

Läkemedelskommitténs mål för 2014

Liksom tidigare ansluts läkemedelskommitténs mål till några av STRAMAs antibiotikamål:

1. Total antibiotikaförskrivning ska på sikt vara mindre än 250 recept per 1000 invånare och år på landstingsnivå ("250-målet"). Efter sista kvartalet 2013 var värdet 331.

2. Andelen PcV av "luftvägsantibiotika" till barn (0-6 år) ska vara minst 80% under 2014. Resultat 2013-kvartal 4: 74%.

3. Andel kinoloner av "urinvägsantibiotika" till kvinnor (18-79 år) ska vara mindre än 10% under 2014. Resultat 2013-kvartal 4: 12%.

4. Nytt: Andelen kinoloner av "urinvägsantibiotika" till män (18-79 år) ska vara mindre än 50% under 2014. Aktuellt värde: 67%.

Målen för förskrivningen till äldre följer i stort överenskommelsen mellan SKL och regeringen för år 2014. Nytt är att "äldre" nu genomgående definieras som 75 år eller äldre, i enlighet med Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer.

5. Förskrivningen till äldre (75+) av följande substanser/ läkemedelsgrupper ska minska:

- antipsykotiska medel (neuroleptika)
- antikolinerga läkemedel (tolterodin m fl)
- långverkande bensodiazepiner (diazepam, nitrazepam, flunitrazepam)
- propiomazin (Propavan)
- tramadol
- COX-hämmare (NSAID)

6. Om sömnmedel bedöms vara nödvändigt till äldre (75+) ska **Zopiklon** väljas i första hand. Målet är att zopiklon ska stå för minst 75% av användningen, mätt i DDD. Senast uppmätt: 66%.

7. Förskrivningen av antiresorptiva läkemedel till patienter med osteoporos ska öka!

Målet är att 60% av alla som vårdats för en osteoporosrelaterad frakturen ska ha ordinerats antiresorptiva medel inom 6 månader. Enligt mätning i Cosmic efter sista kvartalet 2013 hade värdet ökat till 18%. Delmål för 2014 är 25%.

Nya mål:

8. Användningen av sömnmedel ska minska!

Sömnmedel är godkända för behandling av tillfälliga och kortvariga sömnbesvär. Dokumentation av effekt och säkerhet vid behandling med sömnmedel under längre tid än 4 veckor är otillräcklig, enligt SBU-rapport (2010).

Förskrivningen av sömnmedel och lugnande medel är hög i Kalmar län. Andelen individer i åldrarna 20-79 år med regelbunden användning av sådana läkemedel under 2012 var betydligt högre än i Riket, och har ökat sedan 2008 (källa: Öppna Jämförelser 2013). Enligt apotekens försäljningsstatistik var antalet doser per uthämtat recept under 2013 i genomsnitt cirka 80!

Läkemedelskommittén anser att förskrivning av sömnmedel för regelbundet längre bruk bör undvikas, den totala förskrivningen av sömnmedel bör minska, och andelen recept för högst 30 doser bör öka.

9. Andelen recept med markering för "provförpackning" ska öka.

När en ny läkemedelsbehandling inleds är det klokt att börja med en mindre förpackning. Bra för patienten om behandlingen måste avbrytas pga. biverkningar. Bra för miljön om det kan minska mängden oanvända läkemedel som kasseras. Markera för provförpackning i receptet, så väljer apoteket ut en lämplig förpackning.

Tidigare mål som nu avslutas

- Läkemedelsgenomgångar för patienter i kommunal sjukvård, enligt tidigare definition i länet. Under 2013 registrerades 4094 läkemedelsgenomgångar med koden XV012 för 3703 individer (15% ökning från 2012).
- Läkemedelsberättelse i epikrisen. Under sista kvartalet 2013 fanns den i 84% av epikriserna från HSF och i 99,6% av dito från Psykiatrin.
- Ordination på injektionsmedel mot smärta vid behov för patienter i livets slutskede: fanns under 2013-kvartal 4 hos 94,5% (mål 90%)

För Läkemedelskommittén

Ellen Vinge, ordförande