


# Näringsdrycksguide allmän


Välj i **första** hand:

## **Fresubin 2 kcal fibre DRINK**

Användning	Egenskaper	Smaker	
Undernäring eller risk för undernäring  Även vid diabetes	Komplett näringsdryck  2 dl ger 400 kcal och 20 g protein  ”Mjölkig” dryck	Aprikos/ persika Cappuccino Choklad Citron	


Välj i **andra** hand:

## **Fortimel Compact Protein**

Användning	Egenskaper	Smaker	
Undernäring eller risk för undernäring  Även vid diabetes	Komplett näringsdryck  1,25 dl ger 300 kcal och 18 g protein  ”Mjölkig” dryck	Banan Jordgubb Mocca Vanilj Röda bär Persika/ mango	

Om patienten inte tycker om några kompletta näringsdrycker, välj:

## **Fortimel Jucy**

Användning	Egenskaper	Smaker	
Till patienter som inte tycker om kompletta näringsdrycker  Mindre lämplig vid diabetes	Ej komplett  2 dl ger 300 kcal och 8 g protein  Klar dryck	Apelsin Jordgubb Skogsbär Svartvinbär Tropisk Äpple	

Alla dryckerna är glutenfria och laktoslåga

För väldigt laktoskänsliga patienter finns mer info på Navet och ltkalmar.se

Kontakta dietistmottagningen om du har frågor:  
Kalmar 0480-811 63, Oskarshamn 0491-78 25 90, Västervik 0490-873 59