

Önskelista från apoteket

Om apoteken skulle få chansen att komponera ett Läkemedelsnytt, vad skulle de då föra fram? Vid vår årliga träff med länets apotek uttryckte de viktiga önskemål till samtliga förskrivare i länet. Vi har anpassat budskapen till våra förhållanden och uppmuntrar samtliga förskrivare till reflektion.

Lova inte att receptet är på apoteket om du inte skickat iväg det. Patienter tar sig mycket snabbare till apoteket än du tror, vilket ofta leder till ett samtal i onödan.

Skicka helst receptet elektroniskt även om patienten saknar personnummer, men glöm inte att meddela patienten innan de går till **vilket apotek** du skickar receptet.

Glöm inte att skicka med schemat om doseringen står som *"enligt schema"*. Ingen ska behöva gissa vilken dosering som avses.

Är doseringstexten avbruten i den utskrivna läkemedelslistan? Då är den också avbruten på etiketten från apoteket. Ändra direkt ordinationsorsaken (*Ändra*, flik *Läkemedel* ovanför *Dosering*). Undantagsvis, sätt ut den gamla ordinationen och för in den på nytt. Använd mall, när det underlättar.

Makulera gärna gamla recept via Cosmic innan du skickar nya. På så sätt minimerar du risken för att patienten ska hämta ut från det gamla receptet.

Ange intervall på receptet om du inte vill att patienten ska hämta ut allt direkt. Se särskilt till att patienten inte har parallella recept med intervall. Patienter kan då i praktiken hämta oftare än vad intervallet på varje recept anger.

Använd SIC/OBS vid medvetet högre doseringar, om du inte vill ha samtal från apoteket. Även om behandlingen anses vedertagen, får farmaceuten inte släppa iväg en dosering som överskrider maxdosen utan att stämma av med förskrivaren. **Glöm inte heller maxdosering för vid behovsläkemedel.** Finns förfyllt i mall.

Undvik förskrivning av förpackning för sjukhus eller för dosdispensering. Sådana förpackningar får inte lämnas ut till patient på ett vanligt öppenvårdsapotek. Därför saknar de alltid gröna pluggar även om läkemedlet är rekommenderat.

Förskriv med startförpackning vid nyinsättning.

Tryck på grönt plus bredvid förpackningsval, och välj *"Startförpackning"* i rullistan. Ofta förvalt i mallar.

Ändra dosen på rätt sätt i Cosmic. Skriv inte dit den nya dosen i patientinstruktionen i Utkorgen. Välj istället *"Ändra ordinationen"* under rutan.

Om apoteket ser "1 tablett 1 gång dagligen 1x2" ringer de garanterat till dig.

Skriv inte i fritext att receptet avser ett annat läkemedel än det som förskrivits. Strul i hantering av Cosmic är inte giltigt skäl för att skicka recept på ett läkemedel men säga att det gäller ett annat. Budskap om att byta till billigare kopia går bra, så länge som du medicinskt kan stå bakom det läkemedlet du har förskrivit.

Ange indikation i den mån du kan. Enligt svensk lag är apoteken skyldiga att göra en rimlighetsbedömning av förskrivningen, för att minimera möjliga fel. Det är lätt att klicka fel i Cosmic. Många känner inte till det arbete som apoteken dagligen utför bakom disken för att släta över fel. Eftersom samma läkemedel kan ha olika dosering beroende på indikation, är det viktigt att indikationen finns på receptet.

Var vänliga mot varandra. Vi lever alla i ett hektiskt samhälle, med högre krav på kvalitet och tillgänglighet inom vården. Den påfrestande arbetsmiljön leder till fler och större misstag på båda sidor av vården. Därför är det viktigt med en ömsesidig respekt och god ton. Bristande kommunikation mellan förskrivare och apotek leder utan tvekan till sämre läkemedelsbehandling för våra patienter. Vi måste värna om ett gott samarbete mellan förskrivare och farmaceuter på öppenvårdsapoteken.

Fler praktiska råd kan ni hitta på Läkemedelskommitténs hemsida: [Råd till nyanställda förskrivare](#). Om ytterligare frågor kontakta oss gärna via lakemedel@regionkalmar.se.

För Läkemedelskommittén

Tobias Damgaard, leg apotekare
Sekreterare Läkemedelskommittén