

## Rutiner vid sondmatning (vuxna)

### Lokala rutiner

- Kontakt ska tas med dietistmottagningen så fort som möjligt när man tar beslut om enteral nutrition, helst innan behandlingen påbörjas.
- Dokumentera vikt och längd i Cosmic inom 24 timmar efter inskrivning (under sökorden kroppsvikt och längd).
- Patientens vikt ska regelbundet följas upp under vårdtiden för att kunna reglera energitillförsel efter aktuellt behov.
- Ordination av sondmat ska göras i läkemedelslistan i Cosmic (av dietist eller läkare).
- I de fall sondmatning påbörjas innan dietist har gjort en bedömning/ordination av energi- och näringsbehovet rekommenderas i första hand sondmaten Fresubin 2 kcal HP fibre. Läkare kan lägga till sondmaten på läkemedelslistan. Sondmatning kan även startas av sjuksköterska under generella direktiv på läkemedelslistan.
- Dokumentera beslut och anledning/orsak till avsteg i Cosmic.
- Vid sondmatning bör huvudet vara höjt med minst 30 grader.
- Vid nasogastrisk sond, kontrollera sondens läge innan matning.
- Sonden ska noggrant spolas igenom med 20-50 mL rumstempererat vatten innan och efter matning.

### Upptäppning

Påbörja sondmatning enligt Vårdhandbokens rekommendationer (se tabellerna nedan). Ge inte större volym än 1000 ml per dygn innan dietist har gjort en bedömning av energi- och näringsbehovet.

Sondläge i ventrikeln		
Dag 1	25-50 mL/tim	Totalt 250-500 mL
Dag 2	50-150 mL/tim	Totalt 500-1000 mL
Dag 3	100-200 mL/tim	Totalt 750-1500 mL
Om patienten inte bedöms vara undernärdd och inte har varit fastande i mer än tre dygn kan man prova en snabbare tillförsel med en större volym från början, gärna genom intermittent matning eller bolusmatning.		
För patienter med långvarig svält (>7 dygn), med uttalad metabol stress eller som haft längre tarmvila under parenteral nutrition, bör upptäppning ske långsamt. Initialt kan det vara motiverat med en mycket låg tillförsel med hastighet exempelvis 15-20 mL/tim.		

Sondläge i duodenum/jejunum		
Dag 1	20 mL/tim	Totalt 100-250 mL
Dag 2	40 mL/tim	Totalt 250-500 mL
Dag 3	60 mL/tim	Totalt 500-750 mL
Dag 4	80 mL/tim	Totalt 750-1000 mL
Dag 5	100 mL/tim	Totalt 1000-1250 mL
Vid tillförsel direkt i tarmen bör sondmatningspump användas. Tillförsel av sondnäring bör ske försiktigare, gärna långsamt och kontinuerligt. Matningshastigheten får maximalt vara <b>125 mL/tim</b> , vilket är ungefär samma hastighet som magsäcken normalt tömmer sig.		

### Läkemedelshantering

Se länken nedan.

### Hygienhantering

- Handdesinfektion är viktig vid allt arbete med sond, sondmatningsaggregat och sondnäring.
- Använd nytt aggregat/sondspruta (lila) vid varje matningstillfälle.
- Öppnad sondnäring som stått i rumstemperatur mer än 4 timmar skall kasseras.
- Sondmatspåse som ges kontinuerligt kan hänga i 24 timmar om den inte kopplas från patienten. Så fort den kopplas från patienten gäller 4 timmar.
- I dagsläget utgör Fresenius-Kabis EasyBag ett undantag. Öppnad EasyBag kan förvaras i rumstemperatur (15-25 grader Celsius) i 24 timmar från öppnandet. Nytt aggregat krävs efter avbrott i sondmatningen.

### Beställning av sondmat och tillbehör

Beställning sker via logistiksupport (telefon 84080).

Sondmat	Fresubin 2 kcal HP fibre	Artikelnr: 101789
Aggregat	Compat Ella spike set	Artikelnr: 102791
Spruta	Freka connect 20 ml ENFit	Artikelnr: 102342

Spruta	Freka connect 60 ml ENFit	Artikelnr: 102343
--------	---------------------------	-------------------

Sondmatningspump tillhandahålls av dietistmottagningen på respektive sjukhus.

### Ytterligare information

För ytterligare information om enteral nutrition hänvisar vi till Vårdhandboken ([www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se)).

- Översikt: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/oversikt/>
- Ansvarsfördelning: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/ansvarsfordelning/>
- Bedömning av behov och utvärdering: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/bedomning-av-behov-och-utvardering/>
- Administrationsvägar, skötselråd och omvårdnad: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/administrationsvagor-skotselrad-och-omvardnad/>
- Tillbehör: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/tillbehor/>
- Val av sondnäring: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/val-av-sondnaring/>
- Tillförsel av sondnäring: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/tillforsel-av-sondnaring/>
- Läkemedelstillförsel: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/lakemedelstillforsel/>
- Komplikationer: <https://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/nutrition/nutrition-enteral/komplikationer/>