nästa fas krävs att formella och reella kompetenskrav på nuvarande fas är uppfyllt, samt den formella kompetensen på nästa fas.

Oavsett vilken fas medarbetaren befinner sig på skapas en individuell utvecklingsplan som kontinuerligt följs upp. Målsättningen är inte att alla ska nå sista fasen i modellen. Snarare att nå rätt kompetensutveckling för respektive medarbetare utifrån verksamhetens behov och medarbetarens förutsättningar och intresse.

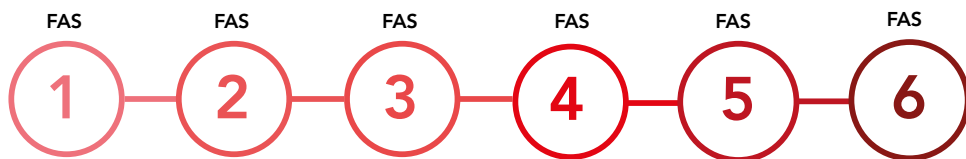
Karriärmodellerna i Region Kalmar län är regiongemensamma. Det betyder att det endast finns en karriärmodell per yrkesroll. Däremot kan olika verksamheter anpassa karriärmodellen genom att lägga till och förtydliga det som är specifikt för verksamheten, så som specifika utbildningar och arbetsuppgifter som verksamheten har krav på.



## Karriärmodell och lön

I Region Kalmar län tillämpas individuell och differentierad lönesättning. Karriärmodellen är ett stöd för kompetensutveckling och inte ett verktyg för lönesättning. Kompetens och karriär har en indirekt påverkan på lönen men Region Kalmar län kopplar inte ihop karriärutvecklingsmodell och lön "modellmässigt".

**Karriärmodellen för psykolog har sex faser. Faserna beskriver övergripande formell och reell kompetens.**



### **Fas 1. PTP-psykolog**

- Du arbetar i nära samarbete och med stöd av kollegor.
- Du växer in i din yrkesroll.
- Du arbetar under eget yrkesansvar och det är viktigt att alltid ha ett etiskt förhållnings-sätt.

### **Fas 2. Legitimerad psykolog**

- Du arbetar självständigt och ansvarar för arbetet inom professionsområdet och har ett eller flera ansvarsområden.
- Du kan omsätta teoretiska kunskaper i klinisk praktik och prioritera arbetet.
- Du kan hantera och lösa oförutsedda händelser och komplexa situationer.
- Du introducerar nya kollegor.

### **Fas 3. Legitimerad psykolog/ psykolog under vidareutbildning**

- Du har ett helhetsperspektiv och finns som trygghet och stöd för kollegor i professionsområdet.
- Du fungerar som mentor för mindre erfarna kollegor.
- Du har utökat ansvar för komplexa patientärenden.

### **Fas 4. Legitimerad psykolog med vidareutbildning på avancerad nivå (specialist/leg. psykoterapeut)**

- Som behörig (ackrediterad) specialist har du förvärvat särskild och fördjupad vetenskaplig kompetens, metod- och professionkunskap.
- Du tar dig an svåra situationer på ett mycket

tryggt och vant sätt.

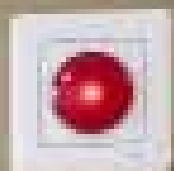
- Du ansvarar och driver utvecklings- och förbättringsarbete regionalt och deltar aktivt i metodutvecklingen.

### **Fas 5. Legitimerad psykolog med vidareutbildning på avancerad nivå och lång klinisk erfarenhet (specialist/ leg. psykoterapeut/leg. handledare)**

- Du driver självständigt eller i team verksamhets- och utvecklingsarbeten bland annat genom patientnära forsknings- och utvecklingsfrågor.
- Du fungerar som mentor för psykologer under specialistutbildning.
- Du bevakar/säkerställer att behandlingsmetoder och utredningsförfarande är i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet.

### **Fas 6. Disputerad psykolog och lång klinisk erfarenhet**

- Utifrån forskning och senaste rön driver du kvalitetsutveckling och förbättringsarbeten baserat på verksamhetens behov och mål.
- Du förmedlar denna kunskap utöver regional nivå också nationellt och internationellt.
- Du handleder doktorander och i forskarutbildning.



Samia



# Kärnkompetenser

Den reella kompetensen utifrån sex kärnkompetenser:

## Evidensbaserade insatser

Innebär en medveten och systematisk användning av bästa tillgängliga vetenskapliga kunskap som förenas med vårdtagarens behov och vilja samt beprövad klinisk erfarenhet. Utmaningen ligger i att hantera en stor mängd föränderlig information och att systematiskt tillämpa den i det dagliga arbetet.

## Personcentrerade insatser

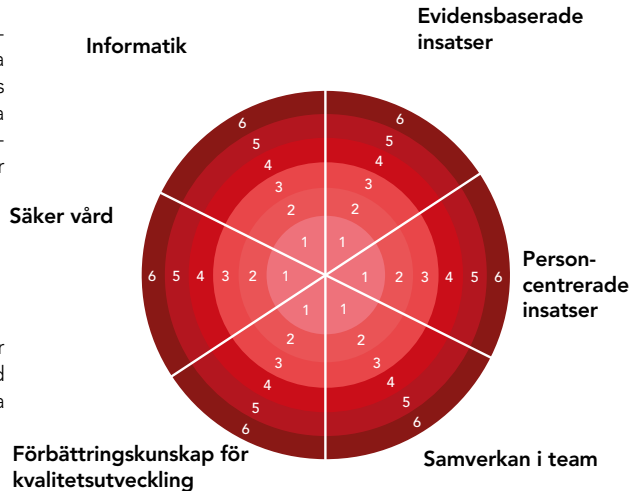
En personcentrerad insats förutsätter att personen blir sedd och förstådd som en unik individ med individuella behov, värderingar och förväntningar och är expert på sin upplevelse och vardag. Detta innebär att personen som är i behov av vård ses som en jämlik partner i vården. Personens berättelse är grundläggande för att skapa delaktighet och identifiera individens behov, möjligheter och resurser.

## Samverkan i team

Teamarbete handlar om interprofessionella processer där samspel i team och mellan kunskapsområden leder till en god och säker vård. Vårdtagaren och närstående är en del av teamet. Varje medlem i teamet ansvarar för att bidra med sin unika kunskap.

## Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

Vårdens resultat ska följas och utvärderas. Förbättringsarbete är en grund för vårdens utveckling och för att nå goda resultat. Genom att regelbundet mäta, följa upp och öppet redovisa resultat och utveckling kan säkerhet och kvalitet förbättras. Här är det nödvändigt med kvalitetsindikatorer som speglar vårdens alla olika kunskapsområden. Kopplar också till Region Kalmar läns strategi Varje dag lite bättre.



## Säker vård

Vården är ett komplext system med hög risknivå. Fokus måste riktas mot att minimera risker för vårdtagare och yrkesutövare genom att systematiskt identifiera och förebygga risker samt lära av inträffade händelser. Säker vård är ett ansvar för vårdens alla professioner vilket kräver tätt interprofessionellt samarbete där även patienter och närstående inkluderas.

## Informatik

Information, teknik och digitala tjänster som ökar tillgängligheten till vården oavsett tid och plats, förbättrar samordningen av vården och stärker patientens ställning i vården genom ökade möjligheter till delaktighet i vårdprocessen. Att kommunicera, inhämta och hantera kunskap för att minimera fel och vara ett stöd i vården.



# Fas 1. PTP-psykolog

**Som PTP-psykolog genomgår du en utbildning i verksamhetens gemensamma system och börjar din karriär med en introduktion som låter dig växa in i din nya yrkesroll.**

Du förväntas arbeta i nära samarbete och med stöd av kollegor. Du förväntas gradvis växa in i din yrkesroll, tillgodogöra dig erfarenheter av patientarbete för att kunna utföra självständigt kliniskt arbete. Du förväntas delta aktivt i det verksamheten erbjuder samt ha ett intresserat och reflekterande förhållningssätt för att tillgodogöra dig nya erfarenheter och kunskap. Du arbetar under eget yrkesansvar och det är viktigt att alltid ha ett etiskt förhållningssätt.

## Formell Kompetens

Psykologexamen. Alternativt för psykologer utbildade inom EU/EES eller utanför EU att Socialstyrelsen har bedömt motsvarande kvalifikationer.

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

Med stöd av handledare:

- Identifiera psykologiska behov tillsammans med patient och närstående.
- Förebygga, bedöma, utreda och behandla psykologiska tillstånd.
- Tillvarata patientens rätt till självbestämmande och motivera till delaktighet i vård och behandling.
- Visa respekt, skapa förtroende, tillit och trygghet gentemot patienter och närstående.
- Reflektera och uppmärksamma hur attityder och värderingar kan påverka vården.

### Evidensbaserade insatser

- Ansvara för att inhämta, tillämpa och hålla sig uppdaterad gällande kunskapsunderlag som är evidensbaserade eller relevanta inom verksamhetsområdet, ställa kritiska frågor, systematiskt söka, kritiskt utvärdera och sammanställa vetenskaplig litteratur.

### Samverkan i team

- Förmedla psykologisk kompetens i teamarbetet.
- Planera, konsultera och samverka med andra aktörer för att säkerställa kontinuitet och informationsöverföring i vårdkedjan.
- Eftersträva gott samarbete och öppen dialog med patienter, närstående och kollegor inom den egna professionen och andra yrkesgrupper.

### Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Uppmärksamma och ta del av verksamhetens kvalitets- och förbättringsarbeten.
- Kritiskt reflektera över befintliga rutiner och metoder samt inspirera till dialog kring implementering av ny kunskap och nya arbetssätt.

### Säker vård

Med eget yrkesansvar och stöd av handledare:

- Identifiera, hantera och rapportera risker och avvikelser så att patienten inte drabbas av vårdskada.
- Tillämpa yrkesetiska principer och lagar, rutiner och riktlinjer som styr professionens arbete.
- Hantera psykologiska test och screeningmaterial utifrån gällande regelverk.
- Tillämpa kunskaper kring ergonomiska arbetssätt och hjälpmedel som kan förebygga risker för patient och medarbetare.

### Informatik

- Tillämpa under handledning gällande riktlinjer och rutiner för dokumentation och träna på dokumentationsprocessen.
- Inhämta kunskaper inom informations- och kommunikationsteknologi och tillämpa dessa.
- Utveckla och träna förmågan att sammanställa och framföra relevant information till patienter, närstående samt professionellt nätverk.



A woman with dark hair and glasses, wearing a white short-sleeved shirt, is seated at a light-colored wooden table. She is looking towards the camera with a neutral expression. On the table in front of her is a round cake on a blue circular placemat. The background is a plain, light-colored wall with a vertical shadow or crease.

## Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

- Deltagande i Regionens PTP- program
- Regelbunden professionshandledning minst 1 timme/vecka.
- Genomgår en verksamhetsanknuten introduktion.
- Nationella PTP-handboken som stöd under PTP-anställningen.
- Internutbildningar och utvecklingsdagar i verksamheten
- Möjlighet att ingå i metodhandledningsgrupper som erbjuds i verksamheten.
- Externa utbildningar kopplade till att utföra uppdraget.
- Möjligheter till kontakt med din studierektor.

Individuell bedömning avgör hur länge du befinner dig i fas 1.

# Fas 2. Legitimerad psykolog

**Som ny legitimerad psykolog genomgår du ett regionsövergripande introduktionsprogram.**

Du arbetar självständigt och ansvarar för arbetet inom professionsområdet och har ett eller flera ansvarsområden. Ditt professionsområde kan vara på individ, grupp eller organisationsnivå och handla om utredning, diagnostik, behandling, konsultation/handledning, metodutveckling, forskning och pedagogiska insatser inom det psykologiska fältet. Du kan omsätta teoretiska kunskaper i klinisk praktik och prioritera arbetet. Du kan hantera och lösa oförutsedda händelser och komplexa situationer. Du introducerar nya kollegor. Du förväntas aktivt tillsammans med andra professioner medverka i verksamhetens förbättrings- och utvecklingsarbeten. Efter 12 månader som legitimerad handleder du studenter från psykologprogrammet.

## Formell Kompetens

Legitimerad psykolog

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

Självständigt:

- Identifiera psykologiska behov tillsammans med patient och närstående.
- Förebygga, bedöma, utreda och behandla psykologiska tillstånd.
- Reflektera och ta hänsyn till hur attityder och värderingar kan påverka vården.

### Evidensbaserade insatser

- Självständigt tillämpa kunskapsunderlag som är evidensbaserade och relevanta samt vara uppdaterad inom utveckling och forskning kring verksamhetens kunskapsområde.

### Samverkan i team

- Ansvara för att psykologisk kompetens tillförs i teamarbetet.
- Självständigt planera, konsultera och samverka med andra aktörer för att säkerställa kontinuitet och informationsöverföring i vårdkedjan.

- Introducera nyanställda kollegor och handleda studenter enligt riktlinje.

### Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Delta i verksamhetens kvalitetsarbeten, till exempel pågående förbättringsarbeten, kvalitetsindikatorer och kvalitetsregister.
- Aktivt involvera patienter och närstående i förbättringsarbete.

### Säker vård

- Förebygga och minimera risker för vårdskada.
- Använda avvikelserapportering för att synliggöra risker och förbättringsområden.
- Använda redskap för kvalitetssäkring i arbetet för att upprätthålla en god patientsäkerhet till exempel patientinformation, check-listor, rutiner, riktlinjer och reflektion.
- Vara uppdaterad om rutiner och riktlinjer inom arbetsplatsen.

### Informatik

- Självständigt tillämpa gällande riktlinjer och rutiner för dokumentation.
- Fördjupa förmågan att kommunicera strukturerat för att förmedla information exempelvis vid behandlingskonferenser, ronder och handledning.

### Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

- Utbildning för att handleda studenter
- Deltagande i Regionens introduktionsprogram för nya legitimerade psykologer
- Kurser och utbildningar som är riktade mot specifika ansvarsområden relaterade till ditt arbete och verksamhetens behov.
- Egen handledning för kvalitetssäkring av den vård och behandling du ger och för att utveckla kliniska färdigheter.
- Möjlighet att påbörja specialistutbildning.

Individuell bedömning avgör hur länge du befinner dig i fas 2.

# Fas 3. Legitimerad psykolog/ psykolog under vidareutbildning

Du utvecklar och bedriver självständigt arbete inom verksamhetens specialområden.

Du har ett helhetsperspektiv och finns som trygghet och stöd för kollegor i situationer som kan uppstå inom ditt professionsområde. Du fungerar som mentor för mindre erfarna kollegor. Du kan förutse kommande situationer och kan därför tidigt identifiera problem, prioritera och lösa komplexa händelser på ett strukturerat sätt. Du har utökat ansvar för komplexa patientärenden. Du har en god pedagogisk förmåga och kan utbilda kollegor inom ditt ansvarsområde/kunskapsområde internt och externt. Efter 3 år som legitimerad psykolog handleder du PTP-psykologer.

## Formell Kompetens

Legitimerad psykolog

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

- Självständigt identifiera och hantera komplex problematik tillsammans med patient och närstående.
- Bidra till utveckling och användning av metoder för personcentrerad vård inom arbetsplatsen.

### Evidensbaserade insatser

- Bidra till utveckling så att kunskapsunderlag som är evidensbaserade och relevanta används på arbetsplatsen.
- Fördjupa kunskaper kring aktuell forskning inom specialiteten och verksamhetsområdet.
- Reflektera över beprövad erfarenhet och evidens i förhållande till yrkespraktiken.

### Samverkan i team

- Leda, prioritera och fördela arbetet inom teamet.
- Undervisa och handleda kollegor i det interprofessionella teamet.

### Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Bidra till utvecklings-, förbättrings- och kvalitetsarbete.

### Säker vård

- Arbeta systematiskt med avvikelserapportering, kvalitetsindikatorer och etikarbete.
- Bidra till att utarbeta och uppdatera rutiner och riktlinjer inom arbetsplatsen.
- Stödjer psykologkollegor i arbete med dokumentation enligt riktlinjer och rutiner.

### Informatik

- Bidrar med psykologisk kompetens i utveckling av informations- och kommunikationsteknologi.

## Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

### Inriktning 1

Specialistutbildning eller utbildning till legitimerad psykoterapeut.

### Inriktning 2

Möjlighet att fördjupa dig genom kurser och utbildningar utanför specialistordningen.

Individuell bedömning avgör hur länge du befinner dig i fas 3.

# Fas 4. Legitimerad psykolog med vidareutbildning på avancerad nivå (specialist/ leg. psykoterapeut)

I denna fas möts kombinationen av generalist, en bred bas som psykologutbildad och en fördjupad expertkunskap inom något av psykologins fält.

Som behörig (ackrediterad) specialist har du förvärvat särskild och fördjupad vetenskaplig kompetens, metod- och professionskunskap. I arbetet ingår att ta ansvar i mer komplexa patientärenden samt handledning på en mer avancerad nivå. Du tar dig an svåra situationer på ett mycket tryggt och vant sätt. Du ansvarar och driver utvecklings- och förbättringsarbete regionalt och deltar aktivt i metodutvecklingen. Du uppvisar stark förmåga att reflektera kring det egna och kollegors yrkesutövande utifrån yrkesetiska koder. Du handleder vant studenter från psykologprogrammet och PTP-psykologer. Psykologer på fas 2 och 3 vänder sig till dig för konsultation/ handledning och du introducerar nya kollegor.

## Formell kompetens

Legitimerad psykolog med vidareutbildning och arbetat inom vald specialist inriktning motsvarande minst fem år på heltid för specialist alternativt legitimerad psykoterapeut.

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

- Utveckla metoder för att stödja patienter och närstående till delaktighet och självbestämmande i vård och behandling.

### Evidensbaserade insatser

- Delta aktivt i utveckling utifrån evidensbaserad kunskap och forskning.

### Samverkan i team

- Främja och koordinera samarbetet i det interprofessionella teamet samt dela med sig av kunskap och lära av andra.
- Systematiskt initiera, prioritera, samordna och utvärdera teamarbetet utifrån patientens behov och resurser.
- Leda och koordinera arbetet i teamet.

## Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Leda, utvärdera och dokumentera systematiskt kvalitetsarbete och projekt inom vårdkedjan.

## Säker vård

- På delegation eller mandat:
- Kritiskt granska, återkoppla och initiera åtgärder utifrån avvikelserapporter, händelseanalyser, journalgranskningar och kvalitetsindikatorer.
- Initiera uppdatering av rutiner, riktlinjer och vårdprogram.

## Informatik

- Deltar aktivt i utveckling av innehåll inom digital teknik, informatik och e-hälsa.

## Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

- Fortbildning utifrån inriktning 1 eller 2
- Fortsatt möjlighet att delta i nationella kurser, kongresser eller motsvarande.
- Möjlighet till handledning för att kvalitets-säkra den vård/behandling som du ger och utveckla dina kliniska färdigheter.
- Möjlighet att utifrån uppdrag delta i så väl lokala, regionala som nationella nätverk.

Individuell bedömning avgör hur länge du befinner dig i fas 4.



# Fas 5. Legitimerad psykolog med vidareutbildning på avancerad nivå och lång klinisk erfarenhet (specialist/ leg. psykoterapeut/ leg. handledare)

Du arbetar kliniskt minst 50 % och har mångårig erfarenhet av kliniskt arbete. Förutom kliniska arbetsuppgifter som specialistpsykolog har du en expertfunktion inom ditt kompetensområde som kan nyttjas som resurs för exempelvis ledningsgrupper.

Du driver självständigt eller i team verksamhets- och utvecklingsarbeten bland annat genom patientnära forsknings- och utvecklingsfrågor. På uppdrag inventerar du behov och implementerar nya metoder i verksamheten samt samordnar detta på ett övergripande plan. Du fungerar som mentor för psykologer under specialistutbildning. Du bevakar/säkerställer att behandlingsmetoder och utredningsförfarande är i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet. Du arbetar på uppdrag med frågor kring patientsäkerhet vid psykologisk diagnostik/utredning, psykologisk behandling och psykoterapi och psykologisk utvärdering, uppföljning och metodutveckling.

## Formell Kompetens

Legitimerad psykolog. Specialistpsykolog eller legitimerad psykoterapeut.

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

- Utökad ansvar för personcentrerad behandling/insatser för patienter med komplexa psykologiska tillstånd.
- Självständigt ansvarar för specifika områden.

### Evidensbaserade insatser

- Kan omvandla systematiska sammanställningar till kliniska riktlinjer och vårdprogram.
- Identifierar kunskapsgap och deltar i forskning.

### Samverkan i team

- Arbetar systematiskt med verksamhetsöverskridande samverkan.

## Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Kan leda systematiskt förbättringsarbete utifrån nationella riktlinjer och uppföljningar av världens kvalitet.
- Kritiskt reflektera över rutiner och metoder och implementera ny kunskap och nya arbetssätt.

## Säker vård

- Utvecklar en god patientsäkerhetskultur i samverkan med andra professioner.
- Utarbetar och uppdaterar rutiner och riktlinjer inom ditt expertområde, utifrån avvikelserapportering, risk- och händelseanalyser inom verksamheten.

## Informatik

- Medverkar till metodutveckling och implementering av nya digitala kommunikationssystem som är kopplade till psykologisk behandling.

## Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

- Utveckling, utbildning och forskning inom ditt specialinområde.
- Relevant vidareutbildning på avancerad nivå.
- Möjlighet att inhämta stöd eller kunskap genom exempelvis samverkan med andra kollegor i liknande funktioner.
- Doktorandstudier

Individuell bedömning avgör hur länge du befinner dig i fas 5.

# Fas 6. Disputerad psykolog och lång klinisk erfarenhet

Du har ett väl definierat ansvarsområde som omfattar minst 50 % kliniskt arbete.

Utifrån forskning och senaste rön driver du kvalitetsutveckling och förbättringsarbeten baserat på verksamhetens behov och mål. Du utvecklar och för forskningen in i verksamheten samt driver utveckling utifrån ett vetenskapligt synsätt. Du förmedlar denna kunskap utöver regional nivå också nationellt och internationellt. Du handleder doktorander och i forskarutbildning.

## Formell Kompetens

Legitimerad psykolog med doktorexamen

## Reell Kompetens

### Personcentrerade insatser

- Har en central roll i utveckling av personcentrerad vård i verksamheten

### Evidensbaserade insatser

- Utvecklar evidensbaserad vård i nära samarbete med ledare och chefer i vården.

### Samverkan i team

- Samverkar i olika team och forskningsnätverk, både lokalt och internationellt men också med olika hälso- och sjukvårdsledningar och universitet.

### Förbättringskunskap för kvalitetsutveckling

- Utvecklar och skapar förutsättning för en lärande organisation.
- Entusiasmerar till forskning och utvecklingsprojekt för ständig kvalitetsutveckling.

### Säker vård

- Utvecklar en god säkerhetskultur i samverkan med andra professioner och verksamheter.

## Informatik

- Driver forskning och utveckling utifrån psykologisk kompetens i informations- och kommunikationsstöd.

## Så utvecklas dina arbetsuppgifter och ansvar

- Möjlighet till postdoktoral forskning.