

## Skona hjärtat, miljön och ekonomin !

### Skona hjärtat från diklofenak

Risken för allvarliga kardiovaskulära biverkningar av diklofenak är lika stor som för celecoxib och etorocoxib. Jämfört med placebo är risken cirka 40% högre. Undvik att ge diklofenak till patienter med hjärtkärlsjukdom! Se Nyheter från Läkemedelsverket (14 juni 2013), [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)

### Skona miljön från läkemedel

Vid start av ny behandling, markera alltid i receptet att apoteket ska lämna ut en ”**start-förpackning**”. Om det visar sig att patienten inte tolererar läkemedlet så blir det inte så mycket rester att destruera.

Påminn patienten om att lämna tillbaka överblivna läkemedel till ett apotek för vidare transport till särskilda destruktionscentraler.

### Välj generisk lipidsänkare!

Vid hyperkolesterolemi, använd rekommenderade generiska läkemedel, dvs simvastatin eller atorvastatin!

Substans, styrka	Lägsta pris per dos
simvastatin 40 mg	0,60 kr*
atorvastatin 20 mg	0,62 kr*
rosuvastatin 20 mg (Crestor)	12,93 kr
ezetimib 10 mg (Ezetrol)	11,94 kr

\*Lägsta pris för utbytbara varor på apotek i juli 2013 (i förpackning med 90-100 tabletter)

Om såväl Crestor som Ezetrol till 50% ersätts med generiskt atorvastatin finns en besparingspotential på 1,1 miljon kronor för resten av år 2013.

### Välj morfin före oxykodon!

- Ordinera Morfin Meda tabletter i stället för Oxynorm tabletter.
- Ordinera Depolan eller Dolcontin depottabletter i stället för Oxycontin eller generiska oxykodonpreparat i depottabletter.

Morfinpreparaten är i genomsnitt upp till 50% billigare än oxykodonpreparaten i jämförbara doser. Vid behandlingsstart kan man räkna med att morfin

10 mg motsvarar oxykodon 5 mg. Vid upprepad dosering motsvarar 10 mg av morfin ungefär 7,5 mg av oxykodon. DDD för morfin är 100 mg, DDD för oxykodon är 75 mg. Lägst pris har Depolan, men det finns fler styrkor och beredningsformer av Dolcontin.

### Välj generiskt zoledronsyra före Zometa!

Priset för generiskt Zoledronic Acid på rekvisition är nu cirka 50% lägre än priset för Zometa! De generiska preparaten ingår inte (ännu?) i förmånssystemet, så undvik därför förskrivning på recept. Generika kan spara cirka 300 000 kr under andra halvåret, kanske mer.

### Memantin-generika i stället för Ebixa

Ebixa (memantin) byts nu till generiska preparat vid vanlig receptförskrivning. Det finns flera olika preparatnamn (Axura, Mentixa, Memantin, Nemdatine). Priserna sjunker successivt. I Dos-påsarna finns ännu så länge bara Ebixa.

### Respektera beslut om begränsad subvention

Begränsad subvention markerar att läkemedlet inte är kostnadseffektivt om det används som förstahandsmedel. Billigare, eller mer effektiva, alternativ ska ha prövats först! Begränsad subvention gäller för bland andra Lyrica, Cymbalta, Lantus, Levemir, Crestor och Ezetrol.

### Vagifem 10 mikrogram från Novo Nordisk utesluts ur högkostnadsskyddet

TLV har granskat prissättningen för ”lokala östrogener”. Direktimporterat Vagifem utesluts ur läkemedelsförmånen fr o m 1 oktober 2013, pga för högt pris. Parallellimporterade Vagifem blir kvar. Det blir då viktigt att vid all förskrivning ange Vagifem plus företagsnamn, t ex Vagifem Orifarm, för att patienterna ska få Vagifem inom högkostnadsskyddet.

Övriga läkemedel (Ovesterin, Oestriol och Oestring) blir kvar i högkostnadsskyddet.

För Läkemedelskommittén,

Ellen Vinge, specialist i klinisk farmakologi,  
Ordförande i Läkemedelskommittén