

## Allmänt

Med blodburen smitta avses smitta med olika mikroorganismer som via blod, blodtillblandade kroppsvätskor och blodprodukter överförs från en individ till en annan. Till de vanligaste blodburna smittämnen hör Hepatit B, Hepatit C och HIV.

## Hepatit B

Hepatit betyder inflammation i levern. Hepatit B orsakas av ett virus. Smittämnet är globalt spritt. Hepatit B viruset infekterar enbart människan. Symtomen kan vara gulsot, förhöjda levervärden, nedsatt aptit, trötthet och feber. Ungefär en fjärdedel av de infekterade får inga symtom alls. Hos 5 % blir infektionen kronisk och man fortsätter att vara smittsam. Risken för smitta vid djupt blodigt stick är 6-30 %.

## Hepatit C

Hepatit C orsakas av ett virus som sprids via blod, blodprover eller blodtillblandade kroppsvätskor. Hepatit C-virus orsakar en inflammation i levern. Denna ger i många fall inga sjukdomssymtom alls men många besväras av trötthet och dålig matlust under veckor och månader. En stor del utvecklar en kronisk infektion som så småningom kan leda till levercirros (skrumplever). Risken att bli smittad vid djupt blodigt stick är ca 3-4%.

## HIV (Humant immunbristvirus)

Smittämnet är ett virus. HIV-smitta ger en högst varierande sjukdomsbild och inkubationstid. En del av de smittade insjuknar akut omkring 1-4 veckor efter smittotillfället i primärinfektion med feber, halsont, muskelvärk och förstörade lymfkörtlar och utslag. Därefter följer en kortare eller längre tid av symtomfrihet. När sjukdomssymtomen så småningom uppträder igen är det i form av liknande symtom som vid primärinfektionen. Slutstadiet aids innebär att det fullt utvecklade immunbristsyndromet uppstått. Detta stadium utmärks framför allt av en starkt ökad infektionsbenägenhet. De flesta patienter i Sverige erhåller behandling som effektivt minskar symtom och smittsamhet. Risken för smitta vid djupt blodigt stick av HIV-virus är ca 0,3 %.

## Smittspridning

- Blod/blodprodukter via kontakt med smittsamt blod eller via förorenade sprutor, kanyler, lancetter mm på skadad hud eller slemhinnor.
- Oskyddat sex.

## Brukare

- Eget rum krävs endast om brukaren blöder.
- Sår ska vara täckta med förband vid vistelse i gemensamma utrymmen.

## Personal

- Följa basala hygienrutiner.

## Besökare

- Inga besöksrestriktioner.

## Städning, tvätt, avfall och disk

### Punktrensning och punktdesinfektion

- Vid spill, torka snarast upp med engångsduk och rengör med mikrofiberduk alt. allrengöringsmedel och vatten.
- Desinfektera ytan med etanolbaserat ytdesinfektionsmedel. Vid större spill av blod eller kroppsvätskor används Virkon 1 %. Den mekaniska bearbetningen av ytan är viktig.

### Städning

- Regelbunden städning och desinfektion samt slutstädning enligt direktiv "Riktlinjer för desinfektion och städning i samband med vissa smittämnen"

### Tvätt

- Tvätt hanteras som konventionell tvätt.
- Kraftigt kontaminerad tvätt hanteras som smittförande tvätt. Tvätten läggs i en rumsbunden vattenlöslig tvättsäck. Tvättsäcken försluts i brukarens rum och läggs därefter i en gul ytterplastsäck vid uttag från rummet. Yttersäcken märks med avdelningsnamn innan den skickas till tvätteriet.
- Kraftigt kontaminerad tvätt som inte skickas på cirkulationstvätt läggs direkt i tvättmaskin och tvättas i minst 60° i normallångt tvättprogram.

### Avfall

- Avfall hanteras som konventionellt avfall. Soppåsen försluts inne hos brukaren och läggs i ytterligare en soppåse vid uttag från rummet, därefter läggs soporna i en sopsäck.
- Kraftigt kontaminerat avfall hanteras som smittförande.

### Disk

- Ställs direkt i diskmaskin. Körs på normallångt diskprogram i minst 60°. Kan diskas tillsammans med annan disk.