

## Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för reumatoid artrit Handläggning för reumatologen

Ingång i vårdförloppet ska ske vid välgrundad misstanke om RA.

### Välgrundad misstanke om RA föreligger om patienten:

- är över 18 år
- har ledvärk eller svullna leder där annan orsak till symtomen som till exempel trauma, gikt eller infektion bedöms osannolik.

### Tillsammans med minst ett av följande symtom:

- symmetrisk småledsarttrit
- minst en svullen led samt positivt anti-CCP-test
- minst en svullen led samt artritförändringar på röntgen
- ledvärk i händer eller fötter samt positivt anti-CCP-test.

### Avslut vårdförlopp

Utgång ur påbörjat vårdförlopp kan ske på något av följande sätt:

- diagnos RA inte kan fastställas
- uppföljningsbesöket vid 12 månader har skett.

### Målen med vårdförloppet är att:

- öka andelen patienter som snabbt når remission eller låg sjukdomsaktivitet
- minska andelen patienter som utvecklar bestående funktionsnedsättning
- minska tiden från välgrundad misstanke om RA till diagnos och behandling patienten ska få behandling och monitoreras enligt befintliga riktlinjer.

### Handläggning hos reumatologen

- ✓ Så snart som möjligt men senast fyra veckor från det att remissen är skriven ska utredning genomföras i specialistvården.
- ✓ Alla patienter ska registreras i SRQ.
- ✓ Remiss till arbetsterapeut och fysioterapeut ska skickas på alla patienter, remiss teambedömning ska användas.
- ✓ Remiss till kurator ska erbjudas vid 6-veckorsuppföljningen av reumatologisjuksköterskan, även här ska remiss teambedömning användas.
- ✓ Patienten följs upp vid 3-, 6, och 12 månader.
- ✓ Kardiovaskulär screening och osteoporosprofylax övervägs vid 6-månadersuppföljningen. Remiss skickas till primärvården vid behov av uppföljning.

- ✓ Tillsammans med patienten skapa behandlingsplan med information om vårdens kontaktperson, kontaktvägar, plan vid eventuell försämring och när det är viktigt att patienten tar kontakt.

Dokumentera under sökordet *Överenskommelse* med frasminnet *patöver*.

### Uppföljning

För att följa upp vårdförloppet används bland annat indikatorer kopplade till behandling, sjukdomsaktivitet, smärtupplevelse och ledtider. Ett flertal av indikatorerna följs med hjälp av data från Svensk Reumatologis kvalitetsregister, SRQ.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av
2021-04-13	Upprättande av dokument	Leni Lagerqvist