

Receptfria läkemedel

Riktlinjer och preparatval

Denna lista är avsedd som stöd för läkare och sjuksköterskor i Kalmar län vid rådgivning om receptfria läkemedel.

Viktig information till användaren:

- Förteckningen innehåller ej samtliga godkända receptfria preparat. Ett urval har gjorts, baserat på medicinskt behov och klinisk erfarenhet.
- Alla apotek säljer inte alla produkter. Vissa produkter kan även finnas i dagligvaruhandeln.
- Många läkemedel tas ut ur högkostnadsskyddet. Vid eventuell förskrivning på recept, kontrollera om produkten ingår i läkemedelsförmånen eller ej.
- Enstaka produkter i listan är inte klassade som läkemedel, och går därför inte att förskriva på recept.
- Det kan vara stora prisskillnader mellan receptfria läkemedel som är medicinskt likvärdiga. Rekommendera patienten att fråga på apoteket efter det billigaste alternativet.

Riktlinjer för receptförskrivning av läkemedel som kan köpas utan recept

Recept bör inte utfärdas vid sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som beräknas gå över inom 4 veckor med receptfri medicinering. Detta inkluderar t.ex. kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär, tillfälliga förstoppningsbesvär.

Egenvård med receptfria produkter gäller även vid längre tillstånd av torr hud/torra ögon/torra slemhinnor, inklusive i underlivet, som inte har sjukdom som orsak. Torrhet som beror på naturligt åldrande anses inte vara sjukdom. Vid sjukdomsrelaterade komplikationer kan receptförskrivning övervägas.

Små läkemedelsförpackningar på recept blir oftast dyrare för patienten än receptfritt köp.

Läkemedelskommittén Kalmar län
Gäller fr.o.m 2015-03-25

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	

Allergi					
Systemiska antihistaminer	Desloratadin	Desloratadin Aerius	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett (oral lösning och munsönderfallande receptbelagda)	
	Loratadin	Loratadin	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett	
		Clarityn	EF	Tablett, sirap	
	Cetirizin	Cetirizin Vialerg	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett	
		Zyrlex	EF	Tablett (oral droppar och lösning receptbelagda)	
	Fexofenadin	Fexofenadin Allegra Altifex (Telfast/Altifex/Nefoxef)	F (stora frp)	Tablett, 120 mg (180 mg receptbelagt, F)	
	Ebastin	Ebastin Kestine	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett, munsönderfallande tablett	
Ögondroppar	Antihistamin	Levokabastin	F (stora frp), EF (lilla frp)	Ögondroppar, suspension	
		Ketotifen	F	Ögondroppar, lösning	
	Övrigt	Natriumkromoglikat	Lomodal Lecrolyn Allgil	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Ögondroppar, lösning
Nässpray	Antihistamin	Levokabastin	Livostin Livocab	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering	
			Ev. villkor		
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019			
Nässpray	<i>Steroid</i>	Mometason	Mometason Nasonex Mommox Orimox	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension
		Budesonid	Desonix Livicort	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension
		Flutikason	Flutikason Teva	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension
		Triamcinolon	Nasacort	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray, suspension
	<i>Övrigt</i>	Natriumkromoglikat	Lomudal Nasal	F (olika frp för recept, F, och receptfritt, EF)	Nässpray
		Ipratropium	Atrovent Nasal	EF	Nässpray, lösning
Bihåleinflammation					
Symtomlindring vid bihåleinflammation	Mometason	Mometason Nasonex Mommox	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt EF)	Nässpray, suspension	
Underlivsbesvär					
Torra slemhinnor	Estriol	Oversterin	F	Vaginalkräm, vagitorium	
		Estrokad	EF	Vagitorium	
	Estradiol	Vagifem	EF (18-pack receptfri)	Vaginaltablett	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Torra slemhinnor	Vatten	Replens	F med villkor (endast för kvinnor med bröstcancer som behandlas med aromatashämmare) Ej läkemedel	Vaginalgel
	Lipider, mjölksyra	Vagisan	EF Ej läkemedel	Vaginalkräm, vagitorium
	Glykogen, mjölksyra	Lactal Balans	EF Ej läkemedel	Vagitorium, Vaginalgel
	Hyaluronsyra, liposomer, humleextrakt, vitamin E	Gynomunal	EF Ej läkemedel	Vaginalgel
	Hyaluronsyra, glycerider, mandelolja	Repadina	EF Ej läkemedel	Vagitorium
Svamp i underlivet <i>Första svampinfektionen ska konstateras av läkare</i> <i>För kvinnor 18-50 år</i>	Klotrimazol	Canesten	F	Vaginalkräm
			EF	Vagitorium
			EF	Kombinationsförpackningar (vaginalkräm och vagitorium)
	Ekonazol	Pevaryl	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Krä
			F	Vagitorium
			EF	Kombinationsförpackning (vagitorium + kräm)
			EF	Vagitorium
	Pevaryl Depot	EF	Kombinationsförpackning (vagitorium + kräm)	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Riklig blödning	Tranexamsyra	Cyklo-F	EF	Tablett
		Tranexamsyra	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Tablett
Akutpreventivmedel	Levonorgestrel	NorLevo Postinor Frivelle Levodonna	EF	Tablett (inom 72 timmar)
	Ulipristalacetat	ellaOne	EF	Tablett (inom 120 timmar)
Hud				
Hudskyddande mjukgörande <i>Endast med förmån vid konstaterad kronisk hudsjukdom</i> <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter</i>	Karbamid	Canoderm Karbamid 5 %	F, stor förpackning	Kräm, kutan emulsion
	Propylenglykol	Propyderm	F	Kräm, kutan emulsion
		Propyless	F, stor förpackning	
		Oviderm	F, stor förpackning, EF liten förpackning	
	Glycerin/Glycerol	Miniderm Glycerol 20 %	F, stor förpackning	Kräm, kutan emulsion
	Karbamid Mjölksyra	Calmuril	F	Kräm
Karbamid Natriumklorid	Fenuril Karbasaal	F, stor förpackning	Kräm	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Hudskyddande mjukgörande <i>Se kommentar föregående sida</i>	Propylenglykol Mjölksyra	Locobase LPL	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
	Dimetikon Zinkoxid	Silon	EF	Salva
Medel vid psoriasis för utvärtes bruk	Ichtammol Titanoxid Zinkoxid	Inotyol	EF	Salva
Även mot mjölkskorv	Salicylsyra	Salsyvase	EF	Salva
Kortikosteroider för utvärtes bruk	Hydrokortison	Mildison Lipid	F	Kräm
		Hydrokortison 1 %	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm, Salva
		Ficortril	F	Salva
Hematom, ytliga tromboflebiter	Glukosamino- glykanpolysulfat	Hirudoid	EF	Kräm
Antiseptika och sårmedel	Klorhexidin	Descutan	EF	Kutan lösning + svamp
		Desivon 0,5 mg/ml	EF	Kutan lösning
		Klorhexidin Fresenius Kabi 0,5 mg/ml, 1 mg/ml, 2 mg/ml	EF	Kutan lösning
	Väteperoxid	Lhp Microcid	EF	Kräm


Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Medel mot acne för utvärtes bruk	Bensoylperoxid	Basiron AC 5 %, 10 % Basiron AC Wash 5 %	EF	Gel
Svampmedel för utvärtes bruk	Mikonazol	Daktar	F	Kräm
	Mikonazol Hydrokortison	Cortimyk	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
		Daktacort	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
	Klotrimazol	Canesten	EF	Kräm
	Ekonazol	Pevaryl	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Kräm
			F	Puder
	Ketokonazol	Ketokonazol	EF (stor förpackning 120 ml F, dock ej Fungoral)	Schampo
		Fungoral		
Terbinafin	Terbinafin Teva	EF (stor förpackning F)	Kräm	
	Terbisil			
	Lamisil	EF	Kräm, gel, singeldos	
Nagelsvamp	Amorolfin	Amorolfin Loceryl Finail	F (olika förpackningar för recept, F, och receptfritt, EF)	Medicinskt nagellack

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Rosacea	Metronidazol	Rosazol Rozex	EF (stor förpackning F)	Gel, kräm
Parasitavdödande medel mot skabb/flatlöss <i>Mot klåda efter behandling, se hydrokortisonkräm</i>	Bensylbensoat Disulfiram	Tenutex	EF	Kutan emulsion
Huvudlöss	Silikonolja	Hedrin Hedrin Once Linicin Paranix Nyda	EF Ej läkemedel	Schampo, spraygel, mousse
Medicinskt schampo mot mjäll och seborré	Selendisulfid	Selsun Selukos	EF	Schampo
Håravfall	Minoxidil	Recrea Minoxidil Orifarm Rogaine forte Recrea forte Minoxidil Orifarm Forte	EF	Kutan lösning
Klimakteriebesvär				
Växtbaserat läkemedel för lindring av klimakteriebesvär såsom värmevallningar och kraftiga svettningar	Läkesilverax-extrakt	Remifemin Klimadynon	EF	Tablett

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	

Mage/Tarm					
Trög mage/ förstoppning	Tarmretande medel	Natriumpikosulfat	Cilaxoral	F	Orala droppar
			Laxoberal	EF	
		Bisakodyl	Dulcolax	EF	Enterotablett
				Stor frp, F med villkor: svåra och långvariga besvär	Supp
			Toilax	F (stor förpackning receptbelagd)	Enterotablett, klysmå
		Sennosider (Cassia senna)	Pursennid Ex-Lax	EF	Dragerad tablett
	Bulkmedel	Sterkuliagummi	Inolaxol	F	Granulat, oralt pulver
		Ispaghulaskal	Vi-Siblin Vi-Siblin S	F	Granulat
	Osmotiskt aktiva laxermedel	Laktulos	Laktulos Duphalac	F (minsta flaskan 200 ml EF)	Oral lösning
		Makrogol Kaliumklorid Natriumklorid Natriumvätekarbonat	Movicol Moxalole Omnicol Laxido Laxiriva Laxinyl	F	Pulver till oral lösning
		Makrogol	Forlax Omnilax	F	Pulver till oral lösning
		Laktitol	Importal Ex-Lax	F	Oralt pulver

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering	
			Ev. villkor		
		 = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019			
Trög mage/ förstoppning	<i>Lavemang</i>	Sorbitol Dokusatnatrium	Klyx	F	Rektallösning
	<i>Mini-lavemang</i>	Natriumcitrat Natriumlaurylsulfoacetat	Microlox	F (stor förpackning)	Rektallösning
		Sorbitol	Resulax	F (stor förpackning)	Rektallösning
Diarré	Loperamid	Loperamid Dimor Imodium	F (stor förpackning), munsönderfallande tablett EF	Tablett, munsönderfallande tablett	
	Loperamid Dimetikon	Dimor Comp Imodium Plus Imolopesim	EF	Tablett	
Gasbesvär	Dimetikon (simetikon)	Dimetikon Minifom	F	Mjuk kapsel	
		Imogaze	EF	Mjuk kapsel	
		Minifom	EF	Orala droppar	
		Dulcogas	EF	Granulat	
Ändtarmsbesvär	Lidokain	Xylocain	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Salva	
	Hydrokortison Lidokain	Xyloproct	EF (stor förpackning supp receptbelagd, F)	Rektalsalva, supp	
	Prednisolon Cinkokain	Scheriproct	EF	Rektalsalva, supp	
	Natriumoleat	Alcosanal	EF	Rektalsalva, supp	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering		
			Ev. villkor			
	 = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019					
Dyspepsi/ Reflux	<i>Antacida</i>	Kalciumkarbonat Magnesiumhydroxid	Novalucol Rennie	EF	Tuggtablett	
		Aluminiumhydroxid Magnesiumhydroxid	Novaluzid	EF	Tuggtablett	
		Natriumbikarbonat	Samarin	EF Naturläkemedel	Brustablett, pulver till oral lösning, tuggtabletter	
			Natriumbikarbonat	F	Tablett	
	<i>H2- antagonister</i>	Ranitidin	Ranitidin	EF (stora förpackningar receptbelagda)	Tablett, brustablett	
			Inside Brus Rani-Q Stomacid	EF	Tablett, brustablett	
	Reflux	<i>PPI</i>	Omeprazol	Omeprazol	F (stor förpackning)	Enterotablett, enterokapsel
				Losec	EF	Enterotablett
				Omecat	F	Enterokapsel
		Esomeprazol	Esomeprazol	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterotablett, enterokapsel.	
Pantoprazol		Pantoprazol Pantoloc	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterotablett		
Lansoprazol		Lanzoprazol	F (olika förpackningar för recept F och receptfritt EF)	Enterokapsel		
<i>Övriga medel</i>		Alginsyra	Gaviscon Galieve	EF	Tuggtablett, oral suspension	

Besvär/område		Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
		= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Colon irritable (IBS)		Ispaghulaskal	Visiblin Visiblin S	F	Granulat
		Sterkuliagummi	Inolaxol	F	Granulat, oralt pulver
		Angelica archangelica Chelidonium majus	Iberogast	EF Växtbaserat läkemedel	Orala droppar
Medel vid maskinfektion		Pyrvin	Vanquin	EF	Finns endast som dragerad tablett
Illamående/åksjuka		Meklozin	Postafen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett
		Dimenhydrinat	Calma	EF	Medicinskt tuggummi
Vätske- ersättning	<i>Vuxna och barn > 3 år</i>	Glukos Natrium Kalium	Resorb Vätskeersättning	EF Ej läkemedel	Brustablett
	<i>Barn > 2 mån</i>	Som ovan (andra halter) + bakteriekultur	Semper vätskeersättning +	EF	Dospåse
Tillfälligt ökat näringsbehov			Fortimel Resource Addera	Livsmedelsanvisning	Näringsdryck
Laktosintolerans		Laktas	Lactrase LaktasLedin Lactanon Resorb Lactase	EF Ej läkemedel	Tablett, kapsel

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	

Smärta

Analgetika, antipyretika	Paracetamol	Paracetamol Panodil Alvedon Pamol Pinex	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett, brus, munsönderfallande, oral lösning, supp. mm.
Cox-hämmare	Ibuprofen	Ibuprofen Ibumetin Ipren Ibumax Iprensa Nurofen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F – inga stora förpackningar supp finns)	Tablett, oral lösning, supp, mjuk kapsel
	Naproxen 250 mg	Naproxen Pronaxen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Enterotablett
Cox-hämmare, utvärtes	Ibuprofen 5 %	Ibumetin gel Ipren gel	EF	Gel
	<i>Diklofenak i gelform rekommenderas ej av miljöskäl.</i>			

Migrän

Analgetika	Paracetamol	Paracetamol Panodil Alvedon Pamol Pinex	F (stora förpackningar) munsönderfallande EF	Tablett, oral lösning, brustablett, munsönderfallande tablett, supp, dospulver
------------	-------------	---	--	--

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
COX-hämmare	Acetylsalicylsyra	Acetylsalicylsyra Bamyl Aspirin	EF	Brustablett, tablett
	Acetylsalicylsyra Koffein	Acetylsalicylsyra/Koffein Treo Bamyl Koffein Tiplo	EF	Brustabett
	Naproxen 250 mg	Naproxen Pronaxen	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Enterotablett
5HT1-agonister	Sumatriptan	Sumatriptan Oriptan	EF (stora förpackningar receptbelagda, F)	Tablett
	Zolmitriptan	Zomig Nasal	EF	Nässpray (övriga beredningsformer receptbelagt, F)
Lokalbedövning				
Lokalanestetika	Lidokain	Xylökain	EF (stor förpackning receptbelagd, F)	Salva
	Lidokain Prilokain	Tapin EMLA	EF (stor förpackning samt plåstren F)	Kräms, plåster
Sömnrubbing och lindrig oro				
Växtbaserat läkemedel för användning vid lindrig oro och sömnrubbingar	Valeriana officinalis (vänderot) extrakt	Neurol Neurol Forte Baldrian-Dispert Forte	EF	Tablett

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	= Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	

Tänder/Munhåla				
Karies	Natriumfluorid	Dentan	EF	Munsköljvätska 0,05 %
		Dentan mint	EF, 500 ml (1000 ml receptbelagt, F)	Munsköljvätska 0,2 %
		Duraphat	F	Tandkräm
		Fludent	EF (mint 0,75 mg 200 tabletter F)	Sugtablett
		Flourette	F	Tuggummi
Medel mot karies med salivstimulerande effekt	Äppelsyra	Proxident Salivstimulerande	EF Ej läkemedel	Munspray
	Solrosolja	Proxident Smörjande		
	Natriumfluorid Äppelsyra	Salivin	EF Ej läkemedel	Sugtablett
Antiinfektiva och antiseptiska medel för lokal behandling i munhålan	Klorhexidin	Corsodyl	EF EF	Munhålegel Munhålelösning
		Hexident	EF	Munsköljvätska
	Klorhexidin Cetylpyridiumklorid	GUM Paroex	EF	Tandkräm, munsköljvätska, spray
Munsår (herpes)	Aciklovir	Anti Zovirax	EF	Kräm
	Penciklovir	Vectavir Vectatone	EF (stor förpackning Vectavir, F)	Kräm

Besvär/område		Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
		■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	
Munsår (herpes)		Aciklovir Hydrokortison	Zovido	EF	Kräm
Munvinkelragader		Mikonazol	Daktar	F	Kräm
		Väteperoxid	Microcid	EF	Kräm
Ögon					
Tårsubstitut/ smörjande <i>Apoteken erbjuder en uppsjö av produkter</i>	Lättare besvär	Vatten Polyvinylalkohol	Sincon	F	Ögondroppar, lösning
		Hypromellos	Artelac Hyprosan	F	Ögondroppar, lösning
		Hypromellos Dextran70	Bion Tears	F	Ögondroppar, lösning
			Tears Naturale	EF	Ögondroppar, lösning
		Karmellos	Cellufluid Celluvisc	F	Ögondroppar, lösning
	Medelsvåra besvär	Povidon	Oculac	F	Ögondroppar, lösning
		Propylenglykol Polyetenglykol 400	Systane, flera varianter	EF Ej läkemedel	Ögondroppar, lösning
		Hyaluronsyra	Hylo-Gel Oxyl	EF Ej läkemedel	Ögondroppar, lösning
	Tyngre besvär	Liposomer	Tearsagain	EF Ej läkemedel	Lipidspray

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produkt namn	Förmån/Ej förmån	Formulering	
			F / EF		
		■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019	Ev. villkor		
Tårsubstitut/ smörjande	Tyngre besvär	Karbomer	Viscotears Oftagel	F	Ögongel, även endospipetter
		Karbomer Hyaluronsyra Glycerid Triglycerid	Oxyl Triple Action	EF Ej läkemedel	Ögondroppar, lösning
		Karbomer Dexpantenol	Oxyl Care Gel	EF Ej läkemedel	Ögongel
		Trehalos Hyaluronsyra	Thealoz Duo Thealoz Duo Gel	EF Ej läkemedel	Ögondroppar, lösning Ögongel, endospipetter
		Paraffin	Oculentum simplex APL	F	Ögonsalva
Öron					
Extern otit, profylax och behandling	Burow´s lösning	Otinova	EF Ej läkemedel	Spray	
Vitaminer/Mineraler					
Kalcium	Kalciumkarbonat Kolekalciferol	Kalcipos-D mite	EF	Filmdragerad tablett	
		Calcichew-D3 mite citron	F	Tuggtablett	
Järn	Tvåvärt järn	Duroferon	EF	Depottablett	
		Niferex	EF	Enterokapsel	
Folsyra (som tillskott vid graviditet)	Folsyra 0,5 mg	Folsyra	EF	Filmdragerad tablett	
D-vitamin	Kolekalciferol	D-vitamin	EF	Tablett, orala droppar, tuggtablett	

Besvär/område	Aktiv substans	Exempel på produktnamn	Förmån/Ej förmån F / EF	Formulering
	■ = Rekommenderade läkemedel Kalmar län 2019		Ev. villkor	

Nikotinberoende				
	Nikotin	Nicorette Nicotinell Nicovel Niquitin Zonnic	EF (måste dock skrivas på recept till minderåriga)	Tuggummi, sugtablett, depotplåster, resoriblett, inhalator, munhålepulver i portionspåse, munhålespray