

Översikt och kontaktinformation, för personal och drabbade, till olika myndigheter och organisationer som på olika sätt arbetar och kan vara behjälpliga med frågor kring Våld i Nära Relationer (VINR) samt "barn som far illa".



A		
Akillesjouren	www.akillesjouren.se , info@akillesjouren.se Telefontid torsdagar 18:00 – 20:00, övrig tid svarar vi om vi har möjlighet. Det går även bra att lämna meddelande med telefonnummer så ringer vi upp.	08-29 63 99 SMS och jourtelefon 072-331 63 99
	Akillesjouren är en förening som ger samtalsstöd åt män. En kan ringa till oss för att hitta någon som lyssnar och en kan även komma på besök för individuellt samtal. Personer som arbetar här är alla volontärer, vilket innebär att arbete på frivillig basis. Volontärerna har alla olika bakgrunder och utbildningar. Akillesjouren i Sollentuna är samtalspartners, vilket innebär att volontärer inte har krav någon professionell kompetens eller formell utbildning. Akillesjouren erbjuder ingen rådgivning behandlande verksamhet, utan funktionen med Akillesjouren är enbart att vara någon att prata med.	
Alla Kvinnors Hus	Jourtelefon för stödsamtal och rådgivning Må-to 09:00-16:00* & 18:00-20:00 Fr 09:00-15:00* & 18:00-20:00 *Lunch 12-13 vardagar, Lö-sö 11.00–15.00	08-644 09 20
	Alla Kvinnors Hus är en ideell och partipolitiskt obunden organisation med lång erfarenhet av att arbeta med våldsutsatta kvinnor och deras barn. Alla Kvinnors Hus ger samtalsstöd, rådgivning och erbjuder skyddat boende. Dessutom verkar organisationen för ökad kunskap och förändrade attityder genom information till skolor, myndigheter, politiker, media med flera. Verksamheten bedrivs i första hand av anställd personal. För att säkerställa god kvalitet så genomgår samtliga volontärer en obligatorisk utbildning samt kontinuerlig vidareutbildning. Alla Kvinnors Hus får fler och fler förfrågningar från män i behov av skydd, som blivit utsatta för våld i nära relation. Män tas emot i våra externa bostäder. Utöver det erbjuds även stöd till de förövare som vill ändra sitt destruktiva beteende.	
Alternativ till Våld (ATV)	Jourtelefon, Kalmar	0480-450980
	Alternativ Till Våld arbetar med våld i nära relation. Personalgruppen består av män och kvinnor med erfarenhet av psykosocialt utrednings- och behandlingsarbete från olika verksamhetsområden. En kan vara anonym men viss information om situationen personen befinner sig i behövs. ATV vänder sig till barn som bevittnat och upplevt våld i nära relation, kvinnor som utsatts för våld eller utövat våld mot någon närstående, män som utsatts för våld eller utövat våld mot någon närstående. ATV erbjuder rådgivning, stöd, hjälp. Samtal/behandling individuellt och/eller i grupp för barn, kvinnor och män. Krisbearbetning. ATV har tystnadsplikt och är kostnadsfri.	

Anonyma Alkoholister (AA)	Hjälplinje	08-7203842
	AA, Anonyma Alkoholister, är en gemenskap av män och kvinnor, som delar sina erfarenheter, sina förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sitt gemensamma problem och hjälpa andra att tillfriskna från alkoholism. Det enda villkoret för medlemskap i AA är en önskan att sluta dricka.	
B		
Barnafrid	https://liu.se/forskning/barnafrid	
	Barnafrid är ett nationellt kunskapscentrum med uppdrag att samla och sprida kunskap om våld och andra övergrepp mot barn. Barnafrid riktar sig till yrkesverksamma som i sitt arbete möter barn och unga som utsatts våld och andra övergrepp, men även till yrkesverksamma vid till exempel myndigheter. Målet för kunskapscentrumet är att, genom att samla och sprida kunskap, bidra till ett förbättrat förebyggande arbete samt att utveckla effektiva insatser för att skydda och stödja barn som utsatts för våld och andra övergrepp.	
Barnahus		0480-451190
	Barnahus är en samverkan mellan kommunerna i Kalmar, Borgholm, Mörbylånga, Mönsterås, Emmaboda och Nybro samt Region Kalmar län, åklagarkammaren i Kalmar län och polismyndigheten i Kalmar län. Målgruppen är barn och ungdomar mellan 0 till 17 år som misstänks vara utsatta för våld i nära relationer, sexualbrott oavsett relation eller andra allvarliga brott. Socialtjänst, polis, åklagare, barnkliniken och barn- och ungdomspsykiatrin arbetar tillsammans i gemensamma lokaler. Syftet är att barnet i en trygg och barnvänlig miljö ska vara i centrum för utredningsprocessen. På Barnahus erbjuds: rådgivning/ konsultation, samråd, samordning av insatser, risk- och skyddsbedömning, brottsutredning, läkarundersökning, krisbearbetning, kompetensutveckling och ökat samarbete/samsyn. På Barnahus arbetar två socialsekreterare och en enhetschef i nära samarbete med polis, åklagare, socialtjänst och landsting. Kontakt med Barnahus sker via socialtjänsten eller polisen. Föräldrar och barn kan inte själva boka tid. Skolor, sjukvård och andra myndigheter kan vända sig till Barnahus för rådgivning.	
Barnens Rätt I Samhället (BRIS)	Nationell stödlinje	116 111
	BRIS är en barnrättsorganisation som arbetar för att stärka barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. Bris vision är att varje barn känner till sina rättigheter och lever i ett samhälle där barnets rättigheter tillgodoses. Genom Bris stödlinje, Bris-mejlen och Bris-chatten kan barn och unga upp till 18 år tryggt, anonymt och gratis mejla, chatta eller ringa till en kurator på Bris. I stödverksamheten arbetar anställd personal, Bris-kuratorer. Bris långa erfarenhet av kontakter med barn och unga har resulterat i en hög kompetens i fråga om att bedöma vilka insatser som behövs vid sidan av myndigheternas verksamhet för att försvara barns och ungas rättigheter. Bris tar emot samtal från vuxna som behöver någon att prata med kring frågor och oro som rör barn och unga upp till 18 år. Samtalet kan handla om allt från allvarliga situationer till mer vardagliga dilemman. Syftet är att vuxna ska få stöd, vägledning och information om	

	hur de kan bidra till att förändra ett barns situation till det bättre. I samtalet finns ett tydligt fokus på barnets perspektiv och rättigheter. Samtalet kostar som ett vanligt telefonsamtal och man kan vara anonym om man vill. Utöver stödtelefonen erbjuder Bris stöd via bris.se där vuxna hittar information om en mängd olika ämnen som rör barn och unga.	
Barnombudsmannen	https://www.barnombudsmannen.se/	08-692 29 50 Telefontid: Må, ti, to, fr 10:00-12:00, On 13:00-15:00.
	Barnombudsmannen är en statlig myndighet med uppdrag att företräda barns och ungas rättigheter och intressen utifrån FN:s konvention om barnets rättigheter, barnkonventionen. Barnombudsmannen har rättsliga befogenheter att begära information och att kalla in kommuner, landsting/regioner och myndigheter till överläggning men utövar ingen tillsyn. Barnombudsmannen får inte ingripa i enskilda ärenden men har anmälningsskyldighet. Alla barn och vuxna som tar kontakt med oss har rätt att vara anonyma, men om vi får kännedom om att ett barn far illa måste vi anmäla det till socialtjänsten eller till Inspektionen för vård och omsorg (IVO).	
Brottsofferjouren (BOJ)	Nationell telefoncentral	0200-212019
	BOJ i Kalmar län är en ideell förening som erbjuder stöd, vägledning och information till brottsoffer. Även anhöriga till brottsoffer eller vittnen är varmt välkomna att höra av sig. Hos Brottsofferjouren kan en få gratis samtalsstöd, råd och vägledning. Information om polisanmälan, förhör och rättegång. Hjälpsökande kan söka ersättning. Om det behövs kan brottsoffret få stöd vid kontakter med hjälpinstanser som kan ge till exempel psykologisk hjälp, skyddat boende eller ekonomiskt understöd. Det kan vara skönt att få hjälp med myndighetskontakter och bra att få information om rätten till skadestånd.	
Brottsförebyggande Rådet (BRÅ)	www.bra.se	
	Brå är en myndighet som verkar för att brottsligheten minskar och tryggheten ökar i samhället genom att ta fram fakta och sprida kunskap om brottslighet och brottsförebyggande arbete. Brå producerar även den officiella kriminalstatistiken, utvärderar reformer, bedriver forskning för att ta fram ny kunskap och stödjer lokalt brottsförebyggande arbete. Center mot våldsbejakande extremism är placerat inom Brå. Brås målgrupper är beslutsfattare och anställda inom rättsväsendet, brottsförebyggande aktörer samt för den officiella kriminalstatistiken även allmänheten. Brå arbetar på uppdrag av Sveriges regering och ofta i samverkan med andra myndigheter och organisationer. Brå ansvarar för den officiella rättsstatistiken och analysera dess källor, tar fram fakta om rättsstatistiken, brottsligheten och samhällets reaktioner på brott. Att utveckla kunskapskällor om brott, brottsoffer och gärningspersoner. Genomför den årliga nationella trygghetsundersökningen. Ger underlag för åtgärder och prioriteringar åt regeringen och myndigheter. Skall initiera, stödja och informera om brottsförebyggande insatser inom olika samhällssektorer. Stärka och utveckla det förebyggande arbetet mot våldsbejakande extremism. Sprida kunskap om nationella och internationella forsknings- och utvecklingsprojekt.	

F

Folkhälsomyndigheten	www.folkhalsomyndigheten.se	010-2052000
	<p>Folkhälsomyndigheten har ett nationellt ansvar för folkhälsofrågor. Vår uppgift är att främja en god och jämlik hälsa, förebygga sjukdomar och skador samt verka för ett effektivt smittskydd och skydda befolkningen från olika former av hälsohot. Särskild vikt ska fästas vid de grupper som löper störst risk att drabbas av ohälsa. I folkhälsomyndighetens uppdrag ingår att bidra till att uppnå det folkhälsopolitiska målet att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. En viktig uppgift är att ta fram och sprida vetenskapligt grundad kunskap som främjar hälsa och förebygger sjukdomar och skador. I samverkan med andra aktörer tar vi fram kunskapsunderlag och metodstöd samt följer upp och utvärderar olika metoder och insatser för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen. I uppdraget från regeringen ingår även att följa hälsoläget i befolkningen och de faktorer som påverkar detta. Genom vårt arbete bidrar till genomförandet av FN:s globala mål, Agenda 2030 för hållbar utveckling.</p>	
Föreningen Storasyter	www.foreningenstorasyter.se	
	<p>Föreningen Storasyter vänder sig till de som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. De erbjuder även stöd till anhöriga. Ingen ska behöva vara ensam i det trauma ett sexuellt övergrepp kan innebära. Föreningen Storasyter erbjuder stöd och gemenskap av personal och volontärer varav vissa har egna erfarenheter av sexuella övergrepp i olika former. Föreningen Storasyter arbetar även aktivt för att förebygga sexuellt våld. Allt stöd som tillhandahålls av våra volontärer är kostnadsfritt. All personal har tystnadslofte. Föreningen Storasyter vänder sig till alla oavsett könsidentitet, från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller sexuella övergrepp av olika slag. Det finns ingen övre åldersgräns och upptagningsområdet är hela Sverige. Föreningen Storasyter arbetar inom tre fokusområden: förebyggande, stödjande och opinionsbildande. Föreningen Storasyter ska med alla medel arbeta för nolltolerans mot sexuella övergrepp i samhället genom att erbjuda ett personligt stöd till utsatta och arbetar för ett jämställt samhälle fritt från sexuellt våld. Följande stödsatser erbjuds: mejl- och chattjour, chattsystrar, samtalsmottagning med traumabehandling av legitimerad psykolog. Juridisk rådgivning. Sexologisk rådgivning.</p>	
<h2>K</h2>		
Killfrågor	Chatt på www.killfrågor.se	Må- to och sö 19.00- 21.00
	<p>Killfrågor för stöttande, normkritiska samtal för att främja jämställdhet och förebygga våld hos unga killar. Killfrågor lyssnar på berättelser och frågor som berör, och för samtal om normer som påverkar killars liv. Killfrågor stärker killar att söka stöd, prata om känslor och tänka och agera mer jämställt. Killfrågor för samtal som killar vill fortsätta, stöttar dem att utmana destruktiva normer och uppmuntrar dem att göra jämställda handlingar. Genom att ha trygga rum där killar kan prata och söka stöd förebygger vi killars och mäns våld. Killfrågor finns här för att stötta dig, även om du till exempel själv har varit taskig och behöver prata av dig om det.</p>	

Kvinnofridslinjen	Ger stöd dygnet runt, även till sjukvårdspersonal	020-50 50 50
	<p>Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för den som utsatts för hot, fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Anhörig eller vän är också välkommen att ringa. Kvinnofridslinjen har öppet dygnet runt och en kan ringa oavsett var en bor i Sverige. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen. Observera att det inte går att skicka SMS till Kvinnofridslinjen. Till Kvinnofridslinjen kan en ringa för tala med någon om dina upplevelser eller om det är något du vill fråga om. Vår uppgift är att lyssna och ge professionellt stöd. Hos oss kan en få information om samhällets resurser i syfte att förändra den nuvarande situationen och komma vidare. Personal som tar emot samtalen är socionomer eller sjuksköterskor som är vana att möta människor i kris eller i svåra livssituationer. Personalen har tystnadsplikt och du kan vara anonym.</p> <p><i>Personal som möter våldsutsatta kan även ringa den nationella stödtelefon Kvinnofridslinjen, som är öppen dygnet runt. Den bemannas av personal från kvinnofridsenheten vid Akademiska sjukhuset.</i></p>	
Kvinnojouren	http://unizon.se/hitta-jour <i>klicka på länken och sök upp nummer till närliggande kvinnojour</i> Jourtid "Kvinnofridslinjen"	020-50 50 50
	<p>Kvinnojouren arbetar för att alla våldsutsatta kvinnor och barn samt utsatta unga, ska erbjudas stöd och skydd av hög kvalitet oberoende av livssituation och bakgrund. Våldet drabbar inte alla på samma sätt och alla har inte heller samma förutsättningar att förändra sin situation. Barn som följer med sin mamma till kvinnojouren har rätt till stöd och hjälp utifrån sina egna upplevelser och behov. Kvinnojouren i Kalmar har funnits i över 30 år och har tillgång till ett skyddat boende. Kvinnojouren kan även hjälpa män med boende när de blivit utsatta för VINR.</p>	
M		
Manscentrum	www.manscentrum.se	08 - 643 11 83
	<p>Manscentrum är en fristående mottagning vars inriktning är att bistå män i kris. Varje år hjälper och stödjer vi ett stort antal män som drabbats av svårigheter som de själva upplever att de inte kan hantera. Manscentrum erbjuder samtalshjälp för att klarlägga, bearbeta och finna lösningar på känslomässiga och praktiska problem i livets olika skeden. Exempelvis: relationsproblem, problem vid separation, ilska och våld, föräldraroll och livskriser. Även kvinnor med egen aggressions- och våldsproblematik är välkomna att söka hjälp på Manscentrum.</p>	
Mansjouren	Stödlinje	08-30 30 20
	<p>Mansjouren arbetar för att hjälpa utsatta män. På mansjouren lyssnar personal utan att döma och ställer frågor när de inte förstår. Människor behöver ibland någon att tala med. Det kan vara en kris av något slag eller ett problem som känns oöverkomligt. Mansjouren är övertygade om att alla har lösningen på sina problem inom sig – det är bara svårt att hitta den ibland. Mansjouren vill förändra de normer</p>	

	som begränsar män, och stärka killar och män att agera jämställt. Destruktiva manlighetsnormer leder till våld och övergrepp. Därför genomsyras allt mansjouren gör av normkreativa perspektiv och genusmedvetenhet.	
Mikamottagningen	www.stockholm.se/mikamottagningen	08-50825501
	Mikamottagningen är öppen för dig som är 18 år eller äldre och har sex mot ersättning eller skadar sig med sex eller är utsatt för människohandel för sexuella ändamål. Mottagningen är öppen för alla oavsett kön, könsidentitet eller sexuell identitet. På ett och samma ställe kan en få samtalskontakt och medicinsk rådgivning. Kontakten med Mikamottagningen är kostnadsfri, alla har tystnadsplikt och en kan välja att vara anonym. Även anhöriga, partner eller vän som känner oro för någon kan vända sig till oss. Den som vill ha hjälp med att bearbeta upplevelser, vill sluta sälja sex, vill ha hjälp med att upprätthålla beslutet att sluta sälja sex eller bara vill tala med någon om sina erfarenheter är välkommen att vända sig till Mikamottagningen. Vill en inte sluta sälja sex men har funderingar kring sin livssituation är en också välkommen. Likaså de som har liknande erfarenheter från till exempel stripp- eller porrbranschen är välkommen att vända sig till oss.	
MÄN – för jämställdhet	www.mjf.se	
	MÄN arbetar med att förändra negativa manlighetsnormer och för att minska våldet. MÄN utvecklar metoder, föreläser och påverkar beslutsfattare för att insatserna mot våld ska öka. MÄN arbetar med en modell för att ta ett helhetsgrepp mot våld i en kommun eller stad. MÄN arbetar med att främja jämställdhet och förebygga våld hos unga killar. MÄN lyssnar till berättelser och frågor som berör, och för samtal om normer som på olika sätt påverkar killars liv.	
N		
Nationellt Centrum för Kvinnofrid (NCK)	www.nck.uu.se	
	Nationellt centrum för kvinnofrid, NCK, är ett kunskaps- och resurscentrum vid Uppsala universitet. NCK arbetar på regeringens uppdrag med att höja kunskapen om mäns våld mot kvinnor och utveckla metoder för omhändertagande av våldsutsatta kvinnor. NCKs uppdrag är att arbeta med metodutveckling, information, utbildning, forskning och kunskaps sammanställning. Verksamhetsområdet utökades 2008 till att även omfatta våld i samkönade relationer samt hedersrelaterat våld och förtryck. http://nck.uu.se/kunskapsbanken/amnesguider/vald-i-nara-relationer/	
R		
Rikskriscentrum	https://rikskriscentrum.se/	0480-450980 (ATV)
	Rikskriscentrum är en riksorganisation för professionellt behandlingsarbete mot våld i nära relationer. Rikskriscentrums medlemsorganisationer är professionella verksamheter som arbetar med våld i nära relationer, män i kris och mäns våld mot kvinnor. Medlemsorganisationerna är kriscentra för män, mansmottagningar och	

	integrerade mottagningar för våldsutsatta och våldsutövare oavsett kön samt för barn som upplevt våld. Rikskriscentrum lokalt finns i Kalmar (ATV).	
S		
Socialtjänsten	Sydostjouren: ärende på jourtid som INTE kan vänta. Borgholm, Må 08:00-12:00/13:00-17, Ti-To 08:00-12:00/13:00-16:00, Fr 08:00-12:00/13:00-15:00 Emmaboda Växel Hultsfred Växel Kalmar Växel Mörbylånga Oskarshamn Torsås, Må-To 8-12/13-16 & Fr, 8-12/13-15 Vimmerby Västervik	020-453900 0485-88085 0471-249000 0495-240000 0480-450000 0485-47184 0491-764760 0486-33100 0492-719600 0490-254000
	<p>Någon gång i livet kan alla vara i en situation där man behöver stöd och hjälp från någon utomstående. Socialtjänstens individ- och familjeomsorg kan vara ett sådant stöd. Här kan du läsa om olika typer av stöd som socialtjänsten erbjuder. I familjer, som förälder, barn och ungdom, kan man ibland behöva någon utifrån som kan lyssna, vägleda, ge råd och stöd. Ibland kan det vara svårt i relationer. Man kan känna svårigheter i sitt föräldraskap. Att leva tillsammans är inte alltid det lättaste. Det kan vara svårt att kommunicera med sin partner, sina barn eller sina föräldrar. Oftast löser sig problemen efter en tid, men ibland kan man behöva hjälp för att gå vidare. Då är det skönt att prata med någon som har erfarenhet och kunskap. Konsumtion av olika droger innebär både fysiska och psykiska risker. Riskbruk, missbruk och beroende kan man antingen bryta på egen hand, med hjälp av familj och vänner, eller få stöd i genom olika insatser. Tillsammans med dig/er söker vi hitta det stöd som du och/eller din familj behöver. Kommunen är ansvarig för att stötta och skydda personer som utsatts för våld. I Socialtjänstlagens 5 kap. 11 § nämns särskilt kvinnor som har utsatts för våld eller andra övergrepp av en närstående. Sedan 2013 har socialtjänsten också ett uttalat ansvar att se till att barn som upplevt våld får det stöd och den hjälp de behöver. Socialtjänsten ska kunna erbjuda dig plats på ett skyddat boende hos en kvinnojour de samarbetar med. Kvinnojouren kan i sin tur vara ett stöd i kontakten med socialtjänsten och andra myndigheter. Varje individ har rätt till hjälp anpassad efter sina särskilda behov.</p>	
SOMAYA Kvinno- och Tjejjour	Nationell hjälplinje Må-fr 09:00-16:00	020-818283
	SOMAYA är en ideell förening, med lång erfarenhet att skydda och frigöra individer från våld. SOMAYA är sedan starten specialiserade på att skydda och stärka personer utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck. Personalen möter varje person med respekt, oavsett etnicitet, oavsett religion, oavsett utbildningsnivå. SOMAYA arbetar för att varje person ska äga makten över sitt liv. SOMAYA har skyddade boenden för våldsutsatta kvinnor och deras medföljande barn, de tar emot personer från hela Sverige. De flesta placeringar sker via Socialtjänsten och	

	ibland via Migrationsverket. När en kommer till SOMAYAS skyddade boende gäller första tiden att bryta kontakten med den/de som utövat våld och hot. Individerna erbjuds stöd och bearbetningssamtal där målet är att kvinnan ska kunna se konsekvenserna av våldet. Om kvinnan vill göra en polisanmälan så hjälper personalen henne att komma i kontakt med en kompetent advokat för konsultation. SOMAYA erbjuder även stöd vad gäller kontakt med myndigheter, sjukvård och skola.	
Stadsmissionen, Kalmar		0480-22444
	Kalmar Stadsmission är en idéburen organisation som arbetar i Kalmar med omnejd med människor som på grund av missbruk, ohälsa eller sociala problem hamnat i en utsatt livssituation. Arbetet präglas av en flexibilitet där verksamheten förändras allt efter behov. Kalmar Stadsmission är en röst för utsatta som en fristående professionell idéburen aktör bidrar de till mångfald genom kompetent evidensbaserat arbete inom omsorg och socialt arbete. Kalmar Stadsmission erbjuder det lågmälda samtalet om tro och existentiella frågor för den som frågar efter det. Personalen uppmuntrar och kanalisera medmänskligt engagemang och arbetar för att förebygga missbruk bland ungdomar. Det handlar om att utifrån en kristen människosyn försöka att lindra nöd och utmana till förändring för människor i utsatta livssituationer. I all verksamhet vill vi att människor ska kunna se sin situation i nytt ljus och få hjälp att hitta lösningar till mening och sammanhang i livet. <i>Hands On-</i> Här arbetar Kalmar Stadsmission med människor som på olika sätt behöver hjälp. Det kan exempelvis handla om ekonomisk rådgivning, matkasse, myndighetsfrågor eller ett samtal om livssituationen.	
T		
Terrafem	Jourtelefon, <i>Samtalet syns inte på telefonräkningen.</i> www.terrafem.org	020-521010
	Terrafem bildades 2000 och är en ideell organisation som arbetar för kvinnors och flickors rätt att leva utan mäns våld och dominans. Terrafem driver Sveriges enda rikstäckande jourtelefon för kvinnor med utländsk härkomst och arbetar utifrån ett köns- och etnicitetsperspektiv för ett mer jämställt Sverige. Terrafem ska vara en ledande riksorganisation som organiserar kvinnor med utländsk härkomst så att kvinnor blir delaktiga, fria från diskriminering och kan påverka både sina egna liv och samhällsutvecklingen. Terrafem har kontakt med utsatta kvinnor från olika länder och kan i dagsläget ge dessa kvinnor stöd och råd på 62 olika språk.	
Tjejjouren	Nås via chatt www.tjejeouren.se	
	Tjejjourerna är ideella föreningar som jobbar gratis med att stötta och stärka unga tjejer. Alla som identifierar sig som tjej kan kontakta en tjejjour för stöd eller peppning. I Sverige finns det drygt 60 tjejjourer, lite över tio ungdomsjourer, och ett par trans- och tjejjourer. Alla har en liknande verksamhet med skillnaden att en tjej- och transjour också vänder sig till transpersoner som inte är tjejer, medan ungdomsjourerna organiseras av och vänder sig till personer av alla kön. Tjej-, trans- och ungdomsjourerna kan kontaktas genom chatt, mail och telefon. Några går det också bra att besöka. På jourerna lyssnar personalen utan att döma, predika eller ställa diagnoser. Personalen är inga experter eller professionella kuratorer, men vill	

	gärna lyssna till berättelser och peppa så gott det går. Tjejjouren kan också tipsa om bra ställen att vända sig till, eller följa med om du vill göra en polisanmälan.	
Tjezonen	Nås via chatt www.tjezonen.se/	
	Tjezonen är Sveriges största stödorganisation för tjejer som kämpar för tjejers rätt att bli lyssnade på och att den psykiska ohälsan och utsattheten ska minska bland alla som definierar sig som tjejer mellan 10 och 25 år. Tjezonen erbjuder tjejerna samtal via två chattar, Chatten och Åtstörningschatten, och möjlighet att träffa en Storasyster live eller online. Det finns även två stödmejl, "Åtstörningsmejlen" och "Fråga Juristen", dit tjejer och anhöriga kan höra av sig för frågor kring åtstörningar och juridiska frågor.	
TRIS	Tjejers Rätt i Samhället, jourtelefon https://www.tris.se/	0774 - 40 66 00 Info@tris.se
	TRIS står för Tjejers Rätt i Samhället och möter unga kvinnor och även män som utsätts för eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld. TRIS har även särskild kompetens i att möta ungdomar som har en intellektuell funktionsnedsättning och som riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck. TRIS verkar för ett integrerat och jämställt Sverige fritt från hedersnormer, begränsningar, förtryck och våld där individer, barn som vuxna, utifrån egen kapacitet och förmåga kan välja sitt eget liv och sin egen framtid. Hedersrelaterade normer och värderingar utsätter barn och vuxna för våld och förtryck och hindrar dem från att skapa ett självvalt liv. Individer hamnar utanför samhällets arenor och det bildas parallella samhällen som bryter mot de demokratiska principerna och svensk lagstiftning.	
U		
UNIZON	All information i Sveriges Kvinno- / & tjejjourer	www.unizon.se
	Det finns omkring 200 kvinno- och tjejjourer i Sverige. Här finns alla samlade. Du kan enkelt hitta den jour som ligger nära dig. Unizon arbetar för att alla våldsutsatta kvinnor och barn, samt utsatta unga, ska erbjudas stöd och skydd av hög kvalitet oberoende av livssituation och bakgrund. Våldet drabbar inte alla på samma sätt, och alla har inte heller samma förutsättningar att förändra sin situation. Barn som följer med sin mamma till kvinnojouren har rätt till stöd och hjälp utifrån sina egna upplevelser och behov.	
Ungdomsmottagning	Kalmar, Nybro, Emmaboda, Torsås, Högsby, Mörbylånga, Borgholm, Mönsterås Hultsfred Oskarshamn Vimmerby Västervik	0480-81789 0495-15533 0491-782119 0492-17632 0490-86380
	På ungdomsmottagningen kan en få hjälp med många olika saker. Nedan följer några exempel på sådant mottagningen kan hjälpa till med. Frågor om kroppen. Frågor om sex och skydd mot graviditet och könssjukdomar. Test för könssjukdomar eller graviditetstest. Om en mår dåligt och behöver någon att prata med. Alla som	

	jobbar på mottagningen har tystnadsplikt. Ungdomsmottagningarna är för tjejer upp till 23 år och killar upp till 25 år.	
V		
Veterinär Omtanke Om Våldsutsatthet (VOOV)	Kontakt sker via polis eller socialjour	114 14
	<p>Organisationen VOOVs syfte är att underlätta uppbrottet för de personer som lever med våld i en nära relation och är på väg att flytta till ett skyddat boende. VOOV är en förkortning av Veterinär Omtanke Om Våldsutsatta. Föreningen bistår den våldsutsatta personen genom samverkan med det skyddade boendet. Detta genom att erbjuda ett tillfälligt jourhem för den våldsutsattas sällskapsdjur under tiden som personen lever på skyddad adress där det inte är möjligt att ta med husdjur. VOOV samarbetar med polis, socialtjänst, länsstyrelser och föreningar/organisationer som möter våldsutsatta personer. VOOV har tillsammans med polisen utarbetat riktlinjer för arbetet för att säkerställa alla parter säkerhet och integritet. Den våldsutsatta ska inte själv ta kontakt med VOOV utan all kontakt går genom någon av de ovan nämnda aktörerna. Den våldsutsatta kan dock kontakta Kvinnofridslinjen och på så sätt få information om vilka kvinnojourer etc. som samarbetar med VOOV i regionen.</p>	