

## Ordination enligt Generella Direktiv – Sjuksköterskor i kommunal hälso- och sjukvård

..... 2021-03-15 .....  
Kommun Datum Medicinskt ansvarig sjuksköterska Leg läkare, ordförande i Läkemedelskommittén

### Information till sköterskor avseende samtliga direktiv:

- Läkemedel på generellt direktiv får endast ges till patient efter att en sjuksköterska har gjort en behovsbedömning, enligt HSLF-FS 2017:37, och kontrollerat indikation och kontraindikationer. Finns gällande ordination för samma ändamål ska den följas i första hand. Undantag kan göras vid akut situation.
- Interaktioner och varningar i FASS bör beaktas, om situationen ej är livshotande.
- Inga läkemedel får ges vid känd överkänslighet mot aktiv substans eller hjälpämne. Enda undantag är Adrenalin.
- Direktivet gäller endast vid ett utdelningstillfälle, om inget annat tydligt framkommer. Finns ytterligare medicinska behov, kontakta ordinarie läkare för ordination.

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administra-tionssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontraindikation
Överkänslighet, livshotande, vuxen över 60 kg	Adrenalin 500 mikrog förfylld penna	1 pennor	Ingen	Intramuskulärt	Injiceras intramuskulärt i lårets utsida. Kan upprepas var 5-10 min vid behov. <a href="#">Enligt anafylaxi flödesschema*</a> .	Ingen absolut, livräddande.
Restsituation:	Adrenalin 300 mikrog förfylld penna	2 pennor				

\*Länk till flödesschemat finns på Läkemedelskommitténs hemsida.

Gå in på Samarbetsportalen > Vårdriktlinjer > Läkemedel > Lathundar och Checklistor > Akutlådor > Anafylaxi flödesschema

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administration	Vårdgivarinstruktion	Kontraindikation
Överkänslighet, livshotande, 20-60 kg	Adrenalin 300 mikrog förfyllt spruta	1 spruta	Ingen	Intramuskulärt	Injiceras intramuskulärt i lårrets utsida. Kan upprepas var 5-10 min vid behov. <u>Enligt anafylaxi flödesschema</u>	Ingen absolut, livräddande.
Överkänslighet, livshotande, 6 år och äldre	Betametason injektion 4 mg/ml	2 ml	2 ml	Intravenöst	Ges under minst 1 minut. <u>Enligt anafylaxi flödesschema</u>	
Överkänslighet, livshotande, 6 år och äldre	Betametason tablett 0,5 mg	10 tabletter	10 tabletter	Per os	Kan intas utan att lösas upp i vatten. <u>Enligt anafylaxi flödesschema</u>	
Överkänslighet, livshotande, vuxen	Desloratadin tablett 5 mg	2 tabletter	2 tabletter	Per os	Övervakning minst 30 minuter efter engångsdos. <u>Enligt anafylaxi flödesschema</u>	
Överkänslighet, besvärande	Desloratadin, tablett 5 mg	1 tablett	1 tablett	Per os	Övervakning under minst 30 minuter/engångsdos. Lokal svullnad, lättare urtikaria.	
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol tablett 500 mg	1-2 tabletter vb x 4	8 tabletter	Per os	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid leverpåverkan eller alkoholmissbruk.	Svår leversjukdom
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol supp 1 g	1 supp vb x 4	4 suppar	Rektalt	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid leverpåverkan eller alkoholmissbruk.	Svår leversjukdom

<b>Indikation</b>	<b>Läkemedel</b>	<b>Dosering</b>	<b>Max-dosering</b>	<b>Administrationssätt</b>	<b>Vårdgivarinstruktion</b>	<b>Kontraindikation</b>
Feber/Smärta, vuxna	Paracetamol brustablett	1-2 brus- tabletter	8 brus- tabletter	Per os	Max 3 g/dygn för patienter 75 år och äldre. Kontakta läkare vid alkoholpåverkan eller alkoholmissbruk. Överväg andra beredningsformer vid hjärtsvikt, vätskeansamling eller elektrolytrubbningar.	Svår leversjukdom
Förstoppning, vuxna	Makrogol med elektrolyter, oralt pulver	1 dospåse vb x 3	3 dospåsar	Per os	Osmotiskt verkande. Innehåller salt. Överväg andra alternativ vid hjärtsvikt/övervätskning/elektrolytrubbning ar	Blödning eller inflammation från mag-tarmkanalen. Tarmobstruktion (känd/misstänkt).
Förstoppning	Klyx rektallösning	120-240 ml vb	1 klyxsa	Rektalt	Bör hållas minst 5 min för effekt. För endast in pipen halvvägs på mindre barn.	Blödning eller inflammation från mag-tarmkanalen. Tarmobstruktion (känd/misstänkt). Oklar buk.
Hjärtsvikt, lungödem	Furosemid, tablett 40 mg	1 tablett	1 tablett	Per os	Vid lindrigare symtom.	Svår hypokalemi eller hyponatremi, hypovolemi, allvarlig påverkan på njurar/lever
Hjärtsvikt, lungödem	Furosemid, injektion 10 mg/ml	4 ml som engångsdos	4 ml	Intravenöst/ Intramuskulärt	Kan även ges intramuskulärt om patienten är svårstucken	Elektrolytrubbningar, hypovolemi, allvarlig påverkan på njurar/lever
Hypoglykemi, akut	Glukos injektion 300 mg/ml	10 ml vb. Kan upprepas.	50 ml	Intravenös injektion	Om patient ej vaknar efter 10 ml, tillkalla läkare akut.	

<b>Indikation</b>	<b>Läkemedel</b>	<b>Dosering</b>	<b>Max-dosering</b>	<b>Administration</b>	<b>Vårdgivarinstruktion</b>	<b>Kontraindikation</b>
Hypoglykemi, akut över 25 kg	Glukagon, injektion	1 förfylld spruta vb	1 mg	Subkutant/ Intramuskulärt	Om venväg ej kunnat etableras för glukos.	Fekromocytom
Illamående, vuxna	Metoklopramid tablett 10 mg	1 tablett vb	1 tablett	Per os	Halvera dosen vid nedsatt njurfunktion (GFR < 60 ml/min/1,73m <sup>2</sup> ). Rådfråga läkare vid bradykardi (puls < 50), hypokalemi, hypomagnesi eller uttalad hypertoni.	Epilepsi, Parkinsons sjukdom, aktiv blödning i mag-tarmkanalen eller tarmobstruktion
Krampanfall vuxna	Diazepam rektallösning 5 mg/ml	2 ml engångsdos	2 ml	Rektalt	Dosering: 10 mg. Om patient inte blir krampfri, kontakta läkare	
Kärkramp	Glyceryltrinitrat spray 0,4 mg/dos	1-2 doser vb	4 doser	Sublinguallt	Be patient sitta/ligga ned. Dos kan upprepas om inte kraftigt blodtrycksfall uppkommer.	Hypotension (< 90 mmHg), svår anemi, bradykardi, intag av medel mot erektil dysfunktion under senaste dygnet, skallskada.
Motverka ocklusion av infart	Natriumklorid, injektion 9 mg/ml	5-20 ml vb	20 ml/infart	Intravenöst	För skötsel av infart. Behöver ej dokumenteras.	
Oro eller ångest, vuxna	Oxazepam tablett 5 mg	1 tablett vb.	3 tabletter	Per os	Rådfråga läkare vid missbruksproblematik eller psykofarmakabehandling. Försiktig dosering till äldre.	Sömnagné, alkoholpåverkan, medvetandesänkning

Indikation	Läkemedel	Dosering	Max-dosering	Administrationssätt	Vårdgivarinstruktion	Kontraindikation
Svår smärta, akut	Morfin inj 10 mg/ml	0,25-0,5 ml vb	0,5 ml	Subkutan	Får endast ges vid svår smärta relaterat till akuta bröstsmärtor eller frakturer. Kontakta läkare vid känd sänkt njurfunktion (GFR < 30 ml/min/1,73m <sup>2</sup> ) eller vid gallvägs- eller uretärspasm. Försiktig dosering till patienter 75 år och äldre.	Andningsdepression, skallskada, oklar buk.
Torra ögon i livets slutskede	Viscotears ögondrp 2 mg/g	1 dos vb i båda ögon.	3 doser	Ögon	Tårsubstitut. Endast för att uppnå en smörjande effekt i torra ögon i samband med vård i livets slutskede.	

Rekommenderas från Läkemiddelskommittén i Region Kalmar Län, 10 feb 2021. Revideras löpande samt årligen.