

PRE Kalmar-Torsås-Öland-Nybro-Emmaboda

Huvudhandledare

Peter Svensson och Leif Andersson för sjuksköterskor

Studerande

PRE (psykiatriska rehabiliteringsenheten söder) är en öppenvårdsmottagning där studenter från sjuksköterskeprogrammet och studerande från YH-utbildning är välkomna.

Introduktion

Som student blir du tilldelad minst 2 handledare som du följer i det dagliga arbetet.

Patienter

PRE riktar sig till patienter över 18 år och som blivit anslutna via en remissgrupp. Patientens diagnos är mestadels psykos, men även personlighetsstörningar och neuropsykiatriska diagnoser. Många patienter lider även av dubbel- diagnoser.

Hur arbetar vi

När en patient skrivs in i PRE utses två kontaktpersoner som har till uppgift att hjälpa patienten att förebygga psykisk ohälsa. Arbetet bygger på goda relationer med direkta stödsamtal. Kontaktpersonerna ansvarar även för att samordningen fungerar mellan olika vårdinsatser. Arbetet kan även innebära en nära kontakt med patientens närstående. Nätverk som PRE arbetar med är primärvård, kommunen, arbetsförmedlingen, försäkringskassan, migrationsverket, polis m.fl. Öppenvårdsmottagningens personal har utöver psykiatrisk specialistvårdsutbildning lite olika profilering såsom omvårdnadshandledning, Steg-I-utbildning i kognitiv terapi och kognitiv beteendeterapi terapi, psykosociala strategier och DBT, NADA-akupunktur, PPI, KAT-kittet och kroppskännedom.

Dagliga rutiner

Personalen består av skötare och sjuksköterskor samt arbetsterapeut(er) som utgår från enheten i Kalmar och Nybro. Öppenvårdsarbetet vilar huvudsakligen på det arbete som utförs av patientens kontaktperson. Upptagningsområdet är Kalmar-Torsås- Öland och Nybro-Emmaboda. Ronder hålls flera gånger i veckan på PRE-enheten i Kalmar och var fjortonde dag på Nybroenheten.

Som kontaktperson inom PRE:s ram har du ett övergripande ansvar där arbetet i huvudsak bygger på hembesök. Som kontaktperson har du även en samordnande

funktion inom följande områden:

- Göra bedömning av psykiskt tillstånd, följa upp effekter och biverkningar av mediciner på uppdrag och i samråd med patientens egen läkare (PAL).
 - Bedriva stödjande samtal, funktionsträning i det vardagliga livet där kontaktpersonen kan använda olika tekniker för att behandla symtom.
 - Att ge patient- och anhöriginformation (enskilt eller i grupp) samt att arbeta så förebyggande som möjligt i familjen.
 - Förebygga återfall genom individuella målplaner, arbeta med tidiga sjukdomstecken samt ha planer för akuta åtgärder.
 - Finnas till vid akut sjukdom och medverka till inläggning om så behövs.
 - Ta initiativ till och samordna insatser för att upprätta en vårdplan. Detta görs tillsammans med patienten och för denne viktiga personer.
 - Hjälpa till med konsultationer och handledning till andra vård-grannar.
- Dokumentera, följa upp och utvärdera arbetet genom journalföring och annan dokumentation.

Undersökningar och behandling

Utredningar som utförs kan vara:

- Intervjuer med patient och familj.
- Somatiska utredningar; laboratorieundersökningar, EEG, CT, MR, CBFR.
- Bedömning/utredning utförd av psykolog.
- Arbetsterapeutisk bedömning/utredning.
- Psykosocial bedömning/utredning utförd av socionom.

Skribent: Kristina Gustavsson