

## När smittan kommer – en vägledning för dig som är arbetsgivare eller ansvarig för en verksamhet

Covid-19 är en samhällsfarlig sjukdom som lyder under smittskyddslagen. Det betyder att den läkare som får kännedom om att en person är smittad skyndsamt ska anmäla det till regionens smittskyddsläkare och Folkhälsomyndigheten och påbörja en smittspårning.

Syftet med vägledningen är att ge råd för att kunna förbereda inför ett utbrott av covid-19 på en arbetsplats eller verksamhet. Den beskriver även smittskyddsläkarens ansvar och hur en smittspårning går till.

Vägledningen är för dig som är arbetsgivare, privat företagare eller ansvarig för en verksamhet.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av

## Så kan du förbereda du dig och din verksamhet

När en person konstateras smittad av covid-19 behövs det snabbt, ibland inom loppet av några timmar, vidtas åtgärder för att stoppa spridningen och identifiera vilka personer som kan vara smittade. Här har vi sammanställt en **checklista** för att du lättare ska kunna förbereda en plan för hur ni ska hantera ett utbrott av covid-19-smitta inom din verksamhet.

- Säkerställ att det finns uppdaterade och lättillgängliga **listor över kontaktuppgifter till personal/kunder/deltagare**. Tänk även på att inkludera vikarier, studenter, praktikanter och lärlingar. Även övriga personer som kan ha kontakt med gruppen behöver identifieras, exempelvis städpersonal, transportörer eller liknande. Har verksamheten sammankomster eller utbildningar är det bra att göra en förteckning över vilka som har deltagit. De personer som den smittade haft kontakt med behöver identifieras snabbt. Detta sker ofta via smittspårningen i kontakten med den smittade. Ofta behöver verksamhetsansvarig bistå med kartläggningen.
- Om smitta skulle konstateras i personalgruppen leder detta ofta till stor oro och rädsla. Säkerställ att det finns en **beredskap för att hantera de frågor som uppkommer**. På [Arbetsmiljöverkets hemsida](#) finns mer råd kring detta.
- Vid ett utbrott på en arbetsplats eller inom en verksamhet blir det ofta ett hårt tryck från media och allmänheten att få veta vad som händer. Här behövs en noggrann avvägning vad som kan anses vara allmänintresse och vad som faller under patientsekretessen/den personliga integriteten. Öppenhet mot medierna lönar sig oftast för att undvika ryktesspridning. Utse vem som ska vara **talesperson mot media**. Vid behov utse även någon som besvarar frågor i era sociala medier. Ofta behövs det fler resurser än i normala fall för att säkerställa att personerna kan få avlösning vid långvarig belastning.

## Ditt ansvar som arbetsgivare eller ansvarig för en verksamhet

Som verksamhetsansvarig har du ansvar för kommunikation gentemot allmänhet och medier. Det är också huvudmannen/verksamhetsansvarig som fattar beslut om tex stängning av verksamhet eller övergång till digitalt arbete/undervisning.

## Smittskyddsläkarens ansvar

Smittskyddsläkaren har det övergripande ansvaret för smittsamma sjukdomar i regionen. Efter samråd med smittskyddsläkaren kan verksamhetsansvarig stänga en verksamhet för att motverka smittspridning. Smittskyddsläkaren fungerar endast som rådgivande och har inget mandat att själv fatta beslut om stängning.

---

Smittskyddsläkaren	Webbplats Ltkalmar.se/smittskydd	E-post smittskydd@regionkalmar.se	
Postadress Smittskydd och Vårdhygien Länssjukhuset 391 85 Kalmar	Besöksadress Hus 17, plan 2 Länssjukhuset Kalmar	Telefon 0480-81336	Fax 0480-845 31

## Så går smittspårning till

Smittspårning görs enligt Folkhälsomyndighetens nationella rekommendationer. Ur denna framgår att smittspårning innebär att

- **Identifiera vilka som kan ha utsatts för smitta** av den som diagnosticerats med covid-19, från det att den personen blev smittsam (dessa personer räknas som nära kontakter). **Informera dessa kontakter** om vikten av fysisk distansering, att om möjligt undvika nära kontakter under den tid de riskerar att smitta andra och att vara uppmärksamma på tidiga symtom på covid-19.
- **Kontakter med symtom ska stanna hemma, begränsa sina kontakter och ordna med provtagning via 1177.se.**
- Den som inte har några symtom kan gå till arbete eller skola men ska vara särskilt uppmärksam på symtom, vara extra noggrann med att följa rekommendationerna kring avstånd och handhygien. Distansarbete är att föredra om möjligheten finns. Den som arbetar inom hälso- och sjukvård och omsorg (ej barnomsorg) ska informera sin arbetsgivare.

Smittspårningen omfattar normalt nära kontakter som den smittade personen hade 24 timmar innan hen fick symtom. Med **nära kontakt** avses någon man umgåtts med i mer än 15 minuter på mindre än 2 meters avstånd.

- Inom hälso- och sjukvård och omsorg rekommenderas att smittspårning sker från och med provtagningsdatum också för fall utan symtom (asymtomatiska).
- I samhället i övrigt rekommenderas inte smittspårning vid positiv covid-19-test (PCR-test) för asymtomatiska personer. Asymtomatiska fall bör dock själva informera sina nära kontakter.

I Region Kalmar län görs smittspårningen oftast via smittspårningsenheten. På smittspårningsenheten arbetar erfarna läkare och sjuksköterskor. Smittspårare kontaktar den smittade för att kartlägga vem som kan ha utsatts för smitta. Dessa personer informeras om att de har utsatts för smitta (muntligt och/eller via brev) och hur de ska bete sig. Beroende på situation så sker denna kontakt antingen av den smittade, av smittspårningsenheten eller av arbetsplatsens chef. I vissa fall kan det bli aktuellt med mer omfattande provtagning på en arbetsplats och detta avgörs från fall till fall av smittspårare i samråd med enheten Smittskydd och Vårdhygien inom Region Kalmar län. Vid smittspårning inom vård och omsorg (ej barnomsorg) gäller särskilda regler.

## Vid enstaka fall av covid-19 inom verksamheten

- Smittspårningsenheten kontaktar verksamheten.
- Sammankalla ledningsgrupp och informera/involvera skyddsombud i hanteringen.
- Utse talesperson/er enligt ovan.

---

Smittskyddsläkaren

Webbplats  
Ltkalmar.se/smittskydd

E-post  
smittskydd@regionkalmar.se

Postadress  
Smittskydd och Vårdhygien  
Länssjukhuset  
391 85 Kalmar

Besöksadress  
Hus 17, plan 2  
Länssjukhuset  
Kalmar

Telefon  
0480-81336

Fax  
0480-845 31

- Att upprätta en dialog med Region Kalmar läns pressekreterare tidigt i förloppet är viktigt, denne nås på telefon 0480-847 51. Överväg om pressmeddelande behövs.
- Se till att verksamhetens huvudkontor eller motsvarande hålls informerade och att de är införstådda med vilka som är talespersoner gentemot de egna anställda och medier.
- Om smitta förekommer inom en kommunal verksamhet eller på ett större företag/en större arbetsplats i kommunen ska kommunens Tjänsteman i beredskap (TiB) informeras.

### Här är de **informationspunkter du behöver förmedla till de anställda/deltagare i verksamheten:**

- Ett bekräftat fall med koppling till verksamheten har konstaterats
- Smittspårning pågår och de personer som har utsatts för smitta kommer att kontaktas separat
- Vikten av att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd (håll avstånd, handhygien, stanna hemma om du är sjuk)
- Skärpt uppmärksamhet på symtom, även lindriga
- Stanna hemma vid symtom och beställ provtagning på 1177.se
- Om du behöver informera personer som är under 18 år behöver du avgöra om det i stället är vårdnadshavaren som ska kontaktas.

### Vid tecken på smittspridning inom verksamheten

Smittspårningens omfattning bestäms av smittspårningsenheten i samråd med smittskyddsläkare och vid behov även vårdhygieniska enheten. En dialog förs med smittskyddsläkaren kring ytterligare åtgärder som kan bli aktuella för att minska smittspridning, till exempel distansundervisning, arbete hemifrån, minska antalet kontakter, tillfällig stängning. Informationspunkter enligt ovan med anpassning till aktuell händelse.

### Ska jag informera om vem det är som har covid-19?

Nej, även om du vet vem det är bör du som regel inte göra detta. Om du ändå tycker att det skulle kunna finnas särskilda skäl att göra det behöver du tillåtelse av den som har covid-19 att göra detta. **Du ska aldrig informera andra om vem som har covid-19 om du inte har fått personens tillåtelse.**

### Kontaktuppgifter

Kontakt sker i första hand med smittspårningsenheten som vid behov kan förmedla kontakt till smittskyddsläkaren eller till vårdhygieniska enheten. Vid behov av kontakt med smittskyddsläkaren under kvällar och helger sker sökning via Region Kalmar läns Tjänsteman i beredskap.

Smittspårningsenhetens samordnare      0480-44 80 03      (kontorstid)

---

Smittskyddsläkaren	Webbplats Ltkalmar.se/smittskydd	E-post smittskydd@regionkalmar.se	
Postadress Smittskydd och Vårdhygien Länssjukhuset 391 85 Kalmar	Besöksadress Hus 17, plan 2 Länssjukhuset Kalmar	Telefon 0480-81336	Fax 0480-845 31