

Hälsokoordinatorer i Region Kalmar län

På länets hälsocentraler finns livsstilmottagningar med hälsokoordinatorer, som genom individuella samtal eller i grupp ger råd och stöd till förändring och bibehållande av sundare levnadsvanor. Det kan till exempel handla om övervikt, tobak, högt blodtryck, höga blodfetter eller förhöjt blodsocker. Livsstilmottagningen hjälper även till med stresshantering, sömnbesvär och ger råd i att förändra alkoholvanor.

Nedan listas regionens hälsokoordinatorer, samt hälsokoordinatorer på privata mottagningar med regionsavtal.

Samordnare för nätverket för hälsokoordinatorer:

Therese Helin, therese.karlsson2@regionkalmar.se,

Ann-Katrin Stenmark, annkatrin.stenmark@regionkalmar.se

Maria Kihlberg, maria.kihlberg@regionkalmar.se

Listan uppdaterades 2019-02-13

Stensö Hälsocentral

Maria Kihlberg, Rasia Wallin tjänstledig fom 29/4-29/10

KALMAR

Telefon: 0480-818 50

Lindsdals Hälsocentral

Therese Helin-tjänstledig fom 25/2-25/8

Frieda Jönsson

KALMAR

Telefon: 0480-819 00

Kvarnholmens Hälsocentral

Ann-Katrin Stenmark, Gunilla Palm Ström

KALMAR

Telefon: 0480-819 61

Berga Hälsocentral

Åsa Lagesson

KALMAR

Telefon: 0480-848 31

Norrlidens Hälsocentral

Emma Hallèn

KALMAR

Telefon: 0480-818 17

Ljungbyholms Hälsocentral

Lovisa Jönsson

KALMAR

Telefon: 0480-819 25

Smedby Hälsocentral

Linda Åberg

KALMAR

Telefon: 0480-818 70

Torsås Hälsocentral

Git Nilsson, Petra Svensson

TORSÅS

Telefon: 0486-412 30

Söderåkra Hälsocentral

Git Nilsson, Petra Svensson

SÖDERÅKRA

Telefon: 0486-211 48

Emmaboda Hälsocentral

Josefin Edvardsson Källkvist

EMMABODA

Telefon: 0471-185 08

Nybro Hälsocentral

Karin Freckman

NYBRO

Telefon: 0481-447 31

Borgholms Hälsocentral

Anna-Karin Adriansson

BORGHOLM

Telefon: 0485-151 27

Färjestadens Hälsocentral

Magdalena Melne

FÄRJESTADEN

Telefon: 0485-491 10

Mörbylånga Hälsocentral

Hanna Fried Lang

MÖRBYLÅNGA

Telefon: 0485-491 00

Mönsterås Hälsocentral

Elin Eriksson, Ida O'toole

MÖNSTERÅS

Telefon: 0499-489 30

Blomstermåla Hälsocentral

Ann-Christin Carlsson, Sandra Hult, Malin Aleborn

BLOMSTERMÅLA

Telefon: 0499-200 23

Högsby Hälsocentral

HÖGSBY

Telefon: 0491-283 08

Blå Kustens Hälsocentral

Caroline Johansson

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 20 91

Slottsgatans Hälsocentral

Charlotta Holmgren

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 22 33

Kristinebergs Hälsocentral

Marie Jonsson

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-78 25 50

Hultsfreds Hälsocentral

Kristina Svensson, Josefine Lundahl

HULTSFRED

Telefon: 0495-155 05 el. 155 09

Mörlunda Hälsocentral

Susann Svensson

MÖRLUNDA

Telefon: 0495-239 72

Vimmerby Hälsocentral

Mari Eklind, Nina Törnkvist

VIMMERBY

Telefon: 0492-178 55

Gamleby Hälsocentral

Maria Svahn

GAMLEBY

Telefon: 0493-130 21

Stora Trädgårdsgatans Hälsocentral

Tua Spengler, Gunilla Rosengren, Marie Schiöld

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-865 16

Esplanadens Hälsocentral

Margareta Sandström, Hanna Lind

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-866 06

Ankarsrums Hälsocentral

ANKARSRUM

Telefon: 0490-504 02

**Hälsokoordinatorer hos privata vårdgivare med
landstingsavtal:**

Slottsfjärdens läkarmottagning:

Emmy Torsund

KALMAR

Telefon: 0480-266 20

Läkarhuset Kronan

Sara Klasson

KALMAR

Telefon: 0480-223 60

Cityläkarna Kalmar

Elin Berntsson

KALMAR

Telefon: 0480-700 700

Husläkarcentrum

Hanna Ågesson (tjänstledig)

KALMAR

Telefon: 0480-214 11

Läkarhuset Prima

Nina Faghihi

NYBRO

Telefon: 0481-152 10

Astrakanen Nybro

Anna Sjöo

NYBRO

Telefon: 0481-696 96

Riddarhusläkarna

VÄSTERVIK

Telefon: 0490-373 50

Cityläkarna Oskarshamn

Sophia Gustavsson, Ingegärd Rehnström

OSKARSHAMN

Telefon: 0491-70800