

Nyheter och ändringar i

Rekommenderade läkemedel i H-län 2012

Allmänt

Uppdaterade råd angående läkemedelslistor finns på sidan 2.

Före farmakologin

Om rökavvänjning och fysisk aktivitet: nu finns referenser till slutsatser i Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder, från 2011.

Allergi

Notera att det nu finns en tredje adrenalinpenna (Jext), förutom Anapen och Epipen. Prova gärna!

Astma-KOL

Som billigare alternativ till Ventoline Diskus rekommenderas Buventol Easyhaler (salbutamol).

Som billigare alternativ till Pulmicort Turbuhaler respektive Giona Easyhaler (budesonid).

Kom ihåg att kombinationsmedlen **inte** är avsedda som förstahandsmedel! Följ behandlingstrapporna!

Blod och blodbildande organ

Byte av namn på Cyklokapron-generikum från Tranon till Tranexamsyra (utbytbar produkt).

För behandling och profylax av venös tromboembolism är Innohep fortfarande rekommenderat förstahandsval bland lågmolekylära hepariner.

Demens

Välj generiskt donepezil, galantamin eller rivastigmin per os i första hand! Som plåster finns endast Exelon (rivastigmin), ännu inga generika. Plåster är nu mycket dyrare än perorala medel.

Råd för behandling av beteendemässiga och psykiatriska symtom hos dementa (BPSD) finns på sid 10.

Diabetes

För NPH-insulin, välj Humulin NPH eller Insuman Basal. De har lägst pris.

Gynekologi

Canesten ersätter Pevaryl för lokal behandling av svampinfektioner, på grund av bättre evidens.

Neovletta ingår inte längre i förmånen. Därför rekommenderas kopian Prionelle.

Under den nya rubriken ”Urininkontinens postmenopausal” rekommenderas lokal östrogenbehandling med Ovesterin eller Vagifem.

Hjärta-Kärl

Suscard rekommenderas men finns tyvärr inte tillgängligt på länge. Välj Sorbangil i stället.

För trombocythämning mot ischemisk stroke/TIA rekommenderas Clopidogrel som ett alternativ till kombinationen Trombyl plus Persantin Depot.

Hud

Betnovat ersätter Elocon som stark steroid vid psoriasis. Anses likvärdig, men är billigare.

Daivonex utgår eftersom den inte längre finns på marknaden.

För rosacea finns nu även receptfritt metronidazol (Rosazol).

För behandling av herpesinfektion rekommenderas nu generiskt Valaciklovir. Enkel dosering, men tänk på njurfunktionen!

Infektion

Observera ändrade rekommendationer för behandling av uvi hos män! Förstahandsmedel för män är nu samma som för kvinnor. Undvik fluorokinoloner vid nedre uvi utan feber.

Notera att lägsta dosering av Heracillin till vuxna nu är 1 gram x 3.

Diagnostiska Centorkriterier för tonsillit hos äldre barn och vuxna finns högst upp på sid 19.

Tips om tio situationer då patienten slipper antibiotika finns på häftets baksida.

Mage – Tarm

Kom ihåg att PPI inte är bättre än placebo vid funktionell dyspepsi eller IBS! Vid tillfällig dyspepsi med refluxinslag, prova i första hand raniditin.

Fortsättning på nästa sida!

Neurologi

Vid val av COX-hämmare vid migrän rekommenderas i första hand nu endast naproxen, i kongruens med avsnittet "Smärta och inflammation".

Som alternativ triptan när sumatriptan inte kan användas har Zomig Nasal lagts till. Såväl Zomig Rapimelt som Zomig Nasal kan köpas receptfritt i små förpackningar (liksom sumatriptan).

För restless legs rekommenderas nu såväl ropinirol som pramipexol. Observera att Sifrol (pramipexol) är dyrare, och byts inte automatiskt till generika.

Osteoporos

Alendronat veckotablett är nu enda rekommenderade förstahandsval.

Som andrahandsval tillkommer Prolia (denosomab) sucbutant 1 gång per halvår, som ett alternativ till Aclasta eller Protelos.

Behandlingstid för bisfosfonater rekommenderas i normalfallet vara 5 år.

Psykiatri

För sömnstörningar rekommenderas zopiklon och propiomazin (Propavan). Till äldre dock alltid zopiklon i första hand, medan propiomazin helst bör undvikas pga biverkningsprofilen.

Det lugnande medlet Atarax bör också undvikas till äldre, pga lång halveringstid och antikolinerga biverkningar.

Trilafon (perfenazin) har strukits från listan. Kvar som rekommenderat förstahandsval vid psykotiska tillstånd är generiskt risperidon. Generiskt olanzapin rekommenderas i andra hand.

Vid alkoholberoende: oxazepam (Sobril) rekommenderas som andrahandsalternativ till diazepam.

Smärta och inflammation

Inga preparatförändringar. Observera att diklofenak per os inte ingår bland rekommenderade NSAID (COX-hämmare).

Tramadol är rekommenderat, men bör helst inte ges till äldre (från 65 år). Använd gärna Retardberedningar och börja med låg dos. Höj gradvis om inte biverkningar sätter stopp.

OBS att för neuropatisk smärta ska gabapentin eller amitriptylin väljas i första hand! Lyrica är inte kostnadseffektivt som förstahandsval. **Från och med den 1 april 2012 får Lyrica bara ges med subvention till de patienter som inte nått behandlingsmålet med vare sig ett tricykliskt antidepressivt läkemedel eller gabapentin.**

Urologi

Inga ändringar av rekommendationerna jämfört med föregående år.

Tänk på att antikolinerga medel mot överaktiv blåsa kan försämra kognitiv funktion, särskilt hos äldre. Glöm inte att utvärdera effekten av antikolinerga medel några veckor efter insättning, och sedan med jämna mellanrum.

För kvinnor med postmenopausala inkontinensproblem, överväg lokala östrogener, se avsnitt Gynekologi!

Äldre och Läkemedel

Här ges tips om läkemedel som bör förskrivas restriktivt till äldre pga hög risk för biverkningar. Håll koll på njurfunktionen och granska läkemedelslistan noga med avseende på potentiella interaktioner!

Läkemedel för kommunala förråd

Innohep förfylld spruta 10 000 anti-Xa IE har lagts till under år 2011.

Övrigt

- Råd för bedömning av läkemedelsstudier finns på sidan 36-37.
- Länk till webbverktyget FRAX för beräkning av frakturrisik vid osteoporos finns på sid 24 och 38.
- Tips om 10 situationer då din patient slipper antibiotika finns på häftets baksida.

Nätversion och bakgrundsinformation

Nätversion av Rekommenderade Läkemedel 2012 finns på Läkemedelskommitténs hemsida på www.ltkalmar.se, sökväg: **Startsida > Hälsa Vård > Läkemedel > Läkemedelskommittén**

För bakgrundsinformation till terapigruppernas rekommendationer, följ länk i vänsterpanelen till **"Rekommenderade läkemedel 2012 och bakgrundsmaterial"**

Läkemedelskommittén, genom

Ellen Vinge
Ordförande