



Laktosinnehåll i näringsdrycker

Det är individuellt hur mycket laktos man tål om man är laktosintolerant. De flesta klarar små mängder utan symtom. Man får prova sig fram till den mängd laktos man klarar utan besvär. Många näringsdrycker är laktosreducerade och kan jämföras med låglaktosmjölk, prova dessa i första hand. Det finns enbart en näringsdryck som är helt laktosfri, Provide Xtra som är en klar näringsdryck

Namn	Laktosinnehåll per 100 ml
Resource 2.0	Mindre än 0,1g
Resource Komplettnäring	Mindre än 0,5 g
Resource Senior Active	Mindre än 0,5 g
Resource Soup	Mindre än 0,5 g
Resource Protein	Mindre än 0,5 g
Resource Addera Plus	Mindre än 0,2 g
Fresubin 2 kcal fibre DRINK	Mindre än 0,3 g
Fresubin protein energy DRINK	Mindre än 0,4 g
Diben DRINK	Mindre än 0,5 g
Fresubin Jucy DRINK	Mindre än 0,03 g
Fresubin Thickened Stage 1 och 2	Mindre än 0,7 g
Fresubin YOcrème	Mindre än 3 g
Fresubin 2 kcal Creme	Mindre än 0,5 g
Fresubin Dessert Fruit	Mindre än 0,5 g
Provide X-tra	0 g
Fortimel Energy MF	Mindre än 0,03 g
Fortimel Yoghurt Style	Mindre än 2,6 g
Fortimel Jucy	Mindre än 0,03g
Fortimel Compact	Mindre än 0,5 g
Fortimel Compact fibre	Mindre än 0,6 g
Fortimel Compact protein	Mindre än 0,3 g
Nutlis Complete Stage 1	Mindre än 0,2 g
Nutlis Fruit Stage 3	Mindre än 0,3 g
Fortimel Creme	Mindre än 0,4 g
Cubitan	1,7 g

Kontakta dietistmottagningen om du har frågor:
Kalmar 0480-811 63, Oskarshamn 0491-78 25 90, Västervik 0490-873 59