

## Nutritionssomhändertagande covid-19

**Undernäring vid covid-19 är en riskfaktor för ökad sjuklighet och dödlighet. Prevention och behandling av undernäring ska därför ingå rutinmässigt vid vård av personer med covid-19.**

Denna rutin omfattar **alla** personer med covid-19 som vistas på vårdavdelning inom Region Kalmar.

### Grundläggande rutiner

- Beställning av kost:  
Risk för undernäring/energi- och proteinrik kost  
*Plus ev. lättuggad kost eller timbalkost*
- Tre huvudmåltider och 3-4 proteinrika mellanmål
- Energirika drycker
- Vikt två gånger per vecka

### Näringsdrycker

- Fortimel compact protein (servera ½ per tillfälle)
- Fyra eller färre måltider → en näringsdryck per dag
- Intag på mindre än ¾ portion vid måltiderna → en näringsdryck per dag
- Både få och små måltider enligt ovan → minst två näringsdrycker per dag

### Vid utskrivning

- Informationsbladet "råd om mat" skickas med hem
- Remiss till dietist vid kvarstående behov av näringsdryck + skicka med informationsbladet "föreskrivning av näringsdryck"

### Enteral och parenteral nutrition

- Remiss till dietist:
  - Vid insättning av enteral (och parenteral) nutrition
  - Innan utsättning av enteral (och parenteral) nutrition efter IVA-vård
- Snabb insättning av enteral (eller parenteral) nutrition när patienten inte förväntas kunna täcka sitt behov per os inom tre dygn
- Enteral (och parenteral) nutrition kan utgöra ett komplement till intag per os

### Kontaktuppgifter

Dietistmottagningen i Kalmar:  
Sökare **155** alt. **500**  
Messenger Dietistmott Kalmar

Dietistmottagningen i Västervik:  
Telefon **0490-873 59**  
Messenger Dietistmottagningen Vvik