

Läkemedelskommitténs mål och uppföljningar 2021

Mål (rapportnummer i QV inom parentes)

Strama-mål:

- a. Total antibiotikaförskrivning:

Total förskrivning av antibiotika (J01 exklusive J01XX05 metenamin) till invånare i Kalmar län. Målet är max 250 varurader/1000 invånare. Mål: För enheter i Hälsoval är målet max 160 varurader/1000 listade.

- b. Kinoloner:

Mål: Minskning med 10 % från föregående års nivå mätt som DDD/1000 invånare. Avser ATC-kod J01MA (inkluderar recept och rekvisition).

Läkemedel till äldre (75+):

Hydroxizin (Atarax), prometazin (Lergigan m.fl.), alimemazin (Theralen m.fl.) till äldre:

Ingår även i mindre lämpliga läkemedel (som mäts som uppföljning)..Lyfts upp särskilt pga flertal risker för äldre. Risk för bl.a. hjärtpåverkan (QT-förlängning), antikolinerga och sederande effekter. Redovisas som antal individer som hämtat ut respektive preparat (hydroxizin N05BB01, prometazin R06AD02+R06AD52, alimemazin R06AD01), 75 år eller äldre.

Mål: Ingen förskrivning - nollvision

Osteoporos

Andel av patienter (50 år och äldre, oavsett kön) som 0-6 månader efter fraktur har ordination på antiresorptiv behandling:

Data tas ur Cosmic. Diagnoskoder enligt indikator 50 i Öppna jämförelser 2015, Hälso- och sjukvård vid kroniska sjukdomar ("läkemedel mot benskörhet efter fraktur").

Mål: Andel med antiresorptiv behandling bör vara minst 35 %.

Uppföljningsmått baserat på apoteksdata (M3):

Antal individer per 1000 individer eller listade som hämtat ut benspecifika medel på recept respektive rekvisition.

Inkluderade substanser:

Alendronat (M05BA04), risedronat (M05BA07), zoledronsyra 5 mg (M05BA08, enbart 5 mg), Kombinationspreparat (M05BB03, M05BB05), Prolia (M05BX04, ej XGEVA).

Hjärta/kärl

Förmaksflimmer

Patienter med förmaksflimmer och minst 2 riskpoäng enligt CHA2DS2-VASc bör ha behandling med antikoagulantia för att minska risken för stroke. Data tas ur Cosmic.

Mål: Andelen förmaksflimmerpatienter som har antikoagulantia bör vara minst 75 %.

Uppföljningsmått baserat på apoteksdata:

Antal individer per 1000 invånare eller listade som hämtat ut per orala antikoagulantia på recept.

Inkluderade substanser:

Warfarin (B01AA03) och NOAK/DOAK (B01AF och B01AE07)

Blodtrycksmål

Individuellt värde för målblodtryck har angivits i journal.

Mål: Antal individer med diagnos hypertoni som har sökord ifyllt ska vara minst 50 %.

Andningsvägarna

Minskad förskrivning av ICS (kortikosteroider för inhalation) till KOL-patienter utan exacerbationer senaste året.

Mätning görs på respektive enhet med hjälp av BO-rapport.

Mål: Andel individer som inte haft exacerbationer senaste året och som behandlats med ICS bör vara mindre än 25 %.

Beroende

- a. Bensodiazepiner (N05BA, N5CD)
- b. Opioider (N02A)
- c. Pregabalin (N03AX16)
- d. Zopiklon, Zolpidem (N05CF01, N05CF02)

Alla måtten mäts som totalt antal individer samt totalt antal DDD.

Mål: Alla beroendemått bör minska 20 % avseende antal behandlade individer respektive totalt antal DDD.

Generika och biosimilarer för god ekonomisk hushållning:

- a. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept av generiskt pregabalin (N03AX16 exkl. Lyrica) av samtliga individer som hämtat ut pregabalin (N03AX16) under aktuell tidsperiod (M5).

Mål: ≥ 95 %

- b. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept av generiska inhalatorer av LABA(långverkande betaagonister)+ICS (inhalationskortikosteroider) (R03AK06,R03AK07 exkl. Symbicort, Seretide, Salmex) av samtliga individer som hämtat ut fasta kombinationer inhalationsläkemedel LABA+ICS (R03AK06 resp R03AK07) under aktuell tidsperiod (M6).

Mål: ≥ 75 %

- c. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept av generiskt tiotropium (antikolinergika för inhalation) inom aktuell tidsperiod av totalt långverkande antikolinergika för inhalation. Mäts som Braltus (el Srivasso) av samtliga individer som hämtat ut långverkande antikolinergika för inhalation (R03BB exkl. R03BB01) (M6b).

Mål: ≥ 50 %

- d. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept av biosimilarer till insulin glargin (på 7-ställig ATC-kod) av samtliga individer som hämtat ut insulin glargin (A10AE04 förutom Toujeo) under aktuell tidsperiod (M7).

Mål: ≥ 80 %

- e. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept på biosimilarer till insulin lispro (A10AB04 exkl. Humalog) av samtliga individer som hämtat ut insulin lispro (A10AB04) under aktuell tidsperiod (M7b).
Mål: ≥ 50 %
- f. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept på biosimilarer till insulin aspart (A10AB05 exkl. Novorapid och Fiasp) av samtliga individer som hämtat ut insulin lispro (A10AB05 exkl. Fiasp) under aktuell tidsperiod (M7c).
Mål: ≥ 50 %
- g. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept på generiskt levetiracetam av totalt levetiracetam (N03AX14) under aktuell tidsperiod. Mäts som antal individer/1000 invånare (M8).
Mål: ≥ 85 %
- h. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept på generiskt lamotrigin av totalt lamotrigin (N03AX09) under aktuell tidsperiod. Mäts som antal individer/1000 invånare (P1).
Mål: ≥ 90 %
- i. Andel individer som är 2 år eller äldre som hämtat ut minst 1 recept på makrogol ”juniorpreparat” (definieras ATC-kod A06AD15 + A06AD65 som inkluderar namn junior eller dos 4 g)/A06AD15+A06AD65 (exkl. Laxabon, Vistaprep, Endofalk, Movprep) (M10)
Mål: < 10 %
- j. Andel individer som hämtat ut minst 1 recept på generiskt adalimumab av totalt adalimumab (L04AB04). Mäts som antal individer/1000 invånare.
Mål: ≥ 90 %

Uppföljningar i Hälsoval

1) Sömnmedel

- a) Zopiklon som sömnmedel till äldre (U1):

Andel individer som hämtat ut zopiklon på recept av totalt individer som hämtat ut sömnmedel till patienter 75 år eller äldre (Individer zopiklon/Individer sömnmedel totalt).

Inkluderade substanser: Zopiklon (N05CF01) som andel av Sömnmedel och lugnande medel förutom midazolam, heminevrin och melatonin (N05C förutom N05CD08, N05CM02 och N05CH01).

b) Total sömnmedelsförskrivning (Beroende):

Mäts som antal individer per 1000 invånare och DDD per 1000 invånare, 20-74 år respektive 75 år och äldre.

Inkluderade substanser:

Sömnmedel och lugnande medel förutom midazolam, heminevrin och melatonin (N05C förutom N05CD08, N05CM02 och N05CH01).

c) Förskrivning av mindre sömnmedelsförpackningar (Beroende):

Mäts som doser per varurad för sömnmedel, exklusive dosförskrivning.

Mål : < 50 doser per varurad.

Inkluderade substanser :

Sömnmedel och lugnande medel förutom midazolam, heminevrin och melatonin (N05C förutom N05CD08, N05CM02 och N05CH01). Doser per varurad kan även mätas på enbart z-preparaten (N05CF01, N05CF02)

2) Urologiska spasmolytika (U2):

Andelen mirabegron av urologiska spasmolytika totalt, beräknat på antal individer. Mäts som G04BD12 av G04BD.

3) Oxikodon/morfin (U3):

Fördelning mellan oxikodon (N02AA05) och morfin (N02AA01) beräknat på antal individer resp DDD per 1000 listade.

4) Behandling vid alkoholberoende (U10):

Mäts som antal individer som hämtat ut profylax mot alkoholberoende per 1000 invånare (medel vid alkoholberoende N07BB). Följs på kommunnivå.

5) Nyare diabetes typ 2 preparat (U5):

Följa användningen av nyare diabetesläkemedel. Delas upp i DPP-4 hämmare (A10BH), GLP-1 analoger (A10BJ exkl. Saxenda), SGLT-2 hämmare (A10BK) och perorala kombinationer (A10BD). Mäts som antal individer per 1000 invånare.

6) Långverkande insulinanaloger (U6):

Andel (förmånskostnad) långverkande insulinanaloger av uthämtade långverkande + NPH- och mix-insuliner. Insulin glargin (A10AE04), Levemir (A10AE05), Tresiba (A10AE06), Suliqua (A10AE54) och

Xultophy (A10AE56). De långverkande substanserna redovisas separat och det gör även mixinsuliner (A10AD) och NPH-insuliner (A10AC) som grupp.

7) PPI (U7):

Förskrivningen bör minska och tydlig indikation ska finnas. Mäts som antal individer/1000 invånare, DDD/1000 invånare. Inkluderade substanser A02BC.

8) Startförpackningar:

Följ andelen förskrivningar med startförpackningar av totala antalet förskrivningar. Data tas från Cosmic. Kryss i startförpackningsruta vid receptförskrivning = förskrivning med startförpackning.

9) Klinikläkemedel (U8):

Topplista med avseende på förmånskostnad för klinikläkemedel förskrivna inom Hälsoval.

10) D-vitamin (U9):

Fördelning kolekalciferol (A11CC05) som travad stapel. Benferol/Fultium som är utbytbara (800 IE) redovisas separat. Övriga preparat redovisas som en summa. Benferol/Fultium bör användas i första hand. Mäts i förmånskostnad respektive individer i absoluta tal.

11) Melatoninförskrivning (U4):

Mäts separat som antal individer per 1000 invånare, 20-74 år respektive 75 år och äldre samt förmånskostnad per 1000 invånare. ATC-kod N05CH01. Observera att Circadin inte ingår i förmånssystemet. Observera även att Melatonin AGB är på väg att ändras från licensläkemedel till registrerat läkemedel. Bör bevakas så rapporten fungerar som den ska framöver.

12) Äldre (75+)

a. Mindre lämpliga läkemedel till äldre:

Läkemedel som bör förskrivas restriktivt till äldre enligt Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer från 2017 (neuroleptika och NSAID mäts endast separat). Redovisas som antal individer per 1000 invånare (75 år eller äldre) som hämtat ut minst ett recept under aktuell tidsperiod.

Inkluderade substanser:

- Långverkande bensodiazepiner (diazepam N05BA01, nitrazepam N05CD02, flunitrazepam N05CD03);
- Läkemedel med betydande antikolinerga effekter (oxybutynin G04BD04, tolterodin G04BD07, solifenacin G04BD08, darifenacin G04BD10, fesoterodin G04BD11, icke-selektiva monoaminoåterupptagshämmare N06AA, hydroxizin N05BB01, sederande antihistaminer R06AD);
- Propiomazin (N05CM06);
- Tramadol (N02AX02);

- Kodein (N02AJ06, N02AJ09, R05DA04);
- Glibenklamid (A10BB01).

b. NSAID till äldre:

Antal individer som hämtat ut NSAID per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Inkluderade substanser:

NSAID förutom glukosamin (M01A förutom M01AX05).

c. Neuroleptika till äldre:

Antal individer som hämtat ut neuroleptika per 1000 invånare (75 år eller äldre).

Inkluderade substanser:

ATC N05A (exklusive litium N05AN01).

Läkemedelskommittén i Region Kalmar län
lakemedel@regionkalmar.se