






Näringsdrycksguide för IVA

Välj i första hand: Fortimel Compact Protein			
Användning	Egenskaper	Smaker	
Undernäring eller risk för undernäring Även vid diabetes	Komplett näringsdryck 1,25 dl ger 300 kcal, 18 g protein ”Mjölkig” dryck	Banan Jordgubb Mocca Vanilj Röda bär Persika/ mango	
Välj i andra hand: Diben Drink			
Användning	Egenskaper	Smaker	
Undernäring eller risk för undernäring Även vid diabetes och höga blodglukosvärden	Komplett näringsdryck 2 dl ger 300 kcal, 15 g protein, 26 g kolhydrater, 4 g kostfiber ”Mjölkig” dryck	Cappucino Nougat Skogsbär Vanilj	
Om patienten inte tycker några kompletta näringsdrycker, välj: Fortimel Jucy			
Användning	Egenskaper	Smaker	
Till patienter som inte tycker om dryckerna ovan Mindre lämplig vid diabetes och höga blodglukosvärden	Ej komplett 2 dl ger 300 kcal, 8 g protein, 67 g kolhydrater, 0 g kostfiber Klar dryck	Apelsin Jordgubb Skogsbär Svart vinbär Tropisk Äpple	
Alla dryckerna är glutenfria och laktoslåga.			

Kontakta dietistmottagningen om du har frågor:
Kalmar 0480-811 63, Oskarshamn 0491-78 25 90, Västervik 0490-873 59

Mer information om näringsdrycker finns på Navet och ltkalmar.se