

## **Rutiner vid regelbunden städning och tvätthantering**

Städning ska inte utföras under pågående verksamhet t.ex. måltider, undersökningar och behandlingar. Den dagliga patientnära städningen utförs av vårdpersonalen.

## **Metoder för punktrengöring, rengöring, punktdesinfektion och ytdesinfektion**

Använd skyddsutrustning så som handskar och förkläde samt vid behov munskydd/stänkskydd och andningsskydd.

### **Punktrengöring**

- Utförs snarast vid spill av t.ex. mat och dryck.
- Torka upp spill med engångsduk.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.

### **Rengöring**

- Utförs vid synlig smuts och vid intorkade kroppsvätskor.
- Rengör med fuktad mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.
- Mekanisk bearbetning är viktigt.
- Efter rengöring av kroppsvätska ska ytan desinfekteras med ytdesinfektion.

### **Punktdesinfektion**

- Utförs snarast efter stänk eller spill av kroppsvätskor.
- Torka upp föroreningen med engångsduk eller absorbent.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

### **Desinfektion**

- Utförs på synligt rena tag- och arbetsytor i vårdmiljö.
- Fukta en engångsduk med desinfektionsmedel för ytor.
- Bearbeta ytan noggrant så att den blir synligt ren.

## **Städning**

- Torr- och fuktmoppning av golv är den städmetod som medför minsta möjliga dammuppvirvling och där redskapen är lätta att rengöra. Den metoden är att föredra framför dammsugning.
- Vid städning av ytor används fuktad mikrofiberduk vilket har den bästa rengörande effekten. Alternativt kan rengöringsmedel och vatten användas.
- All städutrustning är rumsbunden och får inte användas hos annan brukare innan den rengjorts och desinfekterats.

## **Dammsugning**

### **När dammsugning krävs (mattor, stoppade möbler etc)**

- Centraldammsugare är att föredra.
- Dammsugare av typ hushållsmodell ska vara utrustad med bakteriefilter (hepafilter) och vara rumsbunden.
- Vid dammsugning används skyddsförkläde och handskar.
- Dammsugarpåsen får inte bli full och inte heller fuktig vilket kan leda till bakterietillväxt.

### Rengöringsfrekvens och metod ska finnas för utrustningen.

- Vid rengöring och påsbyte används skyddsförkläde och handskar.
- Rengör hepafiltret enligt tillverkarens rekommendation.
- Slangen rengörs och desinfekteras minst 1 gång i månaden och vid synlig smuts med lämpligt rengöringsmedel och desinfektionsmedel.
- Munstycket rengörs från damm och torkas av med desinfektionsmedel efter varje användning.

### Tvätt

- Desinfektera händerna efter arbete med smutsig tvätt och innan hantering av ren tvätt.
- Använd plastförkläde vid hantering av smutstvätt för att skydda arbetsdräkten.
- Använd vid behov handskar om tvätten är kontaminerad med kroppsvätskor.

### Egen tvättmaskin

- Lägg smutsig tvätt i tvättkorg.
- Kontaminerad tvätt tvättas direkt eller så snart som möjligt i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte i kortprogram.
- Tvätten bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Om textilierna inte tål 60°C följ tvättråd.

### Gemensam tvättstuga

- Tillgång till handdesinfektion och vid avtorkning av bänkar och utanpå maskiner används ytdesinfektion.
- Hantering av ren tvätt ska ske på desinficerade bänkar.
- Transportera tvätt i tvättkorg eller om kontaminerad tvätt i upplösbar säck. Vid tvätt med sådan säck ska förtvättsprogram väljas.
- Tvätta i lägst 60°C normalt tvättprogram, inte i kortprogram.
- Tvätten bör torktumlas eller torkas i torkskåp.
- Textilier som tvättas i mindre än 60°C får inte samtvättas med annan brukares tvätt.
- Viktigt att ren tvätt så snart som möjligt läggs in i brukarens egna skåp.

### Tvätt från patient med känd smitta till cirkulationstvätt eller gemensam tvättstuga

- Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck.
- Tvättsäcken försluts i brukarens hem och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet.
- Yttersäcken märks med enhetens namn innan den skickas till tvätteriet.