

Desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen

Vårdhygien inom kommunal vård och omsorg

Rengörings- och desinfektionsmedel vid respektive smittämnen

Smittämne	Punktdesinfektion	Regelbunden städning av övriga ytor ⁹	Regelbunden städning av golv ¹		Slutstädning	
			Vid korrekt utförd punktdesinfektion	Vid mycket spill ²	Golv ⁵	Övriga ytor
Blodburen smitta ESBL, ESBL-CARBA samt övriga multiresistenta gram-negativa bakterier⁶ Influensa MRSA³ Multiresistenta enterokocker⁴ Tarmsmitta, övrigt¹⁰ Tuberkulos VRE³	Alkoholbaserad yt-desinfektion Vid större spill av blod eller kroppsvätskor Virkon 1 %	Vid behov fuktad mikrofiberduk alt rengöringsmedel och vatten. Alkoholbaserad yt-desinfektion	Fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten	Virkon 1 %	Fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten Vid VRE och ESBL-CARBA desinfekteras golvet med Virkon 1 %	Fuktad mikrofiberduk alt rengöringsmedel och vatten. Alkoholbaserad yt-desinfektion Vid större spill av blod eller kroppsvätskor Virkon 1 % Vid VRE och ESBL-CARBA utförs slutstädning två gånger med olika personal. Virkon 1 %
Clostridium difficile⁷ Gastroenteritutbrott⁸ Calicivirus (Vinterkräksjuka)	Incidin¹¹	Vid behov fuktad mikrofiberduk alt rengöringsmedel och vatten. Incidin¹¹	Fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten	Fuktad mikrofiberduk alt rengöringsmedel och vatten. Incidin¹¹	Fuktad mikrofibermopp alt. rengöringsmedel och vatten. Därefter med Incidin¹¹	Fuktad mikrofiberduk alt rengöringsmedel och vatten. Incidin¹¹

Desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen *Vårdhygien inom kommunal vård och omsorg*

Metod

Vanlig rengöring medför en minskning av antalet mikroorganismer särskilt vid kraftig mekanisk bearbetning. Denna nivå räcker i många fall. Synlig förorening ska alltid tas bort med fuktad mikrofiberduk alt. rengöringsmedel och vatten innan desinfektionsmedel används.

Desinfektion av ytor och föremål kompletterar rengöringen för att minska mängden smittämne till ett så litet antal så att smittspridning uteblir. För att få fullgod effekt krävs att ytan eller föremålet bearbetas mekaniskt med desinfektionsmedlet så att en effektiv rengöring uppnås.

Värmedesinfektion i spol- eller diskdesinfektor är den mest effektiva metoden för föremål som tål värme. Kemisk desinfektion används till värmekänsliga föremål och ytor samt då spol- och diskdesinfektor saknas.

Textilier tvättas om möjligt i 85-90°C, dock lägst vid 60°C.

Incidin Oxy S desinfektionsmedel har en inverknings tid på 1 minut vid gastroenterit och 3 minuter vid clostridium difficile. Som tumregel: när ytan är torr efter bearbetning med Incidin Oxy S så är inverknings tiden klar.

1. Rumsbunden städutrustning används vid MRSA, VRE, multiresistenta gram-negativa bakterier inklusive ESBL (se under 6) ESBL-CARBA, Clostridium difficile, gastroenteritutbrott och öppen tuberkulos.
2. Med mycket spill avses t.ex. om det stänkt så yvigt att man inte kan garantera att hela ytan blir avtorkad vid punktdesinfektion.
3. MRSA = meticillin-resistenta staphylococcus aureus; VRE = vancomycin-resistenta enterokocker
4. ARE = ampicillinresistenta enterokocker; AGRE = högggradigt aminoglykosidresistenta enterokocker
5. I de fall där rengöringsmedel rekommenderas vid slutstädning av golv skall en bedömning göras av avdelningspersonal. Om mycket spill förekommit bör golvet städas med 1 % Virkon.
6. Multiresistenta gram-negativa bakterier inkl. då ESBL påvisats. Exempel på gramnegativa bakterier är: enterobacter, acinetobacter, klebsiella, pseudomonas och stenotrophomonas.
7. V.g. se även dokumentet "Clostridium difficile – vårdhygieniska riktlinjer"
8. V.g. se även dokumentet "Virusorsakad gastroenterit – vårdhygieniska riktlinjer"
9. Med övriga ytor avses: Kontaktytor, dörrkarmar, dörrhandtag, dvs. ytor som man ofta berör, plana ytor, hjälpmedel, säng, sängbord, nedhängande armatur etc.
10. Exempelvis salmonella, campylobakter, EHEC, shigella, yersinia, med flera infektiösa diarré-sjukdomar.

Desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen

Vårdhygien inom kommunal vård och omsorg

11. Incidin Oxy S väteperoxidbaserat desinfektionsmedel