

## Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för höftledsartros Handläggning på hälsovalsenshet

### ✓ **TeleQ-sjuksköterska eller motsvarande**

I första hand triagera patienten till en fysioterapeut enligt ordinarie rutiner för vidare utredning och bedömning vid:

- misstanke om höftledsartros
- försämring av tidigare känd höftledsartros

### ✓ **Primärvårdsläkare**

I de fall en patient träffar en primärvårdsläkare som bedömer besvären som höftledsartros ska patienten hänvisas till fysioterapeut för grundbehandling utan att skicka remiss till röntgen.

Målet med vårdförloppet är att fler patienter ska triageras till fysioterapeut tidigare och erbjudas grundbehandling (patientutbildning, träning och vid behov stöd för viktnedgång).

Ofta remitteras patienter i tidigt skede till röntgen men eftersom artros i ett tidigt stadium inte syns på röntgen kan såväl diagnos som grundbehandling vid artros försenas. Uppskattningsvis är två tredjedelar av de patienter som remitteras till ortopediklinik i dagsläget inte är aktuella för kirurgisk åtgärd.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2021-03-02	Upprättande av dokument.	Ulrika Bokén, projektledare