

Allmänt

ESBL (Extended Spectrum Beta-Lactamases) är en resistensmekanism för tarmbakterier som producerar enzymer vilket ger nedsatt känslighet för ett flertal vanliga antibiotika. Informera alltid mottagande enhet/sjukhus om ESBL inför överflyttningar!

Smittspridning

Bakterierna sprids som fekal-oral smitta och kan spridas mellan brukare via direkt eller indirekt kontaktsmitta. Smittspridning sker främst via förorenade händer, kläder, föremål eller utrustning.

Riskfaktorer

- Diarré, faeces- eller urininkontinens
- Drän, PEG och stomier
- Urinvägskateter (KAD, suprapubis, pyelostomi mm)
- Omläggningsskrävande sår
- Förvirring, demens

Brukare

- Brukare bör ha eget rum med eget hygienutrymme.
- Vid diarré får brukaren inte lämna rummet annat än på medicinsk indikation (t.ex. för att genomgå medicinskt indicerade undersökningar).
- Diarréfri brukare kan vistas ute på enheten så länge sår är ordentligt täckta och det inte föreligger risk för läckage från förband eller ev. dränage.
- All omvårdnad och undersökning utförs på brukarens rum.

Personal

- Arbetar alltid enligt basala hygienrutiner.

Besökare

- Ska tillämpa god handhygien.
- Har inte tillträde till den del där mat bereds.
- Får inte vistas i förråd eller ta material från förrådsvagnar.

Måltider

- Måltider i gemensam matsal bör serveras av personalen.
- Brukaren har inte fritt tillträde till den del av köket där mat bereds.
- Om brukaren ska vara med ex vid bakning är det viktigt med god handhygien och rena kläder. Personalen ska vara uppmärksam på brukarens handhavande.

Hjälpmedel

- Ska vara bundna till brukaren.
- Innan hjälpmedlet används till annan brukare ska det rengöras och desinfekteras. Följ direktiv "Hjälpmedel rengöring och desinfektion".

Städning, tvätt, avfall och disk

Punktrensning

Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck

- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.

Punktdeinfektion

Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor.

- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

Städning

Regelbunden städning och deinfektion samt slutstädning enligt direktiv "Riktlinjer för deinfektion och städning i samband med vissa smittämnen".

Tvätt

- Hanteras som vanlig tvätt, d.v.s. tvättas i lägst 60° C, rikligt förorenad tvätt hanteras om smittförande.
- Om brukarens egna kläder inte tål tvätt i lägst 60° C, ska dessa hanteras och tvättas separat och inte blandas med andra brukares kläder.

Tvätt som skickas till tvätter:

- Tvätt som är så förorenad att det riskerar att läcka från tvättsäcken ska förpackas och skickas som smittförande tvätt.
- Övrig tvätt skickas i vanlig tvättsäck

Avfall

Hanteras som konventionellt avfall.

Sopor som innehåller infektiöst material läggs i soppåse på brukarens rum. Denna läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet. (förbandsmateriel, blöjor och handskar mm).

Disk

Använt porslin ställs direkt i diskmaskin.