

Allmänt

För att förhindra indirekt kontaktsmitta är rätt utförd rengöring och desinfektion av hjälpmedel viktigt. Rengöring ska ske så snart som möjligt efter att patienten/brukaren använt färdigt hjälpmedlet och före det skickas tillbaka till hjälpmedelsförrådet.

Exempel på hjälpmedel: säng, vändhjälpmedel i säng, urinflaska, bäcken, rullstol, rollator, gåbord, lyfthjälpmedel och inhalationshjälpmedel.

Arbeta alltid utifrån basala hygienrutiner och använd skyddsutrustning såsom handskar, plastförkläde och stänkskydd vid behov.

Oavsett känd smitta eller inte ska hjälpmedlet rengöras och desinfekteras enligt nedanstående.

Rengöring av hjälpmedel

Punktrengöring utförs direkt vid spill av ex. dryck. Spill torkas av direkt med vatten och eventuellt rengöringsmedel.

- Till rengöring av hjälpmedel används fuktad mikrofiberduk alternativt rengöringsmedel och vatten.
- Hjälpmedel som kan tvättas i minst 60 grader skickas i cirkulationstvätt ex. lyftsele, överdrag till dynor, ryggklädsel etc.
- Förorenade textilier som inte tål denna behandling kasseras.
- I hemmet sker rengöring som ovan. Alternativ till cirkulationstvätt är långt program 60 grader i egen tvättmaskin.
- Inhalationshjälpmedel i hemmet diskas i diskmaskin på program 60°. Om detta inte finns diskas det för hand i varmt vatten med diskmedel och läggs/hängs så att det får torka torrt. Se tillverkarens anvisningar. På särskilt boende rekommenderas diskning och desinfektion i diskdesinfektor.

Desinfektion av hjälpmedel

Punktdesinfektion utförs direkt vid förorening av kroppsvätskor/utsöndringar. Torka av, rengör med fuktad mikrofiberduk alternativt rengöringsmedel och vatten.

- Desinficera med ytdesinfektion
- Desinficera alltid tagytor
- Desinficera hela hjälpmedlet om detta
 - kommit i kontakt med slemhinna eller skadad hud
 - förorenats av kroppsvätskor (t.ex. blod, avföring, urin)
- Hjälpmedel som tål värme desinfekteras med fördel i disk- eller spoldesinfektor ex. instrument, delar till inhalationshjälpmedel, bäcken, urinflaska och slemsug.
- Inhalationshjälpmedel i hemmet desinfekteras i diskmaskin på program 60°. Om detta inte finns läggs det i kokande vatten, se anvisningar från tillverkaren. På särskilt boende rekommenderas diskning och desinfektion i diskdesinfektor.