

Hälsokoordinatorer i Region Kalmar län

På länets hälsocentraler finns livsstilmottagningar med hälsokoordinatorer, som genom individuella samtal eller i grupp ger råd och stöd till förändring och bibehållande av sundare levnadsvanor. Det kan till exempel handla om övervikt, tobak, högt blodtryck, höga blodfetter eller förhöjt blodsocker. Livsstilmottagningen hjälper även till med stresshantering, sömnbesvär och ger råd i att förändra alkoholvanor.

Nedan listas regionens hälsokoordinatorer, samt hälsokoordinatorer på privata mottagningar med regionsavtal.

Samordnare för nätverket för hälsokoordinatorer:

<mailto:folkhalsa@regionkalmar.se>

Listan uppdaterades 2021-01-27

Stensö Hälsocentral

Emmy Torsund

KALMAR

Telefon: 0480-818 50

Lindsdals Hälsocentral

Frieda Jönsson

KALMAR

Telefon: 0480-819 00

Kvarnholmens Hälsocentral

Ann-Katrin Stenmark, Gunilla Palm Ström

KALMAR

Telefon: 0480-819 61

Berga Hälsocentral

Åsa Lagesson

KALMAR

Telefon: 0480-848 31

Norrlidens Hälsocentral

Emma Hallén

KALMAR

Telefon: 0480-818 17

Ljungbyholms Hälsocentral

Sara Rosenberg

KALMAR

Telefon: 0480-819 25

Smedby Hälsocentral

Linda Åberg, Agnes Fröler

KALMAR

Telefon: 0480-818 70

Torsås Hälsocentral

Git Nilsson, Petra Svensson

TORSÅS

Telefon: 0486-412 30

Söderåkra Hälsocentral

Git Nilsson, Petra Svensson

SÖDERÅKRA

Telefon: 0486-211 48

Emmaboda Hälsocentral

Therese Astevall (föräldraledig till HT 2021).

EMMABODA

Telefon: 0471-185 08

Nybro Hälsocentral

Karin Freckman

NYBRO

Telefon: 0481-447 31

Borgholms Hälsocentral

Anna-Karin Adriansson

BORGHOLM

Telefon: 0485-151 27

Färjestadens Hälsocentral

Emma Svensson, Magdalena Melne

FÄRJESTADEN

Telefon: 0485-491 10

Mörbylånga Hälsocentral

Hanna Fried Lang

MÖRBYLÅNGA

Telefon: 0485-491 00

Mönsterås Hälsocentral

Ida O´toole, Sara Björklund

MÖNSTERÅS

Telefon: 0499-489 30

Blomstermåla Hälsocentral

Malin Aleborn, Anna Malmsten (föräldraledig), Sophia Gustavsson

BLOMSTERMÅLA

Telefon: 0499-200 23

Högsby Hälsocentral

Emelie Lindberg

HÖGSBY

Telefon: 0491-283 08

Blå Kustens Hälsocentral

Caroline Johansson

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 20 91

Gripens Hälsocentral-(tidigare Slottsgatan)

Kristina Nilsson, Anette Pettersson

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 22 33

Kristinebergs Hälsocentral

Anna Wingsäter, Martina Fagerström

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 25 50

Hultsfreds Hälsocentral

Kristina Svensson, Josefine Lundahl

HULTSFRED

Telefon: 0495-155 05 el. 155 09

Mörlunda Hälsocentral

Susann Svensson

MÖRLUNDA

Telefon: 0495-239 72

Vimmerby Hälsocentral

Nina Törnkvist

VIMMERBY

Telefon: 0492-178 55

Gamleby Hälsocentral

Maria Svahn

GAMLEBY

Telefon: 0493-130 21

Stora Trädgårdsgatans Hälsocentral

Gunilla Rosengren, Marie Schiöld

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-865 16

Esplanadens Hälsocentral

Gunilla Petersson, Hanna Lind

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-866 06

Ankarsrums Hälsocentral

Therese Blad

ANKARSRUM

Telefon: 0490-504 02

Hälsokoordinatorer hos privata vårdgivare med regionavtal:

Slottsfjärdens läkarmottagning:

Anette Engström Olsson

KALMAR

Telefon: 0480-266 20

Läkarhuset Kronan

Sara Klasson

KALMAR

Telefon: 0480-223 60

Cityläkarna Kalmar

Elin Berntsson, Sanna Kihlgren

KALMAR

Telefon: 0480-700 700

Husläkarcentrum

Hyr in konsultsköterska

KALMAR

Telefon: 0480-214 11

Astrakanen Nybro

Sofia Hermansson

NYBRO

Telefon: 0481-696 96

Astrakanen Emmaboda

Lena Nilsson

Emmaboda

Telefon: 0471-799 111

Cityläkarna Nybro

Anna Sjöo

NYBRO

Telefon: 0481-152 10

Riddarhusläkarna

Saknas

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-373 50

Cityläkarna Oskarshamn

Ingegärd Rehnström

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-708 00