

Allmänt

MRSA betyder meticillinresistent Staphylococcus aureus och är motståndskraftiga (resistenta) mot vissa antibiotika. Dessa bakterier är inte mer benägna att ge upphov till infektioner än andra S. aureus men pga. deras resistens mot antibiotika kan behandling vid infektioner försvåras.

Smittspridning

Bakterierna sprids genom direkt eller indirekt kontaktsmitta. Smittspridning sker främst via förorenade händer, kläder, föremål eller utrustning.

Riskfaktorer

- Omlägningskrävande sår och andra hudskador.
- Eksem och psoriasis.
- Katetrar, drän, infarter och stomier (undantag: PVK utan infektionstecken).
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi m.m).
- Förvirring, demens.

Brukare

- Ska ha eget rum med eget hygienutrymme. All omvårdnad ska ske på rummet.
- Ska tillämpa god handhygien eller få hjälp med detta
- Sår ska vara täckta med rent förband vid vistelse i gemensamma utrymmen.

Personal

- Arbeta enligt basala hygienrutiner.
- Personal med sår, eksem eller annan hudskada ska inte vårda brukare med MRSA.

Besökare

- Ska tillämpa god handhygien
- Har inte tillträde till den del av köket där mat bereds
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsvagnar

Måltider

- Måltider i gemensam matsal bör serveras av personalen.
- Har inte tillträde till den del av köket där mat bereds.

Hjälpmedel

- Ska vara bundna till brukaren.
- Innan hjälpmedlet används av annan brukare ska det rengöras och desinfekteras på enheten. Följ direktiv "Hjälpmedel rengöring och desinfektion".

Städning, tvätt, avfall och disk

Punktrensning

- Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck
- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.

Punktdeinfektion

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

Städning

- Regelbunden städning och deinfektion samt slutstädning enligt direktiv "Riktlinjer för deinfektion och städning i samband med vissa smittämnen".
- Torr- och fuktmopning är den städmetod som medför minsta möjliga dammuppvirvling och där redskapen är lätta att rengöra. Den metoden är att föredra framför dammsugning. All städutrustning är rumsbunden och får inte användas hos annan brukare innan den rengjorts och desinfekterats.

Dammsugning

När dammsugning krävs (mattor, stoppade möbler etc.)

- Centraldammsugare är att föredra.
- Dammsugare av typ hushållsmodell ska vara utrustad med bakteriefilter (hepafilter) och vara rumsbunden.
- Vid dammsugning används skyddsförkläde och handskar.
- Dammsugarpåsen får inte bli full och inte heller fuktig vilket kan leda till bakterietillväxt.

Rengöringsfrekvens och metod ska finnas för utrustningen

- Vid rengöring och påsbyte används skyddsförkläde och handskar
- Rengör hepafiltret enligt tillverkarens rekommendation.
- Slangen rengörs och desinfekteras minst 1 gång i månaden och vid synlig smuts med lämpligt rengöringsmedel och desinfektionsmedel.
- Munstycket rengörs från damm och torkas av med desinfektionsmedel efter varje användning.

Tvätt

All tvätt ska räknas som smittförande och ska inte samtvättas med andra brukares tvätt!

Använd plastförkläde och vid behov handskar. Hantering av ren tvätt ska ske på desinficerade bänkar.

Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

Egen tvättmaskin

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

Gemensam tvättstuga

Tillgång till handdesinfektion ska finnas. Ytdesinfektion används vid avtorkning av bänkar och utanpå maskiner. Viktigt att rena kläder hanteras på desinficerade bänkar.

- Transportera tvätt i upplösbar säck och använd förtvättsprogram.
- Tvättas direkt eller så snart som möjligt. Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte snabbtvätt. Bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

Tvätt till cirkulationstvätt

Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck. Tvättsäcken försluts i brukarens hem och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet. Yttersäcken märks med enhetens namn innan den skickas till tvätteriet.

Avfall

Avfall hanteras som konventionellt avfall. Soppåsen försluts inne i brukarens rum och läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet.

Disk

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.